

Fra: Grete Rolland[greter@getmail.no]
Dato: 02.03.2014 17:34:29
Til: POSTMOTTAK
Tittel: Søknad fra De norske Lenker Oslo 89

Hei!

Vedlagt følger søknadsskjema, søknad med beskrivelse av oss, formål, målgrupper m.m., årsregnskap 2013 med balanse, budsjett 2014, årsrapport 2013.

Vi er avhengig av ekstra hjelp og velvilje nå, p.g.a. reduksjon fra Velferdsetaten i Oslo Kommune.

På forhånd takk!

Merk ny e-mail adresse: greter@getmail.no

Med vennlig hilsen
De norske Lenker Oslo 89

Kjell Andresen

Godkjent budsjett for 2014

De norske Lenker Oslo 89

INNTEKTER

| | |
|--|----------------|
| Medlemskontingent | 19 000 |
| Møteinntekter (kaffe,kaker,brus,loddsalg) | 34 000 |
| Søtte fra Bydel 4 og Oslo Kommune | 110 000 |
| Grasrotandelen | 12 000 |
| Elvevandring | 8 000 |
| Telefonbøsse | 200 |
| Renteinntekter | 50 |
| | <hr/> |
| SUM INNTEKTER | 183 250 |
| | <hr/> |

UTGIFTER

| | |
|---|----------------|
| Husleie | 119 800 |
| Strøm, telefon, porto | 16 400 |
| Møteutgifter (kaffe, kaker,brus,gevinster) | 17 000 |
| Gaver, oppmerksomheter | 2 000 |
| Jul- påske- 17.mai åpent, sosial utvikling | 12 000 |
| Rekv., Lenketidende, nøkler | 2 850 |
| Brosjyrer, plakater, standarder, Idéprogram | 4 000 |
| Div. lokalkostn. drift | 4 000 |
| Forsikring | 4 600 |
| Bankgebyrer | 600 |
| | <hr/> |
| SUM UTGIFTER | 183 250 |
| | <hr/> |

Fra: De norske Lenker Oslo 89

*Bydel Sagene
v/ Øivind Hartmann*

Oslo, 28/2-14

e-mail: postmottak@bsa.oslo.kommune.no

Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet for 2014.

De norske Lenker OSLO 89, org.nr.: 988 350 478, tillater oss med dette å søke om tilskudd på

kr. 90.000,- for 2014.

Vår bankkonto er: 1607.57.47997

Beskrivelse av De norske Lenker OSLO 89:

Forening / ettervern/ selvhjelpsgruppe av tørrlagte alkoholikere, som har som hovedformål å hjelpe andre alkoholikere/alkoholmisbrukere til å bli edru og beholde edruskapet, slik at de kan leve et verdig liv, slik vi selv er blitt hjulpet.

*Alt vårt arbeid er basert på 100 % frivillighet, og vi **arbeider på et ideelt grunnlag**. I dette ligger flere forhold, bl.a.:*

- ***ingen*** får noen form for lønn eller godtgjørelse for den innsatsen man gjør. For oss er vårt eget edruskap belønningen.
- *Lenkenes Idèprogram, som hver enkelt skal etterstrebe og leve etter for å bli edru og forandre seg til det bedre for å oppnå og bevare edruskapet.*

Pr. 31/12 2013 har vi 27 medlemmer + 17 støttemedlemmer, til sammen 44. Men dette dreier seg om mange flere: Rundt 1 alkoholiker er minst 15 – 20 personer involvert: foreldre, barn, barnebarn, søsken, øvrige familie, venner, kollegaer osv. **Og svært mange av disse er dessverre barn!** Ved at alkoholikeren blir tørrlagt, får de etter hvert sin trygghet og sin mamma / pappa / besteforelder tilbake. Dette er ubetalelig! Og man er ikke lenger en belastning for samfunnet!!

Fortvilelsen over hva vi har påført våre barn kommer først når man blir edru og den slipper aldri taket, men ved at vi går i DnL OSLO 89 kan vi forhindre at det skjer igjen. Den tryggheten kan vi gi våre familier.

