



Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden. Lag helst én fil av skjema, søknad og eventuelle vedlegg. Det forutsettes at man ved innsendelse av søknaden er innforstått med våre retningslinjer for tilskudd. Disse er tilgjengelig på www.bsa.oslo.kommune.no eller ved henvendelse på telefon 02 180 eller e-post til postmottak@bsa.oslo.kommune.no.

Søknadsdato

31.01.2013

Søkerens navn

ADHD Norge, Oslo Fylkeslag

Kontonummer

9044.10.52161

Organisasjonsnummer

986 764 909

Postadresse

v/Lund-Vang, Gaustadvn. 4a, 0372 Oslo

E-postadresse

post@adhd-oslo.no

Telefonnumre

916 45 262

Leders navn og e-postadresse

Sølvi Glevoll solvi@adhd-oslo.no

Telefonnumre

916 45 262

Eventuell annen kontaktperson

Funksjon

Dag Pagander, 6712 8585

regnskapsfører

Antall medlemmer pr 31. 12:

814

Av disse, antall bosatt i bydelen:

26 + minoritetsspr. (ikke medl)

Andre man har søkt støtte, oppgi navn og beløp

Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen
- en beskrivelse av formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer* for eventuell utbetaling

Prosjektnavn: Høyt henger de og blide er de

Klatretreff for «urolige og ukonsentrerte barn» - barn og unge med AD/HD

1. Om interesseforeningen ADHD Norge, Oslo Fylkeslag

ADHD-Oslo er en brukerorganisasjon for voksne og barn med AD/HD og deres pårørende. ADHD Norge er den største organisasjonen under mental helse med ca. 10 000 medlemmer.

Organisasjonen er organisert med fylkeslag under ADHD-Norge. All innsats i ADHD-Oslo er på frivillig basis, og foregår på fritiden. Vi er registrert i Brønnøyregisteret, og vårt regnskap blir revidert. Vi arbeider med å spre informasjon om AD/HD (foredrag for lærer, foresatte, helsepersonell mv) og har arrangementer for våre medlemmer (barn, ungdom og voksne med diagnosen). Vi inkluderer også minoritetsspråklige, selv om disse ikke er medlemmer hos oss.

Noen arrangementer har vekt på trivsel og å gjøre noe moro sammen (eks gokart, bowling), andre arrangement mer sikte på læring og utvikling (klatring, friluftaktiviteter, hobbykvelder).

ADHD-Oslo er avhengig av å søke midler for å finansiere arrangementer for sine medlemmer. Mer om ADHD Norge fines på internett under: ADHDNorge.no.

2. Bakgrunn for prosjektet

Mange ungdommer med AD/HD er spenningssøkende, og det er viktig at de får utløp for trangen til spenning gjennom aktiviteter i trygge omgivelser som samtidig gir læring og mestring, og kan bidra til at de ikke dras til uheldige miljøer, tar unødige sjanser og skader seg og andre osv.

Noen med AD/HD har primært oppmerksomhetsvansker uten hyperaktivitet, er engstelige for nye situasjoner, har lite selvtillit, krever mye oppmuntring og støtte.

Mange har dårlig motorikk og sliter på skolen. Det er bevist at motorikk og læringsevne henger sammen, slik at vi ønsker aktiviteter som styrker motorikken for derved også å kunne bedre læringsevnene. Klatring er en fantastisk aktivitet for å oppøve motorikken.

Barna er «umodne» i forhold til jevnaldrende (ca. 30 % etter) og generelt dårlige til å skjønner sosiale regler, noe som gjør at de faller ut i sosiale sammenhenger. Mange er svært ensomme – de sitter på rommet sitt og spiller data. Dette fortsetter også i voksen alder hvis de ikke får spesiell stimulering. Mange som har AD/HD har også vansker med å knytte bånd, tolke sosiale koder er derfor svært ensomme – har få ingen venner, og hvis de har en venn, sliter de med å beholde ham.

Dette arrangementet innebærer stor grad av sosialisering; de må lære å samarbeide om aktivitetene. Slik kan det bidra til at vennskap kan oppstå og kanskje opprettholdes, særlig hvis vi får midler så vi kan arrangere flere treff.

3. Prosjektets målsetning

Målsetningen ved prosjektet er at barna skal øke motorikken samt øve på sosiale relasjoner ved å møte andre i samme situasjon – og kanskje få en venn.

4. Prosjektets målgruppe

Målgruppe er barn skolealder og oppover – etnisk norske og med minoritetsbakgrunn.

