

MDG Grunerløkkas forslag og kommentarer til disponering av mindreforbruk i Grunerløkka vår 2012

Kommentarer

Bil: MDG forutsetter at i henhold til bydelens retningslinjer så skal bil som kjøpes inn være så miljøvennlig som overhodet mulig.

Nye stillinger: Administrasjonens begrunnelse for hvorfor dette er nødvendig virker noe uklar. Før vi kan ta stilling til det så må vi vite hvilke arbeidsoppgaver som vil måtte nedprioriteres hvis stillinger ikke blir opprettet. MDG stiller seg skeptisk til dette forslaget da bydelsdirektøren selv har påpekt viktigheten av å ikke fatte vedtak som er kostnadsdrivende for 2013

Adgangskontroll, elektronisk infrastruktur, arkiv og saksbehandlingssystem samt trådløst nettverk: Her er det uklart hvorvidt pengene allerede er brukt, eller om det er investeringer som administrasjonen ønsker å gjøre. Hvis pengene allerede er brukt så finner MDG det noe underlig at dette ikke ble forelagt BU før pengene ble brukt, særlig siden flere av punktene virker veldig dyre. Hvis dette er ønske om investeringer så må det avveies opp mot om det ikke vil være andre tiltak som vil være av større nytte for bydelens beboere.

Istandsetting av vannanlegg Alexander Kiellands Plass. En støy/støvsjerm evt hekk mot Uelandsgate er viktig for opplevelsesverdien i området, også gunstig for cafeene med uteservering på østsiden av vannanlegget.

Forslag til disponering

350 000kr Oppsettelse av treningsapparater i Sofienbergparken
150 000kr Informasjon om hva som foregår i BU og komiteene, styrking av gressrotsdemokratiske aktiviteter.
500 000kr Støtte sosialt entreprenørskap
1 000 000kr totalt

Inndekning: Begrensing økningen av administrative utgifter. Er avhengige av nærmere svar fra bydelsadministrasjonen, se over, før inndekningen kan konkretiseres fullt ut.

Treningsapparater: Det er et stort behov for muligheter for fysisk aktivitet i vår bydel. Dette ser man blant annet på hvordan treningstudioer har blomstret opp de siste årene. MDG mener det er viktig at mennesker har tilgang til muligheter for å utfolde seg fysisk uten at det skal koste noe og ønsker derfor at det blir satt opp treningsapparater i Sofienbergparken. Det vil også kunne oppmuntre til mer variert bruk av Sofienbergparken. Det vil komme noe vedlikeholdskostnader av disse apparatene, men de kan minimeres ved klok utvelgelse av treningsapparater.

Informasjon om BUs arbeid og styrking av gressrotsdemokrati: MDG opplever det slik at BU har utfordringer med å holde kontakten med bydelens beboere og at det er lite kunnskap om hva som foregår i BU på Grunerløkka, noe som igjen fører til at lavt lokalpolitisk engasjement i bydelen. MDG ønsker derfor å styrke arbeidet med dette. Det kan f.eks gjøres som Gamle Oslo gjør det med publisering av sakslister i lokale medier, eller at det f.eks henges opp plakater på langt flere steder om hva som er oppe til behandling i BU og i komiteene. Mulighetene er mange og derfor ønsker vi å styrke dette arbeidet.

Sosialt entreprenørskap: MDG ønsker en bevisst satsing på å tiltrekke seg og legge til rette for sosiale entreprenører. Grunerløkka trenger hver arbeidsplass som bydelen kanskape, og demografisk

burde alt ligge til rette for at Grunerløkka kan bli et senter for sosialt entreprenørskap. De foreslåtte midlene kan brukes til å øke synligheten til aktivitetene som allerede foregår, fordre til kompetanseoverføring og –økning, samt stimulere både ny og videreutvikling av løsninger sosiale entreprenører har for å redusere samfunnsutfordringer. Konkrete tiltak vil foreslås for BU etter sommeren, om ønsket av komiteene og/eller den tverrpolitiske gruppa. Denne gruppa har allerede har vært i dialog med sosialentreprenører på Møteplass på Kryss og Tvers, arrangert 7.juni.

En treningszone i Sofienbergparken

Hva og hvor

De senere år har det blitt en urban trend at man oppstiller treningsapparater i offentlige rom for at folk skal kunne trene muskler, koordinasjon, balanse og reaksjonsevne, samt ha det moro og konkurrere. Trenden har blitt spesielt stor land som i Tyskland, Storbritannia, Tyrkia, Frankrike, Danmark og Finland.

Slike steder med utendørs treningsapparater for voksne har mange navn: Trimparker, treningssoner, utendørs helsestudioer og lignende.