*Gruppen fungerer svært godt sammen, og trygghet er veldig viktig i den vanskelige prosessen, som vi aldri blir ferdige med; trygghet for at Lenkegruppen kan fortsette å eksistere er det viktigste for en alkoholiker, og vi er **avhengige av Lenkelokalet vårt**, og trygghet innen gruppa.*

For å bli medlem må man ha vært på 4 påfølgende mandagsmøter uten å røre alkohol, og det er lang tid for en alkoholiker, men målet er et varig edruskap og man må vise vilje selv også. Vi **vet** at det nytter. Vi er selv blitt tørrlagte. Medlemskap hos oss er frivillig og for mange er det første gang de gjør noe frivillig for å bli edru. Det i seg selv er en god start. Lokalet benyttes til en hver tid utenom de vanlige åpningstidene. Hvis man blir urolig og sliter med tanker er det alltid godt å kunne møtes på Lenkelokalet.

Vi MÅ ha den friheten til å kunne benytte lokalet når som helst! Mange pårørende tar også kontakt med oss i sin fortvilelse, og da møter vi dem på Lenkelokalet til en samtale i rolige, trygge former.

De norske Lenker OSLO 89 har verken religiøs eller politisk tilknytning.

Beskrivelse av vårt "arbeid" / aktiviteter:

M Ø T E F O R M :

- **Oppladningsmøter:**

Vi har såkalte oppladningsmøter hver mandag, kl. 19.30 – 21.30, hvor de som ønsker det kan ta ordet og fortelle om hvordan han/hun har klart å bli edru, hvilke personlige forandringer som måtte til og hvor viktig det er å vedlikeholde sitt eget edruskapsarbeid. Mange sliter med samvittighetskvaler, angst, gjeld, dårlig selvbilde, alkoholtørst og mye annet som en kan få luftet ut på møtene. Det er vanlig å høre på møtene at "jeg er blitt edru på eksempelets makt".

- **Kontaktåpent:**

I tillegg til mandagsmøtene har vi kontaktåpent lokale onsdager kl. 11 – 13 og lørdager kl. 11 – 14. Hvem som helst kan komme innom for en prat og en kopp kaffe. Ellers er det stort sett folk innom på dagtid hver dag, slik at **lokalet faktisk er åpent mer eller mindre hele uken. Lenkelokalet er vi helt avhengig av for å kunne eksistere og fungere på beste måte for hver enkelt.**

I tillegg har vi vakt-telefon hele døgnet.

- **Åpent hus:**

Vi har 2 helger med «Åpent hus» hvor alle interesserte kan komme og prate med oss mellom kl. 11 og 17 både lørdag og søndag. Disse blir annonsert på forhånd og vi informerer med flyveblader hos leger, NAV, i forretninger osv.

- **Høytider og lignende:**

Vi har alltid åpent på dagen julaften, 1. og 2. juledag, nyttårsaften, i påsken, 17. mai og andre helligdager som kan være vanskelig for mange med alkoholproblemer.

I N F O R M A S J O N :

- **”Rusa”, kommunens avgiftningsavdeling på Aker Sykehus:** Informasjonsmøter med klientene hver mandag kl. 18.45 – 19.30 hele året.
- **H7 i Bergensgata:** informasjon 1 gang pr. mnd. for beboerne.
- **Riisby Behandlingshjem og Engen Behandlingscenter** på Dokka. Begge stedene har klienter fra Oslo og bydel Sagene.
- **Inkognito klinikk:** informasjonsmøter i 2013.
- **A-senteret i Bergensgata** har vi også, etter forespørsel derfra, holdt informasjonsmøter for beboerne og ansatte ca. hver annen mnd.

- **Informasjons-stand:**
Stand utenfor Sagene Samfunnshus under Bydelsdagene, og det er mange som kommer bort og slår av en prat. Det er alltid noen som kjenner eller har i nærmeste familie en som har alkoholproblem. Det er godt å kunne informere og være til hjelp og ikke minst kunne gi håp ut fra egne erfaringer.

