

# Arbeidstreningen for ungdom

## Årsrapport 2012

### Generelt om året 2012

I løpet av 2012 har det vært 30 ungdommer innom tiltaket. Av disse har 26 vært deltakere i arbeidstreningen. I tillegg har vi hatt oppfølging av 4 ungdommer som ikke har vært deltakere. Arbeidstreningen har to ansatte i 100 % stilling.

### Statusen til de 30 ungdommene ved slutten av 2012

4 har fast jobb

5 går på skole

2 er lærlinger

1 går på kurs og har praksisplass

2 har praksisplass

2 har valgt å avslutte selv og er uten dagaktivitet

4 er ukjent hva de gjør (tre av disse er fulgt opp uten å være deltaker i Arbeidstreningen)

1 ble avsluttet pga for dårlig oppmøte

1 er fortsatt deltaker og i ekstern praksisplass

8 er fortsatt deltakere

Våren 2012 var det fullt belegg med ungdommer i Arbeidstreningen, det vil si 10 stk til enhver tid som er registrert som deltakere i tiltaket. Høsten 2012 var det en del som startet skole eller begynte i jobb eller fikk lærlingplass. Ved årsskiftet var det 9 ungdommer registrert i tiltaket. I tillegg til de som er registrert har vi hatt kontakt med flere av de som tidligere har vært deltakere. Vi har også fulgt opp noen i ekstern praksisplass.

I 2012 har vi sett en større andel jenter enn tidligere som har blitt henvist til Arbeidstreningen. Høsten 2012 har det i en periode vært 3 jenter som har vært deltakere i Arbeidstreningen på samme tid. Dette anser vi som positivt med tanke på kjønnsfordeling og det sosiale miljøet i gruppa. Hva grunnen er til at det er blitt henvist flere jenter vet vi ikke, men det kan tenkes at samarbeidspartnere er blitt mer klar over at det også kan være et positivt tilbud til jenter selv om mye av arbeidsoppgavene innebærer fysisk jobb.

Gjennom hele våren hadde vi venteliste på ungdommer som ønsket å bli deltakere i Arbeidstreningen, på det meste hadde vi 4 på venteliste. Vi ønsker å gi alle et tilbud, men er samtidig nødt til å sette en begrensning for å kunne ivareta og følge opp de ungdommene som allerede er i arbeidstreningen. Arbeidstreningen er et tiltak for de ungdommene som har liten mulighet til å fungere i en ordinær praksisplass og som trenger tid for å komme til det stadiet hvor skole/jobb/praksisplass er overkommelig. Grunnen til den økte henvisningen er nok et resultat av at vi har jobbet med markedsføring, samt at vi er blitt mer kjent for å gi et faglig godt tilbud til ungdommer som dropper ut av videregående.

Våren 2012 var en av de ansatte helt eller delvis sykemeldt i to og en halv måned. Det ble satt inn vikar i 50 % stilling i en mnd. Tiltaket er sårbart ved sykefravær, arbeidsopdragene for dagen kan bli annullert fordi det kan være vanskelig å ta med så mange ungdommer til et oppdrag alene, plassmangel i bil er også en utfordring. Det å finne meningsfulle arbeidsoppgaver til så mange ungdommer er også utfordrende.

En tidligere deltaker har i høst hatt praksisplass i Arbeidstreningen som en del av et kurs i Barne- og ungdomsarbeid. Han jobbet først en hel uke, og deretter hver onsdag i ca to måneder. Det har vært svært positivt å ha tre ansatte disse dagene slik at vi har kunnet dele oss i tre grupper og gi individuell oppfølging til flere på en gang. Det har vist seg å være positivt å ta inn en tidligere deltaker fordi han kjenner daglige rutiner fra tidligere og er godt kjent med flere av ungdommene. Han har mestret rolleskiftet fra deltaker til ansatt på en god måte.