Også Norge har kommet med i denne utviklingen. Sandnes fikk en trimpark i Sandvedparken allerede i 2010, som en gave fra det lokale næringslivet til byjubileet. Ved Mosvannet i Stavanger og i Hordnesskogen i Bergen har man laget paviljonger med treningsapparater. Her i Oslo har vi fått en Trimpark på Furuset med 11 treningsapparater. Den ligger på en 3 meter bred sandsirkel med omkrets på ca. 50 meter. Den foreløpig største offentlige utendørs treningsparken i Norge ligger i Bryne. Den åpnet i mai 2012, er 120 meter lang, har 36 apparater og ligger rett ved rådhuset. Den kostet 1,2 millioner kroner, et firma gav apparatene til byen og Brynes vel sto for opparbeidelsen, og kommunen bevilget 100 000 kroner til parken.

Hvorfor og hvordan

Utendørs treningsapparater som monteres i offentlige rom kan ha flere positive effekter:

- De er et forebyggende tiltak mot livsstilssykdommer, overvekt og fedme.
- De skaper en mer variert bruk av parkene i det de tiltrekker seg andre grupper enn de som vanligvis frekventerer parker. Dette kan også øke tryggheten for andre brukergrupper.
- De tilbyr gratis trening for folk som ikke vil bruke treningstudioer fordi det er dyrt og de innendørs miljøene er lite spennende.

Det er derfor viktig at man i en større park som Sofienbergparken setter opp et variert utvalg av apparater som både appellerer til de treningsvante som ellers ville ha brukt et treningsstudio, og de mindre treningsvante som bare vil bruke musklene litt og være fysisk aktive når de har anledning. Det er også en fordel å ha lekeapparater for barn at foreldre kan trene mens barna leker i parken. Og kanskje bør det være et element av moro og konkurranse også for de voksne.

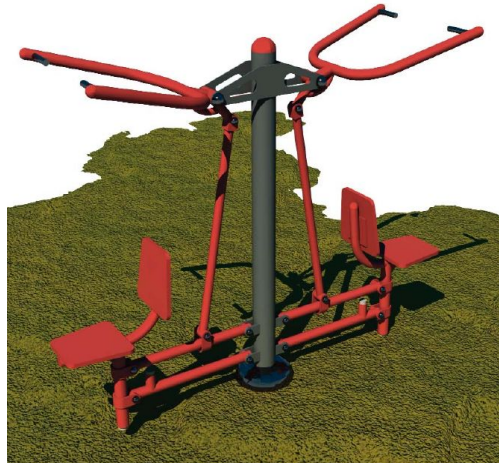
Heldigvis tilbys det i dag et vidt spekter av treningsapparater til utendørs bruk.

Noen eksempler på apparater

Her er noen eksempler på utendørs treningsapparater. Disse er tatt fra nettsidene til et par av de største leverandørene. Dette viser mangfoldet og mulighetene ved slike apparater.



Illustrasjon 1: Ikke bare alvor: **Track Tracer**. En ring skal føres så den ikke kommer borti et buet rør. For trening av koordinasjon og konsentrasjon. Og moro – her kan to gjøre øvelsen sammen og konkurrere! Fra Gympark AS.



Illustrasjon 2: **Nedtrekkstreneren** trener armene, brystet og ryggmuskulene og forbedrer hjerte-lunge-funksjonen. Fra Suveren Rørmøbelfabrikk AS.



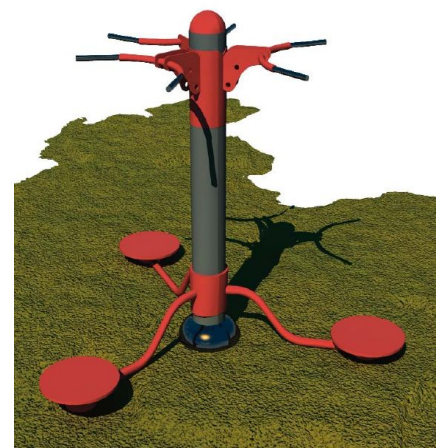
Illustrasjon 3: **Airwalker** til trening av koordinering, balanse og reaksjon. Fra Gympark AS.



Illustrasjon 4: **Elipsetreneren** forbedrer mobiliteten i både øvre og nedre kroppsdeler og bedrer fleksibiliteten i leddene. Fra Suveren Rørmøbelfabrikk AS



Illustrasjon 5: Det trenger ikke være innviklede apparater: Med det enkle **Stretching Tower** kan man gjøre mer enn 20 ulike strekkøvelser. Fra Gympark AS.



Illustrasjon 6: **Midjetreneren** trener muskelgruppene rundt midjen. Fra Suveren Rørmøbelfabrikk AS.