



ÅRSMELDING BØLER FRIVILLIGHETSSENTRAL 2010

Eier drifter av sentralen

Bøler frivillighetssentral eies og driftes av Oslo Kommune, Bydel Østensjø med driftstilskudd fra Kultur Departementet. (KUD)

Styrets medlemmer

Styreleder:	Edna Thomassen	Styreleder (SV)
Nestleder:	Ole Richenberg	Nestleder (H)
Styremedlem:	Trygve Kjell Asmyhr	Eldrerådet
Styremedlem:	Trude Aas	Administrasjonen/Barn og unge
Styremedlem:	Anne Karin Sørle	for de frivillige

Vara:

Signe Sandnes	Administrasjonen
Pål Marius Helvig	A
Gunnar Pedersen:	H
Ella Rolfsen:	Eldrerådet
Unni Lein:	frivillige

Sentralens profil

Bøler frivillighetssentral er en nærmiljøsentral som bidrar og stimulerer til samarbeid for frivillig innsats mellom grupper, organisasjoner og enkeltmennesker i Bydel Østensjø. Sentralen er en arena for alle alderstrinn og er en ettertraktet, og godt kjent møteplass for bydelens innbyggere som benytter sentralens utlån PC, kopimaskin og telefaks. Sentralen har også tjenesten "rett kopi bekreftet". Dette er en svært ettertraktet tjeneste. Leder har også en utstrakt hjelpefunksjon, som bistand til å skrive jobbsøknader, hjelp til brevskriving, søke på internett, fylle ut søknadsskjemaer samt å hjelpe folk til å finne frem til de riktige steder i systemet, og ideer til hva innbyggerne kan gjøre for å få det best mulig i livet. Som nevnt jobber vi med alle aldre og kulturer.

Sentralen er miljøfyrtårnsertifisert og sertifisert i forhold til rasismefri sone, mangfold og likestilling, og skal resertifiseres i 2011 i forhold til miljøfyrtårn.

Hovedmålsetning og delmål

Hovedmålsetting 2010

Bøler frivillighetssentral er en nærmiljøsentral som bidrar og stimulerer til samarbeid for frivillig innsats mellom grupper/organisasjoner og enkeltmennesker i Bydel Østensjø, men vil forsterke og videreføre arbeidet med alle aldre fra barn, og unge til de eldre i Bydelen.

- Frivillighetssentralen vil aktivt videreføre arbeide for eldre og de som trenger det i Bydelen.
- Sentralen vil fortsette med leksehjelp i skolen og undervisning av minoritetsspråklige fra 1. trinn til universitetsnivå og skaffe egnede lokaler til dette.
- Bidra til at nye frivillige grupper/organisasjoner blir startet i bydelen.
- Videreføre arbeidet med å rekruttere flere frivillige og ivareta disse.

Resultat: Bøler frivillighetssentral har bidratt ytterligere til samarbeid mellom frivillige grupper, organisasjoner samt enkeltmennesker fra barn, og unge til eldre i Bydel Østensjø.

- Bøler frivillighetssentral har arbeidet aktivt med eldre og trengende i Bydelen.
- Sentralen har bidratt til at nye frivillige grupper/organisasjoner har startet i bydelen/nærmiljøet.
- Sentralen har videreført arbeidet med å rekruttere flere frivillige og ivaretar disse, men noen har sluttet pga. alder eller sykdom som nå selv får hjelp.

Delmål

Bøler frivillighetssentral er tilgjengelig, inkluderende og lyttende.

Ansatt

Leder Wenche Refsdahl, 100% stilling

Tilgjengelighet

Bøler frivillighetssentral holder åpent fra 08.30 – 15.00, men er fleksibel. Sentralen ligger sentralt til ved Bøler senter i Bølerlia 2, 0691 Oslo. Tlf. 23 47 80 04/05

Sentralen er mye besøkt av bydelens innbyggere i alle aldre.

