



**Arkivsak:** 201100326

**Arkivkode:** 330

**Saksbeh:** Else-Berit Momrak

<b>Saksgang</b>	<b>Møtedato</b>
Eldrerådet	10.06.2013
Omsorgskomite	10.06.2013
Råd for funksjonshemmede	12.06.2013
Bydelsutvalget	17.06.2013

---

## **HØRING - SYKEHJEMSBEHOVSPLAN - RULLERING 2014-2024**

### **Bakgrunn:**

Bydel Østensjø mottok 06.05.2013 *Utkast til sykehjemsbehovsplan – rullering 2014 – 2024 til ekstern høring*. Se vedlegg.

Behandling av sykehjemsbehovsplanen skal følge budsjettprosessen for 2014. Det innebærer at den blir lagt fram i bystyremøtet 26.09.2013.

Bydelene har frist for høringssvar 07.06.2013. Bydelsdirektørens forslag til høringsuttalelse oversendes Byrådsavdeling for eldre og sosiale tjenester innen høringsfristen. Bydelsutvalgets vedtak i saken oversendes så snart dette forligger. Byrådsavdelingen er gjort oppmerksom på at bydelsutvalget avholder sitt møte 17.06.2013.

### **Saksframstilling:**

Utkast til sykehjemsbehovsplan – rullering 2014 - 2024 er informativ og presenterer på en oversiktlig måte utfordringer, strategier og tiltak knyttet til befolkningsutvikling og behov for sykehjems plasser og for Oslos eldrebefolkning i de kommende årene. Bydel Østensjø støtter opp om at det er behov for jevnlig oppdateringer og rulleringer av planen, for å kunne gjøre nødvendige justeringer basert på faktiske endringer i helse- og befolkningsutvikling og erfaringer fra iverksatte tiltak. Selv om det i per i dag ikke er de store behov for egne tiltak/tjenester for eldre med innvandrerbakgrunn, er det stor sannsynlighet for at disse behovene vil øke i løpet av planperioden. Det kan bli behov for å utvikle tiltak/tjenester for språkgrupper, etniske eller religiøse grupper, slik det allerede er gjort for døve/hørselshemmede og jøder, da erfaring viser at det med økende alder og sviktende helse, er opprinnelig språk og kultur som blir fremtredende.

Statistikk viser at gruppen 80+ er nedadgående fram mot år 2018/2020, og Bydel Østensjø støtter opp om at det er en god strategi i denne perioden å jobbe med reduksjon av langtids plasser i tosen srom. Det anses viktig at det fortsatt er tilgjengelige tosen srom for blant annet ektepar. Bydelen har også erfaring for at tosen srom kan være gunstig ved korttidsavdelinger. Dette kan signalisere at oppholdet er midlertidig og fremme brukeres ønske om raskere utskrivning til eget hjem.

Bydel Østensjø er opptatt av at den faglige kompetansen og spesielt legedekningen ved korttidsavdelinger, sikrer effektiv bruk av plassene, også ved opphold som av forskjellige årsaker kan være av kortere varighet enn 2 – 3 uker. Det kan for eksempel være brukere som fortsatt er i behov av medisinsk oppfølging som ikke kan ivaretas i brukers hjem, men som heller ikke må følges opp i sykehus. Bydel Østensjø har også god erfaring med bruk av korttidsplasser for demente, både for å følge opp brukers funksjonsutvikling, men også for å gi pårørende nødvendig avlastning. Bydelen har benyttet korttidsopphold à 3 uker ved samme institusjon hvor bruker har dagsenterplass. Dette ivaretar kontinuitet i oppfølging og trygghet både for bruker og pårørende.

Bydelen anser at den rullerte planen ivaretar behovet for opptrapping av rehabiliteringsplasser. Det anses viktig at korttids- og rehabiliteringsplasser er i geografisk nærhet til brukers bostedsbydel for å sikre en god og tett samhandling med pårørende og bydelens tjenester.

Bydelen støtter opp om at det er viktig at eldre skal kunne bo i eget hjem så lenge de ønsker og mener at de fleste eldre vil bo i eget hjem dersom nødvendig helsehjelp er tilgjengelig og hjemmet oppleves som en trygg arena. Dette medfører blant annet at det er viktig at det finnes ulike alternativer og muligheter for å velge boform. Tilrettelegging med velfungerende hjemmetjenester, hjelpemidler og rehabiliterende tiltak i brukers hjem kan forventes å avlaste trykket på korttids- og langtidsplasser i institusjoner. Bydel Østensjø har stor tro på de fordeler og muligheter velferdsteknologi i sykehjem, omsorgsboliger, Omsorg+ og privatboliger vil gi i de kommende årene. Ved en god utbygging av tilrettelagte boliger, både utleieboliger og privatfinansierte boliger, vil behovet for sykehjemsplasser antagelig ikke øke i samme takt som befolkningsøkningen. Mange av dagens eldre har mulighet for selv å kjøpe en tilpasset bolig, og bydelen anser det viktig at det legges til rette for privat utbygging av boliger med livsløpsstandard nær lokale sentre og servicefunksjoner. Omsorg+ planlegges og etableres i flere bydeler. Disse leilighetene/boenhetene er et godt tiltak for noen, men vil nok anses som for små for mange av fremtidens eldre og spesielt av ektepar.

Ved rullering av sykehjemsbehovsplan 2010 – 2020 var Oppsalhjemmet nevnt som ett av 7 sykehjem som byrådet ønsket å prioritere for modernisering. Ved rullering av planen i 2011 var Oppsalhjemmet ikke lenger prioritert for modernisering, og i utkast for sykehjemsbehovsplan 2014 – 2024 er Oppsalhjemmet plassert i kategorien sykehjem som kan rehabiliteres eller flyttes fra etter 2024. Tilsynsutvalget ved Oppsalhjemmet har de senere år gjentatte ganger tatt opp at det er stort vedlikeholds- og oppgraderingsbehov ved sykehjemmet, og Bydel Østensjø skulle gjerne sett at modernisering av Oppsalhjemmet var prioritert i en tidligere fase av planperioden.

Bydel Østensjø støtter opp om at det kan være viktig å etablere erstatningssykehjem for sykehjem som er under rehabilitering/oppgradering. Det er svært belastende for eldre og syke å bo i bygg/institusjoner som er under rehabilitering/oppgradering.

### **Bydelsdirektørens forslag til vedtak**

[Bydelsdirektørens vurderinger, slik de fremkommer av saksfremlegget, tilsluttes.](#)

Tove Stien /s  
bydelsdirektør

Jatinder Sharma /s  
avdelingsjef

Vedlegg: 2