



Oslo kommune
Bydel Sagene

Møteinnkalling

Utvalg: Eldrerådet
Møtedato: 03.12.2012
Tidspunkt: 14:00
Møtested: Treschows hus, Treschows gate 2 A



Bydel Sagene

Postadresse:
Postboks 4200
Nydalen
0401 Oslo

Telefon: 02180
Telefaks:
Giro: 6004 06 04092
Org.nr.: 974 778 726

E-post:
postmottak@bsa.oslo.kommune.no
Internett:
www.bsa.oslo.kommune.no

Til behandling foreligger:

Saksnr	Tittel
1.	Åpent kvarter
2.	Godkjenning av innkalling og saksliste
3.	Godkjenning av protokoll fra møte 05.11.12
4. ER 12/41	Budsjett 2013
5. ER 12/42	Tilsynsrapporter fra Møllehullet bo- og dagsenter og Dagsenger for utviklingshemmede i Vøyensvingen
6. ER 12/43	Tilsynsbesøk på Sagenehjemmet og Akerselva sykehjem
7. ER 12/44	Forslag til møteplan 1. halvår 2013
8. ER 12/45	Digitale tjenester og tannhelse
9. ER 12/34	Betraktninger om etablering av et arbeidermuseum i bydel Sagene, fremmet av Åsmund Johansen
10. ER 12/40	Oppfølging av virksomhetsplan
11.	Orienteringssaker
12.	Eventuelt



Oslo kommune
Bydel Sagene

Møtebok

Utvalg: Eldrerådet
Møtedato: 05.11.2012
Tidspunkt: 14:00
Møtested: Treschows hus, Treschows gate 2 A

Følgende medlemmer møtte:

Navn	Funksjon	Repr	Vara for
Per Overrein	LEDER		
Inger Johanna Svård	NESTLED		
Aud L. Krook	MEDL		
Marit Tømmeraas	MEDL		
Leif Eriksen	MEDL		
Willy Østvold	MEDL		

Følgende medlemmer hadde forfall:

Navn	Funksjon	Repr
------	----------	------

Følgende varamedlemmer var til stede:

Rcidun Staalesen – 1. VARA
Åsmund Johansen – 2. VARA

Følgende fra administrasjonen møtte:

Jorunn Hauland – Helse- og sosialavdelingen

Møteleder: Per Overrein
Møtesekretær: Tiffany Yijun Qiu



Bydel Sagene

Postadresse:
Postboks 4200
Nydalén
0401 Oslo

Telefon: 02180
Telefaks:
Giro: 6004 06 04092
Org.nr.: 974 778 726

E-post:
postmottak@bsa.oslo.kommune.no
Internet:
www.bsa.oslo.kommune.no

Følgende saker ble behandlet:

Saksnr	Tittel
13.	Åpent kvarter
14.	Godkjenning av innkalling og saksliste
15.	Godkjenning av protokoll fra møte 05.11.12
16. ER 12/37	Ventetid for tildelt sykehjemsplass for bydelens beboere
17. ER 12/38	Biblioteket på Torshov nedlegges i 2013
18. ER 12/39	Forslag til møteplan 1. halvår 2013
19. ER 12/40	Oppfølging av virksomhetsplan
20.	Orienteringssaker
21.	Eventuelt

1. Åpent kvarter

Det var ingen ytringer under åpent kvarter.

2. Godkjenning av innkalling og saksliste

Følgende saker ble meldt til sakslisten:

- ER 12/38, Biblioteket på Torshov nedlegges i 2013, meldt av Per Overrein
- ER 12/39, Forslag til møteplan 1. halvår 2013, meldt av Reidun Staalesen
- ER 12/40, Oppfølging av virksomhetsplan, meldt av Aud L. Krook

Etter disse tilføyelser ble innkalling og saksliste enstemmig godkjent.

3. Godkjenning av protokoll fra møte 08.10.12

Protokoll fra møte 08.10.12 ble enstemmig godkjent.

4. ER 12/37 Ventetid for tildelt sykehjemsplass for bydelens beboere

Eldrerådets behandling:

Bydelsdirektøren forslag til vedtak ble enstemmig vedtatt.

VEDTAK (enstemmig):

Eldrerådet tilrår Bydelsutvalget å fatte følgende vedtak:

Bydelsutvalget tar saken til orientering og verbalvedtakene VH4 2010 og VH12 2012 anses som lukket.

5. ER 12/38 Biblioteket på Torshov nedlegges i 2013

Eldrerådets behandling:

Eldrerådet viser til Kulturretatens budsjettframlegg for 2013. Et av salderingsforslagene er å flytte boksamlingen og de ansatte på Torshov filial til lokaler i Nydalen videregående skole.

Aud L. Krook framsatte følgende merknad:

Biblioteket og dets beliggenhet er svært viktig for den eldre delen av befolkning i bydelen.