Nytt av 2012 er at vi har begynt med handleliste som ungdommene får opplæring i. Hver mandag er to stykker med på å lage innkjøpsliste og handle inn mat til hele uka. Vi vurderer at ungdommene har god nytte av å være med å planlegge hva som trengs av mat og få en oversikt over hva mat koster. Vi har fokus på å handle inn matvarer som er sunne og næringsrike, og samtidig har vi fokus på å velge billige merker.

## **Arbeidsoppdrag vi har utført i 2012**

### **Oppdrag fra driftsleder, bydelens driftsavdeling**

I 2012 har vi jobbet mye for Steinar som er driftsansvarlig i bydelen. Han gir oss mange oppdrag som passer veldig godt for ungdommene i Arbeidstreningen. Dette gjelder alt fra flyttejobber, kasting av avfall og møbler, hjelp med forefallende arbeid for ulike instanser i bydelen. Arbeidstreningen har blant annet bidratt med:

#### Våren 2012:

- Flytting av administrasjonen fra Ryensvingen til Skullerud.
- Hentet diverse søppel og gamle kontormøbler hos Ergo- og fysiotjenesten på Bogerud, sortert og kastet på Grønmo.
- Hentet oppsparte møbler og søppel i garasjen til Steinar og kjørte dette til Grønmo.
- Hentet sklie i Driftsavdelingens lokaler som ble kjørt og levert på Grønmo.
- Fjernet masse søppel og utstyr, samt demonterte stor solseng i Utmarkveien 2. Alt kastet på Grønmo.
- Innkjøp av 50 flytteesker for Driftsavdelingen.
- Hentet diverse søppel fra Oppsaltunet barnehage som ble kjørt og levert på Grønmo.
- Flyttet diverse hos hjemmetjenesten på Bogerud og flyttet til 7. etasje i Utmarkveien 2.
- Hentet diverse senger og annet på Bogerud senter og flyttet dette til 7. etasje i Utmarkveien 2.
- Flytting av Bøler Frivillighetssentral fra Bøler senter til Utmarksveien 2.
- En dag jobbet to ungdommer for Driftsavdelingen. Bar diverse fra nedrevet vegg fra 2. etasje på Bogerud senter og ned for kasting.
- Riving av kjøkken på Bogerud helsestasjon og kjørte demonterte deler til Grønmo.
- Dro til Bøler hjemmetjenesten og hentet søppel og skrot etter flytting og malerjobb. Hentet flatpakket kjøkken på Ikea og leverte dette hos Hjemmetjenesten på Bogerud.
- Hentet paller, planker og div skrot i Rønningjordet barnehage og kjørte dette til Grønmo.
- Hentet søppel på tilhenger i garasjen til Steinar og kjørte til Grønmo.
- Hentet diverse skrot i Nøkleveien 9-11 (fracflyttet bolig for utviklingshemmede) og kjørte til Grønmo.
- Hentet diverse søppel og komfyr på Bogerud Helsestasjon der Drift lager nytt kjøkken.
- Hentet diverse kontormøbler på Bøler hjemmetjeneste (Bølerlia 2) og kjørte dette til Bogerud Helsestasjon, og bar det inn.

