



PLANLAGTE TILBUD SKOLEHELSETJENESTEN

..... SKOLE

1. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Basisundersøkelse m/ helsesøster og lege - (samtale med elev og foresatte om aktuelle temaer).• Måling av høyde og vekt.• Helseundersøkelse hos lege.• Individuell oppfølging ved behov.
2. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Difteri/stivkrampe/kikhoste/polio vaksine (DTP-Polio).• Oppfølging av enkelte elever ved behov.
3. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Måling av høyde og vekt.• Tilbud om helseopplysning i grupper. Om f.eks: egenomsorg, hygiene, kosthold/matpakke, ulykker/skader, sosialt nettverk, skolemiljø/trivsel, fysisk aktivitet etc.• Oppfølging av enkelte elever ved behov.
4. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Oppfølging av enkelte elever ved behov. Ingen spesielle undersøkelser.
5. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Tilbud om helseopplysning i grupper. Om f.eks: pubertetsutvikling, helse og livsstil, kosthold, psykisk helse (i samarbeid med klassestyrer).• Oppfølging av enkelte elever ved behov.
6. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Meslinger/kusma/røde hunder - vaksine (MMR).• Oppfølging av den enkelte elev ved behov.
7. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Humant papillomavirus-vaksine (HPV) – kun jenter.• Oppfølging av den enkelte elev ved behov.
8. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Kartlegging av elever ved hjelp av helseopplysningsskjema.• Samtale i grupper ut fra helsebegrepet og gruppens behov.• Oppfølging av den enkelte elev ved behov.• Måling av høyde og vekt
9. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Evt. tilbud om helseopplysning i grupper.• Oppfølging av den enkelte elev ved behov.
10. klasse	<ul style="list-style-type: none">• Difteri/stivkrampe/kikhoste/polio vaksine (DTP-Polio). <i>Fra skoleåret 2013/2014</i>• Evt. Hepatitt-B vaksine• Tilbud om helseopplysning. Om f.eks: samliv, seksualitet, seksuelt overførbare sykdommer, prevensjon.• Oppfølging av den enkelte elev ved behov.



Oslo kommune
Bydel Østernsjø
Helsetjenester barn og unge

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Utdeling av vaksinekort. |
|--|--|