

Anbefalt helsestasjonsprogram – praktisering i Bydel Østensjø, helsestasjon 0-5 år pr. januar 2011

Tabellen under er hentet fra IS-1154 ”Veileder for kommunenes helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten.”

H = Helsesøster

L = Lege

Anbefalt program Alder	Tilbud pr. januar 2009	Tilbud fra 1. februar 2010	Tilbud fra 1. januar 2011
Hjemmebesøk ¹ 0-2 uker	Til 1. gangsfødende	Nyfødsamtale på hst. (Hjemmebesøk om kapasitet) (H)	Tilbud om hjemmebesøk (H) Nyfødsamtale på hst. i ferier
2-4 uker	Nei	Ja (H)	Ja (H)
6 uker	Ja (H+L)	Ja (L)	Ja (L)
3 måneder	Ja (H)	Ja (H)	Ja (H)
4 måneder	Nei	Nei	Nei
5 måneder	Slått sammen med 6 mnd	Ja (H)	Ja (H)
6 måneder	Evt. kun lege	Ja (L)	Ja (L)
7-8 måneder	Individuelt ved ca 8-9 mnd (H)	Ja - 8-9 mnd (H)	Ja - 8-9 mnd (H)
10 måneder		Ja - 11 mnd (H)	Nei
11-12 mnd.	Ja (H+L)	Ja - 12- 13 mnd (L)	Ja - 11- 12 mnd (H+L)
15 mnd.	Ja (H)	Ja (H)	Ja (H)
17-18 mnd	Nei	Nei	Nei
2 år	Kun til lege	Ja (L)	Ja (L) tom født 2008 Fra født 2009 (H)
4 år	Hvis kapasitet og barn med særlige behov	Ja (H)	Ja (H)

¹ Skal være utført i barnets hjem innen 2 uker etter hjemkomst fra sykehuset (kvalitetsindikator i KOSTRA)