- Kjørte to skap som ble hentet i Bølerlia 2 til Bogerud Helsestasjon og bar opp til 2. etasje
- Hentet kjøleskap, stoler og diverse bilder hos Hjemmetjenesten i Ryensvingen 1 og flyttet dette til Hjemmetjenesten på Bogerud helsestasjon. Leverte 7 flytteesker til Hjemmetjenesten på Bøler.
- Hentet møbler og div på Bølerlia 2 og kjørte til Bogerud Helsestasjon og bar inn.
- Hentet kanotilhenger i parkeringshus på Bogerud og kjørte denne til Skullerud aktivitetshus.
- Hentet søppel og diverse på Bøler Hjemmetjeneste og kastet dette på Grønmo. Demonterte PCer hos Bøler Hjemmetjeneste og leverte til Bogerud Hjemmetjeneste. Bar ut diverse fra Bøler Hjemmetjeneste og kjørte til Haraldrud miljøstasjon for sortering.
- Bar stoler, skriver og diverse papir fra Ryensvingen til Manglerudhjemmet.
- Ryddet søppel og diverse i Ryensvingen 1. Sorterte og kastet på Grønmo.
- Hentet diverse kontormøbler i Ryensvingen 1, og leverte dette til Kjernehuset på Ryen.
- Kjørte tilhenger med diverse fra Ryensvingen til hjemmetjenesten på Bogerud.
- Flytting for Ergo- og fysioterapitjenesten fra Rustadgrenda 1 til Bøler.
- Demonterte spisebord og flyttet diverse kontormøbler til Bryn Bofellesskap.
- Hentet papp, plast og paller fra Lopperud barnehage og levert på Grønmo.
- Hentet møbler i Ryen og leverte til Høyenhall skole, Manglerud fritidsklubb og Bryn Bolig.
- Hentet to store metallskap og diverse annet i Ryensvingen og leverte dette til Oppsal Samfunnshus barnehage.
- Flyttet sand til lekeområdet i Manglerud barnehage.
- Hentet 2 sofaer og en kontorstol i Ryensvingen 1, levert til Haraløkka barnehage.

#### Høsten 2012:

- Flytting av Nøkleveien boliger til Høyenhall. Kjørte flyttelass flere dager.
- Kjørte gamle og ødelagte møbler og diverse fra Haraløkka barnehage til Grønmo.
- Kappet opp greiner og trær i Oppsal samfunnshus barnehage, leverte på Grønmo.
- Rev ned et overbygg til en sandkasse i Manglerud barnehage, leverte på Grønmo.
- Steinar "lånte" 2 ungdommer til å flytte inventar i en leilighet til en annen i Høyenhallveien bolig.
- Hentet avfall i Fuglemyra barnehage, tre runder med varebil, og tømte dette på Grønmo.
- Flytting av småbarnsavdeling og kontorer i Storgården barnehage sammen med Driftsavdelingen. Flyttet møbler og skap, samt hjelp til med montering og demontering. Fjernet alt avfall og levert det på Grønmo.
- Hjalp driftsavdelingen med flytteoppdrag for privatperson, flytting fra Oppsal til Bryn (oppdrag fra Tiltakssenteret).

#### **Oppdrag fra andre bydelsinstanser**

##### Administrasjonen:

- Ved flere anledninger har vi flyttet arkivesker i Ryensvingen og til henholdsvis Skøyenkroken og Skullerud, samt kjørt tomme flytteesker tilbake.
- Kjørt rundt og hengt opp plakater i glassmontre på Bogerud senter, Manglerud senter, Bøler senter, Oppsal senter og Bryn senter.

##### Byggveien bofellesskap:

- Hentet nedrevet gammelt kjøkken på Byggveien bofellesskap og kastet dette på Grønmo.

- Bar opp flatpakket nytt kjøkken til Byggveien bofelleskap, oppdrag fra Driftsavd.
- Hjalp to ungdommer som skulle flytte i egen leilighet med å flytte møbler fra Byggveien bofelleskap og til deres nye leilighet på Grünerløkka.
- Ved flere anledninger har vi hentet diverse søppel og elektrisk utstyr som vi sorterer og kaster på Grønmo.

#### Bøler fritidsklubb:

- Hentet div lydutstyr og møbler og kjørte dette til Grønmo. Fikset takplater innendørs.
- Hentet gammelt orgel, kasserte bordtennisbord og diverse i kjeller på Bøler Fritidsklubb og kastet på Grønmo.
- Hentet musikk- og sceneutstyr på Manglerud ungdomsklubb og kjørte dette til Bøler fritidsklubb, og bar inn. Hentet utstyret dagen etter og kjørte tilbake
- Hentet instrumenter og sceneelementer på Manglerud Fritidsklubb og leverte til Bøler
- Hang opp plakater rundt omkring i bydelen for alle fritidsklubbene i forbindelse med musikk- arrangementet Øya under 18. Hentet musikkutstyr på Manglerud fritidsklubb og leverte dette til Bøler fritidsklubb i forbindelse med Øya Ungdom. Kjørte to turer med fullt lass.
- Hentet utstyret noen dager etter og kjørte det tilbake.

