

Navn på tjenestested: Abildsø Bo- og rehabiliteringssenter

Dato for besøket: 9.september 2011

Tidspunkt fra kl. 14.00 til kl. 15.00

Uanmeldt besøk

201100229-13

UG

SAR

AK

240.4

Av tilsynsutvalgets medlemmer var alle tilstede:

Kari Paulsrud, Elsa Halvorsen, Dag Omholt

Møtesekretær: Dag Omholt

Kontakter under tilsynet:

Sykepleier Kirsten Hjemdal

Hvordan ble tilsynet gjennomført:

Institusjonsbesøk, muntlig kommunikasjon

**Tilsynsutvalgets rapport fra tilsynet**

Utvalget konsentrerte seg denne gang om post 1 i 2. etasje.

**Samtale med Kirsten Hjemdal***Om beboere og pleie*

Post 1 har 24 langtidspasienter. (I etasjen er det dessuten en intermediæravdeling drevet av bydelen, men som ved gjennomføring av samhandlingsreformen skal drives av sykehjemsetaten).

Pasientenes helsetilstand er som tidligere, svært mange går med rullator men det er få som ligger til sengs om dagen. Posten har 2 dobbeltrom. I det ene holder det til et ektepar. I det andre er det to menn.

Vi spurte om pasientene fikk stå opp og legge seg når de ønsker og fikk det bekreftet. Når det gjelder måltider var de faste tidene frokost kl. 9.00, middag kl. 13.00, kaffemåltid kl. 16.00 og aftens kl. 18.00. Det er oppslag på fellesrommet om at alle skal få tilbud om tidligfrokost fra kl. 6.00 og seinkvelds etter kl. 20.00. Hittil er det bare en som har bedt om ordning med fast nattmat. Pasientene er fornøyd med maten.

*Personalet*

Ved posten er det for tiden større sykefravær blant pleiepersonalet enn gjennomsnittlig bl.a. på grunn av et skadetilfelle som fører til langtidsfravær. Hjemdal kjenner ikke den eksakte sykdomsprosentsiden siden hun ikke er avdelingssykepleier. Avdelingssykepleier var opptatt. Det har lyktes å få nødvendige vikarer, selv om det er vanskelig. Som pleiemedhjelpere har de bl.a. fått engasjert deltakere i norskkurs hos NAV som skal ha praksis. Nødvendig pleiehjelp i helgene får de fra sykepleierstudenter.

*Aktiviteter*

På programmet står det felles fysisk aktivitet hver dag mandag - torsdag, mens det fredag er individuell rettledning. Sansehagen brukes til felles øvelser når det er varmt vær. Der har de også fått til besøk av den nærliggende barnehage. Når det gjelder kveldsarrangementer, er det sykehjemmets aktivitør som planlegger dette som kunngjøres i en kulturkalender. De får bistand fra flere foreninger som er faste samarbeidspartnere. Siste året har det også deltatt en pårørendegruppe.

*Bygningsmessige forhold.*

Omsorgsbygg har fortsatt ikke gjort noen større tiltak for å bedre forholdene med trekk fra glassveggene og det er fortsatt nødvendig å påpeke at det må gjøres noe med dette før kommende vinter.

*Besøk i avdelingen*

Da samtalen var over hvilte pasientene fortsatt middag, og det ble da ikke anledning til å snakke med noen av dem.

- **anmerkninger**

Det er ikke gjort noen større tiltak for å bedre forholdene med trekk fra glassveggene.

**Saker til oppfølging ved neste tilsynsbesøk:**

Vi må fortsette med å etterlyse tiltak mot trekk fra de store vinduer og vegger av glass.

Oslo den 09.09.2011

Kari Paulsrud  
Leder tilsynsutvalg

Elsa Halvorsen  
Medlem tilsynsutvalg

Dag Omholt  
Medlem tilsynsutvalg

\*\*\*\*\*

**Tilsynsrapport oversendt til:**

- Bydelsadministrasjonen / bydelsutvalget dato: 20.09 2011

\*\*\*\*\*

**For sykehjem:**

- Sykehjemsetaten til kommentering dato: 20.09 2011