Sentralen har etablert en god avtale med senterleder, slik at vi benytter senteret til å sitte der å markedsføre oss, og å rekruttere både nye frivillige og brukere, noe som har gitt gode resultater. Det er oppslag på inngangsdøren om både åpningstider og hva vi tilbyr. Skilt stående ute synliggjør også sentralen ytterligere.

Oversikt over brukere og frivillige

Frivillige Årsverk 2009	Antall brukere 2010/2011	Antall oppdrag 2010.	Antall frivillige personer 2010	Antall frivillige Årsverk 2010
3,9	750/840	1378	35	4,5

Grunnen til at årsverkene har steget fra 3.9 – 4.5 er at Axel Holden har jobbet hele dager i 2010.

Aktiviteter i regi av sentralen

Frivillighetssentralen har flere faste aktiviteter i regi av sentralen som badevakhjelp for handikappede på Bøler bad 1 gang i uken, samt i samarbeid med Bøler Deichman utkjøring av bøker 1 gang pr. mnd.

4 ganger i året blir det laget lydavis for svaksynte/blinde som inneholder nyheter fra lokalområdet.

Her er det frivillige fra Manglerud, Oppsal og Bøler som deltar.

Bøler frivillighetssentral har utvidet sin rolle og sitt arbeidsfelt og vil forsterke og videreføre sitt arbeide med f. eks. barn, og unge og eldre i Bydelen. Vi arbeider med leksehjelp i skolen og har undervisning av minoritetsspråklige fra 1. trinn til universitetsnivå. Her deltar 60 barn + voksne, kvinner og menn 10 timer pr. uke. Her jobber sentralen med å skaffe egnede lokaler for å dele disse elevene inn i grupper. Dette ble gjennomført da Bøler skole stilte sine lokaler og klasserom til disposisjon i sommerferien. Sentralen samler også inn klær etc. på vegne av gruppen "kristne afrikanere" som sendes til Afrika.

For de frivillige arrangerer vi heldags turer, julebord og seminarer.

Aktiviteter sentralen deltar i, i regi av andre instanser

Sentralen v/daglig leder og flere frivillige deltar årlig i TV-aksjonen som i 2010 gikk til flyktningerhjelpen. Vi deltar også på bydelsdagene i regi av bydelen. Frivillighetssentralens leder har også her deltatt med praktiske oppgaver som oppheng av plakater vedr. bydelsdagene, og har egen stand på Bøler senter.

Mange av sentralens frivillige deltar i kulturgruppe som består av 20 personer som treffes en gang pr. måned med egen gruppeleder som gjennomfører ulike aktiviteter som kinoforestillinger, teater samt flere turer i løpet av året. Denne gruppen er selvdreven, men daglig leder er behjelpelig når det er behov for det.

Sentralen prøver til enhver tid å sette opp informasjon fra andre foretak/frivillige organisasjoner i bydelen om hva som til enhver tid skjer og når det trengs hjelp fra innbyggerne til dette.

Daglig leder har informasjonsmøter på eldre sentrene, pensjonistforeningen og samarbeider også med disse.

Eldredagen ble arrangert 01. oktober i Oppsal kirke med underholdning og utdeling av roser til alle frivillige.

Fagkonferansen 2010 i regi av KUD, ble arrangert på m/Color Magic 21 – 23. september og her deltok styreleder, daglig leder og en frivillig. Tema for konferansen var frivillighet som fag, styrearbeid og lokalsamfunnsutvikling. Dette var en nyttig konferanse som en hadde stort utbytte av og har delt med resten av styret. Meget gode foredragsholdere, og vil med dette gi ekstra ros til svært flinke arrangører.

Rekruttering av frivillige og brukere

Sentralen har som nevnt en avtale med senterleder for Bøler senter, og dette er et ypperlig sted for både å rekruttere, markedsføre og synliggjøre Bøler frivillighetssentral. Da sentralen er så kjent er det også innbyggere som kommer og melder seg som frivillig, noe vi selvsagt er meget takknemlig for.