5. Beskrivelse av gjennomføring

Leie av klatresenter på Torshov for barn med AD/HD - også for barn med minoritetsbakgrunn der foresatte ikke er medlemmer, fordi det ikke er tradisjon for medlemskap i disse miljøene. Over halvparten av de barna som blir utredet for AD/HD i Oslo har minoritetsspråklig bakgrunn og ingen er medlemmer hos oss, men dette må ikke utelukke at barna får hjelp.

Vil inkludere barna likevel og håper at dette gjør at vi får kontakt med de foresatte, slik at vi senere kan bidra med informasjon om diagnosen til dem.

6. Prosjektets betydning

Dette er et ledd i vår satsning på barn/ungdom med AD/HD for å sikre en god utvikling, og unngå rus og belastende miljøer.

Dette prosjektet vil gi et tilbud til en utsatt og sårbar gruppe som ofte blir stigmatisert og utestengt. Vi ser at psykiske lidelser i enkelte miljøer er en skam, slik at vi ønsker å bidra til å fjerne dette stigmaet.

7. Framdriftsplan

Oppstart høsten 2013 alternativt våren 2014 – avhengig av når får midler

8. Søknadssum

Kr. 20 000

Oslo, 31/01 - 2013 St. Jeen



ADHD Norge

ADHD Norge Oslo

Gaustadveien 4 A
0372 OSLO
Tlf: 928 54 347
bankgiro 9044.10.52161
org. nr. 986 764 909
www.adhd-oslo.no

SAKSLISTE TIL ÅRSMØTET 2012

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av saksliste
3. Konstituering:
 - valg av møteleder
 - valg av referent
 - valg av 2 protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
4. Fylkeslagets årsmelding
5. Revidert regnskap
6. Saker fra medlemmene
7. Saker fra fylkeslagsstyret
8. Saker fra landsstyret
9. Handlingsplan for inneværende år
10. Budsjett for inneværende år
11. Valg etter forslag fra valgkomité:
 - Styreleder
 - Styre- og varamedlemmer. Styret konstituerer seg selv med nestleder, økonomiansvarlig og studieansvarlig
 - Valgkomité på minst 3 medlemmer og 1 varamedlem, etter forslag fra styret
 - Revisor etter forslag fra styret.

Anne Merete Moe

fylkesleder
ADHD Norge Oslo

ÅRSMELDING 2011

1 SAMMENDRAG

Tema/info/kurs/møter:	3 temamøter med foredragsholdere med 10 - 25 deltakere. 10. mars: AD/HD og coaching – temamøte i samarbeid med Regionalt Fagmiljø for autisme, ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi Helse Sør Øst og LMS Ullevål. Foredrag v/ Bente Haug.
Samtalegrupper:	1 foreldregruppe i Nordstrand Bydel
Likemannsarbeid:	3 likemenn i 2010. Likemannsseminar: 3 deltakere 16-18. sept.
Familieseminar:	Familieseminar med tema "Hvordan bli en god venn?" på Thon Hotel Vettre i Asker, 28. - 30.10.11
Kafétreff:	11 kafékvelder med opp til 25 voksne deltakere med AD/HD
Barne- / ungdoms- / familietreff:	5 januar - kveld på Megazone med 12 januar – GoKart på Harald Huysman Karting 21-22 mai – Weekendtur til Vangen, avlyst pga få påmeldte 27 august – Sommerfest i Grorud bydel, med 11 sept – NRK opplevelsesenter, avlyst pga få påmeldte 24 sept – Aktivitetsdag ved Frognerseteren Friluftssenter 10 nov Bowling, Veitvet med 14 nov, Kokekurs, mat på bål, Frognerseteren 15 nov, Kokekurs, mat på bål, Frognerseteren 19+20 nov, Teaterkurs i Trikkehallen, Kjelsås 22 nov Smykkekurs mor/datter, Lilleaker 23 nov Kokekurs far/barn, Jacobs på Holtet 24 nov Pizza/kinokveld, avlyst pga liten påmelding 7 des Førjuls kos på Nordstrand 11 des Hopp i Havet
Aktivitet voksne:	23 og 31 jan - hobby søndager for kvinner, toving og filting 26 nov hobbylørdag kvinner, smykker m.m. utsatt pga få påmeldte
Info medlemmer:	3 utgaver av småNYTT + informasjon på e-post
Info seminar / stands:	Internasjonal Torgdag på Grønland. Verdensdagslunsj med foredrag om ADHD og ADHD Norge v/ Kristine Damsgaard hos Mental Helse Grorud. Østlandsk Lærerstevne
Info foreninger / andre:	12 des: Blå Kors senter: Info om ADHD Norge på AD/HD-kurs.
Info lærere / lærerstudenter:	Foredrag for fylkesmannen, Akershus, Nesodden v/Anne M. Moe Foredrag for lærere på Østensjø skole, v/ Anne M. Moe Foredrag på Østlandsk Lærerstevne v/Sølvi Glevoll
Internett:	Egne hjemmesider: www.adhd-oslo.no
Brosjyrer:	Vi disponerer brosjyrer på norsk, somalisk, urdu, arabisk, tyrkisk og farsi
Deltakelse på seminar:	Vi har deltatt på flere seminarer, bl.a. Loretta-seminaret og ADHD Norges konferanse «AD/HDens mange fasetter». Deltakelse på dialogsamling hos EMI, Enhet for mangfold og integrering
Styremøter:	10 styremøter og 1 arbeidsstyremøte

