

Sak til Eldrerådet 22. april

Saksframlegg

Forslag til nytt prosjekt om Hverdagsrehabilitering I Sagene bydel

På møte 12. mars med det sentrale Eldrerådet og representanter for de ulike eldrerådene i Oslo, fikk vi høre et interessant foredrag om Hverdagsrehabilitering av Toril Laberg, Norges ergoterapiforbund. Foredraget hadde tittelen: "Å være i livet mens man lever".

Sentrale tema var: Holdningsendring, resursfokus, innovasjon, ny tjenestedesign og framfor alt løsningsfokus.

De fleste eldre ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. Å legge til rette for denne muligheten er beskrevet i samhandlingsreformen. Det heter der at man skal "sikre at innbyggerne får bo hjemme og ha et godt liv". Dette er forsterket i den nye Helse- og omsorgsplanen. Trening i eget hjem blir da veldig viktig.

Sverige og Danmark har hittil satset mer på rehabilitering, mens Norge har satset mest på pleie og omsorg. Et godt eksempel var det første prosjektet som startet 1999 i Østersund, Sverige. Fredricia kommune i Danmark har etter det mye forskning på området. Fysioterapeut, ergoterapeut og sykepleiere er motor i virksomheten.

Sagene bydel ønsker å redusere antall sykehjems plasser. Det bør da ligge i tiden å starte et prosjekt om hverdagsrehabilitering i bydelen.

Forslag til beslutning:

"Eldrerådet oppfordrer Bydelsutvalget til å starte et prosjekt i bydelen om hverdagsrehabilitering, dvs rehabilitering i hjemmet."

Oslo 18 03 2013

Aud L Krook