For å beholde og ivareta de frivillige har vi heldags turer, seminarer og arrangementer.

26.05.10 ble årets heldagstur avholdt på fjorden: "Skjærgårdscruise" i indre Oslofjord", noe som var meget vellykket.

Julebordet/turen gikk til Finnerud gård i Sørkedalen sammen med oppsal frivillighetssentral med god mat og historisk informasjon med bildefremvisning fra stedet.

Samarbeidspartnere/nettverk

Sentralen deltar i en gjensidig forpliktende samarbeidsgruppe mellom frivillighetssentralene og eldresentrene i bydelen, koordinert av bydelen v/styrer for Manglerud eldresenter, Heidi Karsrud Nordal. Tema for samarbeidet er erfaringsutveksling, rekruttering av frivillige og brukere, samt satsing på et differensiert tilbud til bydelens innbyggere/befolkning.

Sentralen samarbeider med innsatsteamet, hjemmetjenesten, bydelens eldresentre, og skole/aktivitetsskole.

Vi har også et godt samarbeid i vårt eget nettverk bestående av: Manglerud, Lambertseter, Oppsal, Ekeberg/Bekkelaget, Bjørndal og Bøler frivillighetssentral. Her har vi faste møter og arrangementer sammen. Disse møtene er meget nyttige, da vi til daglig jobber alene. Her utveksler vi erfaringer, og diskuterer ulike mål og planlegger arrangementer, og turer. Vi har som nevnt heldags turer med alle frivillige 1 – 2 ganger pr. år, og gjennomfører seminarer med de frivillige.

Økonomi 2010

For 2010 mottok Bøler frivillighetssentral kr. 290.000 fra Kulturdepartementet (KUD).

Sum lønn og sosiale utgifter	528
Kjøp som inngår i kommunen	
Produksjon	119
Kjøp som ikke inngår i kommunen	
Prod.	0
Overføringsutgifter	3
Finanskostnader	0
Sum driftsutgifter inkl. moms	122
Sum utgifter	650

Sum utgifter	
Salg, og leieinntekter	1
Refusjoner	-335
Overføringsinntekter	0
Finansinntekter	0
Driftsinntekter	-334
Netto driftsutgifter	316

Utlån av lokaler

Sentralen har faste lånetakere av sitt møtelokale:

Kulturgruppen har møte en gang pr. mnd. De består av 20 personer og har egen leder. Dette er en veldig aktiv "gjeng" som planlegger og gjennomfører turer, både innenlands., og utenlandsturer. Det har blitt en del teater, kinoforestillinger, og de diskuterer og planlegger stadig nye utflukter. Her er det så stor pågang at det er venteliste.

Natteravnene bruker møterommet og lokalene hver fredag, og daglig leder tar imot diverse varer og lader mobiltelefoner.

Sølvringen er en håndtverksgruppe som er veldig aktiv. De lager sølvsmykker og bruker møterommet annenhver tirsdag.

Bøler åpne barnehage avholder både personalmøter, og sine årsmøter her.

Innsatssteamet avholder sine møter i sentralens lokaler, en gang pr. uke

Sentralens lydavis lager sine innlesninger til lydavisen, 4 ganger i året.

Kristne Afrikanere har treff hver søndag i møterommet, og sentralen samler inn klær og mye annet til disse.

Eterveien parsell-hage holder sine styremøter 2 – 3 ganger pr. år

Mestergroenn avholder sine personalmøte m.m. i sentralens lokaler.

Senterleder bruker møtelokalet av og til

Eineren kunstforening avholder sine styremøter i sentralens lokaler.

Foreningen for pakistanske akademikere bruker møterommet til sine møter.

Østensjø rødt holder sine faste møter her.

