


40/14 40

Søndre Nordstrand  
25 OKT. 2013  
2013/548 Dnr 10 855  
Saks. Inn. Språk

**SØKNADSSKJEMA (DRIFT) OSLO SØR-SATSINGEN 2014 (frist 1.november) i/va**

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1. Forslagsstiller<br>(Fyll ut all kontaktinformasjon og kontonummer!) | Organisasjon/forening/enhet:   | Foreningen Bjørndal Frivilligsentral                     |
|  | Kontaktperson:   | Nina Tveit   |
|  | Gateadresse:   | Meklenborgåsen 114                                       |
|  | Postnummer/sted:   | 1274 Oslo  |
|  | Telefon:   | 48253447   |
|  | E-post<br>(eventuell nettside)   | frivillig@bjorndal.no / www.bjorndal.frivilligsentral.no |
|  | Kontonummer:   | 1503.12.08499  |
| 2. Tittel på tiltaket  | Bjørndal Juniorklubb – en foreldredrevet møteplass for barn/unge   |  |
| 3. Tiltakets mål   | <p>I 2014 har vi som mål å videreføre vår foreldredrevne juniorklubb med attraktive tilbud for minigruppen 1-3. trinn og maxi-gruppen 4-7. trinn. Juniorklubben skal være et attraktivt fritidstilbud for barn/unge, samt en åpen og inkluderende møteplass som øker kontakten mellom foreldre og barn med ulik bakgrunn. Dette er et viktig ledd i arbeidet med å skape gode oppvekstvilkår og sikre at Bjørndal utvikler seg til et flerkulturelt samfunn, basert på gjensidig respekt og toleranse.</p> <p>Et fremtidig mål er at en foreldredrevet juniorklubb for aldersgruppen 1-4 trinn legges inn under Bjørndal Frivilligsentrals ordinære drift når Oslo Sør Satsingen er over, mens Bydel Søndre Nordstrand overtar ansvaret for aldersgruppen 5-7. trinn og gjenoppretter et ukentlig tilbud med lønnet personell. (Hvis BSN er klare til å overta i 2014 overføres 4. trinn til minigruppen).</p> |  |
| 4. Søknadssum  | 150.000,-  |  |
| 5. Hvilket delmål i handlingsprogrammet skal nås? (sett kryss)         | <p>1 <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/></p> <p>Innsatsområde nr. 1 "Oppvekst". Delmål 3 og 4.<br/>Innsatsområde nr. 2 "Nærmiljø og kultur. Delmål 1, 2 og 3.</p>   |  |
| 6. Hvem er tiltaket spesielt rettet mot?                               | Den primære målgruppen for dette tiltaket er barn/unge som går på Seterbråten og Bjørndal Barneskole, samt deres foreldre. Det er totalt 950 barn i aldersgruppen 1. – 7. klasse. På bakgrunn av dette stipuleres antall foreldre til 1900.  |  |
| 7.a) Er tiltaket nytt?<br>b) Er det en videreføring? (Fra hvilket år?) | <p>a) Tiltaket er nytt:    b) Tiltaket er en videreføring    (fra år): 2012</p> <p>*Ved videreføring, er statusrapport er vedlagt?    JA</p>   |  |
| 8. Hva vil endres i bydelen om dette tiltaket lykkes?                  | «Foreldreengasjement-prosjektet» er et viktig ledd i vårt arbeid med å utvikle Bjørndal til et flerkulturelt samfunn, basert på gjensidig respekt og harmoni. Historien stadfester at dette ikke skjer av seg selv. I takt med økt mangfold har vårt bomiljø blitt preget av fordommer, rasisme og diskriminering. Bjørndal kjennetegnes i dag av økende uro i barne- og ungdomsmiljøet, samt manglende kontakt mellom voksne med ulik etnisk bakgrunn. Uroen i barn- og ungdomsmiljøet må ses i sammenheng med at Juniorklubben ble nedlagt, samt at det finnes få aktivitetstilbud utenom idretten og trossamfunnene. Diskriminerende holdninger   |  |

04

|  |   |
|--|---|
|  | <p>må også ses i sammenheng med at skolene og barnehagene ikke har fungert som gode integreringsarenaer når det gjelder å fremme gjensidig toleranse og respekt. Resultatet er at "vi og de" holdninger har hatt gode vekstvilkår. Dette har medført at stadig flere norske barnefamilier og ressurssterke familier med 2 og/eller 3. generasjons innvandrere har valgt å flytte fra Bjørndal.</p> <p>Bjørndal Frivilligsentral bruker nå juniorklubben til å etablere kontakt mellom foreldre og barn med ulik bakgrunn. For å sikre integrering og inkludering av fremmedspråklige legger vi vekt på at klubben skal være åpen for alle, uavhengig av kjønn, økonomisk status og etnisk bakgrunn. Ved å møtes gjennom felles interesser, øker vår forståelse av hverandre. Vi lærer å sette pris på forskjellene og samtidig respektere hverandre. Vi har lagt til rette for optimal effekt ved at juniorklubben knyttes til skolenes og barnehagenes holdningsskapende arbeid. Dette samarbeidet vil på sikt bidra til å fremme gjensidig toleranse og gjenskape et trygt bomiljø med gode oppvekstvilkår.</p> |
| 9. Hvor i bydelen skal tiltaket foregå?  | Tiltaket er lokalisert på Bjørndal. Diskokvelder arrangeres i Bjørndal Skoles Aula og gymsal. Bjørndal Grendehus benyttes til temakvelder som film, hobby og spill.   |
| 10. Samarbeidspartnere (organisasjoner/beboergrupper/ offentlige etater/ frivillige o.a.)                        | <p>Juniorklubbens kvelder arrangeres i samarbeid med foreldre fra Bjørndal og Seterbråten barneskole. Både ledelse og lærere ved begge skolene bidrar med å spre informasjon til barna. Bjørndal Skole bidrar i tillegg med å stille aula og vakt til disposisjon. FAU og klassekontakter bidrar med å mobilisere foreldre til å stille opp som vakter.</p> <p>Frivillig innsats: Minigruppen har i dag et fast team på 15 vakter og et team med ekstrahjelp på 10 vakter. Maxigruppen har et fast team på 12 vakter og 6 vakter som hjelper til av og til. Samtlige vakter har muligheten til å komme med innspill til forbedringer etc.</p>   |
| 11. Hva er tiltakets gjennomføringsperiode?  | <p>Fra: 2012 Til: VARIG</p> <p>Tiltaket ble etablert i 2012. Vi tar sikte på at det skapes varige tilbud for både mini og maxi-gruppen.</p>   |
| <br><b>Oslo Sør-satsingen</b> | <p>Signatur ansvarlig leder: <i>Nina Tveit</i></p> <p>Signatur ansvarlig for tiltaket: <i>Nina Tveit</i></p>  |
|  | 2 vedlegg. Hvorav: Prosjektbeskrivelse 2014, statusrapport for 2013   |

### HVOR MANGE VEDLEGG?

Du må: legge ved budsjett over inntekter og kostnader.

Du må: legge ved prosjektbeskrivelse /statusrapport og gjerne mer utfyllende informasjon

## BUDSJETT FOR TILTAKET

### Inntekter

|  |  |               |
|--|--|---------------|
| Tiltakets egenandel:                                 |  | Kr.           |
| Oslo Sør-midler som ikke er brukt/overføres fra 2013 |  | Kr.           |
| Forventet støtte i 2014 fra:                         | Oslo Sør-satsingen                     | Kr. 150.000,- |
|  | Andre støtteordninger (fra hvem?)      | Kr.           |
|  | Medlemsavgift/deltakeravgift           | Kr. 2.000,-   |
|  | Inntekter fra salg/inngangspenger o.a. | Kr. 58.000,-  |
|  | Andre inntekter                        | Kr.           |
| <b>SUM</b><br>forventet inntekt:                     |  | Kr: 210.000,- |

### Utgifter

|                               |                      |  |
|-------------------------------|----------------------|--|
| Lønn/honorar                  | Kr. 95.000,-         | Forklaring: Lønn inkl. sos. kostnader til prosjektmedarbeider, honorar til DJ og vaskepersonell. |
| Lokalleie og drift av lokaler | Kr. 7.500,-          | Leie av Bjørndal Grendehus 5 fredager  |
| Annen drift (tlf m.m.)        | Kr. 32.000,-         | Trykksaker, ivaretagelse av frivillige, forsikring, div drift                                    |
| Aktivitetsutgifter            | Kr. 50.00,-          | Kioskvarer   |
| Leie eller kjøp av utstyr     | Kr. 25.500,-         | Materiell/utstyr   |
| Andre utgifter                | Kr.                  |  |
| <b>Sum forventet utgift:</b>  | <b>Kr. 210.000,-</b> |  |

