



Oslo kommune
Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

Bydelsutvalget

BU-sak 05/2014
OKN-sak 02/2014

Dato: 23.01.2014

Deres ref:

Vår ref (saksnr): 2014/108

Saksbeh: Silje Gitlestad og Marianne
Netland

Arkivkode:

Bydel Gamle Oslo-satsingen

Bakgrunn – 12.5 mill til Bydel Gamle Oslo-satsingen

Bystyret i Oslo vedtok i forbindelse med behandlingen av Lambda i Bjørvika at Oslo kommune skal ta initiativ til et områdeprogram for å bedre levekårene på Tøyen. Områdesatsingen skal foregå som et 5-årig prosjekt med startdato 1. januar 2014. Den kommunale årlige avsetningen foreslås til 25 mill. De kommunale midlene skal forvaltes av bydelsutvalget, under forutsetning av at innbyggere, frivillige lag og organisasjoner gis mulighet til deltakelse i beslutningsprosessene.

For 2013 er det i tillegg til 12,5 mill. til Tøyensatsingen bevilget en engangssum på 12.5 mill til satsing i Bydel Gamle Oslo. Denne satsingen omfatter altså hele bydelen, men er kun 1-årig og midlene er overførbare til 2014.

Forslag til disponering av deler av midlene

1. Aktiviteter på Frigo

FRIGO (Friluftssenteret i Gamle Oslo) startet opp i 1995, og er et kompetansesenter for aktivitet knyttet til friluftsliv for barn- og unge. FRIGO har følgende tilbud:

- Idretts- og aktivitetsgrupper på alle barneskoler i bydelen
- Friluftsgupper for ungdom
- Aktivitetstilbud til barn og unge med nedsatt funksjonsevne
- Aktivitetstiltak i samspill med barneverntjenesten
- Aktivitetstilbud i skoleferier til barn og ungdom i Bydel Gamle Oslo
- Aktiviteter for barn og unge på Rudolf Nilsen plass

FRIGO har behov for midler til å opprettholde dagens aktivitetstilbud.

Kostnad: 2 mill.



Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

Besøksadresse:
Platousgate 16

Postadresse:
Postboks 9406 Grønland
0135 Oslo

Internett: www.oslo.kommune.no

E-post: postmottak@bgo.oslo.kommune.no

Telefon: 02180
Telefaks: 23 43 10 01
Bankkonto: 13150100431
Org.nr.: 974778742

2. Frisklivssentral og Frigo

I BU-sak 150/2013 Forslag til budsjett for 2014, ble følgende verbalforslag vedtatt:

9. Bydelsutvalget ber bydelsdirektøren om å søke på midler fra stat og kommune for å kunne opprette et frisklivstilbud i bydelen

10. Bydelsutvalget ber administrasjonen om å videreutvikle samarbeidet med Frivillighetssentralene i bydelen rundt frisklivstiltak

I 2011 bevilget Helsedirektoratet 600.000 kroner til bydelen til et forprosjekt om etablering av Frisklivssentral i bydelen. Dette arbeidet munnet ut i en rapport, som anbefalte etablering av Frisklivssentral i Bydel Gamle Oslo. Bydelen søkte om midler til dette, noe som ble avslått, men i slutten av 2013 bevilget Helsedirektoratet så 600.000 kroner til etablering av Frisklivssentral i bydelen. Midlene er overførbare til 2014. Bydelsdirektøren ønsker å bruke disse midlene til å engasjere en Frisklivskonsulent til en frisklivssentral i bydelen, som potensielt kan lokaliseres i Kolstadgata 1.