- **Andre vi har hatt kontakt / informasjonsmøter med:**
 - Odd Fellow, sosialnemda i Losje 22 Thomas Wildey
 - Actis i Oslo og Akershus, hvor vi er medlem
 - Senter for selvhjelp og mestring.
 - Sosio – kulturell aften i regi av Bydelen vår.
 - Acan sentralt.
 - Arbeidernes avholdsforbund

Vi har i tillegg utallige telefonhenvendelser fra personer som ønsker hjelp, både alkoholmisbrukere og ikke minst deres familie. Vi drar også på besøk hjem til folk som ønsker hjelp. Vi har telefonvakter hele uken. Dette går på rundgang blant medlemmene. Dvs. vi viderekobler telefonen når vi ikke er i lokalet. Vi ser viktigheten at folk når som helst kan få tak i oss.

De fleste av våre medlemmer, 72 %, bor i bydel Sagene, og de har vært aktive i rusmiljøet i bydelen. Det sier seg selv at det legges merke til at vi er blitt edru og at vi går i "Lenkene". Dette er en viktig spore til at andre også kommer etter. Det viktigste er ikke alltid hva vi sier, men hva vi gjør!

Det er også ofte en hjelp for nye som kommer til oss at de treffer gamle kjente som har klart seg. De sier ofte senere at "når han klarte det skal jammen jeg også klare det".

SOSIAL TRENING OG SAMVÆR:

Vi legger stor vekt på betydningen av sosial trening og samvær. Det er viktig både for den som har fylla rett bak seg og for den som har vært med en stund. For alkoholikeren er det nødvendig å kutte ut omgangen med de gamle fyllekompisene for å klare å holde seg tørre.

I De norske Lenker OSLO 89 er vi sammen med likesinnede, som kjenner vanskelighetene det er med å bli edru, men som har klart det til nå og sitter med mange års erfaring. Det er lett for nykommeren å lure seg selv, men ikke like lett å lure de som selv har vært gjennom det og kjenner alle unnskyldningene.

Mange må lære seg å kontakte offentlige instanser, banker og andre kreditorer for å finne løsninger på sine problemer som langvarig fyll medfører. Selvtilliten er på minussiden og oppmuntring er viktig. Det er mye som skal læres. Husk at mange har drukket fra 14-årsalderen. Når de så i en alder av 40 – 60 år kommer til Lenkene, så skal man lære seg å takle alle problemer og utfordringer uten alkohol, og da trengs det likesinnede for å fortelle hvordan de selv har klart det og gi nødvendig oppbacking.

MÅLGRUPPER :

- **Alle som har problemer med alkoholen** og ØNSKER et edru liv er velkommen hos oss som medlemmer hvis de selv vil. Vi sier: "Med din vilje og Lenkenes erfaring kan du få et edruskap".
- **Pårørende** eller andre som er interessert i vårt arbeid er velkomne som støttemedlemmer, men de kan kun være tilstede på mandagsmøtene den siste mandagen i måneden. De andre mandagsmøtene er for at alkoholikeren trygt skal kunne snakke blant likesinnede uten å føle seg liten eller dum.
- **Ungdom** er en viktig målgruppe for å forebygge overstadig fyll som kan utvikles til alkoholisme og evt. narkotikamisbruk. Dagens utvikling viser at det er en kraftig økning i alkoholforbruket, spesielt blant unge kvinner. Alkohol er "kultur" og allerede tidlig brukes alkohol for å føle seg friere og «tøffere» og som flukt fra hverdagen av stadig flere. Det tragiske er at man ikke vet hvem som er disponert for å bli avhengig før man er blitt hektet, og vi har sett mange tragiske skjebner p.g.a. alkohol "kulturen". Vi har en stor målgruppe blant ungdom. Derfor er informasjon fra oss som snakker av egen erfaring så viktig. Men det er utfordrende, fordi alle tenker: «jeg har kontroll».

*Vi kunne skrive mye mer utfyllende om vår virksomhet og ikke minst nødvendigheten av denne, fordi det er viktig for oss å informere også bydelspolitikere om hva alkoholisme egentlig går ut på. Det er det kun de med alkoholproblemer som **kan** forstå, men vi forutsetter at dere vet hva en drikkende alkoholiker koster det offentlige ved innleggelse på behandlingsklinikker, avrusnings-stasjoner, sykehusopphold, tapt arbeidsinnsats, kriminalitet, psykiske problemer og sykmeldinger for ektefelle, ekstratimer på skolen for barna og den generelle elendige økonomien som blir i familier der mor/far drikker og drikker hele tiden.*

Og dette var bare de økonomiske aspektene! I tillegg kommer alle de menneskelige lidelsene.