SØKNAD SENDES

[postmottak@bsn.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@bsn.oslo.kommune.no)

innen 1. november 2013



## **PROSJEKTBEKRIVELSE - «BJØRNDAL JUNIORKLUBB» EN FORELDREDREVET MØTEPLOSS FOR BARN/UNGE**

### **BAKGRUNN / FORMÅL**

En foreldredrevet juniorklubb hører inn under vårt «Foreldreengasjement Prosjekt» og er et viktig ledd i vårt arbeid med å utvikle Bjørndal til et flerkulturelt samfunn, basert på gjensidig respekt og harmoni. Historien stadfester at dette ikke skjer av seg selv. I takt med økt mangfold har vårt bomiljø blitt preget av fordommer, rasisme og diskriminering. Bjørndal kjennetegnes i dag av økende uro i barne- og ungdomsmiljøet, samt manglende kontakt mellom voksne med ulike etniske bakgrunn. Uroen i barne- og ungdomsmiljøet må ses i sammenheng med at Juniorklubben ble nedlagt, samt at det finnes få aktivitetstilbud utenom idretten og trossamfunnene. Diskriminerende holdninger må også ses i sammenheng med at skolene og barnehagene ikke har fungert som gode integreringsarenaer når det gjelder å fremme gjensidig toleranse og respekt. Resultatet er at "vi og de" holdninger har hatt gode vekstvilkår. Dette har medført at stadig flere norske barnefamilier og ressurssterke familier med 2 og/eller 3. generasjons innvandrere har valgt å flytte fra Bjørndal.

### **MÅL FOR 2014**

I 2014 har vi som mål å videreføre vår foreldredrevne juniorklubb med attraktive tilbud for minigruppen 1-3. trinn og maxi-gruppen 4-7. trinn. (Gruppene er justert. Var tidligere inndelt i 1-4 og 5-7. trinn). Juniorklubben skal være et attraktivt fritidstilbud for barn/unge, samt en åpen og inkluderende møteplass som øker kontakten mellom foreldre og barn med ulike bakgrunn. For å sikre integrering og inkludering av fremmedspråklige legger vi vekt på at klubben skal være åpen for alle, uavhengig av kjønn, økonomisk status og etnisk bakgrunn. Ved å møtes gjennom felles interesser, øker vår forståelse av hverandre. Vi lærer å sette pris på forskjellene og samtidig respektere hverandre. Vi har lagt til rette for optimal effekt ved at juniorklubben knyttes til barneskolenes holdningsskapende arbeid. Dette samarbeidet vil være en avgjørende faktor for å sikre at Bjørndal utvikler seg til et flerkulturelt samfunn, basert på gjensidig respekt og harmoni. Resultatet vil bli et trygt bomiljø med gode og attraktive oppvekstvilkår.

### **MÅL FOR FREMTIDEN**

I fremtiden ser vi for oss at en foreldredrevet juniorklubb for aldersgruppen 1-4 trinn legges inn under Bjørndal Frivilligsentrals ordinære drift når Oslo Sør Satsingen er over. Dette forutsetter at sentralens og herunder klubbens drift kan dekkes med støtte fra blant annet Bydel Søndre Nordstrands ordinære budsjett.

Vårt mål med en foreldredreven juniorklubb for aldersgruppen 5-7. trinn har vært å skape en midlertidig løsning i påvente av at Bydel Søndre Nordstrand gjenoppretter en juniorklubb med lønnet personell. Vårt standpunkt er fremdeles at juniorklubb for denne aldersgruppen bør være ukentlig og med lønnet personell som er kvalifisert til å arbeide med ungdommer. Dette skyldes flere momenter. Vi ser at det vanskelig å skaffe vakter til denne gruppen. Dette skyldes blant annet at barna ikke ønsker å ha foreldrene tilstede og at foreldrene har kommet til et punkt hvor de vil la barna få større frihet. Det er også vanskelig å skape et attraktivt tilbud. Mye tyder på at barna ønsker «drop-in» tilbud, men vi har ikke nok vakter til at dette er forsvarlig. Ansvarlig for aldersgruppen 5-7. trinn bør være Bydel Søndre Nordstrand og/eller andre kommunale/statlige aktører.

## **MÅLGRUPPE**

Den primære målgruppen for dette tiltaket er barn/unge som går på Seterbråten og Bjørndal Barneskole, samt deres foreldre. Det er totalt 950 barn i aldersgruppen 1. – 7. klasse. På bakgrunn av dette stipuleres antall foreldre til 1900.

## **FORELØPIG PROGRAM 2014**

Juniorklubben har pr. d.d et månedlig tilbud som har åpent 1. fredag pr. måned. Minigruppen har aktiviteter mellom kl. 17.30-19.00 og maxigruppen mellom kl. 19.30-21.30. Antall klubbkvelder kan utvides dersom vi får flere foreldre til å stille opp som vakter. Iht. dagens team har vi laget en månedsplan med ulike temakvelder fordelt på ulike lokaler. Diskokvelder i Bjørndal Skoles Aula arrangeres 2 ganger pr. halvår og er åpent for alle som ønsker å delta. Klubbkvelder på Bjørndal Grendehus er på grunn av plassmangel begrenset til 50 barn i minigruppen og til 40 barn i maxigruppen p.g.a mangel på vakter. På grendehuset har vi temakvelder som film, hobby og spill.

## **SAMARBEIDSPARTNERE**

Juniorklubben arrangeres i direkte samarbeid med Bjørndal og Seterbråten barneskole. Herunder administrativ ledelse, FAU, klassekontakter og øvrige foreldre.

## **FRIVILLIG INNSATS**

Juniorklubben er foreldredrevet og gjennomføres av foreldre som ønsker å gjøre en frivillig innsats. Minigruppen har i dag et fast team på 15 vakter og et team med ekstrahjelp på 10 vakter. Maxigruppen har et fast team på 12 vakter og 6 vakter som hjelper til av og til. Samtlige vakter har muligheten til å komme med innspill til forbedringer etc.

Foreldrene har bidratt i planleggingsfasen. Barna har kommet med innspill. Både barn og foreldre kan fortløpende påvirke driftsfasen. Alle som har lyst til å gjøre noe positivt for seg selv og andre oppfordres til å gi et frivillig bidrag. Sentralen er ansvarlig for å organisere og koordinere frivilliges bidrag. Får vi flere vakter er det mulig å øke antall klubbkvelder.

## **OSLO SØR SATSINGEN – HOVEDMÅL OG DELMÅL**

Tiltaket berører innsatsområde nr. 1 "Oppvekst" ved at vi etablerer trygge, attraktive og inkluderende fritidsaktiviteter for barn og unge. Vi knytter kontakt mellom foreldre med ulik bakgrunn og sikrer at de tar en aktiv rolle i å skape et godt skole- og oppvekstmiljø. Både foreldre og barn kan ta del i planleggings- og gjennomføringsfaser. Dette bidrar til å oppfylle delmål 3 og 4.

Vi berører innsatsområde nr. 2 "Nærmiljø og kultur" ved at vi styrker barn og unges kulturtilbud. Vi mobiliserer frivillige med ulik bakgrunn. Gjennom godt samarbeid utvikler vi trygge, attraktive og inkluderende møteplasser. Gjennom aktivitetene får folk med ulik bakgrunn muligheten til å bli bedre kjent. Dette medfører at vår forståelse av hverandre øker, vi lærer å sette pris på hverandre og samtidig respektere hverandre. Inkluderingen av fremmedspråklige øker og fellesskapet i lokalbefolkningen styrkes. Dette bidrar til at man oppfatter nærmiljøet som trygt. Dette bidrar til å oppfylle delmål 1, 2 og 3.