#### Skøyern fritidsklubb:

- Hentet plakater på Bypro, sorterte dem og kjørte dette ut til barneskoler i Oppsalområdet.
- Hentet planker og div elektrisk utstyr som var ødelagt og kjørte dette til Grønmo.
- Hentet sofa, bord pluss diverse på verksted Skullerud. Kjørte dette til Grønmo.
- Sorterte brosjyrer og leverte disse til 4 skoler i bydelen.
- Hentet sofa på Torshov og plasserte denne på Skøyeren fritidsklubb. Tok med gammel sofa fra klubben som ble kastet på Grønmo.
- Kjørte ut brosjyrer til skoler i bydelen.
- Kjørte ut plakater til Bøler fritidsklubb, Bøler skole og Manglerud ungdomsklubb.
- Kjørte ut ranselpost til Godlia, Trasop, Oppsal og Østmarka skole.

#### Manglerud ungdomsklubb:

- Reparerte sofa midlertidig. Bar sofa på Manglerud fritidsklubb inn på kontor.
- Hentet plakater til Ungdommens Kulturmonstring på Manglerud Fritidsklubb og nøkler hos administrasjonen på Ryen og hang opp i monterer på Manglerud senter, Bøler senter, Oppsal Senter, Bogerud senter og Bryn senter.
- Hentet brosjyre om UKM på Manglerudklubben. Kopierte den opp i 540 stk i Ryensvingen. Sorterte dette i bunker og leverte til Høyenhall og Abildsø skole.
- Hentet 20 sofaputer som ble kastet på Grønmo.
- Rydding på område etter hærverk. Tok med søppel som ble kjørt til Grønmo.
- Hentet diverse søppel for levering på Grønmo.
- La steinheller foran kioskvindu.
- Tok med skilt som skal monteres på vegg på Manglerud fritidsklubb.
- Skrudde fast planker (revet av og knekt) på skateramp. Malte skaterampen to strøk.
- Kjørte rundt til skoler i bydelen og hang opp plakater om arrangement.

#### Utekontakten:

- Hentet diverse søppel i Utekontaktens lokaler, sortert og kastet på Grønmo.
- Dekkskift på buss.

#### SaLTø:

- Hentet mat i Lakkegata 79 og kjørte til Nordstrandsveien 30 til seminar for 70 pers.
- Kjørte rundt til kjøpesentrene i Østensjø bydel og hang opp plakater.

#### OFOT:

- Har ved et par anledninger i høst hentet gamle møbler som ble kastet på Grønmo.
- Stoler fra kontor til personalrom i Bogerudsletta barnehage.

#### Oppsal samfunnshus barnehage:

- Skrudde opp ca 10 hyller ulike steder i barnehagen. Flyttet metallskap.
- Monterte hyller i en annen avdeling senere.

#### Multehaug:

- Skrudde ned gammelt partytelt på terrasse på Multehaug, sorterte og kastet på Grønmo.
- I juni satt vi opp og fikset partytelt.

#### Bestillerkontoret:

Hentet møbler i leilighet til privatperson på Bøler og kjørte dette til Mortensrud for lagring.

#### Utmarkveien 2:

Hentet 9 utestoler for høytrykksspyling, kraftvask. Leverte tilbake.

#### Rustadgrenda bofellesskap:

Kjørte flyttelass for en mann fra bofellesskapet til Vinderen bo- og rehabiliteringssenter

#### Solbergliveien boliger:

Hentet hev / senkpult, samt kontorstol og liten pult på Grünerløkka og leverte til Solbergliveien boliger. Demonterte skrivebord og bar på lager i kjeller.

#### Bogerudsletta barnehage:

Vasket ned personalrom og tapet med maskeringstape. Malte med grunning i tak, vegger og på lister. Malte to strøk tak og lister, og tre strøk på vegger. Malte dør. Jobbet der i ca 7 dager.

