

Frivillighetsplanen

Foreløpig informasjon om arbeidet med frivillighetsplanen

26. juni 2009 vedtok Østensjø bydelsutvalg frivillighetsplanen (sak 88/09).

Dette er en stor og langsiktig plan, og det er derfor naturlig at styringsgruppa for planen kommer med en foreløpig informasjon om arbeidet.

Styringsgruppa har hatt en rekke møter både i plenum og ad hoc-møter.

Vi har valgt å topprioritere arbeid med de eldre. Dette er den største og mest sammensatte gruppe som også krever mye arbeid, men har mange positive muligheter i seg.

Gruppa deles inn i "to generasjoner" 60+ til ca 75 år og de som er over denne alderen

Vi velger å gruppere informasjonen om arbeidet hittil slik:

Frivillighet

Å engasjere flere personer til å bidra med frivillig tjenester overfor eldre i bydelen er viktig.

De fire treffstedene 60+ og de tre frivillighetssentralene bør komme sammen å drøfte hvordan de kan samarbeide om å motivere flere til dette.

Det er også viktig og definere nærmere hvilke valgmuligheter de frivillige vil bli tilbudt som supplement til bydelens ordinære tjenester. Dette kan gjøres ved å spørre disse om hvilke tjenester de kan være mest interessert i å yte, for deretter å segmentere de frivillige i grupper.

For å motivere de frivillige bør det også tilbys kurs/opplæring innenfor områder de er interessert i. Videre vise mer oppmerksomhet/motivasjon av BU-politikere og BU-adm, samt invitasjon til "motiveringsmøter", slik at de frivillige føler at de både blir tatt vare på og får anerkjennelse av sitt arbeid. Årets frivillighetsdag og presentasjonsdager på treffstedene er også viktig i denne sammenheng

Spørreundersøkelse om bruk av Bøler seniorsenter

Da det er særlig Bøler seniorsenter som har for få brukere, prioriterer vi å arbeide for å få til en økning her. Derfor en "uvitenskaplig og kostnadsfri" undersøkelse

Det ble laget et spørreskjema om hva personer 60+ mente om Bøler seniorsenter.

Undersøkelsen ble foretatt på Bøler kjøpesenter og omfattet til sammen ca 80 personer.

Svarene var sprikende, men signaliserte et forbedringspotensiale på flere viktige områder.

Svarene er bearbeidet slik at de passer til et møte vi skal ha med brukerne av Bøler seniorsenter i februar.

Markedsføring av Bøler seniorsenter

I tillegg til generell markedsføring, vil en arbeidsgruppe som også vil invitere med to personer fra eldrerådet, arbeide for å bedre driften av, og øke besøkstallet ved Bøler seniorsenter.

Som et ledd i den generelle markedsføringen (som gjelder hele bydelen) vil vi også samarbeide spesielt for å gjøre omsorgstrappa best mulig kjent.

"ServiceTorg" ved treffsentrene

Vi har planer om å få til ServiceTorg på alle treffstedene og frivillighetssentralene.

ServiceTorget skal kunne gi service- og aktivitetstilbud for hjemmeboende eldre. Hensikten er å være møtesteder som skal tilfredsstille en mengde ulike behov. Tilbudet vil inneholde et mangfold av aktiviteter, som forenklet kan deles inn i følgende ulike områder:

- + Sosialt samvær
- + Offentlig service

- + Helsefremmende tilbud (ikke minst omsorgstrappa)
- + Opprettholdelse av god ernæring
- + Fysisk aktivitet
- + Mental stimulans
- + Kulturopplevelser
- + Frivillig innsats
- + Velvære

Det vil også være viktig å bruke medier både redaksjonelt og kommersielt for å fremme tilbudene til de eldre.

Håndbok for rekruttering av frivillige

Håndboka er til for de som skal rekruttere og følge opp frivillige, og er dermed et nyttig redskap for å hjelpe til med å informere og behandle de som ønsker å gjøre en frivillig innsats for de som trenger det.

Boka skal forenkles og markedsføres bedre slik at alle som reflekterer over å rekruttere frivillig skal vite mest mulig om hva frivillighet betyr i praksis.

Faddere i borettslagene

Det har dessverre vist seg å være vanskelig å få dette til. Dette til tross for kontakt med USBL og møte med OBOS. Sistnevnte var positiv og ga oss kontaktinformasjon om to borettslag som sa seg villig til å diskutere saken. Dette ble det imidlertid ikke noe av da motivasjonen ikke var til stede blant styrene i de to borettslagene.

Vi vil nå se på muligheten av å få bedre respons ved å snakke med personer i nærmiljøet som kjenner forholdene i borettslagene.

USBL har laget en egen kommersielt hjemmehjelpstjeneste for å bistå personer som trenger ekstra hjelp. Dette synes ikke å ha blitt noen suksess, trolig fordi det koster penger, og bydelens tilbud er dermed å foretrekke.

Lunsjpausa

Dette er et møtetilbud til menn som er 60+

Etter oppfordring i styringsgruppa tok Axel Holden, Bernt Bernts og Arnfinn Aabø initiativ til konstituerende møte som ble holdt 18/1 2011. 17 personer møtte og møtet må kunne karakteriseres som vellykket, ikke minst fordi Knut Kupper'n Johannesen møtte og fortalte om sin karriere.

Hensikten med Lunsjpausa er følgende:

- + Tilbud til menn som ønsker å møtes sosialt/kulturelt
- + Styrke bevisstheten overfor Bøler seniorsenter og reklamere for bruk av senteret
- + Fremme senteres mange aktiviteter og tjenester
- + Tilby aktive tiltak (inkl. frivillig arbeid ved senteret)

Neste møte blir 15/2.

Pleie i livets slutfase

Vi er noe i tvil om den omsorgen som drives på dette området i dag er godt nok.

I dag har vi menighetspleie i bydelen som tilbyr sitt nærvær. Det er også flere andre som tilbyr bistand, men vi er foreløpig usikre på om tilbudet i praksis for de som ønsker er godt nok. Dette undersøker vi videre.

Hjelp til kartlegging av økonomi, jus, praktiske forhold m.m. kan også lette situasjonen for de som er i livets siste fase.

Styringsgruppa vil også seinere komme med informasjon til BU om utviklingen i arbeidet med frivillighetsplanen, og til sist en oppsummering og evaluering.

7/2 2011

For styringsgruppa

Arnfinn Aabø