



# 1. Tertialrapport - år 2012.

*fra*

## Grünerløkka Seniorcenter

23 MAI 2012

Arkivbet.: 122

Utskrift fra MESSIAS

01.01.2012 01.01.2011  
30.04.2012 30.04.2011 Differanse Diff i %

	01.01.2012 30.04.2012	01.01.2011 30.04.2011	Differanse	Diff i %
<b>Oppsummering.</b>				
<i>ANTALL POTENSIELLE BRUKERE (Brukergrunnlaget)</i>	<b>2598</b>	<b>2456</b>	<b>+142</b>	
<i>ANTALL BRUKERE TOTALT (i perioden)</i>	<b>430</b>	<b>403</b>	<b>+27</b>	<b>+7</b>
<i>BRUKERE i % av Brukergrunnlaget</i>	<b>17%</b>	<b>16%</b>		
<b>Diverse.</b>				
Antall KafeteriaBesøk	<b>2268</b>	2407	-139	-5
Antall Middager i Kafeteria	<b>1206</b>	1161	+45	+4
Antall Middager levert hjem	<b>0</b>	0	0	0
Omsetning (i kr) fra Kafeteria	<b>136981</b>	132692	4289	3
<b>Sosionom-Brukere.</b>				
Antall Sosionom-Brukere Totalt	<b>13</b>	14	-1	-7
Antall Tiltak / Initiativ Totalt	<b>63</b>	38	25	66
Antall som er KUN Sosionom-Brukere	<b>2</b>	2	0	0
Antall Tiltak / Initiativ for disse	<b>2</b>	3	-1	-33
<b>FRIVILLIGE.</b>				
Antall Frivillige	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>-5</b>	
Antall Timer frivillig arbeid	<b>1565</b>	<b>2064</b>	<b>-362</b>	
<b>ÅRSVERK.</b>				
Antall Årsverk fra FRIVILLIGE	<b>2,76</b>	3,64		
Antall Årsverk fra ANSATTE	<b>2,80</b>	2,80		
TOTALT ANTALL ÅRSVERK	<b>5,56</b>	<b>6,44</b>	<b>-0,894</b>	

NB! Sosionomene ved senteret fungerer i praksis som en forlengelse av sosialtjenesten. Rapporten *Kun-Sos-Brukere* forteller hvor mange som *kun* bruker sosionomene og *ikke* bruker senterets andre tilbud.

Oslo, 14.05.2012 (10:04)

Grünerløkka Seniorcenter v/Daglig leder Mette-Wenche Larsen

GRÜNERLØKKA SENIORSENTER



Bydel Grünerløkka  
Postboks 2128 Grünerløkka

0550 Oslo

## **TERTIALRAPPORT 1/2012 – GRÜNERLØKKA SENIORSENTER**

### **BRUKERGRUNNLAGET**

Alle personer over 65 år blir regnet med i brukergrunnlaget. Grünerløkka Seniorsenter beregner brukergrunnlag ut i fra de gateadresser vi ser som mest logisk at våre brukere kommer fra.

Det betyr at vi blant annet har utelatt adresser som ligger opp mot Sinsen, personer som bor rundt Hasleområdet, samt personer bosatt på sykehjemmene i bydelen.

Dersom personer fra de utelatte områder benytter senteret, vil de bli tatt med i brukergrunnlaget ved neste tertial.

Brukergrunlaget for denne tertialen er 2598 personer, herav 1179 (41%) menn. 596 personer (23%) er over 80 år, derav 187 (31%) menn.

Gjennomsnittsalderen på brukergrunnlaget er 72,9 år.

### **ANTALL AKTIVE BRUKERE**

Det er registrert 432 aktive brukere denne tertialen, derav 178 (41%) menn. Det er 69 personer over 80 år (16%) hvorav 30 (43%) menn. Gjennomsnittsalderen er 66,6 år.

### **KAFEDRIFT**

Det har vært 2268 besøk i kafeen. Vi har servert 1206 middager fra eget kjøkken. Det er 45 flere enn samme periode i fjor. Omsetningen i kafeen denne tertial er kr. 136981.