#### Tiltakssenteret

- Flytting av møbler og hvitevarer fra (dødsbo).
- Hentet møbler i dødsbo på Nordstrand, og kjørte til garasjen til Tiltak. Kjørte to runder.
- Hentet sofa på ved Sofiemyr og leverte til lager i Joh. Scharffenbergs vei 105.
- Hentet to gamle sofaer og en stol hos privatperson som ble kjørt til Grønmo. Kjørte til Fretex Alnabru og hentet to sofaer som ble levert hjemme hos samme person.
- Hentet sovesofa hos privatperson på Frysja og kjørte denne til Joh. Scharffenbergsvei 105.
- Hentet vaskemaskin hos privatperson på Ryen. Satte denne på verksted for senere levering til Joh. Scharffenbergsvei 105.
- Kjørte vaskemaskin fra Skullerud aktivitetshus til Joh. Scharffenbergsvei 105.
- Hentet vaskemaskin og leverte den hos eldre dame på Oppsal. Kjøpte denne til for henne. Tok med hennes ødelagte vaskemaskin som skal kastes.
- Leverte 3 barnesenger til lager i Joh. Scharffenbergsvei 105. Disse var fra Storgården barnehage og skulle egentlig kastes.
- Kjørte til Ski og hentet en toseter sofa, en treseter sofa, en seng, et bord og diverse og kjørte dette til barnehagen i Johan Scharffenbergsvei.

- Hentet to sofaer på Skullerud og leverte disse til privatperson på Manglerud. Tok med to gamle sofaer som ble kastet på Grønmo.
- Hentet ca 20 sekker med tomgods på lager på Furuset og plasserte disse på verksted. Flaskene skal pantet og penger/pantelapper leveres til tiltakssenter.
- Kjørte til Ski og hentet to seksjoner / skap som ble levert i Joh. Scharffenbergsvei.

#### NAV Østensjø

- Hjalp en familie med flytting.
- Skrudde sammen mange møbler, flyktningfamilie skal flytte inn snart. Dette oppdraget brukte vi tre-fire arbeidsdager på, og vi var ca 4 stk til en hver tid
- Skrudde sammen møbler for mor og barn (flyktninger).
- Monterte møbler i leilighet for flyktninger som skal bosettes i bydelen. Var der tre runder.

#### **Oppdrag for privatpersoner**

I tillegg har Arbeidstreningen tatt på seg mange oppdrag for privatpersoner. Noen av de er formidlet via frivillighetsentraler, tiltakssenter, kvalifiseringsprogrammet og noen har ringt selv etter å ha hørt om oss via andre som har vært fornøyd med jobben vi har gjort eller noen som har sett artikkelen i Nordstrands blad. Arbeidsoppdragene har stort sett bestått i hagearbeid og flyttehjelp.

#### Våren 2012:

- Bar opp vedsekker fra bod på bakkenivå til bolig i 2.et og stablet på balkong.
- Hentet div møbler og utstyr med Hiace og Caravelle med tilhenger og kjørte til Grønmo.
- Hentet en gammel seng på Bøler hos privatperson som skal leveres på Fretex. Hentet elektrisk seng på Hasle i 4. etg. som ble levert hos privatperson i 2. etg. Bøler.
- Jobbet med å montere stort klesskap.
- Hentet diverse søppel og gamle bygningsmaterialer hos privatperson på Grefsen. Dette ble kjørt til Grønmo der det ble sortert og kastet.
- Hentet stein og greiner i hage til privatperson og leverte dette på Grønmo.
- Monterte klesstativ.
- Hentet møbler (vittrineskap, kommode og diverse) som ble levert til Fretex på Alnabru.
- Hagearbeid. Klippet plen, busker og hekk og kjørte hageavfall til Grønmo.
- Klippet hekk og la avkapp i søppelsekker.
- Hentet sofa, vittrineskap, 2 nattbord m.m. på Lindeberg og kjørte dette til Fretex Alnabru.
- Begynte arbeidet med å rive ned vedskjul i hage på Trasop/Hellerud.