## STATUSRAPPORT FOR SØKNAD OM VIDEREFØRING

### Oslo Sør satsingen 2013

Prosjektnummer:

**1)\* Hvilket tiltak søkes videreført?**

Bjørndal Juniorklubb – en foreldredrevet møteplass for barn/unge

\*Ansvarlig organisasjon/virksomhet:  
Foreningen Bjørndal Frivilligsentral

**2) \* Kontaktinformasjon:**

Navn: **Bjørndal Frivilligsentral v/ Nina Tveit**

Adresse: Meklenborgåsen 114, 1274 Oslo

Telefon: 48253447

E-post: [frivillig@bjorndal.no](mailto:frivillig@bjorndal.no)

**3) \*Hva er tiltakets hovedmål? (hva skrev dere i forslaget?)**

I 2013 hadde vi som mål å videreføre vår foreldredrevne juniorklubb med attraktive tilbud for minigruppen 1-4. trinn og maxi-gruppen 5-7. trinn. Juniorklubben skal være et attraktivt fritidstilbud for barn/unge, samt en åpen og inkluderende møteplass som øker kontakten mellom foreldre og barn med ulik bakgrunn. Dette er et viktig ledd i arbeidet med å skape gode oppvekstvilkår og sikre at Bjørndal utvikler seg til et flerkulturelt samfunn, basert på gjensidig respekt og toleranse.

Vårt fremtidige mål har for øvrig vært at den foreldredrevne juniorklubben for aldersgruppen 1-4 trinn legges inn under Bjørndal Frivilligsentrals ordinære drift når Oslo Sør Satsingen er over, mens Bydel Søndre Nordstrand overtar ansvaret for aldersgruppen 5-7. trinn og gjenoppretter et ukentlig tilbud med lønnet personell.

**\*Hva har dere gjort for å nå målet?**

Vi har rekruttert foreldre til å stille opp som vakter via informasjon pr. ranselpost, facebook og websider. I samarbeid med FAU på Bjørndal skole har vi laget et en ABC manual og et aktivitetshjul. Her oppfordres foreldre til å stille opp på diskokvelder. Vi har også stilt opp på FAU-møter ved Bjørndal og Seterbråten skole. Her har vi informert klassekontakter om disko og juniorklubbens øvrige tilbud. Vi har bedt dem om å videresende informasjon til foreldre i sin klasse via mail og hjelpe oss med å mobilisere flere vakter. Vi har i denne forbindelse lagt vekt på å skaffe flere vakter til diskokvelder slik at vi kan gjennomføre et trygt arrangement.

Vi har også laget et vaktssystem med konkrete og enkle vaktoppgaver. Det er laget

skriftlige instruksjoner og utstyrsbokser slik at foreldre kan gjennomføre klubbkvelder uten at sentralens daglige leder er tilstede. Samlet sett gode resultater, da vi har fått nye vakter.

Vi har informert barn/unge om disko og øvrige aktivitetstilbud via ranselpost og plakater på skolene. Vi har også samarbeidet med skolens ledelse og lærere. De har vært flinke til å promotere juniorklubben. Samlet sett fungert bra. Vi ser hele tiden nye deltakere.

Vi har også lagt vekt på å sette sammen et program som barna liker. Dette er under konstant forbedring i tråd med innspill fra foreldre og barn.

**\*Hva gjenstår før målet er nådd?**

Vi ønsker generelt sett flere vakter. Herunder særdeles flere med minoritetsbakgrunn slik at vaktteamet gjenspeiler Bjørndals mangfold. Dette er viktig for å øke kontakten og forståelsen mellom foreldre med ulik bakgrunn.

Vi har en høy andel med barn med minoritetsbakgrunn på diskokvelder, men skulle gjerne sett at flere barn med minoritetsbakgrunn benytter tilbudene på Bjørndal Grendehus. Herunder spill, hobby og filmkvelder. Dette er en roligere setting som vil ha størst effekt for å styrke økt kontakt og samhold.

Pr. d.d. er det tydelig at diskokvelder er høydepunktet for både mini og maxi-gruppen. Vi ser også at minigruppens aktiviteter på grendehuset er svært populære, men vi kunne gjerne hatt flere deltakere på maxigruppens aktiviteter på grendehuset. For å lykkes med dette legger vi vekt på å skape et morsomt og attraktivt tilbud.

**4) \* Er noe endret i lokalmiljøet på grunn av dette tiltaket?**

\*Hvorfor og hvordan?

Ja.

Bjørndal Juniorklubb har lyktes med å etablere attraktive og inkluderende tilbud for barn/unge på Bjørndal. Det har vært et behov for dette etter at Juniorklubben i regi av Bydel Søndre Nordstrand ble nedlagt. Vi har også lyktes med å øke foreldreengasjementet og styrke samarbeidet mellom foreldre fra Bjørndal og Seterbråten skole.

Vi har sørget for diskokveldene har blitt åpnet opp for barn fra både Seterbråten og Bjørndal skole. Disko er nå blitt et høydepunkt som mange ser frem til. Før vi overtok var dette kun forbeholdt barn på Bjørndal skole. Dette resulterer i økt kontakt mellom barn fra våre 2 barneskoler og bidrar til å skape et trygt nærmiljø.

Vi ser at diskokveldene bidrar til å motvirke fordommer, samt skape kontakt og økt forståelse mellom folk med ulik bakgrunn. Vi har f.eks fått tilbakemeldinger fra vaktene på at de er overrasket over hvor bra barna oppfører seg og hvor godt



miljø det synes å være blant barna. Dette mener vi på sikt kan bidra til å redusere Bjørndal Skoles dårlige rykte.

Aktivitetene på Bjørndal Grendehus har frem til d.d. hatt høyest andel av etnisk norske barn. Vi ønsker på den ene siden økt mangfold for å styrke kontakten mellom barn med ulik bakgrunn. På den andre siden registrerer vi at disse aktivitetene bidrar til å styrke samholdet mellom etnisk norske barn på tvers av klasser og skoler. Flere av dem synes å ha behov for nettopp dette.

Samlet sett kan vi si at klubben tilbyr fritidsaktiviteter som barna/unge ønsker seg. Klubben bidrar også på ulike måter til å styrke håpet om en god fremtid for barn og voksne.

#### 5) **\*Hva er tiltakets målgruppe?**

\*Har dere nådd målgruppen?

\*Har dere fått flere deltakere eller flere medlemmer?

\*Er aktiviteten styrket? Fortell!

#### **Målgruppe:**

Den primære målgruppen for dette tiltaket er barn/unge som går på Seterbråten og Bjørndal Barneskole, samt deres foreldre. Det er totalt 950 barn i aldersgruppen 1. – 7. klasse. På bakgrunn av dette stipuleres antall foreldre til 1900.

#### **Har dere nådd målgruppen/har dere fått flere deltakere/medlemmer?**

Ja. Vi har nådd målgruppen og får stadig nye vakter og medlemmer.

Minigruppen har pr. d.d. 39 medlemmer som deltar på aktiviteter på Bjørndal Grendehus. På diskokvelder er antallet mellom 150-200 barn. Gruppen har for øvrig 15. faste vakter og 10 personer som hjelper til av og til.

Maxigruppen har pr. d.d. 30 medlemmer som deltar på aktiviteter på Bjørndal Grendehus. På diskokvelder er antallet mellom 150-200 barn. Gruppen har for øvrig 12. faste vakter og 6 personer som hjelper til av og til.

#### **Er aktiviteten styrket? Fortell!**

Ja.

Vi har laget et nytt vaktssystem der vi har delt vaktene opp i ulike team. Dette gjør dem mer forpliktet til å stille opp.

Vi har også laget nye aldersgrupper. Minigruppen er nå fra 1-3. klasse og maxigruppen for 4-7. klasse. Dette for å skape tilbud som passer bedre for barna, samt for at vi lettere skal kunne rekruttere vakter til maxigruppen.

Vi har laget manualer med skriftlige vaktoppgaver og utstyrsbokser til spill, hobby og diskokvelder. Dette vil gjøre det mulig for foreldre å gjennomføre disse kveldene uten at sentralens daglige leder eller prosjektmedarbeider er tilstede.

Aktiviteten er også styrket ved at vi har fått et vaktteam som kjenner hverandre og rutinene godt. Dette gjør det enklere å skape et godt og trygt tilbud.

**6) \*Har tiltaket vært åpent og inkluderende? Hvordan?**

(kjønn/nedsatt funksjonsevne/på tvers av miljø og områder i bydelen etc)

Ja. Juniorklubben er et viktig ledd i arbeidet med å skape gode oppvekstvilkår og sikre at Bjørndal utvikler seg til et flerkulturelt samfunn, basert på gjensidig respekt og toleranse. For å sikre integrering og inkludering av fremmedspråklige legger vi vekt på at klubben skal være åpen for alle, uavhengig av kjønn, økonomisk status og etnisk bakgrunn. Ved å møtes gjennom felles interesser, øker vår forståelse av hverandre. Vi lærer å sette pris på forskjellene og samtidig respektere hverandre.