En frisklivssentral lokalisert i Kolstadgata 1 kan med stor fordel også ha fokus på barn og unge, og samarbeide med Frigo. Dette er tenkt som et aktivitetstilbud med fokus på fysisk aktivitet og kosthold. Målgruppen er voksne, barn og ungdom som er inaktive, som har redusert aktivitet eller som er isolerte. Disse bør få samme muligheter til å delta som andre. Aktivitetene skal være målrettede og tilpassede målgruppen. Nyere forskning peker på sammenhengen mellom fysisk aktivitet og mental helsetilstand, og et flertall av undersøkelsene viser at fysisk aktivitet, bevegelse, trening og trim reduserer faren for psykiske lidelser. Ved strukturert veiledning og oppfølgingstiltak innenfor bydelens tjenester og skoler, kan en lettere få til flerfaglighet og forstå sammenhenger og kunne bruke den tillærte kunnskapen i nye kontekster.

Friluftsliv og naturopplevelse i et folkehelseperspektiv er friluftsliv på resept. Økt satsing på forebyggende tiltak som for eksempel friluftsliv, er et helt nødvendig supplement til en galopperende helsesektor. Det gjelder bare å finne ut hva som virker og dosere tiltakene riktig i forhold til målgruppen. Målet er å tilby gruppeaktiviteter i mindre og større grupper med varierte og tilpassede friluftslivsaktiviteter ukentlig. Mange forskningsmiljøer, både nasjonalt og internasjonalt, har studert hvordan naturopplevelser og kontakt med dyr har en positiv effekt på den psykiske helsetilstanden, både som forebyggende tiltak og i tilfriskningsprosessen. Fysisk aktivitet kombinert med naturopplevelser viser seg å ha størst effekt.

Kostnad: 1 mill.

2. Penere parker

Generelt vedlikeholdsbehov

Bydelen har forvaltningsansvaret for 26 lokale parker og plasser. Parkene er viktige rekreasjonsområder i indre by. Med mange små leiligheter og økt befolkningstetthet brukes parkene hyppigere og utsettes for stor slitasje med økende behov for vedlikehold og rehabilitering. Standarden på bydelens parker og plasser holdes på et rimelig greit nivå med jevnt vedlikehold, men det er ikke rom for grundige og gjennomgripende oppgraderinger. Det er foretatt en gjennomgang av nødvendige tiltak for å innhente vedlikeholdsetterlepet. På bakgrunn av denne gjennomgangen er gjort et grovt overslag over investering- og vedlikeholdsbehov. Bydelens parker har et reelt investerings-, vedlikeholds- og oppgraderingsbehov på 3, 5 mill. Før man eventuelt foretar et slikt løft, bør det gjennomføres en kartlegging av parkene.

Behov for kartlegging

Bydelen er i endring med utstrakt fortetting og bruken av parkene endrer seg. Park er et knapphetsgode og det er mange interessenter som ønsker å få sine behov tilfredsstilt. Parker er viktige pusterom og grønne drag i byen. Parken kan også være identitetsskapende og samlende og vi vet at bydelens parker er i mye bruk både til lek og opphold og som ”gjennomfartsårer” til fots eller sykkel.

Som grunnlag for videre utvikling av parkene er det viktig å kartlegge og få fakta både om dagens bruk, tilstand og om det er ønskelig med endringer, samt hva som er mulig å få til. God belysning er trygghetsskapende. Dårlig belysning pekes ofte på som begrensende faktor for trygghet, trivsel og bruk av parken som ”gjennomfartsåre”. Kartlegging av belysning er viktig og må enten gjennomføres som egen kartlegging eller inngå som del av kartlegging av parkene. Kostnader til kartlegging og forslag til videre utvikling anslås til ca kr 250 000.

Kostnad: 250.000

Bydelsdirektøren innstiller til bydelsutvalget å fatte følgende vedtak:

1. Bydelsutvalget avsetter 2 millioner til FRIGO til å opprettholde dagens aktivitetstilbud.
2. Bydelsutvalget avsetter 1 million til etablering av Frisklivssentral i bydelen.
3. Bydelsutvalget avsetter 250.000 til kartlegging av bruk, tilstand og muligheter for bydelens parker. Belysningen i parkene skal også kartlegges.

Bydel Gamle Oslo

Lasse Østmark
bydelsdirektør

Randi Nagelhus
avdelingsdirektør