#### Høsten 2012:

- Rev et gammelt skur i en hage og klargjorde grunne til å bygge og sette sammen drivhus. Skrudde sammen drivhus, jobben tok flere dager.
- Klippet hekk hos eldre person på Abildsø.
- Klippet 3 hekker og en plen hos en person
- Hentet gamle møbler og avfall hos en person og kjørte til Grønmo
- Hentet oppkappet tre hos en person og kjørte til Skullerud akt.hus for kapping til ved.
- Klippet hekk og en busk. Gravde opp røtter og jord.
- Leverte gamle møbler og avfall på miljøstasjonen på Haraldrud
- Klipping av hekk og plen
- Hentet diverse søppel og leverte dette på Brobekk.

- Klippet plen og klippet bort hekk hos person. Brukte vinkelsliper til å fjerne gjerdestolpe. Gravde opp plante og flyttet denne til ny plass i hage. Tok med 6 sekker hageavfall.
- Hentet gammel TV, videospiller og diverse som skal leveres til Grønmo.
- Klippet syrinbusk og hekk i hage.
- Hentet greiner og hageavfall hos privatperson som ble levert på Grønmo.
- Jevnet ut jord, bar steinheller og la på område i hage.
- Hentet skap hos person på Majorstua og kjørte dette til Ikea Furuset sammen med henne.
- Klippet hekk hos eldre person på Abildsø.
- Hentet gammel TV som skal leveres på Grønmo.
- Klippet hekk i hage og leverte hageavfall på Grønmo.
- Hentet TV-bord, pakket det ut og plasserte det i leilighet.
- Klippet hekker
- Hentet hageavfall på Lambertseter og kjørte dette til Grønmo.
- Kjørte seng og bord for person til ny leilighet i Sentrum.

### **Oppdrag Skullerud aktivitetshus, Østensjøbåten, Dølerud**

- Våren 2012 har vi holdt på en del med vedhogst i felt ved Plantasjen på Skullerud. Vi sager og hugger trær, kapper opp i kløyvelengder, rydder sti og tar med ved til Skullerud Aktivitetshus. Der kløyver vi ved, legger til tørk, pakker i sekker og lagrer i konteiner med ventilasjon.
- På vinteren måker vi snø når det trengs, hakker is og strør sand utenfor Skullerud aktivitetshus. Vi har ved flere anledninger plukket søppel, rakt løv og ryddet på gressplen, samt kostet parkeringsplass utenfor Skullerud Aktivitetshus. Når det trengs vasker vi kjøkkenskap- og skuffer, komfyr og kjøleskap.
- Vi vasker også bilparken jevnlig, både utvendig og innvendig. Det hender ikke sjelden at andre instanser i bydelen låner bilene, og vi prøver så langt det lar seg gjøre å være på tilbudssiden angående dette.
- Vi har hatt stor opprydding i konteiner. Ryddet ut trialsykler av konteiner og mekket på trialsykler og moped. Klargjøring til salg. Ungdommene organiserte dette selv og tok bilder og la ut mopedhjelm og annet trialutstyr på finn.no til salg. Kastet overflødige gamle trialstøvler og snowboard-støvler (som er forsøkt solgt og gitt bort uten hell) på Grønmo.
- Ved to anledninger har vi vasket bort tagging på vindu på Skullerud akt.hus.
- Malt det store og det lille toalettet. Spikret på nye lister der det var nødvendig. Malte flere dører hvite, og malt vegger i gangen utenfor toalettene og inn mot verkstedet.
- Rydding av verksted har vi gjennomført jevnlig. Laget bedre system og merket hvor ulike verktøy og ting skal være. Ungdommene har deltatt i dette.
- Arbeidstreningen står for søppelsorteringen på Skullerud akt.hus. Vi kaster poser med plastsøppel og poser med hermetikk/glass på Grønmo når det trengs.
- Østensjøbåten. Vi har kjørt til Malmøya og sjekket Østensjøbåten ved et par anledninger. Tatt av presenning og tatt den med til Skullerud aktivitetshus og vasket og tørket denne. Østensjøbåten ble solgt tidlig høst.
- Dølerud-hytta: Oppussing overtatt av Den Norske Turistforening. Arbeidstreningen tok en tur dit i våres for å sjekke hytta og for å ta en hyggelig tur med grilling av pølser. Ser ikke ut til at noe er gjort.
- Brukt mye tid på opprydding og omorganisering av verksted/ arbeidsrom, Det har vært et ønske fra fritidsklubben om å kunne bruke lokalet på kveldstid, samt at det stilles krav til organisering og forsvarlig låsing. Vi har mye kjemikalier på arbeidsrommet og dette har vi

