

# Skolehelsetjenestens ansvarsområder

(fra lover og forskrifter)

**Eksempel: Forebygging og behandling  
av overvekt og fedme**

## Tiltak for elever med symptomer:

- Individuelle og grupperettede tiltak
- Konsultasjoner
- Vurdere og henvise videre
- Samarbeide med foreldre og andre instanser på ulike nivåer i hjelpeapparatet inkludert spesialisthelsetjenesten
- Tverrfaglig samarbeid og oppfølging rundt individet
- Opprette ansvarsgruppe. Utnevne koordinator for individuell plan
- Utredning hos fastlege
- Samarbeid med fastlegen
- Henvising til og samarbeid med spesialisttjenesten

## Indikert

## Tiltak for elever i ulike risikogrupper:

- Konsultasjoner
- Mestrings- og motivasjonsgrupper
- Samarbeid med foreldre og lærere og andre tjenester i bydelen
- Kartlegging og veiledning ev. henvising til lege

## Selektert

## Universelt

### Tiltak for alle elever:

- Klassebesøk/generell informasjon/undervisning/foreldremøter
- Arbeid med elevenes skolemiljø (§9a i opplæringslova)
- Samarbeid og kunnskapsutveksling med skolens ansatte inkludert aktivitetsskolen.
- Samarbeid med bl.a. tannhelsetjenesten
- Samarbeid med frivillige organisasjoner i nærmiljøet
- Lavterskeltilbud/åpen dør for elevene (også for lærere, foreldre og andre)
- Være pådriver for individuelle og strukturelle helsefremmende og forebyggende tiltak som fysisk aktivitet og kosthold i skolen. Vekt- og lengdemåling av alle. Fokus på selvfølelse og kroppsbilde

Tiltak på dette nivået: Viktig brobygging både i forhold til elever og skolens ansatte. Et godt skolemiljø er en viktig forebyggende faktor for elever på selektert og indikert nivå.