Vi har lagt til rette for optimal effekt ved å ha et lavterskeltilbud. Det koster kr. 10,- i inngangspenger for å delta på disko og kr. 100 pr. skoleår for tilgang til aktiviteter på grendehuset.

Vi har for øvrig lyktes med å skape et åpent og inkluderende arrangement ved å knytte juniorklubben til skolens holdningsskapende arbeid. Dette samarbeidet vil på sikt bidra til å fremme gjensidig toleranse og gjenskape et trygt og godt bomiljø.

**\*Er aktiviteten styrket? Hvordan?**

Se pkt. 5 ovenfor.

**\*Er aktiviteten synliggjort i media/nettsider/stands?**

Ja. Informasjon på websider, facebook, stands på Bjørndal Sommerfestival, plakater og flyers til barn og foreldre via skolene.

**7) \* Hvilket innsatsområde og delmål i Oslo Sør satsingen er tiltaket knytter opp til?**

Tiltaket berører innsatsområde nr. 1 "Oppvekst" ved at vi etablerer trygge, attraktive og inkluderende fritidsaktiviteter for barn og unge. Vi knytter kontakt mellom foreldre med ulik bakgrunn og sikrer at de tar en aktiv rolle i å skape et godt skole- og oppvekstmiljø. Både foreldre og barn kan ta del i planleggings- og gjennomføringsfaser. Dette bidrar til å oppfylle delmål 3 og 4.

Vi berører innsatsområde nr. 2 "Nærmiljø og kultur" ved at vi styrker barn og unges kulturtilbud. Vi mobiliserer frivillige med ulik bakgrunn. Gjennom godt samarbeid utvikler vi trygge, attraktive og inkluderende møteplasser. Gjennom aktivitetene får folk med ulik bakgrunn muligheten til å bli bedre kjent. Dette medfører at vår forståelse av hverandre øker, vi lærer å sette pris på hverandre og samtidig respektere hverandre. Inkluderingen av fremmedspråklige øker og fellesskapet i lokalbefolkningen styrkes. Dette bidrar til at man oppfatter nærmiljøet som trygt. Dette bidrar til å oppfylle delmål 1, 2 og 3.

**8) \* Hvordan har deltakere/ medlemmer vært med å påvirke innholdet i tiltaket?**

Juniorklubben arrangeres i samarbeid med foreldre tilknyttet Bjørndal og Seterbråten barneskole.

**\*Har deltakere/medlemmer selv hatt ansvar for å drifte tiltaket?**

Bjørndal Frivilligsentral har det overordnede ansvaret. Daglig leder organiserer og koordinerer frivilliges bidrag. Foreldre stiller opp som frivillige og tar ansvar for gjennomføring av klubbkvelder. Alle som har lyst til å gjøre noe positivt for seg selv og andre oppfordres til å gi et frivillig bidrag.

Minigruppen har i dag et fast team på 15 vakter og et team med ekstrahjelp på 10 vakter. Maxigruppen har et fast team på 12 vakter og 6 vakter som hjelper til av og til. Samtlige vakter har muligheten til å komme med innspill til forbedringer etc. Dette skjer både på fellesmøter og fortløpende jf. erfaringer fra klubbkveldene.

Barna har også mulighet for å komme med innspill til forbedringer. De hjelper for øvrig til med rigging, gjennomføring og opprydding.

**\* Tilbys det lederopplæring til medlemmer? Til ungdom?**

Nei. Ikke pr. d.d.

**9) \* Er dere fornøyd med egen innsats i 2013?**

***Ja. Vi får mange gode tilbakemeldinger fra både foreldre og barn.  
Juniorklubben er helt klart et tiltak som bør videreføres og utvikles videre.***

*Skjemaet legges ved søknad om støtte fra Oslo Sør-satsingen 2014.  
Kun for organisasjoner/tiltak som har fått støtte i 2013*

Oslo Sør satsingen: Bydel Søndre Nordstrand. Postboks 180 Holmlia, 1203 Oslo  
[postmottak@bsn.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@bsn.oslo.kommune.no)

-----

## Hroar Olsen

---

**Fra:** Postmottak  
**Sendt:** 25. oktober 2013 12:26  
**Til:** Hroar Olsen  
**Emne:** VS: Søknad - Driftsstøtte Oslo Sør Satsingen 2014 - Bjørndal Juniorklubb  
**Vedlegg:** Søknad Drift Oslo Sør 2014 - Bjørndal Juniorklubb.pdf; Prosjektbeskrivelse - Bjørndal Juniorklubb - vedlegg - søknad Oslo Sør 2014.docx; Statusrapport - Bjørndal Juniorklubb - vedlegg søknad om videreføring Oslo Sør Satsingen 2014.docx

---

**Fra:** Nina Tveit [bjørndalfrivilligsentral@gmail.com]  
**Sendt:** 25. oktober 2013 10:03  
**Til:** Postmottak  
**Emne:** Søknad - Driftsstøtte Oslo Sør Satsingen 2014 - Bjørndal Juniorklubb

Hei!

Vedlagt oversendes søknad om støtte fra Oslo Sør Satsingen til drift av Bjørndal Juniorklubb i 2014. Prosjektbeskrivelse og statusrapport er også vedlagt.

Vi er i en positiv utvikling og håper på støtte til å fortsette arbeidet på Bjørndal!

Mvh Nina Tveit  
Daglig leder  
Bjørndal Frivilligsentral  
Tlf: 48253447

411



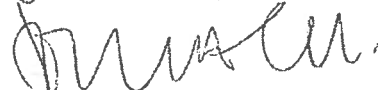
41/14

|              |     |      |         |
|--------------|-----|------|---------|
| 29 OKT. 2013 |     |      |         |
| 2013/548     | Dnr | 20   | Ord 855 |
| Kopi         | INA | Sech | INA     |

## SØKNADSSKJEMA (DRIFT) OSLO SØR-SATSINGEN 2014 (frist 1.november)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1. Forslagsstiller<br>(Fyll ut <u>all</u> kontaktinformasjon og <u>kontonummer!</u> ) | Organisasjon/forening/enhet:   | Oslo Røde Kors   |
|   | Kontaktperson:   | Jo Morten Weider, Senterleder Mortensrud Ressurscenter |
|   | Gateadresse:   | Helga Vaneks vei 2B                                    |
|   | Postnummer/sted:   | 1282 Oslo  |
|   | Telefon:   | 23191410   |
|   | E-post<br>(eventuell nettside)   | jo.weider@redcross.no                                  |
|   | Kontonummer:   | 6030.0541545   |
| 2. Tittel på tiltaket   | Mortensrud Røde Kors Ressurscenter (MRKR)  |  |
| 3. Tiltakets mål  | <p>Røde Kors arbeider forebyggende mot vold, intoleranse, rasisme og rus blant barn og unge i Oslo. MRKR skal være en viktig bidragsyter i nærmiljøet for å bedre barn og unges oppvekstvilkår. Vi skal forebygge rus, vold og kriminalitet i bydel Søndre Nordstrand gjennom drift av aktiviteter på en trygg og inkluderende møteplass.</p> <p>Hovedmål i MRKR sin handlingsplan for 2014:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Full dekning av frivillige på alle aktiviteter</li> <li>2. Kvalitativt sterke, trygge og inkluderende aktiviteter, både for frivillige og deltakere</li> <li>3. Styrke deltakermedvirkningen</li> </ol> |  |
| 4. Søknadssum   | 200.000,-  |  |
| 5. Hvilket innsatsområde i Måldokument 2013-2016 skal tiltaket ligge under?           | 1: x 2: x 3: x 4: x  |  |
| 6. Hvem er tiltaket spesielt rettet mot?  | Senteret er åpent for alle mellom 13 - 25 år. MRKR retter seg særlig mot de som ikke deltar på andre organiserte fritidsaktiviteter. Senteret jobber aktivt med integreringsarbeid rettet mot uorganisert ungdom, med særlig fokus på de med minoritetsbakgrunn.   |  |
| 7.a) Er tiltaket nytt?<br>b) Er det en videreføring? (Fra hvilket år?)                | a) Tiltaket er nytt: Nei b) Tiltaket er en videreføring Ja (fra år): 2013 (etabl. 2003)<br><br>*Ved videreføring, er statusrapport er vedlagt? Ja  |  |
| 8. Hva vil endres i bydelen om dette tiltaket lykkes?                                 | Den forebyggende innsatsen ved MRKR vil alltid være viktig i arbeidet for et trygt og positivt ungdomsmiljø i bydelen. Bydel Søndre Nordstrand har i perioder hatt utfordringer med tøffe grupperinger i ungdomsmiljøene. Samtidig vet vi at en bydel med en stor ungdomsbefolkning med minoritetsbakgrunn vil på utfordringer forbundet med skolegang, og generell identitetsproblematikk i møtet med storsamfunnet. Ved å opprettholde og forsterke tilbudet på Mortensrud Ressurscenter, samt videreutvikle et godt tverrfaglig samarbeid i bydelen, vil man stå godt rustet i arbeidet med å sikre trygge inkluderende oppvekstvilkår.         |  |