- Det har vært jobbet mye med å sortere verktøy og få organisert rommene slik at alt skal kunne låses inn. Det er også kjøpt inn nye låsbare skap. Det gjenstår noe av dette arbeidet, men det bør være ferdig i starten av januar 2013.
- Vi har også ryddet ut av konteiner med trialsykler og mc-utstyr. Mye utstyr er solgt av husansvarlig på Skullerud aktivitetshus, og mye er kastet på Grønmo.
- I tillegg har de ansatte i Arbeidstreningen skrevet HMS rutiner og prosedyrer for drift av kjøkken, indre vedlikehold, åpning og stenging av Skullerud aktivitetshus og åpning og stenging av verkstedet (som nå kalles arbeidsrom).
- Høsten 2012 har Arbeidstreningen hentet oppkappede vedstokker som Undervisningsbygg har tilbudt Arbeidstreningen etter at felt ved Skullerud skole er uttynnet. Dette har medført mye vedhugging og stabling av ved i høst.
- Malte ferdig Skullerud akt.hus utvendig, siden jobben ikke var fullført fra sommeren (prosjektet "Hva har du gjort i ferien" hadde ansatt noen ungdommer til å male huset).

### **Bydelspatrulje**

I 2012 har vi ikke fått noen henvendelser om søppel. Vi har på eget initiativ fjernet diverse søppel vi har sett når vi ferdes rundt i bydelen.

### **Annet**

- Jobbsøk: satt av mye tid til jobbsøk for de ungdommene som har hatt behov for dette.
- Fysisk aktivitet: Vi var flere onsdager i Oppsal Arena og spilte fotball, basket og håndball. Etter en stund virket det som gruppen ikke hadde noe stort ønske om fysisk aktivitet, og vi har merket at flere er syke disse dagene. De som ikke ønsket trening fikk tilbud om å gå tur, noe noen synes var fint. Vi har derfor valgt å prioritere andre sosiale aktiviteter våren 2012. Vi prøvde for eksempel klatring i buldrevegg på Klatreverket på Torshov.
- Høsten 2012 har vi ofte vært og trent styrke i Oppsal Arena igjen, og flere har vært motivert for dette.
- Tur til Korketrekkeren og Frognerseteren med aking og kafèbesøk.
- Kjørt Gokart og bowlet: Disse to aktivitetene har vi benyttet som motivasjon til å ha et godt oppmøte.
- Tur til Hvervenbukta med grilling og bading.
- Tusenfryd: Før avslutning for sommeren 2012 var vi på Tusenfryd med de ungdommene som var i Arbeidstreningen. Dette som en påskjønnelse for godt utført arbeid våren 2012 samt for å gi samtlige en positiv opplevelse.
- Påskelunsj med invitasjon av samarbeidspartnere.
- Sommeravslutning der alle som har deltatt i Arbeidstreningen i år ble invitert, samt nære samarbeidspartnere som utekontakter, driftsavdelingen med flere. Det ble servering av grillmat og sosialt samvær.
- Kanotur på Nøkle vann med grilling.
- En dag i september fant vi en forkommen Lomvi (fugl) utenfor Skullerud ungdomsskole. Ringte Dyrebeskyttelsen som anbefalte oss å ta et håndkle rundt den og frakte den til havet der den kan fly. Vi kjørte Lomvien til Hvervenbukta ☺
- Dro til Veitvet bowling i oktober og spiste pizza og bowlet.
- I oktober arrangerte vi 5 timers Førstehjelpskurs i regi av Røde Kors Førstehjelp. Ansatte og deltakere i Arbeidstreningen, samt Utekontakten, var med. Alle fikk kursbevis.