Per Overrein, Inger Johanna Svärd, Marit Tømmeraas, Leif Eriksen, Willy Østvold sluttet seg til merknaden.

Aud L. Krook fremmet følgende forslag til vedtak:

Biblioteket skal forbli i nåværende lokaler.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

VEDTAK (enstemmig):

Eldrerådet tilrår Bydelsutvalget å fatte følgende vedtak:

Bydelsutvalget uttaler: Biblioteket skal forbli i nåværende lokaler.

6. ER 12/39 Forslag til møteplan 1. halvår 2013

Eldrerådets behandling:

Bydelsdirektøren forslag til vedtak ble enstemmig vedtatt.

Aud L. Krook framsatte følgende merknad:

Rådets neste møtested blir Treschows hus, Treschows gate 2 A.

Per Overrein, Inger Johanna Svärd, Marit Tømmeraas, Leif Eriksen, Willy Østvold sluttet seg til merknaden.

VEDTAK (enstemmig):

Eldrerådet tilrår Bydelsutvalget å fatte følgende vedtak:

Møteplan for 1. halvår 2013 vedtas.

7. ER 12/40 Oppfølging av virksomhetsplan

VEDTAK (enstemmig):

Oppdatert virksomhetsplan godkjennes.

8. Orienteringssaker

Det var ingen saker til orientering.

9. Eventuelt

Det var ingen saker til eventuelt.

Eldrerådet

Per Overrein
Møteleder

Tiffany Yijun Qiu
Møtesekretær

Per Overrein:

Referat fra møte i det sentrale eldreråd i Oslo 20. november 2012

Foredrag om omsorgsdata og eldre

Foredragsholderen holdt et inspirerende foredrag om den nye digitale hverdagen som veldig snart kommer. Gevinstene ved å innføre slike systemer er trolig så store at de er nær forestående. Og det kom få innvendinger, snarere begeistring i salen.

Foredragsholderen ledet et firma, tror navnet var Hotell digital. Han hadde vært i USA og deltok i prosjekter i EU som handlet om datateknologi for eldretjenester. Han hadde gjort et prosjekt i Lovisenberg sykehus sammen med 4 bydeler, blant annet Sagene. Prosjektet har vart i 4 år og avsluttes nå til jul (jeg tillot meg å bemerke at eldrerådet ikke hadde hørt om det). Han pekte på at man i omsorgen for de eldre, for eksempel hjemmehjelp og sykepleiehjelp har mye reisetid (50%), og derved lav effektivitet. Det han lager er et opplegg for elektronisk samhandling med brukerne. Da kan man oppnå elektronisk egenomsorg. Ved å gjøre dette kan reisetiden reduseres, fordi man kan gi beskjeder og orientere om ting uten å oppsøke den eldre. De eldre som bor hjemme kan få opplysninger på en skjerm, hvor ting legges på en kalender. Den enkelte kan ved å berøre skjermen få fram opplysninger som sendes fra hjemmetjenesten for eksempel. Man kan få beskjed når man skal ta medisin, og kan kvittere når det er gjort. Man kan få tilsendt en video som forteller hva man kan gjøre. Søknadsskjema kan lastes opp ved berøring.

Man kan få beskjed om arrangementer som man kan melde seg på ved å berøre skjermen. I stedet for brukerne får tilsendt et spørreskjema om hvordan de har det en gang om året, kan de få noen spørsmål oftere enn det. Man kan få vite meny på seniorsenter og bestille om man skal ha det levert. Telehelsetjeneste er aktuelt, at folk måler sitt blodtrykk og taster det inn. Pårørende kan få anledning til å koble seg til og sende beskjeder til sine eldre.

Det bør tas snarlig initiativ mener jeg for at vi kan raskt komme med i slike ordninger.

Foredrag om munnhelse

Kirsten Solemdahl som har gjort en undersøkelse hos tannhelseproblemer hos pasienter på Aker sykehus snakket. Hun pekte på at dårlig ernæring gir også dårlig munnhygiene, fordi spyttet får dårlig kvalitet.

Det var et sjokkerende foredrag om hvor raskt tannkvalitet og munnhelse kan svekkes for de som blir eldre. Det kan kreve en del av pleiepersonalet å motvirke dette, men mye kan vinnes også ved at de unge eldre vennes til å ta hensyn til det selv.

