



Oslo kommune
Bydel Østensjø
Bydelsadministrasjonen

Møteinnkalling 3/12

Møte: Ungdomsrådet
Møtested: Kafé X, Oppsal samfunnshus
Møtetid: onsdag 02. mai 2012 kl. 18.30
Sekretariat: 41479455

SAKSKART II

Saker til behandling

Sak 18/12 Helsestasjon for ungdom - orientering0

Eventuelt

Bydel Østensjø 24.04.2012

Ina Trøan Berg
leder

Anne-Sissel Slaatsveen
sekretær

Sak 18/12 Helsestasjon for ungdom - orientering

Arkivsak: 201000379

Arkivkode: 212.0

Saksbehandler: Vigdis Malt Marøy

Saksgang	Møtedato	Saknr
Oppvekstkomite	30.04.12	26/12
Ungdomsrådet	02.05.12	18/12
Bydelsutvalget	07.05.12	79/12

Tidligere vedtak i saken:

Vedtak fra tidligere behandling(er) mangler.

HELSESTASJON FOR UNGDOM - ORIENTERING

Bakgrunn:

Bydelsutvalget har bedt om en orientering om helsestasjon for ungdom, forkortet HFU.

Orienteringen kan ses i lys av at Kommunerevisjonen, i sin rapport 03/2011:

"Skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom – en undersøkelse av bydelenes tilbud til elever i videregående skole", anbefalte bydelen å vurdere tilbudet nærmere.

Saksframstilling:

HFU er et "drop in"-tilbud til ungdom i alderen 13 til 23 år, hvor ungdom kan komme med små eller store helseutfordringer. Tilbudet er et supplement til skolehelsetjenesten og er regulert etter forskrift av 3. april 2003 nr 450 *"Om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten"*. Aktuelle tema er seksuell helse og prevensjon, inkludert seksuell legning og seksuelle overgrep, fysisk og psykisk helse, herunder trivsel, kropp, fysisk aktivitet, ernæring, spiseforstyrrelser, vold, forebygging av kjønnslemlestelse og tvangsekteskap, mobbing, rus, røyk og andre temaer som berører ungdoms helse.

Status for HFU i bydelen

Ressursbruk er 0,4 stilling helsesøster og 0,1 stilling medisinerstudent med lisens. Åpningstid er hver mandag ettermiddag fra 16.00-18.30. Etter at helsestasjonene ble samlokalisert på Østensjø helsestasjon i 2010, ble tilbudet endret med åpningstid fra to dager i uken til én dag i uken, men med styrket bemanning den ene ettermiddagen. Bakgrunnen for dette var å gjøre tilbudet mindre sårbart for fravær og gi større faglig trygghet for de som jobber der. I januar 2012 ble tilbudet styrket med psykologspesialist på timebasis. HFU er også indirekte blitt styrket faglig ved at det høsten 2010 ble ansatt egen teamleder for skolehelsetjenesten/ HFU med bred faglig erfaring fra feltet ungdomshelse.

Som tabellen viser har besøkstallene gått ned i perioden 2008-2011, men med en positiv utvikling som tyder på gode besøkstall for 2012.

Kilde: Årsstatistikk for bydelene	2008	2009	2010	2011	Prognose 2012
Antall ungdommer	699	632	543	411	600
Antall konsultasjoner*	825	624	549	469	612

*Antall konsultasjoner er flere fordi samme ungdom kan komme flere ganger.

Prognosen for 2012 er beregnet ut fra besøkstallene i perioden januar til mars. Noe av årsaken er at tilbudet er styrket med psykolog.

De fleste ungdommene kommer på grunn av seksuell helse, men det er også en liten økning på besøk knyttet til psykisk helse. Oppgaver helsesøster utfører utenom åpningstiden er kontorarbeid, informasjon og rapporteringer. Det settes også av tid til individuelle samtaler, rusprøver, besøk og omvisning av ungdomskoleelever.

