

**Rapportering per desember 2012:
Strategier for helsefremmende og forebyggende folkehelsearbeid i Bydel
Østensjø**

7.1 Fysisk aktivitet og fysisk planlegging	
Mål Oslo kommune: Andel fysisk aktive skal økes	
Delmål Bydel Østensjø: Utsatte grupper får kjennskap til fysisk aktivitet og helse	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
<p>Det gis konkret veiledning om fysisk aktivitet på faste tidspunkt i programmene for helsestasjons- og skolehelsetjenesten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansvar: Helsetj. barn og unge 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge: Det gis generell veiledning om fysisk aktivitet på kontroll ved 7-8 måneders alder (lek), ved 2- og 4- års kontroll, ved skolestart og på 3. og 5. trinn. Det gis mer spesifikk veiledning ved behov.</p>
<p>Friluftsbarnhagene profileres som tilbud til familier som har barn med særlig behov for fysisk aktivitet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansvar: Leder friluftsbarnhagene 	<p>Avd barn og kultur - seksjon barnehager: Det er ikke eksplisitt tatt tak i dette. Tiltaket videreføres og ansvar løftes til seksjonsleder. Det er viktig at helsestasjonen involveres i arbeidet med familier med særlige behov.</p>
<p>Det lages rutiner for samarbeid med fastlegene gjeldende barn og unge med ISO-KMI over 30. (Jf. "Forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge, IS-1734)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Helsetj. barn og unge 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge, HBoU I pågående prosjekt i HBoU, knyttet til overvekt og fedme, er fastlegen angitt som samarbeidspartner, der barn med ISO-KMI over 25 har tilleggsproblematikk og trenger somatisk undersøkelse eller utredning. Det har til nå vært liten kontakt mellom HBoU og fastlegene. Det vil tas kontakt med fastlegene via bydelsoverlegen.</p>
<p>Bydelen samarbeider med idrettslag og frivillige organisasjoner om aktivitetstilbud til utsatte grupper.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Aktuell fagavdeling 	<p>Avd helse: Laget oversikt over treningstilbud på nettsidene, er lagt mer tilgjengelig/brukervennlig.</p> <p>Avd. velferd og fritid: <u>Barne- og ungdomstjenesten</u> har samarbeid med Oslo idrettskrets om Idrett- og utfordringsgrupper for utsatte barn og unge.</p> <p>Bydelen har fast representant i Idrettens samarbeidsutvalg. Bydelen har bl.a. tatt opp samarbeid om utsatte grupper, fattigdom og funksjonshemmede.</p> <p><u>Treff- og aktivitetshusene</u> har samarbeid med Den norske kirke, Oppsal menighet, om</p>

	<p>trimgruppe v/ fysioterapeut, samt turgruppe for menn. Få menn deltok, men blir med i ukentlig turgruppe ved treff- og aktivitetshusene. Høsten 2012 ble det arrangert livssynsgruppe.</p> <p>Aktivitetshusene samarbeider med Lions om aktiviteter, i tett samarbeid med Mental Helse, blant annet i forbindelse med verdensdagen for psykisk helse og bistand til oppstart av et lokallag. Også etablert samarbeid med Oppsal bibliotek i forbindelse med verdensdagen for psykisk helse, samt utstilling i 2013. To personer fra frivillighetssentralen er blitt tilknyttet. Frivillighetssentralen samarbeidet med biblioteket om høytlesningsgruppe i 2011, avviklet etter ca 3 måneder pga vekslende oppmøte.</p> <p><u>Posjektet "Hva har du gjort i ferien"</u>, forankret i Nav , har etablert samarbeid med Bøler basket om åpen hall i skolens ferier</p> <p><u>Utekontakten og Salto-koordinator</u> deltok på idédugnad i Rustad IL.</p> <p><u>Manglerud fritidsklubb</u> har ukentlig fotballgruppe. Gruppen består av gutter som ikke er med på annet organisert idrett. Øvrig samarbeid med idrettslag og frivillige organisasjoner i forbindelse med lån av utstyr og arrangementer som Ungdommens kulturmonstring, bydelsdager, etc.</p> <p>Avd. barn og kultur Det er igangsatt aktivitetsgrupper for barn med vedtak fra Bestiller 0-17 år. Bydelen samarbeider med Rustad idrettslag som har etablert gruppe for barn med spesielle behov. Familienettverk for barn og unge med funksjonsnedsettelse samarbeider m/Bøler frivillighetssentral og Lions.</p>