Ingen utdanning gjør et menneske i stand til å gjøre en alkoholiker edru. Det vet vi alle av egen dyrekjøpt erfaring, dessverre! Alkoholikeren må først erkjenne problemet, deretter ønske å gjøre noe med det. Da kan vi hjelpe, og vi tør påstå at vi som kjenner den vanskelige veien ut av alkohol-helvete er de som best kan hjelpe. Derfor er et fellesskap som De norske Lenker OSLO 89 så viktig. Ingen oppnår garanti for et varig edruskap. Det må det arbeides med hver eneste dag resten av livet. Man blir ikke helbredet av alkoholisme, vi vil alltid være tilbake der vi stoppet hvis vi tar det første glasset.

Vi er ikke avholdsfolk, andre må selyfølgelig få drikke alkohol som de vil, det er vi som ikke tåler det. Men det skader ikke å opplyse om farene ved alkoholforbruk, også i små doser.

Det var et sjokk for oss at vi bare fikk kr. 30.000,- for 2014 fra Velferdsetaten, altså en halvering av fjorårets støtte. I tillegg har vi fått en kraftig økning av husleien ved fornyelse av leiekontrakten, f.o.m. 1.7.13, til tross for at vi klarte å halvere økningen i forhold til forslaget fra styret i Borettslaget. Vi er derfor helt avhengig av å få innvilget vår søknad om kr. 90.000,-, slik at vi kan konsentrere oss videre om det vi skal.

VI HØRER TIL PÅ SAGENE. VI ER BLITT ET BEGREP FOR MANGE I BYDELEN, OG VI ER 100% AVHENGIG AV VÅRT EGET LOKALE HVOR DET SITTER "SÅ MYE I VEGGENE".

***Hjelp oss til fortsatt å kunne hjelpe både andre og oss selv!
Vi er meget nøysomme og sløser ikke med én krone skal dere vite.***

Tørrlagte alkoholikere faller ofte mellom to stoler: Vi blir ofte sett på som helbredet, fordi andre ikke er klar over at vi hele tiden må arbeide med edruskapet vårt for å beholde det. Vi koster ikke samfunnet noe så lenge vi er tørrlagte, men skulle en av oss ramle på fylla, JA DA MÅ DET OFFENTLIGE STILLE OPP MED BEHANDLINGSPLASSER TIL STORE SUMMER PR. DØGN!!

Om behovet for vår eksistens i bydelen bør det ikke herske noen tvil, og vi klarer oss ikke uten et større tilskudd fra dere, dessverre. Dere bør jo se på utgiften på kr. 90.000,- opp mot de kostnadene bydelen ville bli påført for hver av oss som ramler på fylla, og for hver av dem som kunne funnet et edruskap hos De norske Lenker OSLO 89. Dette er tross alt ikke hypotetisk hvis De norske Lenker OSLO 89 ikke lenger kan eksistere!

Vi håper og tror at Bydel Sagene er seg sitt ansvar bevisst og vil støtte oss solid i 2014. Politikere står hele tiden frem og forteller hvor avhengig samfunnet er av frivillige organisasjoner, så får politikerne også vise dette i praksis ved og "gi så det monner". Oslo Kommune Velferdsetaten klarte ikke å vise det, men dere kan!!

Vi er optimister og takker på forhånd! Som edrue er vi en ressurs.

