

Handlingsplan for aktiviteter ved Grünerløkka sykehjem 2012

Aktiviteter som gjennomføres jevnlig er disse:

AKTIVITET	TIDSPUNKT
Musikk kafé	En gang pr. mnd.
Lørdagskafé	En gang pr. mnd.
Andakt	En gang pr. uke
Gudstjeneste	En gang pr mnd.
Underholdning med sang og musikk	Ca.en gang pr. mnd.(trivselstiltak)
Velværedag	To gang pr. år
Den gyldne spasersokk	Fra april til oktober
Besøk av Lions	En til to ganger i året
Bingo	En gang i uken
Sittedans	En til to ganger i uken
Erindring	En gang i uken
Åpen aktivitetsavd.	En gang i uken
Idividuell kontakt	Daglig
Fysisk aktivitet som bowling eller fallskjerm	En gang i mnd.
Filmfremvisning som "kino" eller kortfilmer fra Oslo byarkiv	Ca. to ganger i halvåret
Damegruppe og Herregruppe	En gang i mnd.
Tur til Finnerudplassen	En gang i året.
Tur til Oslo bymuseum	En til to ganger i året
Tur til Tekniskmuseum	En gang i året
Turer i nærmiljøet	En gang i mnd.
Sangstund	Annenhver mnd.
Lysbildefremvisning	Seks ganger i året
Baking – svelesteking	To ganger pr. mnd.
Utstillinger av votter og forklær	To ganger i året
Rebus	En gang i året
Quiz	En ganger i mnd.
Div. spill	Annenhver mnd.
Frimerkeklipping	Hver tredje mnd

Årstider og høytider:

AKTIVITET	TIDSPUNKT
Såing av blomster og planter til terrasse og sansehage	En gang i året
Påskeaktiviteter	En gang i året
Bruk av terrassen i 5 etg.	Sommer ved pent vær

Bruk av sansehagen	Sommerhalvåret
Hagefest	En gang i året
Lucia besøk fra barnehage	En gang i året
Julekonsert	To gang i året
Aktiviteter relatert til jul som laging av enkel julepynt og julebakst.	En gang i året

Offentlige arrangementer:

AKTIVITET	TIDSPUNKT