Økonomi:	Årets drift ga et overskudd på kr 74.502
Medlemstall:	Fylkeslaget har 824 medlemmer, mot 865 i fjor
Regnskapsfører/	Sølvi Lund-Vang/Thomas Leistad
Økonomiansvarlig:	styremedlem Thomas Leistad

2 FYLKESLAGETS VIRKSOMHET

ADHD Norge er bygd opp med et landsstyre av valgte representanter fra fylkeslagene. Landsstyret støttes av et kontor på Lysaker. Under landsstyret er det fylkeslag i hvert fylke. ADHD Norge Oslo har et lokallag (Nordstrand og Østensjø lokallag) for bydelene Nordstrand, Søndre Nordstrand og Østensjø. Dette driver en foreldregruppe med samtaler ca 1 gang pr måned.

Styremedlemmene har barn med diagnosen og/eller har diagnosen selv på lik linje med øvrige medlemmer. Fylkeslagets aktiviteter er basert på frivillig innsats – dvs. dette er vår fritidssysse mellom jobb, hjem og familie. Et høyt aktivitetsnivå er avhengig av frivillige ressurser, og styret trenger bistand fra flere frivillige.

Fylkeslagets arbeidsoppgaver er å:

- 1 Utre kunnskap om og forståelse for AD/HD innen fylket.
- 2 Ta initiativ til tiltak for trivsel og sosialt samvær blant medlemmene.
- 3 Gi støtte og veiledning til medlemmene i fylket.
- 4 Alene eller sammen med andre å planlegge og sette i gang tiltak som kan fremme samfunnsmessig likestilling for barn, ungdom og voksne med AD/HD.
- 5 Motivere medlemmene til å ta del i organisasjonens ulike tiltak og aktiviteter.
- 6 Arbeide for skolering av medlemmer med tanke på kvalifisering for tillitsverv og aktiv medvirkning i organisasjonen og brukervedvirkning.
- 7 Stimulere til igangsetting av lokale samtale-, mestrings- og selvhjelpsgrupper.
- 8 Stimulere til opprettelse av lokallag og følge opp disse.
- 9 Ta initiativ til regionalt samarbeid.

Vi takker alle som har bidratt med hjelp og støtte til fylkes-/lokallagenes aktiviteter.

3 MEDLEMSAKTIVITETER

3.1 TEMA-/INFORMASJONSMØTER

Vi planla 4 temamøter i 2011, og gjennomførte 3 i egen regi og 1 samarbeidsmøte:

- | | |
|--------------|---|
| Årsmøte: | 2. mars på Øyeavdelingen, Ullevål Sykehus. Faglig innslag v/ Michael Lensing, som presenterte sin studie om AD/HD hos godt voksne mennesker, dvs. 50 + |
| Samarb.møte: | 10. mars: AD/HD og coaching – temamøte i samarbeid med Regionalt Fagmiljø for autisme, ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi Helse Sør Øst og LMS Ullevål. Foredrag v/ Bente Haug |
| Temamøte: | 31. mars i lokalene til Frivillighet Norge, St. Olavs gate 25. "Hva er AD/HD" v/ overlege Trygve Lindback |
| Temamøte: | 11. oktober i lokalene til Frivillighet Norge, St. Olavs gate 25. "Unge på vei" (om å velge riktig utdanningslinje) v/ Lars Jacob Berg, lærer ved Strømmen videregående skole. |

Temamøte: 21. november i lokalene til Frivillighet Norge, St. Olavs gate 25 "Støtte og rettigheter" v/ sosionom Knut Johnsen. Møtet ble utsatt til våren pga lovendring 1.1.12.

3.2 SAMTALEGRUPPER

Vi har 1 foreldregruppe i regi av Nordstrand og Østensjø lokallag som møtes ca 1 gang pr måned.