<p>Det legges til rette for aktivitetsgrupper og turtilbud for mennesker med psykiske lidelser.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansvarlig: Tiltaksenteret 	<p>Avd. velferd og fritid: <u>Treff- og aktivitetshusene</u> gjennomfører ukentlige turer. Fra høsten 2012 ble det satt av en ekstra time for evt. lengre turer. I september ble det arrangert overnattingstur til Kopperhaughytta, finansiert av legatmidler fra overformynderiet.</p> <p><u>Tiltaksenteret</u> arrangerer ukentlige turer for personer med psykiske helseproblematikk og</p>

	somatiske tilleggslidelser, f.eks. overvektproblematikk, diabetes med mer.
<p>Prosedyrer for samarbeid mellom helsestasjon, tiltakssenter og fastlegene utarbeides i kvalitetssystemet Losen og implementeres.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Bydelsoverlege og avdelingssjefer 	<p>Avd helse: Ikke påbegynt. I følge rapporteringen er videre arbeid med samarbeidsrutiner viktig for å sikre samstemte råd og veiledning/pådriveraktivitet ved helsestasjon / tiltakssenter / fastlege. Forslag til prosedyrer for samarbeid og implementering av disse legges fram i SU (samarbeidsutvalg med fastlegene).</p> <p>Avd. velferd og fritid: Med utgangspunkt i handlingsplan for barn og unge i en vanskelig livssituasjon utarbeides prosedyrer for avdekking /oppfølging av rus under svangerskap. Tiltakssenteret er ansvarlig for utarbeidelse av prosedyren i samarbeid med bl.a. helsestasjonen og andre aktuelle.</p>
<p>Trimgrupper for seniorer (60+) og personer med osteoporose videreføres.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Treffsentre 60+ 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Ved treffsentrene foregår det et bredt spekter av fysisk aktivitet tilnærmet daglig. Det er lett trim, det er turtrim ute, kurs med styrke og balanse, og egne grupper for osteoporose og inaktive.</p>
<p>Tilbud om ordinær aerobic for kvinner og menn, flere grupper</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Treffsentre 60+ 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Dette er grupper for de som har trent noe fra før. To grupper per uke.</p>
<p>Svømming for seniorer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Treffsentre 60+ 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Svømming foregår ved både Manglerud bad og Bøler bad i regi av Manglerud Gård treffsenter og Bøler seniorsenter. Begge badene har varmtvannsbasseng</p>
<p>Det tilbys varierte gruppeaktiviteter for seniorer med vekt på fysisk aktivitet, balanse og helse, som Nordic walking/stavgang, medisinsk Qi Gong, balanse og styrkegrupper, "Den Gylne spaserstokk".</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Treffsentre 60+ 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Ved treffsentrene foregår det et bredt spekter av fysisk aktivitet tilnærmet daglig. Det er lett trim, det er turtrim ute, kurs med styrke og balanse og den Gylne spaserstokk.</p>
7.2 Kosthold	
Mål Oslo kommune: Kostholdet skal bedres, særlig blant utsatte grupper	
Delmål Bydel Østensjø: Bydel Østensjø retter innsats mot et forbedret kosthold hos utsatte grupper	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering

<p>Det gis råd og veiledning om kosthold til gravide, småbarnsforeldre, barn og unge på faste tidspunkt i helsestasjons- og skolehelsetjenesten, med særlig oppmerksomhet rettet mot underernærte, feilernærte eller overvektige barn eller overvektige foreldre eller søsken. (Jf. nye faglige retningslinjer IS-1734 og 1736)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helsetjenester barn og unge 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge Det gis målrettet veiledning og oppfølging ut fra behov og risiko. Veiledning om kosthold er fast, generelt tema hos jordmor på førstegangssamtale, amming/morsmelk på hjemmebesøk, 2-4 uker, 3 mnd og kosthold videre på 6-mnd, 11-12 mnd, 15 mnd, 2- og 4 år. I skolehelsetjenesten tas kosthold opp ved skolestart, på 3. 5. og 8. trinn.</p>
<p>Barn og foresatte med særlige behov for kostholdsveiledning fanges opp av personalet og gis særskilt råd og veiledning, eventuelt henvises til helsestasjonen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Styrer i barnehage 	<p>Avd barn og kultur - seksjon barnehager: Det er ikke eksplisitt tatt tak i dette. Tiltaket videreføres og ansvar løftes til seksjonsleder.</p>
<p>Det legges til rette for å sikre et godt kosthold for beboere i bofellesskap for mennesker med psykiske lidelser.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Bofellesskapene 	<p>Avd. velferd og fritid: Tre av fire boliger for mennesker med psykiske lidelser har program for felles mat 2-5 ganger i uken til selvkost. Uaktuelt med fellesmåltider i det siste bofellesskapet. Beboerne i dette kommer fra egne boliger og ønsker ikke fellesmåltider da de opplever at det går ut over deres egen autonomi. I boligene med færre enn 5 fellesmåltider, er beboernes vanskelige økonomiske situasjon et hinder for å øke aktiviteten uten ekstra kostnader. Driftsbudsjett for bofellesskapene for å bedre kostholdet eller aktiviteter ble vedtatt økt i budsjett 2013.</p>
<p>Det tilbys varierte menyer ved treffsentrene 60+, både varme og kalde retter alle ukedager.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Treffsentre 60+ 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Gjennomføres som planlagt, daglig kafétilbud, noen dager med varm mat og de øvrige med kald mat - unntatt lørd/sønd.</p>
<p>Treffsentre 60 + holder åpent 4 – 6 søndager i året, noen dager i påsken og noe på sommerstid.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Treffsentre 60+ 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Gjennomføres som planlagt, også med matservering</p>
<p>Kartlegging av matvaner, kosthold og eventuelt vekttap tas opp ved forebyggende hjemmebesøk.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Oppsøkende fagkonsulent (seniorveileder) 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Bydelen har oppsøkende fagkonsulent som tilbyr besøk hos alle 80+ uten registrerte tjenester, ca. 120 besøk per år ved veiledningsteamene på hvert treffsenter.</p>
<p>På hjemmebesøk hos brukere 80+ gis enkel kostholdsveiledning og motivasjon for å benytte treffsentres kafeteriaer.</p>	<p>Avd rehabilitering og omsorg Ca 120 hjemmebesøk per år hos personer 80+ og det gis kostveiledning og motivasjon for</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Oppsøkende fagkonsulent (seniorveileder) 	bruk av treffsentrenes kafeteria.
<p>Eldreveiledning ved treffsentre 60 + i samarbeid med ernæringskonsulenter fra Helse- og velferdsetaten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Årlig • Ansv: Treffsentre 60+ 	Avd rehabilitering og omsorg Gjennomført våren 2012.
