

Årsmelding 2011

Rustad treffsenter 60Pluss

1. Eierskap, organisering og brukarmedvirning

Bydel Østensjø eier og driver treffsenteret. Manglerud Gård treffsenter 60 + er overordnet Rustad treffsenter60+ senteret er i hovedsak drevet av frivillige.

2. Mål for treffsenteret

Det skal legges til rette for at eldre i størst mulig grad kan bevare sin selvstendighet og selvhjulpenhet, ved bla å utvikle arenaer som bidrar til å øke deres sosiale nettverk, stimulere til egenaktivitet og som i tillegg kan fungere som en base for frivillige tiltak for og av eldre.

3. Ansatte, brukere og frivillige

Tekst:	Antall
Antall brukere 2011	Ca 88 besøk pr dag
Antall frivillige 2011	Ca 30 +/-
Antall frivillige årsverk 2011	Ca 3
Antall årsverk ansatte:	1

Det er ett årsverk for ansatte som er fordelt på aktivitør 0,4 årsverk og styrer 0,6 årsverk. I tillegg er det frisør(ett årsverk delt i 0,4 og 0,69 og fotterapeut (0,8 årsverk) ved senteret. Disse er selvstendig næringsdrivende.

Tabellen under viser oversikt over antall personer i alderen 62-99+ i Rustads distrikt pr. nov 2011. Dette er potensielle brukere av senteret og to ganger per år, vår og høst, deles det ut ca 1200 program for senterets aktiviteter.

Alder	Menn	Kvinner	totalt
62-64	72	94	166
65-69	133	151	284
70-79	223	348	571
80-89	134	200	334
90-94	24	58	82
99+	0	2	2
<u>Total</u>	<u>586</u>	<u>853</u>	<u>1439</u>

4. Økonomi

Utgifter og inntekter:	Regnskap 2011
Sum lønn og sosialeutgifter	486'
Kjøp som inngår i kommunal produksjon	152'
Overføringsutgifter (mva)	26'
Sum driftsutgifter inkl. mva	178
Sum utgifter	664'
Salgs- og leieinntekter	-292'
Refusjoner	-4'
driftsinntekter	-296'
Netto driftsutgifter	368'

5. Oversikt over tilbud og aktiviteter

Aktiviteter 2011	Antall brukere
<i>Brukerråd ved senteret (8 møter)</i>	<i>5 medl.</i>
<i>Andakt – 1. g. pr. mnd.</i>	<i>Ca 12- 15pers</i>
<i>Aviser: NoBlad, Aftenposten. og Dagsavisen</i>	<i>Blir flittig lest</i>
<i>Hørselshjelper x 1 pr mnd (kun vår)</i>	<i>Gjennomsnittlig 3. hver g.</i>
<i>Turtrim (hver uke)</i>	<i>6 – 8 pers.</i>
<i>Quiz (hver 14 dag)</i>	<i>Ca. 35</i>
<i>Dans (x 1 pr mnd)</i>	<i>Ca. 35</i>
<i>Trim (x 1 pr uke) stoltrim</i>	<i>Ca. 6-8</i>
<i>Styrke og balanse-trim (kurs vår og høst)</i>	<i>15</i>
<i>Bridge (x 1 pr uke)</i>	<i>8-12 pers.</i>
<i>Sanggruppe Rustadlerkene</i>	<i>25</i>
<i>Hobbygr. (håndarbeid)</i>	<i>8 pers.</i>
<i>Sverigeturer (2)</i>	<i>Ca 45 pers pr/tur</i>
<i>Teater (4 oppsetninger)</i>	<i>10-12(varierer)</i>
<i>Foredrag/underholdning</i>	<i>Avholdt 43 ganger</i>
<i>Eldreveiledning</i>	<i>Avholdt 7 ganger</i>
<i>Musikk-kafe (lørdager)</i>	<i>Avholdt 7ganger</i>
<i>Datagr. x1pr uke (varierer i oppmøte)</i>	<i>Medlemmene er blitt henvist til kurs på de andre treffsentrene i bydel. Ellers 1 til 1.</i>
<i>Telefonkontakt</i>	<i>1 pers. 2 nye oppdrag i 2011</i>
<i>Salg av hjelpemidler</i>	
<i>Middag x 2 pr uke (minus juli mnd)</i>	<i>Ca.21,8 middager ved hver servering</i>
<i>Totalt pors. på året= ca.1635: 75 dg</i>	

6. Behov for nye tiltak og aktiviteter

Tilbudene ved senteret er beskrevet ovenfor. En ser per i dag ikke mulighet for ytterligere nye tiltak/aktiviteter. Senteret har et aktivt brukerråd som sammen med de ansatte og frivillige vurderer ønsker og muligheter for endringer.

Nye tiltak/tilbud i 2012:

- *Lyrikk- og poesigruppe (drevet av frivillige)*
- *Dartgruppe (drevet av frivillige) starter våren 2012*
- *Kryssordgruppe (drevet av frivillige)*
- *Drama/teatergruppe for "enkel" underholdning er foreslått, ansatte må bidra i oppstarten*

Senteret har også en del utstyr for treskjæring og ønsker å få det i gang. Eventuelt ved rekruttering av nye brukere og frivillige.

8. Personalforvaltning

Styrer for senteret er med i koordineringsmøter sammen med lederne ved de øvrige treffsentrene og frivillighetssentralene i bydelen. Bemanningen er stabil.

9. Prosjekter

- *Miljøfysertifisering (resertifisert Des. 2011 for 3 nye år)*
- *"Rasismefri sone" (MOD)*
- *Praksisplass for videregående skole*
- *Rekruttering av frivillige er et kontinuerlig arbeid. Fått 3 nye frivillige i 2011.*

Vi har hatt 2. elever i praksis fra 1.ste år på videregående! Vi er også tilknyttet NAV og bydeladm. Innen arbeidstrening.

*Har hatt 1 pers. På arbeidstrening i samarbeid med personalavd. i bydel, høsten 2011!
1. pers fra NAV – høst 2011!*

Fått 3. nye frivillige!

Kontinuerlig arbeid for å rekruttere frivillige - hovedsakelig til kjøkken, men også til andre aktiviteter!

10. Samarbeid med andre instanser:

- *Ulsrud videregående skole, - 2 elever*
- *NAV Østensjø, for arbeidstrening, - 1 person*
- *De øvrige treffsentre 60+ og frivillighetssentralene i bydelen*
- *Hjemmetjenesten*
- *Bestillerkontor 18+*

Lokalene leies også ut til for eksempel konfirmasjon, vår og høst, men også møtevirksomhet og andre merkedager.

11. Konklusjon

Senteret er kjent blant folk og en merker at det har vært en økning i brukermengde. Det arbeides med hvordan utnytte dagene og hva som kan gjøres bedre både av organisering og aktiviteter!

Kafeen er "hertet" i senteret og det er viktig at den er i full drift. Mye arbeid legges ned der - det er både gode vaffer og en god atmosfære.

Samlokalisering av dagsenter og treffsenter fungerer også svært bra!

Randi Amundsen
styrer