14

|  |  |
|--|--|
| 9. Hvor i bydelen skal tiltaket foregå?  | Mortensrud: Mortensrud Går, Helga Vaneks vei 2B  |
| 10. Samarbeidspartnere (organisasjoner/beboergrupper/ offentlige etater/ frivillige o.a.)                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi har nært samarbeid med Mortensrud Aktivitetshus, Lofsrud ungdomsskole, Bjørnholt skole, Barnevernets ungdomsteam og forebyggende politi fra Holmlia politipost i vårt daglige arbeid.</li> <li>• Oslo Røde Kors sine tre andre Ressursentre; Café Condio, ORKIS og Groruddalen.</li> <li>• Andre tilbud i regi av Oslo Røde Kors (Røde Kors-telefonen om tvangsekteskap, Kvinnefeltet, Flyktningeguiden, Ferie for alle).</li> <li>• Bydel Søndre Nordstrand gjennom deltagelse i SaLTO-arbeidsutvalg.</li> <li>• Vi deltar i Konfliktnettverk i Oslo sør, sammen med kommunale tjenester i bydelene Østensjø, Nordstrand og Søndre Nordstrand.</li> <li>• Vi samarbeider med NAV om arbeidspraksis og arbeidstrening for ungdommer.</li> <li>• Vi samarbeider med utdanningsinstitusjoner som Høyskolen i Oslo og Politihøyskolen om gjennomføring av praksis for studenter, samt lokale skoler om gjennomføring av arbeidsuker.</li> <li>• Vi samarbeider med Microsoft, Coca-Cola Driker.</li> <li>• Forum for samarbeid og dialog i bydel Søndre Nordstrand</li> </ul> |
| 11. Hva er tiltakets gjennomføringsperiode?  | Perioden det søkes penger for: 01.01.14 til: 31.12.14  |
| <br><b>Oslo Sør-satsingen</b> | Signatur ansvarlig leder <br>Signatur ansvarlig for tiltaket:   |

**HVOR MANGE VEDLEGG?**

Du må: legge ved budsjett over inntekter og kostnader.

Du må: legge ved prosjektbeskrivelse /statusrapport og gjerne mer utfyllende informasjon

**BUDSJETT FOR TILTAKET**

**Inntekter**

|  |  |  |
|--|--|--|
| Tiltakets egenandel:                                 |  | Kr. 635.040  |
| Oslo Sør-midler som ikke er brukt/overføres fra 2013 |  | Kr.  |
| Forventet støtte i 2014 fra:                         | Oslo Sør-satsingen                     | Kr. 200.000  |
|  | Andre støtteordninger (fra hvem?)      | Kr. 700.000 (Oslo Kommune)<br>Kr. 500.000 (Bydel Søndre Nordstrand - BLID) |
|  | Medlemsavgift/deltakeravgift           | Kr.  |
|  | Inntekter fra salg/inngangspenger o.a. | Kr.  |
|  | Andre inntekter                        | Kr. 65.000 (husleieinntekter)  |

|                                  |  |   |
|----------------------------------|--|---|
|                                  |  | Kr. 50.000 (Scheiblers legat)<br>Kr. 100.000 (Stiftelsen Sig. Bergesen)<br>Kr. 200.000 (Øvrige inntekter) |
| <b>SUM</b><br>forventet inntekt: |  | Kr: 1.815.000   |

### Utgifter

|                               |                      |   |
|-------------------------------|----------------------|---|
| Lønn/honorar                  | Kr. 1 550.672        | Forklaring: Lønnskostnader for tre ansatte                          |
| Lokalleie og drift av lokaler | Kr. 316.368          | Forventet husleie   |
| Annen drift (tlf m.m.)        | Kr. 473.000          | Tlf, internett, elektrisitet, reparasjoner, vakt hold, renhold osv. |
| Aktivitetsutgifter            | Kr. 80.000           | Mat og andre utgiftsposter direkte forbundet med aktivitetene       |
| Leie eller kjøp av utstyr     | Kr. 30.000           | Innkjøp av EDB- og annet utstyr                                     |
| Andre utgifter                | Kr.                  |   |
| <b>Sum forventet utgift:</b>  | <b>Kr. 2.450.040</b> |   |

SØKNAD SENDES

[postnottak@bsn.oslo.kommune.no](mailto:postnottak@bsn.oslo.kommune.no)

innen 1. november 2013

## STATUSRAPPORT FOR SØKNAD OM VIDEREFØRING

### Oslo Sør satsingen 2013

Prosjektnummer:

1)\* Hvilket tiltak søkes videreført?

Oslo Røde Kors/Mortensrud Røde Kors Ressurssenter  
\*Ansvarlig organisasjon/virksomhet:

2) \* Kontaktinformasjon:

Navn: Jo Morten Weider  
Adresse: Helga Vaneks vei 2B  
Telefon: 23191410  
E-post: jo.weider@redcross.no

3) \*Hva er tiltakets hovedmål? (hva skrev dere i forslaget?)

Røde Kors arbeider forebyggende mot vold, intoleranse, rasisme og rus blant barn og unge i Oslo. MRKR skal være en viktig bidragsyter i nærmiljøet for å bedre barn og unges oppvekstvilkår. Vi skal forebygge rus, vold og kriminalitet i bydel Søndre Nordstrand gjennom drift av aktiviteter på en trygg og inkluderende møteplass.

Hovedmål i MRKR sin handlingsplan for 2013:

- Rekruttering. Vi skal fortsette å rekruttere frivillige voksne og utvikle og styrke frivilliges kunnskap og kompetanse innen ungdomsarbeid. Vi skal rekruttere deltagere gjennom jevnlike besøk på skoler i bydelen.
- Kvalitetssikting av aktiviteter. Vi vil legge vekt på å forebygge voldelig ekstremisme, radikalisering og grenseoverskridende seksuell adferd. Nettmobbing og bekymringsfull adferd på sosiale medier vil bli satt på agendaen.
- Økt brukermedvirkning. Vi vil holde faste ungdomsforum der ungdommene får være med å påvirke innholdet og aktivitetene på senteret.

\*Hva har dere gjort for å nå målet?

**Rekruttering:** Vi har besøkt flere skoler i bydelen for å promotere tilbudet. Vi har hatt et særlig fokus på rekruttering av jenter. Vi har så langt i 2013 hatt betydelig flere jentebesøk enn tidligere år. Vi har iverksatt spissede rekrutteringstiltak rettet mot frivillige. Den overordnede rekrutteringsplanen har i andre halvdel av 2013 blant annet blitt utformet på en måte som vil resultere i flere frivillige til Mortensrud Ressurssenter. Vi har for eksempel stengt igjen inntaket på de to ressursentrene i sentrum, for på den måten å sluse flere frivillige til ressursentrene på Mortensrud og Grorud. Det jobbes i disse dager med en plan for å nå flere av bydelens pensjonister. Dette arbeidet vil bli gjennomført innen året er omme. For øvrig har det blitt arrangert flere fagkvelder for de ressurscenterets frivillige, for å gi dem faglig og teoretisk påfyll.

**Kvalitetssikring:** I forbindelse med temaene voldelig ekstremisme og overskridende seksuell adferd har det vært arrangert foredrag med henholdsvis politiet og organisasjonen sex og samfunn.



