



**Til stede:** Arnfinn Aabø, Ann C. Elseth, Trygve Asmyhr, Tor Engebretsen, Bernt Bernts, Solveig Nyhamar, Heidi K. Nordal, Else-Berit Momrak  
**Forfall:** Per Nygaard, Randi Vollmerhaus, Gunnar Pedersen, Britt Inglingstad  
**Møtegruppe:** Frivillighetsplan Bydel Østernsjø 2010 -  
**Møtested:** Bølerlia 2  
**Møtetid:** 30.03.2011  
**Referent:** Else-Berit Momrak  
**Telefon:** 23 43 85 88

**Neste møte:** Forslag 16.06.2011 eller 21.06.2011 kl 18.00 i Bølerlia 2

**MØTE ARBEIDSGRUPPEN FRIVILLIGHETSPLANEN**

Agenda:

1. Godkjenning av innkalling og referat
2. Oppsummering av frivillige til treffsentrene og frivillighetssentralene
3. Orientering om oppfølging av spørreundersøkelsen vedr. Bøler seniorsenter (Arnfinn Aabø)
4. Nytt tilbud til alle om å bli frivillige hjelpere? (frokost/lunsjinvtasjon m/info)
5. Segmentering av brukergrupper etter alder?
6. Segmentering etter interessegrupper av frivillige?
7. Service ved livets slutt (Gunnar Pedersen)
8. Orientering om Lunsjpausa ved Bernt Bernts
9. Hva kan/ vil BU-administrasjonen prioritere i forbindelse med sine eldretilbud (Solveig Nyhamar orienterer)
10. Offensiv til media om info.? (markedsføring konf. info. til BU)
11. Eventuelt

1. Innkalling og referat godkjent.
2. Heidi K. Nordal orienterte om at 495 personer utgjør 30,3 årsverk med frivillig arbeid i 2010.
  - Det er vanskeligst å rekruttere til kjøkken, kantine og kasse. Delvis fordi dette er tungt, men også ansvarsfullt arbeid. Alle treffsentrene har samarbeid med NAV om arbeidstrening.
  - Rekruttering av frivillige må gjøres i form av konkrete bestillinger ift type oppdrag og omfang.
  - **Forslag/ide:** Kan det lages info-brosjyre til som nye uføretrygdede kan få hos NAV om mulighet for å være aktiv som frivillig.
3. Aabø og Elseth har fulgt opp spørreundersøkelsen om Bøler seniorsenter med en spørreundersøkelse ved Bøler seniorsenter med brukere ved senteret.



Følgende forslag og ideer følges opp:

- Se på mulighet for fellestreff med de øvrige treffsentrene og Bøler seniorsenter. Heidi K. Nordal jobber videre med ideen.
  - Aabø og Elseth snakker videre med leder ved Bøler seniorsenter hvordan svarene fra undersøkelsen kan presenteres for brukerne av senteret.
4. Arnfinn Aabø foreslo å arrangere frokost- /lunsjtreff for å invitere nye til å bli frivillige. Målgrupper er f.eks pensjonisforeningene. Heidi K. Nordal orienterte om at alle treffsentrene allerede har et treff av typen ”Velkommen til nye brukere” 2 ganger per år. Oppsøkende fagkonsulent har også vært og orientert foreløpig i en pensjonistforening om treffsentre og frivillighet. Det var 42 deltakere ved dette arrangement.
  5. Trenden ved alle treffsentre/seniorsentre i Oslo er at de åpner opp for yngre eldre og pensjonister. Det betyr at aktiviteter og tilbud må rettes mot to generasjoner eldre.
  6. De frivillige fordeler seg etter hvilke interesser de har. Det er tema ved intervju med alle som melder seg som frivillige, og de starter gjerne innenfor et område for så evt å påta seg oppgaver innenfor flere områder etter hvert.  
**Forslag:** Initiere et intervju i Nordstrands Blad med frivillige ved de forskjellige treffsentre og frivillighetssentraler.
  7. Gunnar Pedersen var forhindret fra å møte, men hadde oversendt et notat om frivillighet i livets siste fase. Han bes om å redegjøre nærmere om hvordan han ser for seg at dette kan organiseres i Bydel Østensjø, hvilken kompetanse de frivillige må ha og hva finnes av kursmuligheter.
  8. Bernt Bernts orienterte om ”Lunsjpausa”, herretreff for de over 60 år, 1 gang per måned ved Bøler seniorsenter. 3 møter er gjennomført med hhv 17, 13 og 6 fremmøtte i tillegg til møteledere. Neste gang vil det bli utlevert informasjon på Bøler senter i forkant av møtet. Bernt Bernts og Aksel ved Bøler frivillighetssentral driver tilbudet fram til sommeren. Det bør annonseres i høstprogrammet for Bøler seniorsenter.
  9. Solveig Nyhamar forbereder til neste møte.
  10. Bernt Bernts og Akse prøver å få til et intervju i Nordstrands Blad om lunsjgruppa

Referatet sendes ut til de som fikk e-post-innkallingen av Aabø.