

Årsmelding 2011 for Oppsal treffsenter 60pluss

1. Organisering

Oppsal treffsenter er et kommunalt drevet treffsenter i Oslo Kommune, Bydel Østensjø. Treffsenteret leier sine lokaler av Oppsal Samfunnshus og holder til i 2. etg. i Vetlandsvn. 99-101.

Brukerrådets betydning og rolle

Brukerrådet har 6 representanter hvorav 1 skulle på valg i 2011. Personen tok gjenvalg. Da en representant døde før jul 2011, er det nå kun 5 representanter. Det er avholdt 4 møter.

Etter vedtak i Brukerrådet har ikke programmet for våren eller høsten blitt delt ut. Årsaken er det er vanskelig for oss å komme inn i oppgangene på de store borettslagene her på Oppsal fordi styrevedtak i borettslagene gjør at ingen beboere får lov til å slippe inn de som skal levere programmet.

Brukerrådet oppgaver er:

Samarbeidspartner for leder ved senteret

Følge opp at driften gagnar brukerne og de frivillige

Komme med ideer til hva vi kan ha i programmet/aktiviteter på senteret

Rekruttere til dugnadsarbeid

Brukerrådsmøter 2-4 ganger i året

En av brukerråds-representantene ble med på et dagseminar om hvordan rekruttere eldre med depresjon til eldresentrene. Dette var i regi av Rådet for psykisk helse.

2. Mål

Treffsenteret er nederste trinn i omsorgstrappa i bydelen. Målet er å drive forebyggende arbeid, motvirke og bryte sosial isolasjon og ensomhet blant eldre.

Tiltak: Vårt treffsenter skal være et hyggelig møtested for de eldre i nærmiljøet. Et trivselssted med tilbud om ulike aktiviteter/arrangementer og god mat. Her kan man stifte nye bekjenskaper, treffe kjente eller prate med noen ved nabobordet.

3. Ansatte, brukere og frivillige

Tekst	Antall
Antall brukere	1200
Antall frivillige	50 personer
Antall frivillige årsverk 2011	4
Antall årsverk ansatte	3

1 arbeidsleder i 100 % stilling

1 kjøkkenleder i 100 % stilling.

1 kjøkkenassistent i 100 % stilling

4.Selvstendig næringsdrivende

Fotterapeut	100 %
Fotpleier	100 %
Frisør	100 % fordelt på 2 à 50 %.

Tabellen under viser status for antall personer 62-99+ i Oppsal distriktet pr. nov 2011. Dette er potensielle brukere av treffsenteret.

Alder	Menn:	Kvinner	totalt
62-64	222	229	451
65-69	351	381	732
70-79	436	676	1112
80-89	341	651	992
90-99	61	148	209
OV-99	0	3	3
<u>Total</u>	<u>1411</u>	<u>2088</u>	<u>3499</u>

5.Økonomi

Utgifter og inntekter:	Regnskap 2011
Sum lønn og sosialeutgifter	1 483'
Kjøp som inngår i kommunal produksjon	925'
Overføringsutgifter (mva)	165'
Sum driftsutgifter inkl. mva	1 097'
Sum utgifter	2 520'
Salgs- og leieinntekter	-1 066'
Refusjoner	-166'
Driftsinntekter	- 1 232'
Netto driftsutgifter	1 288'

6.Oversikt over tilbud og aktiviteter

Aktiviteter 2011	Antall brukere
"Oppsalkara", diskusjonsgruppe for menn	20
Bridgens venner	38
"Vi leser for deg"	0
"Freda'n"	Ca 110 per gang
Arbeidsstua	16 per uke
Fest for frivillige hjelpere 2 x per år	76
Tur for frivillige hjelpere	41
Kinoteket i samarbeid med Deichmanske bibliotek	128
Julemiddag	64
Julelunsj	64
Påskelunsj	64
Hørselshjelper	22
Svømming Bøler bad	5 per uke
Turgruppe	5 per uke
Fredagsgym på Storsalen	16 per uke

Kafemusikk ca 3 ganger per måned	Ukjent antall
”Den gyldne spaserstokk”	26 deltakere
Grillfest i hagen på Manglerud gård	26
Eldreveiledning/informasjon 7x i år	Variierende antall fra gang til gang.
Gullsmed ca 6 x per halvår	Variierende
Klessalg/mannekengoppvisning med våre egne brukere som mannekenger 2 x per år	Ca 200
Den internasjonale eldredagen, Manglerud kirke	17
Den internasjonale eldredagen, Rådhuset	29
Informasjonsmøte for nye brukere	3
Salgsmesse til jul og påske m/lotteri og ”miniloppebord”	
Luciabetesøk fra barnehagen 13. desember	
Gang rundt juletreet sammen med barn fra barnehagen. Nissen deler ut godteposer.	
Vi synger julesanger + utlodning av blomstergrupper	
”Panterdagen”, aktivitetsdag på Ekebergsletta	10
Oppsøkende fagkonsulent kontortid 1x per mnd	

Tilbud om gratis trening som forebygging av benskjørhet og fallulykker. Trim for pensjonister foregår i Samfunnshusets lokaler både mandag og fredag. Dans hver torsdag formiddag. Noen av våre brukere deltar der også.

