

Navn på tjenestested: Abildsø Bo- og rehabiliteringssenter	
Dato for besøket: 8. april 2011	Tidspunkt fra kl. 9.30 til kl. 11.00
Anmeldt besøk	
Av tilsynsutvalgets medlemmer var alle til stede: Kari Paulsrud, Elsa Halvorsen, Dag Omholt	
Møtesekretær: Dag Omholt	
Kontakter under tilsynet: Institusjonsleder Lisbeth B. Bergersen og en beboer.	
Hvordan ble tilsynet gjennomført: Institusjonsbesøk, muntlig kommunikasjon	
Tilsynsutvalgets rapport fra tilsynet	
Samtale med institusjonsleder Lisbeth Bergersen	
Sykehjemmet har nå fått en ny midlertidig leder mens Mette Noreng har måttet påta seg ledelsen av Midtstuen sykehjem. Vi startet derfor med en generell samtale om situasjonen generelt på Abildsø.	
<i>Administrative forhold</i>	
Abildsø har nå fått betegnelsen "Utviklingssenter for sykehjem" i likhet med flere andre, uten at det medfører noen markert endring i ansvarsområde i forhold til den tidligere betegnelse "undervisningssykehjemmet". Men det innebærer at man også skal fokusere på interne forhold og ikke bare gi veiledning til andre. I likhet med andre sykehjem i Oslo er Abildsø dessuten i ferd med å forberede seg til et mer systematisk samarbeid med sykehus i samsvar med samhandlingsreformen.	
Abildsø har tatt i bruk det elektroniske arbeidsplansystemet GAT, et verktøy for registrering av arbeidsperioder i turnusarbeid. Her markeres de faste arbeidsordninger, og både avdelingsledelsen og den enkelte pleier kan kommunisere når det blir behov for endringer eller tilleggsarbeid som følge av sykdom og annet fravær. I systemet er innarbeidet bestemmelsene i Arbeidsmiljøloven, slik at det aldri blir tvil om et turnusopplegg er lovlig.	
<i>Kvalitetssikring</i>	
Tilsynsutvalget stilte spørsmål om man hadde kommet lenger i å anvende det generelle meldingssystemet for avvik, kalt "Kvalitetslosen". Dette hadde man nettopp startet med da tilsynsutvalget var der 12. oktober. Bergersen kunne fortelle at man har kommet godt i gang, men det er utfordrende både å bruke et elektronisk system for dette formål og lære seg å formulere på norsk på en praktisk måte. Man har derfor gitt opplæring en for en til fremmedspråklige. Sykehjemsetaten følger med i utviklingen ved alle sykehjem og etterspør løsninger på de avvik som meldes. Staten er også interessert i å konstatere om det mangler avviksmeldinger der det burde vært noen. Det har ikke vært registrert alvorlige avvik siden man begynte med dette, men for å utvikle en god kvalitet i pasientbehandlingen er det viktig at alle avvik fra fastsatte rutiner blir meldt til avdelingsledelsen.	
<i>Om beboere og pleie</i>	
Abildsø har fortsatt 24 ordinære langtidsplasser i 2. etasje (+ en intermediær-avdeling drevet av bydelen), mens pasientbelegget i 3. etasje er utvidet med to til	

OSLO KOMMUNE

ØSTENSJØ

2 MAI 2011

201100229.4

AVD
SAK

240.4

12 langtidspasienter og 24 korttids. Det er ganske mange som har ulik grad av demens. Graden av demens er imidlertid ikke alvorligere enn at disse pasientene kan være i en vanlig langtidsavdeling uten tvangstiltak. På korttidsavdelingene blir det større forstyrrelser når noen er markert demente. Og da forsøkes disse flyttet til et annet sykehjem som lettere kan ta hånd om dem.

Aktiviteter

Sykehjemets aktivitetør står for planleggingen av tiltak som kunngjøres i en kulturkalender. Det er stort sett 3 store arrangementer hver uke, herunder tur ut av bygningen. Ellers er det konsert, film eller foredrag. Man prøver å lage felles aktiviteter for de mentalt mest friske. En gang i måneden er det "lørdagskafè" med beboere fra omsorgsboligen og andre utenfra. 11. mai blir det holdt åpen dag for bydelsbeboere.

Fra i høst har man fått til en pårørendegruppe, som bidrar ved arrangement av aktiviteter. Ellers får man bistand fra Lions, Sanitetsforeningen og Østensjøvannets venner. Den nye sansehagen er fortsatt populær.

Med bare en fysioterapeut og ½ ergoterapeut blir det fysisk trening bare på gruppenivå. Det foregår 2 ganger i uka pr. post.

Bygningsmessige problem

Tilsynsutvalget har i tidligere rapporter bemerket at noen yttervegger med store glassflater ikke er tette mot kulda i overgangen mellom vegg og gulv.

Sykehjemmet har hatt besøk av representant for Omsorgsbygg, som er klar over forholdet. Men det er ikke gjennomført noen større tiltak.

Det er derfor fortsatt nødvendig å påpeke at det må gjøres noe med dette før neste vinter.

Besøk i avdelingen

Etter samtalen med institusjonsleder gikk vi til post 1 i 2. etasje og hadde en lang samtale med en beboer som hadde bodd der i over 4 år. Vi snakket både om å stå opp og legge seg, om matstell, og om fysisk aktivitet. Hun brukte rullestol hele tiden på posten, men fikk anledning til å bevege føttene ved den fysiske aktivitet der hun brukte den høye rullatoren som kalles "prekestol". Hun roste personalet og hadde ikke noe å kritisere.

Saker til oppfølging ved neste tilsynsbesøk:

Vi må fortsette med å etterlyse tiltak mot trekk fra de store vinduer og vegger av glass.

Oslo den 8.04.2011

Kari Paulsrud
Leder tilsynsutvalg

Elsa Halvorsen
Medlem tilsynsutvalg

Dag Omholt
Medlem tilsynsutvalg

Tilsynsrapport oversendt til:

- Bydelsadministrasjonen / bydelsutvalget dato: _____

For sykehjem:

- Sykehjemsetaten til kommentering dato: 29.04 2011 _____