Selv om helsestasjon for ungdom bare er åpen en ettermiddag i uken, er tilbudet lett tilgjengelig ved at ungdom alltid kan nå helsesøster på telefon mandag til fredag på dagtid. HFU tilstreber å holde åpent, også i skoleferier. Tilbudet skal være lavterskel og innenfor tiden har inntil tre ungdommer/ familier mulighet for å få psykologhjelp per uke. I tillegg kan helsesøster gi støttesamtaler innen psykisk helse. De ansatte, ledet av teamleder for skolehelsetjenesten, er opptatt av å samarbeide tverrfaglig med andre tjenester; ungdomskubbene, utekontakten, og med politi i forbindelse med rustesting. Det er kapasitet til flere besøk enn det som er tilfelle i dag.

Utfordringer:

For noen kan beliggenheten og tilgjengeligheten oppleves som dårlig. Mange ungdommer fra Manglerud har ikke noe forhold til Bogerud, og offentlig transport mellom områdene i bydelen oppleves som tungvindt. Flere kan heller velge å benytte byomfattende tiltak i sentrum som "Sex og Samfunn". Lokalene på Bogerud er i andre etasje med ubetjent venterom. Dette kan virke lite imøtekommende for ungdom, som er usikre og kommer for første gang.

Det kan diskuteres hva som er best ved å ha åpent to dager i uken eller en dag med sterkere bemanning. Det er flere fordeler med å være flere ansatte på jobb samtidig, noe som kan gi økt faglig trygghet og et bedre faglig tilbud til brukerne. For ungdommene kan noen timer åpningstid i uken oppleves som lite.

Muligheter og plan for videreutvikling av tilbudet:

For videreutvikling av HFU blir det viktig å vektlegge rett bruk av ressursene, god markedsføring, og riktig tilbud til ungdommen. HFU vil markedsføre tilbudet ved jevnlig å distribuere plakater til skolene og ungdomskubbene. Det informeres om tilbudet via skolehelsetjenesten til alle elevene i 8. klasse. Det samarbeides med skolene om å komme på besøk til HFU. Det er ønskelig å få til et samarbeid med ungdomsrådet for å videreutvikle tilbudet i tråd med ungdommenes behov.

Det jobbes konkret med følgende punkter:

- Det utvikles samarbeid med BUP (Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk) og DPS/RUSPOL (Distriktspsykiatrisk senter - ruspoliklinikken) gjeldende spiseforstyrrelser og ungdom med begynnende rusproblemer.
- En helsesøster øker kompetansen på spiseforstyrrelser ved å delta på opplæringsopplegget "Kropp og selvfølelse", slik at HFU kan ha utviklingssamtaler med ungdom med begynnende spiseproblemer.

- En helsesøster videreutvikler sine kunnskaper om ”Ut av hasjtåka” ved blant annet tettere samarbeid med leder for Skullerud aktivitetssenter.
- Det tilbys psykologhjelp gjennom hele 2012.
- Skolene oppfordres til at flest mulig 9. klasser får invitasjon og mulighet til klassevis å besøke HFU.
- Det arbeides med å øke besøkstallene for gutter ved å arrangere felles guttekveld på en av ungdomskubbene
- Det fokuseres på samarbeid med andre tjenester som arbeider med ungdom i bydelen, for å bli bedre kjent med hverandres kompetanse, og nyttiggjøre seg denne.

Hovedmålet med HFU i Bydel Østensjø er ikke nødvendigvis at flest mulig ungdom i aldersgruppen 13-23 år skal benytte seg av tilbudet. Målet er først og fremst at ungdommer med behov for helsehjelp innen fysisk, psykisk eller seksuell helse, skal ha et lett tilgjengelig tilbud uten timebestilling. De som benytter seg av tilbudet skal oppleve tilbudet som nyttig.

Bydelsdirektørens forslag til vedtak

Sak om helsestasjon for ungdom tas til orientering.

Tove Stien /s
bydelsdirektør

Tommy Grotterød /s
avdelingssjef