**Brukermedvirkning:** Vi har holdt kvartalsvise ungdomsforum der et ekspertpanel bestående av ungdommer, gutter og jenter, møtes for å evaluere aktivitetene på senteret. I tillegg har vi opprettet en forslagskasse som et lavterskeltiltak slik at deltakerne kontinuerlig kan komme med anonyme tilbakemeldinger og forslag til forbedringer.

\*Hva gjenstår før målet er nådd?

**Rekruttering:** Hva angår deltakere og besøkstall er vi så å si der vi ønsker å være, med godt besøkte aktiviteter både på leksehjelpen og møteplassen. Kjønnbalansen er også jevnere enn på lenge, selv om vi nok kunne hatt enda litt flere jentebesøk på møteplassen. Når det gjelder frivillige har vi et lite stykke igjen før vi er helt dekt, på alle dager og tidspunkt. Dette er et mål som er svært vanskelig å nå, særlig avstanden til sentrum – der de fleste av våre frivillige jobber og bor – tatt i betraktning. Dette er imidlertid en problemstilling vi jobber med kontinuerlig. Forhåpentligvis vil situasjonen se enda bedre ut mot årets slutt, etter at jobben med å rekruttere blant bydelens pensjonister er gjennomført.

**Kvalitetssikring:** Dette er nok det punktet der vi har mest forbedringspotensial. Å knytte faglig kunnskap til det dagligdagse arbeidet har, slik temaene har vært behandlet frem til nå, krevd mye organisering. Det vil være lurt å gjøre små tiltak på det individuelle senteret, heller enn store fellestiltak for alle de fire sentrenes frivillige. Nettopp derfor har vi fra høsten av gitt de daglige frivilligteamene mulighetene til å samles én gang i måneden for å diskutere ulike problemstillinger - både hendelser på senteret og overordnede temaer som er nedfelt i handlingsplanen. Slik senker vi terskelen for å sette teoretiske innspill fra oss ansatte ut i live, og debattere og diskutere generelt.

**Brukermedvirkning:** Her har vi kommet langt. Vi har opprettet et eget ekspertpanel. I tillegg, og kanskje viktigst av alt, vil den daglige dialogen mellom voksne og ungdommer alltid være av en type som er lydhør for eventuelle ønsker og tilpasninger. Den dagligdagse brukermedvirkningen, enten det er ønsket om å gjennomføre en liten bordtennisturnering eller det rett og slett er en helt spesiell film de har lyst til å se på, er tross alt den viktigste. Den åpne og imøtekommende dialogen er vårt viktigste virkemiddel i målet om å konsolidere brukermedvirkningen. Dette anstrenger vi oss for å være bevisste på til enhver tid.

#### 4) \* Er noe endret i lokalmiljøet på grunn av dette tiltaket?

\*Hvorfor og hvordan?

Det er vanskelig å si noe konkret om dette, nettopp fordi vi har vært her så lenge (MRKR har eksistert i 10 år, jeg har vært ansatt i litt over 2). Å si noe om hvordan ting hadde vært om vi ikke var til stede blir derfor kun å spekulere. Vi jobber imidlertid med en brukerundersøkelse som forhåpentligvis skal gjennomføres på ungdomsskolene i lokalmiljøet, der vi ønsker å spørre ungdommene om hvordan fritiden hadde vært forvaltet dersom MRKR ikke hadde vært til stede. Når disse resultatene foreligger går det muligens an å si noe om, om ikke hvordan ting har blitt annerledes etter at vi kom så i hvert fall hvordan ting antakeligvis hadde vært dersom vi ikke hadde vært her. Jeg er uansett overbevist om at MRKR har utgjort en positiv forskjell i mange ungdommers liv.

#### 5) \*Hva er tiltakets målgruppe?

Tiltakets målgruppe er alle ungdommer mellom 13 og 25 år. MRKR's aktiviteter retter seg særlig mot de som ikke deltar i andre organiserte fritidsaktiviteter. Senteret jobber aktivt med integreringsarbeid. Med integreringsarbeid menes arbeid for å bygge bro mellom ungdomsmiljøet og det øvrige voksensamfunnet, uavhengig av etnisk bakgrunn.

\*Har dere nådd målgruppen?

Vi har nådd svært mange ungdommer i ungdomsskolealder. Ungdommer på det videregående skoletrinnet og oppover er vanskelig å nå. Det har vist seg vanskelig å skape et tilbud som appellerer like mye til alle aldersgrupper. Vi har i de siste årene derfor konsentrert oss om å rekruttere målrettet blant ungdomsskoleelever, og tilpasse tilbudet denne gruppen, i et håp om at de følger oss også når de begynner på videregående skole. Hvorvidt vi har lykket med denne strategien er litt tidlig å si. Det er dessuten et faktum at ungdom i slutten av tenårene og begynnelsen 20-årene er en gruppe hvis oppmerksomhet og kjøpekraft det konkurreres kraftig om, samtidig som preferansene for hva de ønsker å fylle fritiden med endres. Det er derfor naturlig å anta at jo eldre ungdommene blir desto vanskeligere vil det være å holde på dem, særlig dersom vi samtidig ønsker oss ungdomsskoleelever. Hva angår alderssammensetningen er det altså rom for å gjøre den betraktelig mer heterogen. I lys av stadig økende besøkstall og kapasitet er det likevel grunn til å spørre seg hvorvidt dette egentlig bør være et mål i seg selv.

\*Har dere fått flere deltakere eller flere medlemmer?

Ja. Særlig jenter☺

\*Er aktiviteten styrket? Fortell!

MRKRs aktiviteter er styrket på flere måter. Møteplassen er styrket i kraft av stadig tettere sammensviede frivilligteam – et resultat særlig av stabile gruppeledere med lang fartstid. Den faglige kompetansen styrkes kontinuerlig gjennom kurs- og konferansetilbud, og den praktiske erfaringen øker for hver gang de er på senteret. Dette medfører gode, ofte fortrolige, samtaler med ungdommene og et trygt miljø. Av konkrete tiltak bør ekspertgruppa trekkes frem som et konsoliderende tiltak for møteplassen. Økt brukermedvirkning og medbestemmelsesrett har gitt ungdommene en forsterket eierskapsfølelse og forståelse av egne tanker og ideer som viktige og betydningsfulle. Sammen med Coca Cola har vi dessuten startet aktiviteten Puls – et sports- og aktivitetstilbud til deltakerne våre. I den forbindelse har vi gravd og planert bakhagen på ressurscenteret, og laget en fotball- og volleyballbane. Banen vil være klar til bruk våren 2014.

På leksehjelpen har vi frivillige innen alle fagretninger på alle dager. Vi har imidlertid ikke lyktes med å etablere gruppelederordningen her, men jobber målrettet med å få det på plass. Vi håper og tror at gruppelederordningen på leksehjelpen vil tre i kraft januar 2014.

#### 6) \*Har tiltaket vært åpent og inkluderende? Hvordan?

(kjønn/nedsatt funksjonsevne/på tvers av miljø og områder i bydelen etc)

Tiltaket er som tidligere nevnt åpent for alle mellom 13 og 25 år. Utover alderen er det i utgangspunktet ingen krav. Visse begrensninger er det allikevel: Selv om vi har en rullestolrampe inn i første etasje har vi verken rullestolheis opp til andre etasje eller lave dørterskler mellom rommene. Rullestolbrukere vil derfor ha problemer med å ta seg rundt i huset. Vår geografiske plassering, samt manglende offentlig kommunikasjon i bydelen, gjør dessuten at vi hovedsakelig får besøk av ungdommer fra Mortensrud-området. Dessuten er tilbudet i all hovedsak ment for ungdom som ellers ikke benytter seg av organiserte fritidsaktiviteter, hvilket betyr at ungdommer som ønsker seg korps, turn og andre organiserte aktiviteter naturligvis ikke søker seg til oss (om de da ikke gjør det som en tilleggsaktivitet). Tiltaket er åpent for alle. Men inget tiltak vil kunne tilby noe for absolutt alle. Vår form og vårt innhold kan derfor virke ekskluderende i indirekte forstand. Noe annet er imidlertid urimelig å forvente. Med unntak rullestolutfordringen, finnes det altså faktorer vi selv ikke har kontroll over som påvirker brukermassen vår.

\*Er aktiviteten styrket? Hvordan?

Se over.

\*Er aktiviteten synliggjort i media/nettsider/stands?