Beløpet kan settes inn på vår bankkonto: 1607.57.47997

Vedlagt følger:

- årsrapport 2013
- revidert regnskap 2013 med balanse / kontantstrøm
- budsjett 2014

*Med vennlig hilsen
De norske Lenker*

OSLO 89

Kjell Andresen
ordstyrer

Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden. Lag helst én fil av skjema, søknad og eventuelle vedlegg. Det forutsettes at man ved innsendelse av søknaden er innforstått med våre retningslinjer for tilskudd. Disse er tilgjengelig på www.bsa.oslo.kommune.no eller ved henvendelse på telefon 02 180 eller e-post til postmottak@bsa.oslo.kommune.no.

| | | |
|---|--|----------------------------|
| Søknadsdato | | 28.2.2014 |
| Søkerens navn | | |
| De norske Lenker OSLO 89 | | |
| Kontonummer | | Organisasjonsnummer |
| 1607.57.47997 | | 988 350 478 |
| Postadresse | | |
| Kristiansandsgt. 11 c, 0464 Oslo | | |
| E-postadresse | | Telefonnumre |
| greter@gmail.no | | 22 23 44 60 |
| Leders navn og e-postadresse | | Telefonnumre |
| Kjell Andresen greter@gmail.no | | 911 29051 |
| Eventuell annen kontaktperson | | Funksjon |
| | | |
| Antall medlemmer pr 31. 12: | | 27+17= 44 |
| Av disse, antall bosatt i bydelen: | | 72% |
| Andre man har søkt støtte, oppgi navn og beløp | | |
| Velferdsetaten Oslo Kommune. Innvilget kr. 30.000,- for 2014, halvering av støtten for 2013 !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! | | |

Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen
- en beskrivelse av formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer* for eventuell utbetaling

Driftsregnskap 1/1 - 31/12 2013

De norske Lenker Oslo 89

INNTEKTER

| | |
|--|----------------|
| Medlemskontingent | 16 200 |
| Møteinntekter (kaffe,kaker,brus,loddsalg) | 30 145 |
| Søtte fra Bydel 4 og Oslo Kommune | 120 000 |
| Private gaver,inntekt vakt Elvevandring,Grasrotandelen | 17 356 |
| Telefonbøsse | 240 |
| Renteinntekter | 38 |
| Årets underskudd | 3 070 |
| SUM INNTEKTER | 187 049 |

UTGIFTER

| | |
|---|----------------|
| Husleie | 111 164 |
| Strøm, telefon, porto | 16 284 |
| Møteutgifter (kaffe, kaker,brus,gevinster) | 17 176 |
| Gaver, oppmerksomheter, kranser | 2 502 |
| Jul- påske- 17.mai åpent, sosial utvikling | 18 670 |
| Rekv., Lenketidende, nøkler | 2 633 |
| Brosjyrer, plakater, standarder, Idéprogram | 3 733 |
| Div. lokalkostn. drift, | 4 390 |
| Forsikring | 4 203 |
| Annonser | 5 750 |
| Bankgebyrer | 544 |
| SUM UTGIFTER | 187 049 |

BALANSE 2013

| | | | | | |
|--|--------|--------------|--------|----------|---------------|
| Bank 1/1: | 19 224 | Bank 31/12: | 16 614 | Endring: | -2 610 |
| Kasse 1/1: | 2 419 | Kasse 31/12: | 1 959 | Endring: | -460 |
| Sum kontantstrøm = årets underskudd | | | | | -3 070 |

Regnskapet er revidert
og funnet i orden 19.1.14

Johann Aron

Godkjent av årsmøtet 22.1.14:
styrets signaturer

Kjell Andreassen
Arne E. Solberg
Jonas Ju
Grete Rolland

Å r s r a p p o r t 2 0 1 3

De norske Lenker Oslo 89

GENERELT:

2013 har vært preget av stor aktivitet på flere områder, og gruppa fungerer svært godt med en fast stamme og godt samhold. Vi har fått 1 nytt medlemmer og 1 nytt støtte medlem. Den nye er kommet fordi vi har opplysning for klientene på Oslo Kommunes Avgiftningsstasjon på Aker Sykehus. Den stabile stammen er sakte voksende.

Det har vært bra oppmøte på mandagsmøtene med 12 - 26 tørrlagte alkoholiker, og flere støtte medlemmer siste mandag i mnd.