3.3 LIKEMANNSARBEIDET

ADHD Norge arrangerte kurs for likemenn med 3 deltakere fra fylkeslaget. Fylkeslaget har hatt 3 likemenn i 2011:

Sølvi Lund-Vang	Nordre Aker
Elisabeth F. Solem	St. Hanshaugen
Einar Belck-Olsen	St. Hanshaugen

3.4 FAMILIESEMINAR

Det ble arrangert familieseminar med totalt 56 deltakere på Thon Hotel Vettre i Asker. Kjell Leikvik var foredragsholder hele helgen, og tema var «Hvordan bli en god venn». Seminaret ble finansiert med midler fra ExtraStiftelsen, hvor vi hadde mottatt kr. 100 000.

3.5 KAFÉTREFF

Det ble arrangert 11 kafékvelder med 10-25 deltakere på Herrebadet på St. Hanshaugen i Akersgata 74. To medlemmer/likemenn har ansvaret for å organisere AD/HD-kaféen. AD/HD-kaféen er et vellykket tiltak som vi ønsker å fortsette med. Vi får positive tilbakemeldinger fra de som møter opp. Det er gratis, enkel servering på kafeen (kaffe/te). Einar Belck-Olsen har påtatt seg ansvar for kafeen sammen med Espen Eriksen.

3.6 BARNE-/UNGDOMS-/FAMILIETREFF

5 januar - kveld på Megazone med 17 påmeldte
12 januar – GoKart på Harald Huysman Karting med 8 påmeldte
21-22 mai – Weekendtur til Vangen, avlyst pga få påmeldte
27 august – Sommerfest i Grorud bydel, med 28 påmeldte
11 sept – NRK opplevelsesenter, avlyst pga få påmeldte
24 sept – Aktivitetsdag ved Frognerseteren Friluftssenter i samarbeid med Oslo og Omegns Friluftsråd (OOF).
10 nov Bowling, Veitvet med 11 påmeldte
14 nov, Kokekurs, mat på bål, Frognerseteren, med 25 deltakere i samarbeid med OOF
15 nov, Kokekurs, mat på bål, Frognerseteren, med 27 deltakere i samarbeid med OOF
19+20 nov, Teaterkurs i Trikkehallen, Kjelsås, med 9 påmeldte
22 nov Smykkekurs mor/datter, Lilleaker, med 8 påmeldte
23 nov Kokekurs far/barn, Jacobs på Holtet med 18 påmeldte
24 nov Pizza/kinokveld, avlyst pga liten påmelding
7 des Førjulskos på Nordstrand med 25 deltakere
11 des Hopp i Havet, med 6 påmeldte

3.7 VOKSENAKTIVITETER

23 og 31 jan - hobby søndager for kvinner, toving og filting
26 nov hobbylørdag kvinner, smykker m.m. utsatt pga få påmeldte

3.8 INFO TIL MEDLEMMER

Vi har utgitt småNYTT tre ganger. Jevnlig aktuell informasjon sendes til medlemmer på e-post.

4 EKSTERNE AKTIVITETER

ÅPEN INFO/STANDS:

Internasjonal Torgdag på Grønland – stand 27. august

Verdensdagslunsj med foredrag om ADHD og ADHD Norge hos Mental Helse Grorud – 10 oktober
Østlandsk Lærerstevne, Høgskolen i Oslo – stand 4. og 5. november i samarbeid med fylkeslagene i Buskerud, Hedmark, Oppland, Telemark, Østfold og Vestfold

4.1 INFO TIL FORENINGER OG ANDRE

12. des: Blå Kors senter: info om ADHD Norge v/ Sølvi Lund-Vang på AD/HD-kurs

4.2 INFORMASJON TIL LÆRERE OG LÆRERSTUDENTER

Vi gjennomfører informasjonsmøter på skoler/kommuner for lærere, PP-tjenesten, BUP, foresatte mv. Hensikten er å informere om årsaker til AD/HD, skape forståelse for barnas problemer og gi tips for tilrettelegging i skolen for å øke barnas utbytte av undervisningen.