Fra tid til annen låner også andre innbyggere lokalet/møterommet, og det blir i tillegg benyttet av bestillerkontoret og andre tjenestesteder når det er behov.

Informasjon/annet

Året 2010 har vært et meget aktivt år for de frivillige. I tillegg er de svært velvillige i alle tjenester og oppdrag, og gir tilbakemeldinger der det trengs. En er imponert over det arbeidet de gjør frivillig. Det er selvsagt de frivillige som bestemmer når de kan og har mulighet, men det er sjelden, eller nesten aldri at vi ikke får gjennomført et oppdrag. I den anledning gis en stor takk til de frivillige for den kjempeinnsatsen de gjør her ved Bøler frivillighetssentral. Vi er stolt av å være en del av det gjennomgående gode samarbeidet med sentralens styre, og det gode samarbeide med oppfølgingen av Bydel Østensjø.

Avslutning

Vi har oppnådd de fleste mål ved Bøler frivillighetssentral, men selvsagt er noen av målene langsiktige. Vi vil videreføre arbeidet med alle aldre.

- Frivillighetssentralen vil arbeide aktivt med alle eldre/seniorer i Bydelen vedr. besøksvenner, følgetjenester, turvenner, praktisk bistand og omsorg. Vi er svært takknemlige som har mange frivillige som hovedsakelig ønsker å utføre disse tjenestene da behovet er stort i vår Bydel.
- Frivillighetssentralen vil arbeide aktivt med leksehjelp i skolen og undervisning av minoritetsspråklige. Her har vi en oppgave med skaffe til veie andre lokaler som er mer egnet for alle alderstrinn. Det ble gjennomført undervisning gjennom hele sommeren på Bøler skole uten kostnader til tilsynsvakter.
- Sentralen har utvidet sin rolle og arbeidsfelt, særlig når det gjelder alle aldre, barn og unge, og rekruttert flere besøksvenner til eldre som er viktig i vår Bydel.
- Vi stimulerer til engasjement i nærmiljøet og etablerer sosiale møteplasser og grupper.
- Videreføre arbeidet med å rekruttere flere frivillige og brukere.
- De langsiktige målene er å skaffe mer egnede lokaler til undervisning for å tilrettelegge for alle trinn. Her er målet å kunne bruke skolens lokaler som er en stor utfordring.

Bøler frivillighetssentral v/leder og frivillige har deltatt og samarbeidet med: Familienettverket for barn og unge med nedsatt funksjonsevne, v/Trude Aas. Familienettverket skal være en møteplass for barn med nedsatt funksjonsevne, deres foreldre, familier og søsken.

Aktiviteter sentralen aktivt har vært med på i 2010:

Karneval 06. mars på Bøler fritidsklubb 16.00 – 18.00 med frivillige også fra Lions, skoleelever fra Ulsrud videregående skole. Sambaopptog, ansiktsmaling, sjongløren Tomm Percy, og underveis muligheter for samtaler for foreldrene, og treffe andre i samme situasjon. Til sammen 40 barn og foreldre

Sommerfest 03. juni kl. 17.30 – 20.00 på Nøklevann skole.

Flott sommerdag utenfor skolens aktivitetsskoles lokaler på skolen. Kokkeelever fra Etterstad stod for grilling. Isbilen var innleid, og frivillige fra Lions og sentralen bidro med servering og tilrettelegging.

Til sammen ca. 25 barn og foreldre

Sentralen fortsetter dette samarbeidet i 2011.

Behov for nye tiltak og aktiviteter.

Sentralen ønsker å ha treffmøter utenom våre arrangementer med våre frivillige en gang pr. måned, og da vi kan bli mange skal vi forsøke å låne møtelokalene til bestillerkontoret.

Bøler frivillighetssentral vil igjen takke sine frivillige medhjelpere for det kjempearbeid de utfører til hjelp for de som trenger det i bydelen

Edna Thomassen /S/
Styreleder



Wenche Refsdahl /S/
daglig leder