Mange eldre tar mange medisiner hver dag, og det medfører ofte tørr munn. Ulike typer medisinsk behandling kan også gir tørr munn, for eksempel stålebehandling. Underernæring og vitaminmangel gir også tørr munn. Man burde få mye vann (ikke bare saft) og fluortabletter for å motvirke dette. Når munnen er for tørr klarer ikke folk å spise nok. Olivenolje kan være smørende. Man kan få sopp hvis man ikke har nok spytt. Stortinget drøfter nå et forslag om rett til tannbehandling hvert annet år fra 75 år. Solemdahl mente man burde begynne ved 70 år. 40 pst av de på Aker visste ikke at det er gratis tannbehandling for eldre. Mange kan ha gode tenner opp til 80 år og har brukt penger på dette i alle de år. Men uten hjelp kan tennene på kort tid bli dårlige, når mat, medisiner, og mangel

på vann gir tørr munn. Som eldre blir man fortere mett før man bør bli det. Det kan avhjelpest ved å gjøre mat lekker og delikat. Dårlig munnhygiene gir dårlig smaksevne. Det svekker evnen til å leve i det hele tatt. Bør få tannpleie en gang i året, for å få fjernet flakk for eksempel. Det må gjøres noe både for de som bor hjemme og de som bor på sykehjem. Det må gjøres noe for å få spyttkvalitet, fluor og kosthold, tannpuss hver dag, gjerne med elektrisk tannbørste. Og det må man venne seg til i god tid. Man bør bruke tannkrem som har egenskaper som tar hensyn til tørrhet. Fluortabletter, ikke bruke saft og sjokolade mellom måltiden. Bruke vann til tørstedrikk, ikke saft.

Det bør etter min mening være viktig at det må legges mer vekt på tannhelse både som del av hjemmetjenesten og i sykehjemmene.

Virksomhetsplan for Sagene Eldrerådet, 2012 – 2015

Fast punkt på våre møter

Visjon/Aktivitet	Tiltak	Tidsfrist	Ansvarlig	Framdrift/utført Ajourføres på møtene
<i>Eldrerådet i bydelen er synlige og blir brukt av målgruppen</i>				
Aktiv hjemmeside	*invitere informasjonssjefen til vårt møte *fotografere medlemmene *lage hjemmeside	Pågår	Aud	Informasjonssjefen kontaktet Hjemmeside påbegynt. Bilder satt opp. Link til innkalling og referat. Informasjonssjef i byrådet Erik Hansen kontaktet om å få Eldresaken mer synlig på hjemmesiden.
Eldre dagen torsdag 27. sept kl 13	*invitere Gro Røde for orientering om bokprosjekt *allsang under ledning av Åsmund * gjennomføring og program	Utført	Per, Inger	Møtet fant sted og var bra, men . dessverre få besøkere (ca 10 pluss vi selv og representater for seniorsenteret. Neste år bør markeringen være i Treschows hus. Tiden må ikke kollidere med middagsservering. Annonseringen må være mye bedre.
Oversikt over eldrerådets representasjon i utvalg i bydelen	*Fortløpende oppdatering	2012-2015	Aud	Liste laget og tas med på møtene for ev komplettering. Vara for Brukerrådet til seniorsentret velges på neste møte.
<i>Det skapes nye arenaer for opplevelser innen</i>				

kultur				
Arbeidermuseum	<ul style="list-style-type: none"> * Etablere et arbeidermuseum i Bydel Sagene. * Slikt museum finnes iNørrebro og København *Utarbeide dokument til inspirasjon. 	Pågår	Åsmund	Kontakt tas med leder for museumsgruppen i bydelen (Per) og inviterer til meningsutveksling. ER ønsker 1-2 medlemmer i gruppen. Vi er invitert til møte i november. Flere fra rådet deltar og bringer referat til neste møte.
Seniorsenterets tilbud	Kontakt med andre seniorsentre for utveksling av informasjon og ideer	4. februar	Leif, Willy	Befaring og rapport. Forsinket pga sykdom
Eldre i bydelen engasjerer seg i samfunnet				
Unge hjelper eldre – eldre hjelper unge (Gjensidig hjelp unge/eldre)	<ul style="list-style-type: none"> *Kontakte frivillighetssentralen og Seniorsenteret *Kontakte skoler *Søknad om midler til Sparebankstiftelsen DnB. 	Pågår	Reidun , Per	Bjølsen og Lilleborg er kontaktet. Samarbeide i gang med Frivilligsentralen. Søknad sendt
Helse og velferd for eldre i bydelen blir gradvis bedre				
Kvalitetssikring av medisiner	<ul style="list-style-type: none"> *Ber administrasjonen om informasjon av status i bydelen *Vurderer behovet for slik kompetanse *Ev søke om en stilling i budsjettet for 2013 	4. februar	Per, Aud	Oversendt forespørsel om informasjon til bydelsadministrasjonen, 14 05 2012. Administrasjonen har saken
Kvalitetssikring av hjemmetjenesten	<ul style="list-style-type: none"> *Sende bekymringsmelding til BU *Få informasjon om status 	Høsten 2012	Aud	Lederen kommer til 4. Juni møtet Aud bedt om skriftlig rapport om hvordan sommeren har forløpet. Rapport viser at det har vært vanskelig å få vikarer så det har blitt mye overtidsarbeide for fast ansatte. Videre er 4% av besøkene