Ja. I løpet av det siste året har aktiviteten vært omtalt i lokalavisa Nordstrands Blad og utallige nyheter har blitt postet på Røde Kors' egne hjemmesider, samt facebooksidene vår der vi for øyeblikket har 229 personer som følger oss. I tillegg har vi deltatt på lysvandringen under OXLO-konferansen, vært på skolebesøk til flere av bydelens skoler, og hatt stands på en mengde informasjonsmøter på Oslo Røde Kors' hovedkontor i sentrum.

**7) \* Hvilket innsatsområde og delmål i Oslo Sør satsingen er tiltaket knytter opp til?**

1. Oppvekst: Delmål 2, 4 og 5
2. Nærmiljø og kultur: Delmål 1 og 3
3. Kvalifisering: Delmål 1
4. Folkehelse: Delmål 1

Jmf. Måldokument 2013-2016

**8) \* Hvordan har deltakere/ medlemmer vært med å påvirke innholdet i tiltaket?**

\*Har deltakere/medlemmer selv hatt ansvar for å drifte tiltaket?

Nei

\* Tilbys det lederopplæring til medlemmer? Til ungdom?

Det tilbys gruppelederopplæring til utvalgte frivillige. Det tilbys konflikthåndteringskurs – Gatemegling – til ungdommer, der ungdommene til slutt også gis muligheten til å bli kursinstruktører.

**9) \* Er dere fornøyd med egen innsats i 2013?**

Selv om vi nok har potensial til å yte enda litt mer på visse områder (for eksempel få på plass gruppeledere på leksehjelpen), må vi si oss godt fornøyd med innsatsen i 2013.

*Skjemaet legges ved søknad om støtte fra Oslo Sør-satsingen 2014.  
Kun for organisasjoner/tiltak som har fått støtte i 2013*

Oslo Sør satsingen: Bydel Søndre Nordstrand. Postboks 180 Holmlia. 1203 Oslo  
[postmottak@bsn.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@bsn.oslo.kommune.no)

---

| Kontonavn | Kontonr. | Regnskap<br>31.08.2013 | Årsbudsjett<br>2013 | Budsjett 2014 |
|-----------|----------|------------------------|---------------------|---------------|
|-----------|----------|------------------------|---------------------|---------------|

**Driftsinntekter**

|                                      |      |                  |                  |                  |
|--------------------------------------|------|------------------|------------------|------------------|
| Serveringsinntekter                  | 3111 |                  |                  |                  |
| Serveringsinnt. sommer               | 3112 |                  |                  |                  |
| Serveringsinnt. vinter               | 3113 |                  |                  |                  |
| Arrangementinnt.                     | 3114 |                  |                  |                  |
| Salgsinntekter                       | 3211 |                  |                  |                  |
| Deltakeravgift                       | 3341 |                  |                  |                  |
| Tilskudd fra Oslo Kommune            | 3445 |                  | 700 000          | 700 000          |
| Tilskudd fra B.F.D                   | 3447 |                  |                  |                  |
| Tilskudd fra Helse og Rehab.         | 3448 |                  |                  |                  |
| Mottatt gave fra stift. Sig. B.      | 3454 | 100 000          | 100 000          | 100 000          |
| Husleieinntekter                     | 3621 |                  |                  |                  |
| Husleieinntekter internt             | 3622 | 42 000           | 42 000           | 65 000           |
| Kontingenter                         | 3901 |                  |                  |                  |
| Mottatte tilskudd arr.               | 3903 |                  |                  |                  |
| Mottatte driftstilskudd              | 3904 |                  |                  |                  |
| Mottatte driftstilsk. fra Norges R.K | 3905 | 100 000          |                  |                  |
| Tilskudd fra Barnehjelpen            | 3906 |                  |                  |                  |
| Andre tilskudd                       | 3909 |                  | 200 000          | 200 000          |
| Tilskudd fra tidligere år            | 3910 |                  |                  |                  |
| Administrasjonsinntekter             | 3911 |                  |                  |                  |
| NRK frifond-midler                   | 3915 |                  |                  |                  |
| Tilskudd Justisdepartementet         | 3918 |                  |                  |                  |
| Tilsk. Fra Scheiblers legat          | 3919 | 50 000           | 50 000           | 50 000           |
| Tilskudd bydel S. Nordstrand         | 3921 | 605 000          | 700 000          | 700 000          |
| Tilsk. Fra rådet for psykisk helse   | 3925 |                  |                  |                  |
| Tilskudd fra Gjensidigestiftelsen    | 3931 |                  |                  |                  |
| Tilskudd bydel Grunerløkka           | 3932 | 55 000           |                  |                  |
| Tilsk. R. og G. Holsts legat         | 3933 | 30 000           |                  |                  |
| Tilsk. Nav                           | 3934 | 200 000          |                  |                  |
| Tilsk. OK - utdanningsetaten         | 3941 | 500 000          |                  |                  |
| Andre inntekter                      | 3991 | 30 000           |                  |                  |
| <b>Sum Driftsinntekter</b>           |      | <b>1 712 000</b> | <b>1 792 000</b> | <b>1 815 000</b> |

**Variable kostnader**

|                               |      |               |               |               |
|-------------------------------|------|---------------|---------------|---------------|
| Serveringskostnader           | 4010 |               |               |               |
| Serveringskostnader sommer    | 4011 |               |               |               |
| Serveringskostnader vinter    | 4012 |               |               |               |
| Kostnader egne arr.           | 4020 | 42 728        | 80 000        | 80 000        |
| Møtekostnader arrangement     | 4021 |               |               |               |
| Andre arr. kostnader          | 4022 |               |               |               |
| <b>Sum Variable kostnader</b> |      | <b>42 728</b> | <b>80 000</b> | <b>80 000</b> |

**Personalkostnader**

|                              |      |         |           |           |
|------------------------------|------|---------|-----------|-----------|
| Lønn, fast ansatte           | 5000 | 647 474 | 1 064 000 | 1 168 872 |
| Lønn andre ansatte           | 5001 |         |           |           |
| Utbetalte feriepenger        | 5002 |         |           |           |
| Lønn timeansatte             | 5003 |         |           |           |
| Overtidsbetaling             | 5020 | 4 187   | 9 000     | 10 000    |
| Honorarer m/arb.g.avgift     | 5120 |         |           |           |
| Kostnad feriepengeravsetning | 5200 | 78 199  | 128 000   | 128 600   |
| Oppg.pl.utgiftsordninger     | 5390 |         | 9 000     |           |
| Arbeidsgiveravgift           | 5400 | 100 147 | 160 000   | 163 600   |

| Kontonavn                       | Kontonnr. | Regnskap       | Årsbudsjett      |                  |
|---------------------------------|-----------|----------------|------------------|------------------|
|                                 |           | 31.08.2013     | 2013             | Budsjett 2014    |
| Arbeidsg.avg. av feriep.avsetn  | 5401      | 11 026         | 18 000           | 18 200           |
| Pensjonsforsikr. terminpremie   | 5421      | 12 246         | 46 000           |                  |
| Pensjonsforsikr. Ansattes andel | 5422      |                |                  |                  |
| Gruppelivsforsikring            | 5423      | 13 812         | 15 000           | 15 000           |
| Motkonto gruppeliv              | 5424      | (2 400)        |                  |                  |
| Premie kollektiv pensjon        | 5425      |                |                  |                  |
| Innskudd pensjon                | 5428      | 27 504         | 33 000           | 46 400           |
| AFP - premie                    | 5441      | 5 479          |                  |                  |
| Refunderte sykepenger           | 5800      |                |                  |                  |
| Refundert lønn                  | 5890      |                |                  |                  |
| Refundert lønn aga              | 5891      |                |                  |                  |
| Mat/bespising personalet        | 5910      |                |                  |                  |
| Yrkesskadeforsikring            | 5921      |                |                  |                  |
| Bedriftshelsestjeneste          | 5950      |                |                  |                  |
| Andre personalkostnader         | 5991      | (500)          |                  |                  |
| <b>Sum Personalkostnader</b>    |           | <b>897 174</b> | <b>1 482 000</b> | <b>1 550 672</b> |

