

## TILSYNSUTVALG 2 -GRÜNERLØKKA

Tilsynsrapport nr. 03/10 fra tilsynsbesøk på

Grünerløkka sykehjem

L. L. L. L.	
25 OKT 2010	
200900092-97	
027	

Tilsynsbesøket gjelder: Grünerløkka sykehjem

Dato/tid : 11.10.10, klokken 16.00 – 17.30

Fra tjenestestedet deltok : Ingen

Fra Tilsynsutvalget deltok :

Inger Pedersen (SV), Frode Fjeldstad (V), Gerd Johanne Brøntorp (Eldrerådet),  
Torgeir Alvestad (R)

Forfall (eller ikke møtt) : Ingen

### Andre deltakere

(pasient/beboer/pårørende): Ikke annet enn ved samtale med beboere og pårørende/venner.

Hvem ønsket tilsynet? : Tilsynsutvalget

Var tilsynet anmeldt/uanmeldt? : Uanmeldt

Hvordan ble tilsynet gjennomført?  
(institusjonsbesøk/hjembesøk,  
skriftlig/muntlig kommunikasjon):

Tilsynet ble gjennomført som et institusjonsbesøk hvor utvalget besøkte sykehjemmets samtlige poster. Utvalget hadde samtaler med beboere, deres besøkende, samt med ansatte ved sykehjemmet. Kommunikasjonen var muntlig.

### Resultatet av tilsynet:

Utvalget merker seg at Frivillighetssentralen i regi av Frelsesarmeen bidrar til frivillige til sykehjemmet ukentlig på lørdag og søndag. Dette er etter utvalgets et bra tilskudd til sykehjemmet. Det er videre bra at sykehjemmet siden 7. august 2010 har holdt lørdagskafé mellom klokken 11.00 og 12.30. Dette er også et bra tiltak. Ut over dette kunne utvalget finne informasjon om 7 ulike aktiviteter fram mot kommende jul. Dette er aktiviteter som finner sted i sykehjemmets aktivitetssenter.

Tilsynsutvalget merker seg at aktivitetsnivået på den enkelte post faktisk har gått ned. Blant annet har den tidligere "stoldans" blitt borte. Grunnen til dette er at

## **TILSYNSUTVALG 2 -GRÜNERLØKKA**

aktivitøren som holdt i dette har sluttet. For å gjøre såkalt ”stoldans” med de eldre må de ansatte ha et eget kurs, i følge ansattes representant. I så fall er det utvalgets mening at et slikt kurs må gjennomføres fort, slik at tiltaket nok en gang kan glede beboerne ved sykehjemmet.

I følger samtale med en beboer er aktivitetstilbudet meget bra. Selv skulle han på datakurs samme dag som tilsynet ble holdt. Hans mening var at de beboere som ønsker et aktivitetstilbud har store muligheter. Det krever imidlertid at beboeren selv er aktivt oppsøkende til hjemmets aktivitetstilbud. Om ikke kan innaktivitet fort bli det dominerende. Tilsynsutvalgets holdning er at sykehjemmet i større grad burde arbeide for å motvirke innaktivitet blant hjemmets beboere.

I forbindelse med det gjennomførte tilsyn ble de ulike posters røkerom sjekket. Etter utvalgets mening er disse ikke i tilfredsstillende stand. Utvalget vil påpeke følgende forhold:

1. Ingen av røkerommene har dører. Dette medfører at sigaretttrøk siver ut i dagligstue og til postens kjøkken. Dette er ikke tilfredsstillende etter utvalgets mening.
2. Bare på ett av de fire røkerom ble det observert brannslukningsapparat.
3. Renholdet på alle røkerom er ikke tilfredsstillende.
4. På alle røkerom ble det observert askebeger med sigarettneiper. Disse bør etter utvalgets mening tømmes regelmessig for å unngå dårlig luft.

### **Forslag til tiltak:**

1. Sykehjemmet må tilstrebe et bedre aktivitetsnivå på den enkelte post. Særlig fysisk aktivitet, som etter utvalgets mening er avgjørende for beboernes trivsel og helse.
2. Røkerommene på de enkelte poster må brannsikres på forsvarlig vis. Dette for å unngå tragiske brannulykker i forbindelse med røking.

### **Generell vurdering av forholdene:**

Alt i alt vurderer tilsynsutvalget forholdene ved sykehjemmet som bra nok. Tilsynsutvalget vet at hjemmets ledelse satser på kvalitetshevning i tilbudet, og har forventninger til positive resultater av dette arbeid.