Kafeteriaen

Kafeteriaen er eldresenterets hjerte, og det meste av våre arrangementer foregår der. Eldresenterets kafeteria har et meget godt ”rykte” på seg både for god, næringsrik og delikat mat og lyse, koselige lokaler. Åpningstidene er mandag-fredag kl. 11.00-14.00. Middag: Tirsdag og torsdag med gj.snitt. ca 40 porsjoner hver gang. Prisen for middag med dessert økte fra kr. 60,00 til kr. 70,00 fra 02.05.2011. Varm eller kald lunsj mandag og onsdag: ca 15 porsjoner hver gang. Lunsjprisen ble satt opp fra kr. 40 til kr. 45 fra 01.04.2011. Grøt hver fredag: gjennomsnittlig 15-20 porsjoner hver gang. Prisen for grøt med saft og sukker/kanel ble justert opp fra kr. 25 til r. 40 fra 02.05.2011. Generelt så ble prisene i kafeteriaen justert litt opp fra 02.05.2011.

I tillegg har vi et godt utvalg av smørbrød, landgang eller croissanter, rundstykker, kaker, lefser, vafler etc.

Kaffe, te og hjemmelaget sjokolade samt litt mineralvann.

Det er mulig å kjøpe med seg smørbrød og rundstykker hjem.

Kjøkkenet leverer ukentlig også mat til diverse grupper: ”Oppsalkara”, Bridgen og Arbeidsstua. Østensjø Eldreuniversitet har fast bestilling på rundstykker og vafler fra kjøkkenet en gang per måned. Det leveres også snitter eller smørbrød på bestilling fra brukerne som de kan ta med hjem og til kommunale grupper som har kurs andre steder på huset. På høsten, nærmere bestemt i uke 41 og 42, var det brukerundersøkelse i kafeteriaen. Der må besøkende svare på hvor ofte de bruker kafeteriaen. Resultatet fra undersøkelsen ligger vedlagt.

- Håndarbeid: 1 gruppe a 7 personer 2x per uke og 1 gruppe a 9 personer 1x per uke

7. Behov for nye tiltak og aktiviteter

- Datakurs for nybegynnere i januar 2011. Fulltegnnet kursslik at flere gikk tilsvarende kurs på Manglerud gård treffsenter og Bøler seniorsenter. Nytt kurs i mars 2011. I september videregående kurs, også det fulltegnnet.
- Øvelser for nakke og skuldre. Dette forgår noen minutter hver morgen med ivrig deltagelse fra de frivillige også! Noen av dem har til og med videreført det og gjør øvelsene hjemme i tillegg! Alle som er med synes det gjør godt og vi er mindre plaget i nakke/skuldre.
- Dagsenter- light. Brukere som har søkt om dagsenterplass eller vært brukere av dagsenter, tilbys et opplegg ved treffsentre. Noen her på Oppsal også, og det har det fungert godt med ekstra oppfølging og vi venter flere av disse i tida framover.

8. Personalforvaltning

Personalmessig vært et stabilt år for de 3 fast ansatte på senteret, men kun noen sporadiske sykemeldinger.

9. Prosjekter

Prosjekt i regi av Rådet for psykisk helse for å få flere eldre med depresjon til å bruke eldresentrene.

10. Samarbeid med andre instanser

- Jevnlige møter mellom lederne av treffsentrene og frivillighetssentralene i Bydelen samt 5 store personalmøter mellom de tre kommunale treffsentrene i bydelen + Bøler frivillighetssentral og oppsøkende fagkonsulent.
- Nav Østensjø, en utplassering i 3 måneder
- Utdanningsetaten i Oslo kommune, opplegg for 10. klassinger skulle bli kjent med forskjellige ulike yrker i Helse- og sosialektoren, en elev.
- Høgskolen i Oslo, 2-4 studenter 1 x i året i forbindelse med studiene.
- Østensjø Røde Kors stiller med 2 frivillige til kjøkken/kafeteria hver tirsdag
- Barnehagen kommer med Lucia-opptog + senere i desember går vi sammen rundt juletreet
- Oppsal fysikalske institutt med leddverntrening + fallforebyggende trening 1 x per uke
- Oslo Idrettskrets om "Den Gyldne spaserstokk" og "Panterdagen" på Ekebergsletta
- Deichmanske bibliotek om gratis film på biblioteket, "Kinoteket", 1x per måned
- Bridgens venner 1x per uke
- Felles grillfest med Manglerud gård treffsenter og Rustad treffsenter på gårdsplassen på Manglerud gård på forsommeren
- Oppsal frivilligsentral om felles frivillig som går på hjemmebesøk.

11. Konklusjon

De frivillige som er her er stabile år etter år selv om flere av dem nå har en høy alder. Heldigvis har vi fått noen nye. Frivillig hørselshjelper har vært en del syk, derfor er det registrert færre brukere i den rubrikken enn det som er vanlig.

Til vårt informasjonsmøte for nye brukere 02.02.2011 møtte kun 3 personer opp. Dette er et resultat av at vi ikke har delt ut programmet så eventuelt nye brukere verken vet om oss eller møtet!

Påmelding til diverse arrangementer har vært god, så god at vi har hatt venteliste noen ganger. Brukerne er svært takknemlige for alt som blir gjort for dem. Det sporer oss ansatte til videre innsats!

”Kinoteket” har hatt mange påmeldte, og en gledelig trend er at yngre, kvinnelig pensjonister kommer. De følger med i hvilke filmer som blir satt opp og vi har fått ros for utvalget. Samtidig oppfordrer vi brukerne til å komme med forslag.