### **FRIVILLIGE MEDARBEIDERE**

Vi har i denne perioden registrert 31 aktive frivillige, derav 9 (29%) menn, 4 personer er over 80 år. Gjennomsnittsalderen er 67,8 år.

De frivillige utfører arbeidsoppgaver innenfor kontor/resepsjon, kjøkkentjeneste, vertinneoppgaver, hagearbeid, vaskerihjelp, div. reparasjoner og vedlikehold for å nevne noen.

Det er registrert 1565 arbeidstimer denne tertialen.

### **SOSIONOMBRUKERE**

Vi har sosionom Elin Prestesæter utlånt fra Engelsborg eldrecenter 2-3 timer i uken. 13 personer har fått bistand og det er tatt 63 initiativ/tiltak i denne perioden.

### **TILBUD TIL PERSONER MED MINORITETSBAKGRUNN.**

Vi har grupper for kvinner og for menn med minoritetsbakgrunn.

Kvinnene møtes en gang i uken. Hittil i år har 35 kvinner deltatt i denne gruppen. Det er i snitt 20 personer i gruppa hver gang. Vi erfarer at interessen for å delta i gruppen er stor og det kommet stadig nye kvinner som ønsker å delta.

Tilbud til menn:

Mennene møtes 4 kvelder i uken. De benytter seg av internettkafeen, trimtilbudet og har sosialt samvær. 37 personer har deltatt i gruppen hittil i år. Det er en frivillig medarbeider



med innvandrere bakgrunn som er gruppeleder. Det har vært en uenighet i gruppen, men som senteret regner med å finne en tilfredsstillende løsning på slik at gruppen blir funksjonell. Begge gruppene har tilbud om å delta på alle de arrangement og tilbud senteret har på dagtid.

#### **TILBUD TIL PERSONER MED PSYKISKE LIDELSER.**

Vi har tilbud 3 dager i uken, tirs-, ons- og torsdag. Gruppene kalles tirs- og onsdagsgruppe og turgruppe. Gruppedeltakerne formidler at de opplever tilbudene hos oss som trygge og forutsigbare og det er godt fremmøte alle dagene. Enkelte av deltakerne har etablert nettverk med brukere av senteret og de møtes privat.

Etter ønske fra bestillerenheten oversender vi hver mnd. en oversikt med informasjon over hvor mange deltakere som er med på turgruppen.

#### **Trenings tilbud:**

Vi har slått sammen rockering og Zumba-trening. Dette har blitt en fast gruppe med yngre eldre som deltar. En gledelig overraskelse er at deltakere fra tirsdagsgruppen deltar i treningen.

Onsdager har vi fast trim «bevegelse til musikk».

#### **Turgruppe:**

Vi har etablert turgruppen "Ganglaget" som hver mandag går tur i nærmiljøet og turen avsluttes på senteret hvor de spiser middag sammen.

#### **Massasje og medisinsk yoga tilbud:**

Senteret har fortsatt massasjetilbud. I tillegg har vi en dag i uken tilbud om kurs i Medisinsk Yoga ved MediYoga instruktør Maria Andersen. Et tilbud som passer for alle.

#### **SAMARBEIDSPARTNERE.**

Bydelens introduksjonsprogram: Vi har i denne perioden hatt 1 person på språk- og arbeidspraksis, 2 dager i uken.

Sinsen eldresenter og Engelsborg ressurscenter: Daglig leder møter jevnlig lederne fra de to andre sentrene i bydelen til arbeidsmøter med programkoordinering og erfaringsutveksling.

#### **ANNET**

Senteret har møter med gårdeier som planlegger å rehabilitere Thv.Meyersgate 38, det er ikke undertegnet noen avtaler.

Direktesendingen fra Grünerløkka Seniorsenter med Radioselskapet NRK P2 forsetter som vanlig på mandager.

Grünerløkka seniorsenter er på facebook.

Oslo, 21. mai 2012

**Grünerløkka seniorsenter**

Mette-Wenche Larsen

Daglig leder

Kopi: Nasjonalforeningen for folkehelsen v/adm.leder Thorild Garder.