Oslo, den 13. oktober 2010

For **TILSYNSUTVALG 2 – GRÜNERLØKKA**

Torgeir Alvestad  
Leder /s/

## TILSYNSUTVALG 2 -GRÜNERLØKKA

Tilsynsrapport nr. 03/10 fra tilsynsbesøk på

Paulus sykehjem

**Tilsynsbesøket gjelder:** Paulus sykehjem

**Dato/tid** : 13.10.10, klokken 16.00 – 17.30

**Fra tjenestestedet deltok** : Sykehjemmets leder, Geir Hansen

**Fra Tilsynsutvalget deltok** :

Inger Pedersen (SV), Frode Fjeldstad (V), Gerd Johanne Brøntorp (Eldrerådet),  
Torgeir Alvestad (R)

**Forfall (eller ikke møtt)** : Ingen

**Andre deltakere**

**(pasient/beboer/pårørende):** Ikke annet enn ved samtale med beboere.

**Hvem ønsket tilsynet?** : Tilsynsutvalget

**Var tilsynet anmeldt/uanmeldt?** : Uanmeldt

**Hvordan ble tilsynet gjennomført?**

**(institusjonsbesøk/hjembesøk,  
skriftlig/muntlig kommunikasjon):**

Tilsynet ble gjennomført som et institusjonsbesøk hvor utvalget besøkte sykehjemmets samtlige poster. Utvalget hadde samtaler med enkelte beboere, samt med sykehjemmets ledelse. I og med at sykehjemmet har forflyttet sin middagsservering for beboerne til klokken 17.00, var det vanskelig for utvalget å få gjennomført samtaler med beboerne. Dette må utvalget ta hensyn til ved kommende tilsyn ved sykehjemmet på ettermiddagstid. Kommunikasjonen var muntlig.

### **Resultatet av tilsynet:**

Paulus sykehjem jobber kontinuerlig med oppgradering av sine lokaler.

Tilsynsutvalget merker seg at sykehjemmet fortsatt preges av mange år uten særlig oppussing. Det handler om slitne dørblader og vegger som helt klart kunne behøvd et strøk maling. Dette handler etter utvalgets mening om sykehjemmets estetiske uttrykk. Det skal også nevnes at sykehjemspostenes kjøkken nå er renoveret. De har blitt åpnere og mer funksjonell. Arbeidet er utført av håndverkere med gode bidrag fra sykehjemmets ansatte.

## TILSYNSUTVALG 2 -GRÜNERLØKKA

Det pågår for tiden tre ulike studier ved Paulus sykehjem. Den ene er en studie i regi av Nasjonalt kompetansesenter for utvikling og helse. Studiens undersøkelsesområde er miljøbehandling av demente. I denne studie vil to ulike metoder for miljøbehandling av demente prøves ut. Den andre studien er en doktorgradsstudie, hvor undersøkelsesområdet knytter seg til opplevelse av krenkelse i pleie. Studien er en del av en større studie. Den tredje studie er en mastergradsstudie, hvor undersøkelsesområdet er ernæring. Tilsynsutvalget vil understreke betydningen av at institusjonen stiller seg åpen for forskningsprosjekter, slik at ny kunnskap om eldre og sykehjem kan bli både rikere og bedre. Samtidig er det utvalgets oppfatning at deltagelse i slike forskningsprosjekter også kan bidra til økt kompetanse og kvalitet for sykehjemmet.

Tilsynsutvalget har i tidligere rapporter fra Paulus sykehjem bemerket at det til tross for et relativt bra aktivitetsnivå for beboerne, er for mange av disse aktivitetene som er lagt utenfor beboernes nærområde (de poster hvor de bor). Det er derfor gledelig av sykehjemmet nå har flyttet noen av aktivitetene fra felles aktivitetsområde inn til de ulike poster. Av nye tiltak fra sykehjemmets side, merker utvalget seg at sykehjemmet nå er å finne på internettstedet facebook.

Det er vanskelig for tilsynsutvalget å ha noen bestemt oppfatning, men ser likevel ikke bort fra at blant annet de ulike tiltaket ved sykehjemmet kan ha bidratt til sykehjemmet har hatt en økning av frisknærver blant de ansatte. Sykehjemmet har i perioden siden forrige tilsyn i juni måned hatt en nedgang fra 11 – 12% til 5 % langtids sykefravær blant de ansatte. Det har også vært en nedgang på korttidsfraværet blant de ansatte.