<p>7.3 Psykososiale nærmiljøer</p> <p>Mål Oslo kommune: Sosiale nettverk i nærmiljøet skal styrkes, barn og unges mestringsevne skal styrkes</p> <p>Delmål Bydel Østensjø: Sosiale nettverk er styrket for utsatte grupper</p>	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
<p>4- og 5- åringer som ikke har barnehageplass, tilbys gratis kjernetid i barnehagene for å knytte sosiale kontakter og lære norsk før skolestart.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Seksjonsleder barnehage / styrer i barnehage 	<p>Avd barn og kultur - seksjon barnehager</p> <p>Gratis kjernetid tilbys i henhold til budsjettvedtak, når det gjelder behov for norskopplæring. Barna er i et miljø der de kan lære norsk og knytter sosiale kontakter.</p>
<p>Familier med særskilte utfordringer får tilbud om nettverkskapende aktiviteter i de åpne barnehagene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helsestasjon / styrer 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge</p> <p>Det informeres om tilbudet i de åpne barnehagene. Nærhet mellom helsestasjon, Bogerud åpen barnehage, Bøler åpne barnehage (privat) og familiesenter gir mulighet for tilrettelagt oppfølging fra HBoU.</p>
<p>Enslige mindreårige flyktninger får hjelp til å knytte kontakter og bygge et sosialt nettverk utenfor bofellesskapet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Bofellesskapet for enslige mindreårige 	<p>Avd. velferd og fritid</p> <p>Bofellesskapet har ansatt en person i 35 % stilling som har hovedansvar for aktiviteter og nettverksbygging for ungdommene.</p>
<p>Treff- og aktivitetshusene legger til rette for differensierte aktivitetstilbud til mennesker med psykiske lidelser.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Tiltakssenteret 	<p>Avd. velferd og fritid</p> <p>Treff- og aktivitetshusene har differensierte aktivitetstilbud, jfr. Aktivitetskalender som legges ut på bydelens nettsider. Aktivitetene høsten 2012: diverse foredrag, livssynsgruppe, matlaging/matsservering, turgruppe, maling, utstilling, skrivekurs, julehandel, juleverksted, julebord etc. Kurs i matlaging i regi av to frivillige, med vekt på billig og sunn mat startet opp i 2011 og videreføres i 2012. Brukere og ansatte samarbeider ukentlig om å lage middag.</p>
<p>Møteplasser for seniorer (60+) med bredt tilbud av aktiviteter, kafeteria, seniorveiledning.</p>	<p>Avd rehabilitering og omsorg</p> <p>Aktivitet som tidligere, i samsvar med tiltaksplan. Det utarbeides program for hvert treffsenter for hvert halvår som deles ut til</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Treffsentre 60+ 	bydelens eldre. Herunder inkluderes personer med utviklingshemming som er 60+.
<p>Treffsentre 60 + utvikler tilbud for seniorer som tradisjonelt ville vært brukere av dagsenter ved sykehjem – ”dagsenter-light”.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Treffsentre 60+ 	Avd rehabilitering og omsorg Er iverksatt, ett fagkonsulentårsverk er satt av.
Delmål Bydel Østensjø: Barn og unge som lever i en vanskelig livssituasjon blir fanget opp og får nødvendig bistand	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
<p>Det gis foreldreveiledning til utsatte familier, eksempelvis ICDP og Marte-Meo til barn 0-3 år og PMTO for barn 3-12 år.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helsetjenester barn og unge 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge</p> <p>Det gis foreldreveiledning i de ordinære konsultasjoner på helsestasjonen ut i fra foreldrenes behov for dette. Elementer fra ICDP har vært brukt i enkeltkonsultasjoner. Marte Meo benyttes av veileder ved familiesenteret og PMTO benyttes til utsatte familier med barn med adferdsproblematikk. PMTO-veiledning gis også ved Ressursenhet for førskolebarn.</p>