				”blindturer”, for det meste pga at ingen hjemme. Vi ber om at man starter arbeidet med å skaffe vikarer til neste år allerede nå. Ide om belønning til bra vikarer uten søndagssykemeldinger. Kristin bringer videre
Besøke sykehjem	*Neste møte på Akerselva sykehjem	Utført	Sekretæren	Er utført
Boulbane for eldre i bydelen	*Sende forslaget til BU *Finne alternativ lokalisering hvis ikke Bjølsenbanen mulig	Våren 2013	Aud	Jorunn har tatt kontakt med kultursjefen. Fått beskjed om at det finnes bane med benker som kan brukes i Torshovparken. Aud undersøkt. Banen ok med et lass sand. Dette skal ordnes ifølge Kultursjefen.
Optimere omsorgstjenestene i bydelen generelt.	*Bruke skrivet fra Helse- og Omsorgsdepartementet, 20.4.2012. *Tilpasse ”verktøyet” til bruk i Bydel Sagene	2013	Aud	Ferdigstilt og godkjent 04 06 2012 Sendt administrasjonen. Hva har hendt med dette? Jorunn arbeider videre med saken og vårt dokument ligger til grunn. Kommer opp i BU lenger fram.
Fotgjengerfeldt ved Treschows hus	*Henvendelse sendt administrasjonen *Oppfordring om skilting og nymalinga v striper sendt til til Bymiljøetaten, divisjon samferdsel.	Pågår	Aud	Administrasjonen forbereder saken.
Flytting av bibliotek	*Underskrivslister	Høsten 2012	Per	Vi oppfordrer BU til å ta beslutning om at biblioteket på Sandaker ikke skal flyttes.

Nasjonalforeningen

Oslo fylkeshelselags seniorsentre
Retningslinjer for brukerrådene

Formål:

Brukerrådet skal være et rådgivende samarbeidsorgan mellom seniorsentrets daglige leder, det lokale helselag, frivillige og brukerne av senteret. Brukerrådet skal ivareta brukernes og de frivilliges interesser ved å formidle ønsker, behov, interesser og synspunkter til senterets ledelse.

Sammensetning:

Rådet skal ha 4 medlemmer med følgende sammensetning:

1 representant fra lokalt helselag med 1 vararepresentant.

Der det ikke er lokalt helselag kan det være 2 representanter fra brukerne / frivillige som er medlemmer i Nasjonalforeningen.

1 representant fra frivillige medarbeidere med 1 vararepresentant

1 representant fra brukerne med 1 vararepresentant

1 representant fra lokalt senior/eldreråd med vararepresentant

Rådet velger selv leder.

Vararepresentanter kan møte fast i brukerrådet med tale- og forslagsrett. Her står brukerrådet fritt til selv å velge om vararepresentanter skal møte fast.

Daglig leder skal møte i brukerrådet.

Andre ansatte kan i samråd med daglig leder tiltre i saker som angår deres arbeidsområde.

Referat fra brukerrådsmøter sendes adm.leder for sentrene.

Ved viktig uenighet/bekymring skal brukerrådet ta opp saken tjenestevei med daglig leder.

Dersom uenighet ikke løses her, bringes saken videre til adm.leder for sentrene.

Brukerrådet skal få opplæring om sitt ansvar og arbeidsoppgaver av daglig leder.

Valg:

valg av brukerrådets medlemmer og vararepresentanter skjer hvert 2 år.

Brukerrådets medlemmer velges for to (2) år og av gangen og gjenvelges en gang slik at maksimum funksjonstid er fire (4) år. Vararepresentantene velges for to (2) år av gangen.

Ingen kan sitte mer enn fire (4) år sammenhengende i brukerrådet.

Det lokale helselaget organiserer selv valg av sine representanter.

Brukerrepresentanter og frivillige medarbeideres representanter velges på allmøte.

Valget tilrettelegges og organiseres av brukerrådet.

Det lokale eldreråd utnevner sin representant og vararepresentant.

Ansvar og arbeidsoppgaver:

Brukerrådet organiserer selv sin virksomhet i samsvar med rådets formål. Brukerrådet avholder møter etter behov, minimum fire (4) ganger årlig. Brukerrådet skal forelegges saker om planlegging og utforming av nye tiltak ved senteret. Brukerrådet skal få seg forelagt saker av viktighet for brukernes forhold til senteret, for eksempel

budsjett og regnskap, samt informasjon om endringer i driftsform, ansettelse og bemanning. Brukerrådet har rett til å uttale seg i ovennevnte forelagte saker før avgjørelse blir tatt.

Brukerrådet organiserer årlig allmøte i samarbeid med daglig leder.