Vi har også i år hatt "åpent hus" 2 ganger i høst. Dette bærer frukter og mange er innom for en prat. At bydelspolitikere kommer innom Lenkelokalet er vi veldig, veldig glade for! Oppladningsmøter har vært holdt hver eneste mandag hele året, også lille julaften. I tillegg har vi som vanlig hatt kontaktåpent onsdager kl. 11-13 og lørdager kl. 11-14. Det er en del ikke-medlemmer som kommer innom disse dagene, og det er jo en del av hensikten med at vi har kontaktåpent, slik at andre som trenger oss kan komme og snakke med oss, evt. på tomannshånd, og dette gjelder både folk med alkoholproblem og pårørende.

Det har vært avholdt 10 punkt- og medlemsmøter i tillegg til ordinært årsmøte 23/1.

Vi har som vanlig også hatt åpent hele påsken, pinsen, samt alle julens helligdager og 17. mai. Det er mange som har det vanskelig disse dagene, og det er alltid mange på Lenkelokalet da.

31.12.13 hadde vi 27 aktive medlemmer+17 støtte medlemmer, til sammen 44. Det er gledelig at vi har fått 1 nytt medlem, som fortsatt er med og klarer seg så langt. Er man først alkoholiker, så er man det for all fremtid. Vi kan aldri lære å drikke kontrollert, det er vår egen erfaring det beste bevis for. Vi kan aldri bli kvitt vår sykelige trang til alkohol, derfor må vi holde oss helt unna, og hjelpen til å klare det får vi i De norske Lenker OSLO 89. Og at det nytter, ja, det er vi alle i gruppa vår et godt bevis på.

OPPLYSNINGSVIRKSOMHET:

- **Avgiftningsavdeling, "Rusa"** på Aker Sykehus: informasjonsmøter for klientene hver mandag kl. 16.00 – 17.00.
- **H7** i Bergensgaten: informasjon 1 gang pr. mnd.
- **Incognito Klinikk:** 3 informasjonsmøter for klientene.
- **A-senteret** i Maridalsveien: 2 informasjonsmøter
- **Rüisby og Engen behandlingssentre:** 1 informasjonsmøte med samtaler etterpå.
- **Bydelsdagene:** Lørdag 4/5, utenfor Sagene Samfunnshus, stilte vi tradisjonen tro manns- og kvinnesterke opp med opplysnings-stand, "alkoholfrie" vafler og kaffe. Det er en flott måte å komme i kontakt med nærmiljøet på, slik at enda flere vet at vi finns og hva vi driver med. Og det er mindre "farlig" å komme bort til oss når vi også selger vafler og kaffe, og vi får mange positive tilbakemeldinger og oppmuntrende ord.
- **Internett:** De norske Lenker OSLO 89 er på nett gjennom:

§ www.frivillighetsportalen.no

- **Annonser:** Vi har annonsert i Lokalavisen Sagene/Grünerløkka og Nordre Aker. Disse annonsene, hvor vi spør ”har alkoholen blitt et problem for deg?”, har en viktig gjenkjennende effekt, og det er ikke tvil om at disse små annonsene blir lagt merke til.

SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER:

- **Actis, avd. Oslo Akershus:** Vi er medlem i paraplyorganisasjonen og deltok på Landsmøtet med 1 representant .
- **Odd Fellow:** Nært samarbeid med deres sosialavdeling, som arbeider i det stille for de svakeste i samfunnet.
- **Sosio-kulturell aften:** i regi av bydelen vår, alltid populært og viktig for oss å være med på.
- **Senter for selvhjelp og mestring:** Vi har deltatt på nettverksmøter for å utveksle erfaringer.

SOSIAL TRENING OG SAMVÆR:

- **Elve-vandring i fakkellys 19/9:** Vi stilte opp med 12 medlemmer som vakter langs ruten. Dette var som vanlig etter forespørsel fra Bydelen, og det setter vi svært stor pris på. Det er godt å bli vist tillit, og at vi kan bidra for bydelen vår. Og det ga et sårt tiltrengt tilskudd til gruppa på kr. 8.000,-. (Håper bare ikke dette går på bekostning av tilskuddet fra bydelen)
- **Norsk Treff:** . I 2013 arrangerte Ullensaker-gruppa Norsk Treff for alle norske Lenkegrupper. Det skjedde i Palmehelgen 22.-24.mars på Best Western Hotel på Gardermoen. Der deltok vår gruppe med nesten hele gjengen vår, og vi markerte oss med innlegg om vårt liv med alkoholen og om et totalt forandret liv uten alkohol i De norske Lenker. Vi møttes der til felles oppladningsmøter hver av dagene, bankett lørdag aften, dans og «festivitas», og med hedring av folk fra alle Lenkegrupper med langt edruskap etc. Det er godt for oss Lenker å komme sammen i edru amstemmighet i 3 dager i festlig lag. Veldig bra! God sosial trening!
Vi vet alle hvor viktig det er for oss å ha kontakt med likesinnede i et større omfang, selv om vi har måttet kutte ned på en del av aktivitetene p.g.a. dårlig og usikker økonomi. Vi har ikke hatt økonomi til å besøke Rikstreffene i Sverige på flere år, og det er veldig synd at den sosiale kontakten blir mindre, fordi samarbeidet med Sverige er viktig, men vi må selvsagt prioritere Norsk Treff, hvor alle gruppene i De Norske Lenker samles til treff og utveksling av erfaringer.
- **Odd Fellow:** Vi har også i år fått være med på båttur og det er en kjærkommen opplevelse for oss. Våre ideologier har så mye likt i seg, bl. a. å hjelpe andre, så vi har alltid mye å snakke om sammen.
- **Grillfest på ”Kjelle”-hytta:** På forsommeren, den 22/6 dro vi på vårt årlige grillparty til «Kjellehytta», i år med 25 deltakere.
- **Høstfest:** 9/11 hadde vi vår egen høstfest i Lenkelokalet, vårt andre hjem. Det er det koseligste og vi sparer penger.
- **Julebord:** 7/12 arrangerte vi vårt eget julebord, i et julepyntet Lenkelokale, og det var veldig koselig. Gode minner i forbindelse med jul er det langt fra alle som har, men dette er med på å tilføre noe positivt og godt.
- **Nyttårsaften:** var 11 av oss, tradisjonen tro, samlet på Lenke-lokalet med medbrakt mat og lenkehumør. Det er en trygg start på et nytt år når vi etter midnatt står og holder hverandre i hendene og synger “Långt i Lasten var vi gungna”. Også en flott tradisjon vi tar godt vare på.

AVSLUTNING:

Ja, det har vært et år med mange aktiviteter og utfordringer. Det ble harde forhandlinger og noen runder for å prøve å finne rimeligere lokaler, uten at det lyktes, da styret i Borettslaget kom med forslag til fornyelse av leiekontrakten 1.7: De ville øke husleien til kr. 11.000,- pr. mnd!!

Vi klarte å få den ned til kr. 9.000,- pr. mnd., fordi vi sa vi ikke kunne klare deres forslag/krav. De ville fortsatt ha oss som leietakere og godtok kr. 9.000,- pr. mnd. Men det er fortsatt en stor økning for oss. Vi hevet umiddelbart medlemskontingenten fra kr. 50,- til kr. 75,- pr. mnd.

Det som hele tiden plager og bekymrer oss er økonomien og den utrygghetsfølelsen den skaper. Vi fikk se at vi ville bli «avspist» med kr. 30.000,- fra Velferdsetaten Oslo Kommune, altså halvparten av det vi fikk i 2012. Så mye er vi frivillige verdt når det kommer til stykket! Det er jo ikke mye vi søker om i forhold til hva vi sparer det offentlige for, og vi har ingen utgifter til lønn eller andre vederlag, sånn som mange av de «frivillige», store organisasjonene har.

Men det har også vært mye positiv innsats som har styrket edruskapet vårt. Vi må hele tiden jobbe med egen forandring og være på vakt mot alkoholtanker. Og vi ser at for dem som fortsetter å gå på møtene og deltar i det sosiale, så går det stort sett bra. Det er godt å være Lenk og være med i et trygt og hjertevarmt fellesskap hvor man kan være seg selv. Takk for året som gikk og et riktig godt og tørt nytt år!

Arne-Emil Sæther
sekretær

Kjell Andresen
ansvarlig