- Foredrag 16. februar for lærere på Skøyenåsen skole, v/ Anne M Moe
- Foredrag 14. april, for NAV-ansatte i kvalifiseringsprogrammet (KVP) i regi av Fylkesmannen i Oslo og Akershus, v/ Anne M Moe
- Foredrag 5. november på Østlandsk Lærerstevne for lærere/førskolelærere og andre som jobber med barn og ungdom med AD/HD: v/Sølvi Glevoll

4.3 DELTAKELSE PÅ KURS OG SEMINARER

Loretta-seminaret, Helsfyr Hotel: Kristine Damsgaard, Else Kamsvåg, Gøril Fors, Anne M Moe
Likemannsseminar, Gardermoen: Elisabeth Solem, Einar Belck-Olsen, Anne M Moe
Fylkesledersamling: Anne Merete Moe
AD/HD-konferansen 2011 "AD/HD'ens mange fasetter": Kristine D., Bente H., Anne M.M., Gøril Fors (frafall)
Deltakelse på dialogsamling hos EMI, enhet for mangfold og integrering

4.4 DELTAKELSE I BRUKERRÅD OG UTVALG

FFO Oslo (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon):	Styret
Rådet for funksjonshemmede i Søndre Nordstrand	Else-Berit Momrak
Rådet for funksjonshemmede i Grünerløkka	Gøril Fors
Brukerutvalg NAV Grünerløkka	Gøril Fors
Brukerutvalg NAV Frogner	Sølvi Lund-Vang
Brukerutvalg NAV Nordre Aker – varamedlem	Sølvi Lund-Vang
Funksjonshemmedes Studieforbund (FS) – styremedlem	Sølvi Lund-Vang
Brukerrådet for Senter psykisk helse barn og unge (SPHBU),	
Klinikk psykisk helse og avhengighet, Oslo Universitetssykehus	Sølvi Lund-Vang
Ny behandlingslinje for barn og unge med ADHD i Oslo	Anne M. Moe
Pilotprosjekt med LMS og DPS	Kristine Damsgaard, Anne M Moe

5 ADMINISTRASJON

5.1 STYREMØTER

Vi har avholdt 9 styremøter på Karlsrud Familiesenter, hvor lokallaget holder sine møter, samt 1 styreseminar. Hovedsaker har vært planlegging av temamøter, seminar, arrangementer for medlemmene, organisasjonsoppbygging, samt øvrig drift av fylkeslaget. Styret har behandlet 124 saker i 2011.

5.2 ØKONOMI

Fylkeslagets aktiviteter avhenger sterkt av tilgjengelig finansiering. Hoveddelen av finansieringen mottas fra eksterne kilder basert på søknader som sendes inn året før aktivitetene skal gjennomføres. Vi sendte mange søknader, noen av dem ble innvilget i 2011. Inntektene suppleres av deltakeravgifter og medlemskontingenten.

Regnskapet for 2011 er gjort opp med et overskudd på kr 74.502.

EKSTRASTIFTELSEN

Vi fikk midler fra EkstraStiftelsen til et nytt prosjekt "Hvordan kan jeg bli en god venn?" Beløpet var på kr 100.000 og prosjektet ble gjennomført høsten 2011.

5.3 MEDLEMSUTVIKLING

Medlemstall pr 31.12.2011

865 i Oslo

Medlemstallet ved årsskiftet 2011/2012 var 865 i Oslo, noe som ga en nedgang på 41 medlemmer. Medlemstallet er svært viktig, da dette gir grunnlag for tildelinger fra bydeler og andre.

Husk å melde adresseendring til ADHD Norge ved flytting.

5.4 TILLITSVERV

Fylkeslagets styre har i 2011 bestått av:

Leder:	Anne Merete Moe	Søndre Nordstrand
Styremedlemmer:	Unni Sveen	Nordre Aker
	Thomas Leistad	Nordstrand
	Bente S. Haug	Nordstrand
	Else Kamsvåg	Vestre Aker
	Gøril Fors	Grünerløkka
Varamedlemmer:	Kristine Damsgaard	Søndre Nordstrand
	Frødis Benestad Hågvar	Nordstrand
	Elisabeth Solem	St. Hanshaugen
Valgkomité:	Sølvi Glevoll (leder), Lene Velvang, Rigmor Solberg og Liv Johansen (vara)	
Revisor:	Kjellaug Sælen	

5.5 INTERNETTSIDER

Vi har egne nettsider www.adhd-oslo.no og legger ut informasjon på Frivillighetsportalen hos Oslo kommune Utdanningsetaten, www.frivillighetsportalen.no.

5.6 FYLKESTELEFONEN

Vår fylkestelefon 928 54 347 besvares av et styremedlem. Henvendelser fra hele landet, fra medlemmer, nyutredede voksne, skoler, barnehager, media og andre.

5.7 LOKALLAG

NORDSTRAND OG ØSTENSJØ LOKALLAG

ADHD Norge Nordstrand og Østensjø lokallag ble etablert 19.11.2009. Lokallaget omfatter bydelene Nordstrand, Søndre Nordstrand og Østensjø i Oslo. Etter eget ønske fungerer lokallaget som en samtalegruppe for foreldre.