<p>Det igangsettes tiltak (individuell eller i gruppe) for barn av rusmisbrukende eller psykisk syke foreldre i samarbeid med dem det gjelder: Helsetjenester barn og unge, DPS, voksentjenestene i bydelene e.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Aktuelle fagavdelinger 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester for barn og unge</p> <p>Tjenester som jobber med denne gruppen barn er avhengig av informasjon fra familiene selv, DPS eller voksentjenestene i bydelen for å kunne rekruttere og igangsette tiltak. Det er fortsatt behov for forbedring av samarbeidsrutiner. En pågående arbeidsgruppe ledet av DPS med representanter fra BOS, BNS og BSN arbeider med en plan ”Godt arbeid med felles barn”. Planen er p.t. ikke ferdigstilt.</p> <p>Avd barn og kultur – seksjon barnehager</p> <p>For neste periode bør det legges inn tiltak som sikrer at tjenesteapparatet sjekker at de aktuelle barna har barnehageplass, eller at det er søknad inne om dette.</p>
<p>Prosedyrer for samarbeid mellom helsestasjon, BUP og barne- og ungdomstjenesten utarbeides i kvalitetssystemet Losen og implementeres.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Avdelingssjefene 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge</p> <p>”DRØFT”-møter for barn 0-5 år og 6-18 er gjennomført 2-3 ganger pr. halvår og har vært ledet av HBoU. Møtet er beskrevet i handlingsplan for barn og unge i en vanskelig livssituasjon og i meldingsveileder til barnevernet. Møtet skal videreutvikles og dette arbeidet er ikke sluttført.</p>

<p>Prosedyrer for samarbeid mellom aktuelle tjenesteder og fastlegene utarbeides i kvalitetssystemet Losen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Bydelsoverlegen / avdelingssjefene 	<p>Avd helse Ikke påbegynt. Forslag til samarbeidsprosedyrer og implementering av disse legges fram for SU.</p> <p>Avd Barn og kultur Dette er ikke utført. Følges opp i 2013.</p>
<p>7.4 Tannhelse</p> <p>Mål Oslo kommune: Bedre tannhelsen til utsatte grupper</p> <p>Delmål Bydel Østensjø: Tannhelsen til utsatte grupper i bydelen skal bedres</p>	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
<p>Det veiledes om forebyggende tannhelse til foreldre, barn og unge i helsestasjons- og skolehelsetjenesten, med særlig vekt på utsatte barn, unge og familier.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helsetjenester barn og unge 	<p>Avd barn og kultur - helsetjeneste barn og unge Temaet tas opp fast ved 5 mnd, 11-12 mnd, 2-års og 4-års konsultasjoner på helsestasjonen. Utsatte barn følges opp ekstra, både på helsestasjon og i skolehelsetjenesten</p>
<p>Det gis nødvendig tannbehandling og grunnleggende informasjon om tannhelse/hygiene til nyankomne flyktninger.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: NAV / Barneverntjenesten 	<p>Avd. velferd og fritid Bofellesskapet har obligatoriske timer med undersøkelse eller generell informasjon fra Tannhelsetjenesten.</p>
<p>Bofellesskapene skal ha fokus på tannhelsen til psykisk syke.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Bofellesskap 	<p>Avd. velferd og fritid Bofellesskapene har fokus på beboernes tannhelse, men opplever at det er nødvendig å få til en bedre kommunikasjon med Tannhelsetjenesten for å sikre at beboere som har rett til vederlagsfrie tjenester får det.</p>
<p>Hjemmesykepleien skal ha fokus på tannhelsen til LAR- brukere og psykisk syke, demente og slagpasienter.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Hjemmesykepleien 	<p>Avd rehabilitering og omsorg Følges opp hele tiden (jf sak til BU i sept 2012 om tannhelsetjenester til psykisk syke. Har en prosedyre på informasjon til eldre.</p>
<p>7.5 Tobakksforebygging</p> <p>Mål Oslo kommune: Helseforskjeller skal reduseres gjennom en reduksjon i andelen som røyker i befolkningsgruppene med høyest tobakksforbruk</p> <p>Delmål Bydel Østensjø: Andel i befolkningen som røyker skal reduseres</p>	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
<p>Det gis tilbud om samtaler og informasjon knyttet til gravide, småbarnsforeldre, barn og unges forhold til tobakkbruk på faste konsultasjonstidspunkter i helsestasjons-/ skolehelsetjenesten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helsetjenester barn og unge 	<p>Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge Målrettet ved førstesamtale hos gravide og på hjemmebesøk av helsesøster. MI benyttes som sentral metode. Dette er fast tema i skolehelsetjenesten på 5. og 8. trinn. Målrettet innsats etter behov.</p>

Inngangspartier ved alle bydelens tjenestesteder oppfordres til å være røykfrie. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Helseavdeling 	Avd helse: Brev sendt til alle bydelens tjenestesteder i november 2012.
