



PLAN FOR SKOLEHELSETJENESTEN I BYDEL ØSTENSJØ

Planen er utarbeidet i h.h.t "Kommunenes *helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten*" av Sosial-og helsedirektoratet, veileder til forskrift av 3.april 2003 nr.450.

Skolehelsetjenesten er en lovpålagt oppgave som er hjemlet i kommunehelsetjenesteloven.

Skolehelsetjenestens formål er å:

- *arbeide for å fremme elevenes totale helse og forebygge sykdom, skade eller lyte.*
- *samarbeide med hjem, skole og det øvrige hjelpeapparat i samfunnet for å identifisere og løse de helsemessige problemer som knytter seg spesielt til skoleelevers situasjon".*

Faggruppene i tjenesten er helsesøster og lege. Helsesøster har det administrative ansvaret.

Tilbud på barneskoletrinnet:

1. trinn:

Skolestartundersøkelse hos helsesøster og lege. Her legges grunnlaget for det videre samarbeidet mellom hjemmet og skolehelsetjenesten. Skriftlig innkalling sendes og foresatte må følge barnet til undersøkelsen.

Måling av høyde og vekt. Undersøkelse av hørsel. Oppfølging av enkelte elever ved behov.

2.trinn:

Difteri/stivkrampe/kikhoste/polio – vaksine (DTP-Polio)

Oppfølging av enkelte elever ved behov.

3. trinn:

Måling av høyde og vekt. Tilbud om helseopplysningsgrupper.

Aktuelle temaer er: Egenomsorg, personlig hygiene, påkledning, kosthold/matpakke, TV- video bruk, ulykker/skader, sosialt nettverk, skolemiljø/trivsel etc.

Oppfølging av enkelte elever ved behov.

4. trinn:

Oppfølging av enkelte elever ved behov.

5. trinn:

Helseopplysningsgrupper. Aktuelle temaer er: Pubertetsutvikling, personlig hygiene, ulykker/skader, tobakk/rusmidler, skolemiljø og kosthold

Oppfølging av enkelte elever ved behov.

6. trinn:

Meslinger/kusma/røde hunder - vaksine (MMR)

Oppfølging av enkelte elever ved behov.

7.klasse:

Humant papillomavirus-vaksine (HPV) Kun til jentene

Oppfølging av enkelte elever ved behov.



Tilbud på ungdomsskoletrinnet:

8. klasse:

Tilbud om helseopplysningsgrupper. Aktuelle temaer er: Tobakk/rusmidler, inneklima/skolemiljø, pubertetsutvikling, personlig hygiene, ungdom i utvikling, egenomsorg, samliv, seksualitet, sette grenser etc.

Måling av høyde og vekt.

Oppfølging av enkelte elever ved behov.

9. klasse:

Oppfølging av enkelte elever ved behov

10. klasse:

Polio - vaksine.

Hepatitt-B- vaksine (for elever som har en eller begge foreldre fra land som ikke defineres som lavendemisk område for Hepatitt B)

Vaksineoversikt utdeles ved avslutning av skoleåret.

Tilbud om helseopplysningsgrupper. Aktuelle tema er: Samliv, seksualitet, seksuelt overførbare sykdommer, prevensjon.

Oppfølging av enkelte elever ved behov.

Alle vaksiner gis etter samtykke fra hjemmet.