Styrets årsberetning 2011

ADHD Norge Oslo er en frivillig organisasjon underlagt ADHD Norge, og følger deres vedtekter. Fylkeslaget driver med informasjon om ADHD, medlemsaktiviteter og oppgaver innenfor Oslo, og rapporterer regelmessig til hovedkontoret. Det vises i denne sammenheng til protokoll fra Årsmøtet som ble avholdt 2. mars 2011.

Foreningens adresse er Gaustadveien 4 A i Oslo.

Årsregnskapet er avgitt under forutsetning av fortsatt drift og viser et overskudd på kr 74.502. Styret mener at årsregnskapet viser et riktig bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Fylkeslaget søker tilskudd til medlemsaktiviteter og drift fra de enkelte bydeler i Oslo, samt fra fylke og stat. I tillegg mottar vi støtte fra private og fra ADHD Norge ut fra innvilgede søknader og kontingenter basert på medlemstall.

Fylkeslagets styre har et godt arbeidsmiljø og lavt sykefravær.

Fylkeslagets virksomhet medfører ikke miljøforurensning av betydning.

Det er likestilling mellom kjønnene i fylkeslagsstyret, både ved valg til styret og ellers. Kun en av styrets seks medlemmer er mann. Fylkeslaget og årsmøtet inviterer til større mannlig deltagelse. Det er ikke iverksatt øvrige tiltak eller planlagt tiltak utover dette for å fremme likestilling og for å forhindre forskjellsbehandling i strid med lov om likestilling mellom kjønnene.

Fylkeslaget vil i den grad det er mulig søke å tilpasse arbeidsforholdene slik at også personer med nedsatt funksjonsevne kan delta i forenings- og styrearbeid i fylkeslaget.

Fylkeslagets styre har en rekrutterings- og personalpolicy som skal sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering på grunn av etnisitet, nasjonal opprinnelse, avstamning, hudfarge, språk, religion og livssyn.

Handlingsplan og budsjett for 2012

1 INNLEDNING

Fylkeslaget er avhengig av ekstern finansiering for gjennomføring av mange prosjekter. Aktivitetene planlegges gjerne ett år i forveien, og tilskuddene kan komme mange måneder etter at året er begynt. Planer må forandres eller skrinlegges, basert på mottatte bevilgninger. Vi sender mange søknader på prosjektbaserte tilskuddsordninger. Disse krever regnskap og rapporter i etterkant.

2 HANDLINGSPLAN 2012

Aktivitet	Sted/Dato	Ansvarlig(e)
Arbeidsstyremøte	Karlsrud, 11 januar	Fylkesstyret
Kokkekurs Jacobs	Holtet, 18. januar	Styret v/ Bente
AD/HD-kafé	Akersgt. 19. januar	Einar Belck-Olsen/+Espen Eriksen
Kokkekurs Jacobs, del II	Holtet 2. februar	Styret v/ Bente
Filting for kvinner	12 februar	Styret v/AnneM
Fylkesstyremøte	Tors 9. februar, Lysaker 18.30	Fylkesstyret
AD/HD-kafé	Akersgt. 16 februar	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
2 filtesøndager mor/barn	Mars	
Fylkesstyremøte	Tirsdag 6. mars Karlsrud	
Årsmøte 2012	Torsdag 15. mars	Fylkesstyret
AD/HD-kafé	Akersgt. 15. mars	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen

Friluftsdag	Frognerseteren 18/3	Elisabeth og Gøril
Likemannskurs	Scandic Hotel, Gardermoen 23.–25.3	
Bålkokekurs	26. og 27.3	Unni, Bente, Thomas 26.3 Else og Sølvi 27.3
Samtalegruppe	12.4. Karlsrud	Lokallaget
Fylkesstyremøte	Torsdag 12 april, Lysaker 18.30	Fylkesstyret
Fylkeslederkonferanse	Scandic, Gardermoen 14. og 15. april.	Fylkesleder/nestleder
AD/HD-kafé	Akersgt. 19 april	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
Medlemsmøte – «Rettigheter» v/ Knut Johnsen	Tirsdag 23 el 24.april	Fylkesstyret
Folkemøte, Merete Glenne Øie	Oslo 3. mai	Fylkesstyret v/ Kristine + fylkesleder
Fylkesstyremøte	Torsdag 10. mai Lysaker	Fylkesstyret
Samtalegruppe	10.5. Karlsrud	Lokallaget
AD/HD-kafé	Akersgt. 24 mai	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
Hva med oss-kurs – del II	1.-3. juni	Bufetat
Friluftsdag	Frognerseteren søndag 3. juni	
Fylkesstyremøte	Oslo tirsdag 12. juni priv. Thomas	Fylkesstyret
Samtalegruppe	14.6. Karlsrud	Lokallaget
Kanopadling unge/voksne	Oslomarka søndag 17. juni	Else + ?
AD/HD-kafé	Akersgt. 21 juni	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
Fylkesstyremøte	Oslo aug	Fylkesstyret
AD/HD-kafé	Akersgt. 16 aug	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
Fylkesstyremøte	Oslosept	Fylkesstyret
Samtalegruppe	Karlsrud	Lokallaget
AD/HD-kafé	Akersgt. 20 sept	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
Medlemsmøte		
Fylkesstyremøte	Oslo oktober	Fylkesstyret
AD/HD Awareness Week	15. – 21. oktober	
AD/HD-kafé	Akersgt. 18 oktober	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
AD/HD-konferansen	18. – 19. oktober	
Østlandsk Lærerstevne	Fre/lør uke 44	Spør om Akershus vil ta koordineringsansvaret.
Fylkesstyremøte	Oslo november	Fylkesstyret
AD/HD-kafé	Akersgt. 15. november	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
Medlemsmøte		
Fylkesstyremøte	Oslo desember	Fylkesstyret
AD/HD-kafé	Akersgt. 20 desember	EinarBelck-Olsen/Espen Eriksen
Årsmøte 2013	Oslo mars 2013	Fylkesstyret

3 BUDSJETT

3.1 BUDSJETT FOR 2012

Inntekter	Budsjett	Budsjett
	2012	2011
Medlemsinntekter ¹	55.000,-	57 000,-
Deltakeravgifter ²	4.000,-	4.000,-
Tilskudd	30.000,-	10.000,-
Andre inntekter	19.000,-	25.000,-
Øremerkede midler ³	135.000,-	236 000,-
SUM Inntekter	243.000,-	332 000,-
Utgifter	2012	2011
Styrehonorarer	50 000,-	46 400,-
Lønn / honorarer	8.000,-	6.000,-
Seminaravgifter	0,-	4.000,-
Datautstyr	10 000,-	4 000,-
Rekvisita, kopiering	20 000,-	15 600,-
Øremerkede aktiviteter, ⁴	135 000,-	236 000,-
Telefon, porto mv	20 000,-	20 000,-
SUM Utgifter	243.00,-	332 000,-

1. Medlemsinntektene er 35 % av total innbetalt medlemskontingent til ADHD Norge
2. Planlagte enenandeler i forbindelse med medlemsaktiviteter
3. Øremerkede beløp fra EMI, bydeler m.fl.
4. Aktiviteter omfatter i hovedsak medlemsarrangementer og AD/HD-kafé

ADHD Norge Oslo

Resultatregnskap 01.01 - 31.12

	Note	2011	2010
Medlemskontingent	2	46 104	53 655
Betaling for kurs/seminar		33 900	3 600
Tilskudd	1	161 577	98 538
Annet		21 663	23 867
Sum inntekt		263 244	179 660
Lønn/honorarer	3	74 058	57 000
Kontorrekvisita, kopiering, trykk smånytt		20 117	18 843
Møteutgifter og aktiviteter	4	73 591	69 225
Telefon, porto o.a.		5 131	40 080
Annet		13 901	8 752
Sum driftskostnad		186 798	193 899
Resultat før finansposter		76 446	-14 239
Finansinntekter		308	489
Finanskostnader (bank og kortgebyr)		2 252	69
Netto finans		-1 944	420
Årsresultat		74 502	-13 819
Som disponeres som følger:			
Til/fra annen egenkapital		74 502	-13 819
Sum disponert		74 502	-13 819

ADHD Norge Oslo

Balanse pr. 31.12

EIENDELER

	Note	2011	2010
Omløpsmidler			
Andre fordringer	5	62 078	19 057
Bankinnskudd, kontanter o.l		112 532	144 124
Sum omløpsmidler		174 610	163 181
Sum eiendeler		174 610	163 181

EGENKAPITAL OG GJELD**EGENKAPITAL****Egenkapital**

Annen egenkapital	90 311	15 809
Sum egenkapital	90 311	15 809

Gjeld**Kortsiktig gjeld**

Leverandørgjeld	14 221	37 420
Skyldig skattetrekk	10 400	1 548
Overførte prosjekter	1 25 178	70 192