Det foretas tilsyn ved melding om brudd på røykeloven. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helseavdeling 	Avd helse Ingen meldinger om lovbrudd
7.6 Skadeforebygging	
Mål Oslo kommune: Hoftebrudd blant eldre skal reduseres. Hjemmeulykker og sykkelulykker blant barn skal reduseres	
Delmål Bydel Østensjø: Andelen av ulykker i hjemmet er redusert	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
Det gis informasjon om ulykkesforebyggende arbeid på helsestasjonen, og brosjyre til småbarnsforeldre om hvordan hjemmeulykker kan forebygges, deles ut. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helsestasjon 	Avd barn og kultur - helsetjenester barn og unge Brosjyrer: Barns miljø og sikkerhet deles ut på hjemmebesøk (-6 mnd) ved 5 mnd (6 mnd-2år), ved 2-års konsultasjon (2-4 år) og ved 4-års konsultasjon (4-6 år). Ytterligere informasjon gis ut fra avdekkede behov.
Informasjon om forebyggende tiltak for å hindre fallulykker i hjemmet og redusere skadeomfanget ved fall som fjerning av løse tepper, ledninger, hoftebeskyttere. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Treffsentre 60+. Oppsøkende fagkonsulent, ergo-/fysioterapi-hjemmetjeneste 	Avd rehabilitering og omsorg Informasjon om temaet foregår kontinuerlig. Dette skjer ved oppsøkende og forebyggende besøk og i veiledning ved treffsentrene.
Delmål Bydel Østensjø: Andelen av sykkelulykker er redusert	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
"Aksjon skolevei" behandles årlig i bydelsutvalget for å bedre sikkerheten langs skoleveier. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Helseavdeling 	Avd helse Behandlet i BU før sommere 2012. To tiltak i 2012, ett i 2011.
Meldinger om trafikkfarlige forhold registreres og viderefremmes til sentral etat. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: 2012 • Ansv: Helseavdeling 	Avd Helse I 2011-2012 meldt 7 saker til Bymiljøetaten / politiet.
Skolehelsetjenesten samarbeider med FAU på skolene om hva som kan gjøres for å sikre barns skolevei. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Skolehelsetjenesten 	Avd barn og kultur - helsetjenester for barn og unge Dette har ikke vært en prioritert oppgave for skolehelsetjenesten, men skolehelse kan være en samarbeidsinstans etter forespørsel fra skole eller FAU.
Skolehelsetjenesten samtaler med elever om bruk av sykkelhjelm. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende 	Avd barn og kultur - helsetjeneste barn og unge Dette har ikke vært prioritert.

<ul style="list-style-type: none"> • Ansv: Skolehelsetjenesten 	
7.7 Helseovervåking Mål Oslo kommune: Oslo kommune skal ha godt datagrunnlag som et sentralt virkemiddel for å redusere sosiale ulikheter i helse Delmål Bydel Østensjø: Bydelen benytter tilgjengelige helsedata i planarbeid	
Tiltak - frist - ansvar	Rapportering
Bydelen medvirker aktivt til at Oslo kommune får etablert egnet og godt datagrunnlag for å kunne redusere sosiale ulikheter i helse. <ul style="list-style-type: none"> • Frist: Fortløpende • Ansv: Helseavdeling 	Avd helse Aktiv deltakelse på møter i Helseetaten.