



Oslo kommune
Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

BU-SAK 07/2012
HST-SAK 01/2012
RPH-SAK 01/2012
ER-SAK 01/2012
RFF-SAK 01/2012

Bydelsutvalget

Dato: 09.01.2012

Deres ref:

Vår ref (saksnr):

Saksbeh:

Arkivkode:

2011/792-

Birgithe Gjesdahl

202

PROSJEKT ETABLERING AV FRISKLIVSSENTRAL I BYDEL GAMLE OSLO.

Det vises til BU-sak 108/2011 vedrørende Samhandlingsreformen – forbyggende virksomhet.

Av saken går det fram at bydelen i 2011 etter søknad har mottatt tilsammen kr 600.000,- til to utredningsprosjekter knyttet til samhandlingsreformen.

Dette gjelder:

- *Forprosjekt – etablering av frisklivssentral i Bydel Gamle Oslo.*
Prosjektet skal utrede og konkretisere innholdet i et frisklivssenter i bydelen. Det skal utrede og beskrive behov for lokaler, ressurser, kompetanse og samhandling med samarbeidspartnere opp mot bydelens eksisterende tilbud. Det er ansatt en prosjektmedarbeider som sammen med samarbeidspartnere skal utrede bydelens spesifikke behov for Frisklivssentral. Hun vil utarbeide en rapport som vil danne utgangspunkt for videre planlegging med et evt. Etablering av en Frisklivssentral i bydelen.
- *Delt erfaring – dobbelt styrk. Kvinnefelleskap til et friskere liv.*
Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Bydel Gamle Oslo, Lovisenberg sykehus, Ullevål sykehus og Diabetesforbundet rettet mot voksne kvinner med innvandrebakgrunn. Prosjektet er basert på forskningsresultater som viser at diabetes type 2 er langt mer utbredt blant innvandrekvinner enn hos den etnisk norske befolkningen. Prosjektet ledes av seniorveileder i bydelen. Målsettingen er et mer helhetlig pasientforløp ved forbygging og behandling av diabetes, hjerte- karsykdom og fedme hos kvinner med innvandrebakgrunn slik at de selv kan ta sunne og helsefremmende valg for seg og sin familie.

Rapport fra Forprosjekt – etablering av frisklivssentral i Bydel Gamle Oslo, foreligger nå og følger vedlagt denne sak.

Samhandlingsreformen flytter fokus i helsetjenesten fra å reparere til å forebygge. Reformen fører med seg store krav og legger mer av ansvaret for innbyggernes helse på kommunen. I Oslo legges dette ansvaret på bydelsnivå.

Livsstilssykdommer sies å være vår tids store helseutfordring. Denne utfordringen løses ikke i helsevesenet, men krever at tiltak settes inn tidligere for å forebygge. Helsedirektoratet har utviklet et tilbud for oppfølging på områdene fysisk aktivitet, kosthold og røyking. Tilbudet har fått navnet Frisklivssentral og anbefales av Helsedirektoratet etablert i alle kommuner, og bydeler i Oslo. Ved henvisning fra lege kan deltakere gjennom 12 uker få hjelp til å endre vaner og etablere nye rutiner gjennom individuell oppfølging og gruppetreningstilbud.



Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

Besøksadresse:
Platousgate 16

Postadresse:
Postboks 9406 Grønland
0135 Oslo

Telefon : 02180
Telefaks: 23431001
Bankkonto: 13150100431
Org.nr.: 974778742

Internett: www.oslo.kommune.no

E-post: postmottak@bgo.oslo.kommune.no

Bydelsdirektørens kommentarer:

Bydelsdirektøren viser til vedlagte rapport som beskriver de positive erfaringer som er gjort vedrørende frisklivsmodellen i andre områder, og helseutfordringene tilknyttet befolkningen i bydel Gamle Oslo.

Bydelsdirektøren anbefaler på denne bakgrunn at det etableres en frisklivssentral i bydelen forutsatt at bydelen tildeles videre øremerkede samhandlingsmidler.

Bydelsdirektøren foreslår å utvikle det som i dag er Kampen og Vålerenga Seniorsenter til et nærmiljøsentert med frisklivssentral. Gjennom dette kan dagens seniortilbud opprettholdes samtidig som en bredere befolkningsgruppe knyttes til stedet. En tilsvarende modell er blitt benyttet i bydel Bjerke.

Minoritetskvinner er en særlig viktig målgruppe i arbeidet med å forebygge livsstilssykdommer. Det er derfor svært gunstig for bydelen å kunne inkludere prosjektet "Delt erfaring – dobbel styrke!" i frisklivssentralen. Prosjektet har bred erfaring med gruppebasert erfaringsutveksling relatert til forebygging av diabetes 2 blant minoritetskvinner.

Bydelsdirektøren anbefaler at bydelsutvalget fatter følgende vedtak:

1. Bydelsutvalget tar rapport fra prosjekt etablering av frisklivssentral i Bydel Gamle Oslo til etterretning.
2. Forutsatt at bydelen tildeles samhandlingsmidler til etablering og drift av frisklivssentral ber bydelsutvalget om at bydelsdirektøren utvikler det som i dag er Kampen og Vålerenga Seniorsenter til et nærmiljøsentert med frisklivssentral. Gjennom dette kan dagens seniortilbud opprettholdes samtidig som en bredere befolkningsgruppe knyttes til stedet.
3. Minoritetskvinner er en særlig viktig målgruppe i arbeidet med å forebygge livsstilssykdommer. Det er derfor svært gunstig for bydelen å kunne inkludere prosjektet "Delt erfaring – dobbel styrke!" i frisklivssentralen.

Bydel Gamle Oslo



Lasse Østmark
bydelsdirektør



Randi Nagelhus
avdelingsjef

Vedlegg: Rapport fra forprosjekt etablering av frisklivssentral i Bydel Gamle Oslo