Annen kortsiktig gjeld	6	34 500	38 212
Sum kortsiktig gjeld		84 299	147 372
Sum gjeld		84 299	147 372
Sum egenkapital og gjeld		174 610	163 181

Oslo, 12. mars 2011

Anne Merete
Moe
Leder

Gøril Fors
Styremedlem

Unni Sveen
Styremedlem

Thomas Leistad
Økonomiansvarlig

Else Kamsvåg
Styremedlem

Bente Haug
Styremedlem

ADHD Norge Oslo

Noter til regnskapskapet for 2011

Inntekter og kostnader

Inntekter og kostnader bokføres i den periode da inntekten er opptjent/kostnaden er påløpt (regnskapsprinsippet)

Tilskudd inntektsføres det året aktiviteten tilskuddet gjelder blir gjennomført.

Kostnader knyttet til særskilte aktiviteter resultatføres når aktiviteten blir gjennomført.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til den løpende drift.

Fordringer er klassifisert som omløpsmidler når det er avtalt eller forutsatt at fordringen skal innfris innen et år. Fordringer er oppført til pålydende.

Note 1 - Tilskudd	Bevilget	2011	2010
Bydel Nordre Aker	5 000	5 000	10 000
Bydel Grünerløkka (frivillighetsmidler)	5 000	-	11 000
Bydel Stovner (frivillighetsmidler)	2 000	-	1 000

Bydel St. Hanshaugen	-	-	10 000
Bydel Søndre Nordstrand	-	-	-
Bydel Østensjø	-	-	8 630
Bydel Nordstrand	12 000	12 000	
Bydel Sagene	-	-	5 000
Bydel Grorud	3 000	3 000	
Bydel Gamle Oslo	2 500	-	
Tilskudd Oslo kommune	10 000	10 000	11 500
Tilskudd ExtraStiftelsen	100 000	100 000	-
Tilskudd jevnalderssosialisering og trivselsmidler	24 000	24 000	28 808
Tilskudd Helse Sør-Øst	15 000	15 000	-
Tilskudd FS	29 000	29 000	4 000
Verdensdagen for psykisk helse	2 000	2 000	8 600
Grasrotmidler Norsk Tipping	22 253	22 253	
Sum	231 753	222 253	98 538

Ubenyttede midler pr. 31.12	2011	2010
Trivselsmidler	-	13 394
Jevnaldersosialiseringsmidler	-	12 798
Bydel Grünerløkka (integrering og mangfold - EMI)	25 178	44 000
Bydel Grünerløkka (frivillighetsmidler)	5 000	-
Bydel Stovner (frivillighetsmidler)	2 000	-
Bydel Gamle Oslo	2 500	-
Sum	34 678	70 192

Note 2 - medlemsinntekter

Oslo fylkeslag hadde 824 medlemmer pr. 31.12. hvorav 432 hovedmedlemmer.

Note 3 - lønn og honorarer	2011	2010
Styrehonorar	37 000	29 000
Honorar til aktivitetsledere, foredragsholdere, regnskapsførere	37 058	0
Sum	74 058	29 000

Note 4 - Møteutgifter og aktiviteter

Møteutgifter og aktiviteter dekker ugifter til styremøter, medlemsmøter, familiturer, ADHD-kafè og andre ulike arrangementer.

Note 5 - Fordringer

I hovedsak tilgode medlemskontingent for 2011, samt opptjent FS-tilskudd og tippemidler

Note 6 - kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld utgjør styrehonorar og regnskapshonorar.

Fra: Øivind Hartmann[oivind.hartmann@bsa.oslo.kommune.no]
Dato: 01.02.2013 11:40:48
Til: POSTMOTTAK
Kopi: Sølvi Glevoll (solvi@adhd-oslo.no)
Tittel: VS: Sagene Frivillighetsmidler

Arkiv:
Registreres i sak 2013/29

Sølvi:
nei, dette holder

Vennlig hilsen

Bydel Sagene
Øivind Hartmann, kulturkonsulent
Tlf 23 47 40 63 (dir) / 02 180* mobil 901 16 837
oivind.hartmann@bsa.oslo.kommune.no

-----Opprinnelig melding-----
Fra: Sølvi Glevoll [<mailto:solvi@adhd-oslo.no>]
Sendt: 1. februar 2013 10:03
Til: Øivind Hartmann
Emne: VS: Sagene Frivillighetsmidler

Hei

Her er søknad på frivillighetsmidler fra oss. Antar du ikke trenger i posten også?

hilsen

Sølvi Glevoll

ADHD Norge
Oslo Fylkeslag