- Julelunsj med deltakere i Arbeidstreningen, samt inviterte gjester fra Utekontakten, Driftsavdelingen, Skullerud fritidsklubb og husansvarlig på Skullerud aktivitetshus.

### **Markedsføring av Arbeidstreningen i 2012**

- 6. jan 2012: Besøk fra byråden i forbindelse med evaluering av prosjektet "Ja, du kan!". Arbeidstreningen hadde innlegg v/ Eirik og Katrine.
- Arbeidstreningen ble invitert til å holde foredrag på BUFF-seminar i Sandefjord i mai. Eirik og Katrine holdt et 45 minutters innlegg som ble meget godt mottatt.
- Vi har i høst vært invitert til BUP på Bogerud der vi har informert om tilbudet Arbeidstreningen gir til ungdom i bydelen.
- Vi har også vært invitert på fagdag sammen med folk som jobber med ungdom i Bydel Nordstrand. Der informerte vi om Arbeidstreningen og vår erfaring med samarbeid med skoler, samt at en av oss deltok som "ekspert" under gruppeoppgaver.
- Vi har også høsten 2012 ringt til alle videregående skoler i Oslo og informert rådgivere om tilbudet og har sendt ut brosjyrer til de som har ønsket det. Dette gjøres hvert år.

### **Plan og mål for 2013**

Vi skal fortsette å ha fokus på videreutvikling av Arbeidstreningen. Både når det gjelder oppdrag og trivsel for ungdommene, ha et faglig godt tilbud, samt tiltak for å lette belastningen på de ansatte i Arbeidstreningen. Den fysiske belastningen med mange av arbeidsoppgavene og oppdrag vi får er stor. I og med at vi kun er to ansatte og har en policy på at vi skal jobbe sammen med ungdommene på alle oppdrag, må vi ha fokus på å lette belastninger.

Oppussing og lakkering av tremøbler er ett område vi vurderer å jobbe mer med. Det samme gjelder bruk av smykkemaskin og andre aktiviteter som er mer preget av å skape noe. Vi har planlagt å sende ut et informasjonsskriv til alle instanser som henvender seg til oss når det gjelder oppdrag eller som vi tenker kunne hatt bruk for våre tjenester. Målet er å informere mer tydelig om hva vi er, hva vi kan utføre og våre begrensninger. Det er utfordrende for oss dersom vi kommer til et oppdrag og oppdager at oppdraget er langt mer omfattende enn vi har blitt informert om. Det gjør at vi kan måtte avbryte/ avlyse andre arbeidsoppgaver og at planer vi har lagt når det gjelder oppfølging av ungdommer må endres. Dette er ikke gunstig da vår primæroppgave er å gi et tilbud til de ungdommene som til enhver tid er deltakere i Arbeidstreningen. Likeledes er det utfordrende dersom vi blir informert om et arbeidsoppgaver som viser seg å være langt mindre tidkrevende enn vi har fått beskjed om. Da står vi uten planlagte arbeidsoppgaver å sette ungdommene til.

### **Ansatte i Arbeidstreningen**

Katrine Fors Haugen er utdannet fysioterapeut med videreutdanning i psykisk helsearbeid og har jobbet som tiltakskonsulent i Arbeidstreningen siden august 2008. Høsten 2011 begynte hun på videreutdanning i veiledning og coaching. I 2012 har hun hatt gruppeveiledning med ansatte i Byggveien bofellesskap i forbindelse med videreutdanningen.

Eirik Sjøberg er utdannet sosionom og har jobbet i Arbeidstreningen siden september 2009. Eirik deltar i prosjektet "Ut av tåka" som omhandler hjelp til ungdom som ønsker å slutte med cannabis. Han har fulgt opp en ungdom i "Ut av tåka" høsten 2012, men dette er vanskelig å kombinere med hverdagen i Arbeidstreningen.