

## Forsøk med medisinfrie tilbudet i psykiatrien i Oslo

Jeg var på et seminar på Gardermoen i regi av Helsedirektoratet 12. februar. Temaet var psykisk helse. Jeg merket meg spesielt at psykiateren Åm ved Lovisenberg fortalte om et betydelig antall innleggelser til tvangsbehandling som han mente kunne være unngått hvis det hadde vært et bedre kommunalt tilbud.

28 februar hadde jeg anledning til å delta på verdensdagen for selvskading og selvmord i Stavanger. Der deltok en psykolog Didrik Heggdal som er kjent for sitt resultatrike arbeid med eksponeringsbehandling av psykiatriske pasienter på Blakstad sykehus.

Han viste til en forsker Robert Withaker, som hadde påvist at medisinfri behandling kunne gi bedre langsiktig prognose for psykiatriske pasienter hvis de kom tidnok til behandling (Tidsskrift for psykologforeningen 11/2012). Hvis de derimot kom for sent til behandling kunne det være nødvendig med medisiner for en periode. Derfor mente Heggdal at det kunne være et fremskritt om det kunne etableres noen medisinfrie tilbud.

Helsedepartementet har bedt sykehusforetakene om å etablere slike tilbud, men de har vegret seg. Det synes nødvendig å sette press på å få etablert et slikt tilbud i et Oslo-sykehus i regi av staten. Kanskje ville det være best å gjøre det på Aker sykehus som har lokaler som ikke er fullt ut i bruk.

Bydel Sagene har vært med på å prøve ut ordninger i psykiatrien før med godt resultat (personlig ombud), og kunne være prøvebydel også når det gjelder et slikt tilbud, om nødvendig for å få ordningen på plass, men det er mest ønskelig at hele Oslo omfattes. Det kunne også redusere kommunen/bydelens utgifter til psykiatri. Jeg vil ønske at bydelens politiske ledelse kunne ta et slikt initiativ.