Sykehjemmet arbeider nå for å forbedre sitt tilbud for beboerne med hensyn til utflukter ut av sykehjemmet. En av de utfordringer som rapporteres til utvalget, er TT ordningen for beboerne. Blant annet at beboere i rullestol ikke kan transporteres med samme transport som beboere som ikke sitter i rullestol. Etter utvalgets oppfatning burde ikke gjeldende TT ordning være til hinder for sykehjemmets beboere muligheter for utflukter. Om så er tilfelle, er det utvalgets oppfatning at nåværende ordning bør vurderes i forhold til sin hensiktsmessighet for beboere ved sykehjem.

I forbindelse med det gjennomførte tilsyn ble de ulike posters røkerom sjekket. Utvalget vil påpeke følgende forhold:

1. Alle røkeområder for beboerne er lagt på utendørs terrasser. På sommertid er dette, etter utvalgets mening, en utmerket løsning. Utvalget stiller seg imidlertid spørrende til hvordan sykehjemmet vil håndtere beboernes røking til vinteren.

## **TILSYNSUTVALG 2 -GRÜNERLØKKA**

2. Utvalget stiller seg spørrende til at det ikke er brannslukningsapparater i nærheten av beboernes røkeområde.
3. Renholdet i røkeområdene er ikke tilfredsstillende. I alle røkeområder ble det observert askebeger med sigarettneiper. Disse bør etter utvalgets mening av trivselshensyn til beboerne tømmes regelmessig.

### **Forslag til tiltak:**

1. Etter utvalgets mening bør transporttilbud for sykehjemmets beboere (den såkalte TT ordning) vurderes i forhold til sin hensiktsmessighet i forhold til beboere ved sykehjem.
2. Det bør utarbeides klare og tidsbestemte planer for renovering av sykehjemmets ulike poster med hensyn til vegger og dørblader. Dette blant annet for å forbedre det fysiske miljøets estetiske uttrykk.
3. Det bør vurderes hvilke tiltak sykehjemmet kan iverksette for å sikre røkeområder for sykehjemmets beboere som røker. Områder som også kan fungere tilfredsstillende i kalde vinterperioder.
4. Tilsynsutvalget vil tilpasse sine tilsynstider på ettermiddagstid ved Paulus sykehjem. Dette for enklere å komme i dialog med sykehjemmets beboere.



### **Generell vurdering av forholdene:**

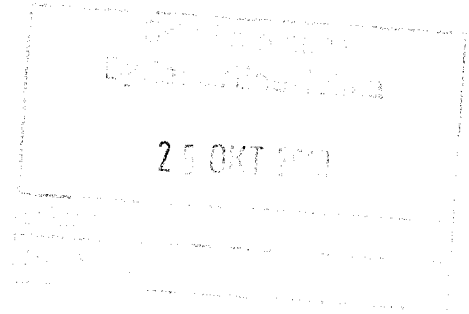
Alt i alt har tilsynsutvalget et meget godt inntrykk av sykehjemmets tilbud til hjemmets beboere.

Oslo, den 18. oktober 2010

For **TILSYNSUTVALG 2 – GRÜNERLØKKA**

Torgeir Alvestad  
Leder /s/

Fra: Jorunn Botten [jorunn.botten@bga.oslo.kommune.no]  
Dato: 22/10/2010 15:59  
Til: <morten.anders.gohn@sy.e.oslo.kommune.no>,  
<solvi.karlstad@sy.e.oslo.kommune.no>,  
<postmottak@sy.e.oslo.kommune.no>  
<lise.olsen@bga.oslo.kommune.no>,  
Kopi: <heidi.larssen@bga.oslo.kommune.no>,  
<tage.guldvog@bga.oslo.kommune.no>,  
<postmottak@bga.oslo.kommune.no>  
Emne: Tilsynsrapporter fra tilsyn ved Grünerløkka sykehjem og Paulus sykehjem.  
Vedlegg:  Tilsynsrapport Paulus sykehjem, 13.10.10.rtf (52  
kB)  
 Tilsynsrapport Grünerløkka sykehjem, 11.10.10.rtf  
(48 kB)



Til Sykehjemsetaten.

Vedlagt følger tilsynsrapporter fra Tilsynsvalg 2 i Bydel Grünerløkka for uttalelse fra Sykehjemsetaten.

Tilsyn utført ved Grünerløkka sykehjem 11.10.10 og ved Paulus sykehjem 13.10.10

Med vennlig hilsen

Jorunn Botten

hlse og sosialavdelingen

administrasjonen

bydel Grünerløkka

[Lukk vindu](#)