**Andre driftskostnader**

|                           |      |         |         |         |
|---------------------------|------|---------|---------|---------|
| Husleie                   | 6300 | 207 640 | 312 000 | 316 368 |
| Husleiekostnader internt  | 6301 |         |         |         |
| Lokalleie                 | 6302 |         |         |         |
| Andre leiekostnader       | 6305 |         |         |         |
| Elektrisk energi          | 6340 | 43 023  | 100 000 | 100 000 |
| Fyringskostnader          | 6341 |         |         |         |
| Renhold lokaler           | 6360 | 112 697 | 155 000 | 170 000 |
| Andel Felleskostnader     | 6390 |         | 125 000 |         |
| Diverse driftsutgifter    | 6395 | 800     | 5 000   | 2 000   |
| Innkjøp utstyr/materiell  | 6511 | 15 302  | 10 000  | 20 000  |
| Innkjøp edb utstyr        | 6530 |         | 10 000  | 10 000  |
| Innkjøp inventar          | 6540 | 3 799   | 2 000   | 5 000   |
| Rep. og vedl.h. bygninger | 6611 |         |         |         |
| Reperasjon/indre vedl.h.  | 6613 | 66 015  | 65 000  | 50 000  |
| Ombygging/innredning      | 6614 |         | 5 000   |         |
| Rep. utstyr/materiell     | 6621 |         | 5 000   | 5 000   |
| Serv/rep. kontormaskiner  | 6622 |         |         |         |
| Edb driftskostnader       | 6630 | 15 759  | 20 000  | 30 000  |
| Vaktselskap               | 6650 | 14 153  | 17 000  | 22 000  |
| Andre vedl.holdskostnader | 6690 |         |         |         |
| Revisjon                  | 6701 |         |         |         |
| Advokathonorarer          | 6702 |         |         |         |
| Konsulentkostnader        | 6705 | 960     |         |         |
| Sivilarbeidere            | 6711 |         |         |         |
| Kontorrekvisita           | 6800 | 3 894   | 2 000   | 2 000   |
| Kopiering internt         | 6802 | 8 142   | 30 000  | 25 000  |
| Undervisningsmaterieell   | 6805 |         | 2 000   |         |
| Trykksaker                | 6821 | 11 559  | 15 000  | 15 000  |
| Aviser/tidsskrifter       | 6840 | 2 143   | 4 000   | 4 000   |
| Kurs/opplæring/seminarer  | 6860 | 1 850   | 10 000  | 7 000   |
| Andre kontorkostnader     | 6890 |         |         |         |
| Telefon                   | 6900 | 13 133  | 25 000  | 25 000  |
| Porto                     | 6940 | 8       | 1 000   |         |
| Kopieringskostnader       | 6950 | 1 229   | 2 000   | 2 000   |
| Bilkostnader              | 7000 |         |         |         |
| Leasing biler             | 7001 |         |         |         |
| Andre transportkostnader  | 7090 |         |         |         |

| Kontonavn                                 | Kontonr. | Regnskap<br>31.08.2013 | Årsbudsjett<br>2013 | Budsjett 2014    |
|---|----------|------------------------|---------------------|------------------|
| Parkering                                 | 7091     |                        |                     |                  |
| Kilometergodtgjørelse                     | 7100     |                        |                     |                  |
| Reise/opph.kostnader                      | 7140     |                        |                     |                  |
| Diettgodtgjørelse                         | 7150     |                        |                     |                  |
| Infomateriell/PR/Verving.                 | 7300     |                        |                     |                  |
| Annonser                                  | 7301     |                        | 3 000               |                  |
| Andre pr-kostnader                        | 7302     |                        |                     |                  |
| Stillingsannonser                         | 7303     |                        |                     |                  |
| Repr. v/distr.kontoret                    | 7360     |                        |                     |                  |
| Konferanser                               | 7380     |                        |                     |                  |
| Gaver,blomser etc.                        | 7430     | 106                    | 1 000               | 1 000            |
| Forsikringer                              | 7511     | 3 610                  | 8 000               | 6 000            |
| Styremøter                                | 7710     |                        |                     |                  |
| Årsmøtekostnader                          | 7711     |                        |                     |                  |
| Andre møtekostnader                       | 7712     |                        |                     |                  |
| Komm. avgifter                            | 7751     |                        |                     |                  |
| Tv-lisenser                               | 7755     | 1 340                  | 6 000               | 2 000            |
| Bankomkostninger                          | 7770     |                        |                     |                  |
| Andre kostnader                           | 7791     |                        |                     |                  |
| <b>Sum Andre driftskostnader</b>          |          | <b>527 164</b>         | <b>940 000</b>      | <b>819 368</b>   |
| <b>Driftsresultat 2014 med underskudd</b> |          | <b>244 934</b>         | <b>(710 000)</b>    | <b>(635 040)</b> |

**Finansposter**

|                                     |      |                |                  |                  |
|-------------------------------------|------|----------------|------------------|------------------|
| Avkastning fra døtre                | 8020 |                |                  |                  |
| Renteinntekter                      | 8050 |                |                  |                  |
| Andre finansinntekter               | 8070 |                |                  |                  |
| Mottatte tilsk. Hartners fond       | 8071 |                |                  |                  |
| Rentekostnader                      | 8151 |                |                  |                  |
| Andre finanskostnader               | 8170 |                |                  |                  |
| Mottatte gaver/bidrag               | 8400 |                |                  |                  |
| Innbet. av tidl.avskr. tap          | 8430 |                |                  |                  |
| Bevilgete bidrag                    | 8500 |                |                  |                  |
| Tilskudd hjelpekorpsset             | 8550 |                |                  |                  |
| Tilskudd beredskapsutvalget         | 8551 |                |                  |                  |
| Tilskudd tiedemandstuen             | 8552 |                |                  |                  |
| Tilskudd utenlandshjelpen           | 8553 |                |                  |                  |
| <b>Sum Finansposter</b>             |      |                |                  |                  |
| <b>Resultat 2014 med underskudd</b> |      | <b>244 934</b> | <b>(710 000)</b> | <b>(635 040)</b> |

*Foreløpig, ikke godkjent, budsjett 2014*

42

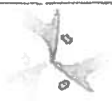
42/14

Oslo kommune  
Bydel Søndre Nordstrand

**SØKNADSSKJEMA (DRIFT) OSLO SØR-SATSINGEN 2014 (frist 1. november)**

|  |   |
|--|---|
| <p>1. Forslagsstiller<br/>(Fyll ut <u>all</u> kontaktinformasjon og <u>kontonummer</u>)</p>      | <p>Organisasjon/forening/enhet:<br/>Kontaktperson: Assefa Faris<br/>Gateadresse: Granbergstubben 102<br/>Postnummer/sted: 1275 Oslo<br/>Telefon: 93655941<br/>E-post (eventuell nettside): al_assefa@yahoo.co.uk<br/>Kontonummer: 0539 25 14009</p>   |
| <p>2. Tittel på tiltaket</p>   | <p><b>Foreldres deltakelse i idretten</b></p>   |
| <p>3. Tiltakets mål</p>  | <p>1. Involvere foreldre i idretten.<br/>2. Foreldre skal delta aktivt i hva det som skjer i Idrettslaget (still opp til kamper og treninger, dugnadsarbeid, foreldremøter, med mer).<br/>3. Skape nye møtepunkter til foreldre for delta aktivt i barnas hverdag i idretten og får forståelse av viktigheten av å engasjere seg.</p>   |
| <p>4. Søknadssum</p>   | <p>40,000</p>   |
| <p>5. Hvilket innsatsområde i Måldokument 2013-2016 skal tiltaket ligge under?</p>               | <p>1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/></p>  |
| <p>6. Hvem er tiltaket spesielt rettet mot?</p>  | <p>Foreldre som ikke aktivt deltar på hva det som skjer i KIL Fotball Gutta 2002</p>  |
| <p>7.a) Er tiltaket nytt?<br/>b) Er det en videreføring? (Fra hvilket år?)</p>                   | <p>a) Tiltaket er nytt: b) Tiltaket er en videreføring X (fra år): 2013<br/><br/>*Ved videreføring, er statusrapport er vedlagt? <i>Ja Statusrapporten blir sendt snart</i></p>   |
| <p>8. Hva vil endres i bydelen om dette tiltaket lykkes?</p>                                     | <p>Tiltaket vil styrke integrering. Gjennom sosiale aktiviteter blir foreldre kjent og nettverk skapes. Tiltaket vil på flere måter styrke integrering, samhandling og forebygging gjennom å øke foreldres deltakelse i idretten, nærmiljøet og samfunnet generelt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennom sosiale aktiviteter og felles gode sosiale opplevelser vil tiltaket fremme foreldres deltakelse i idretten.</li> <li>- Engasjere foreldre i idretten og få dem til å følge opp barna sine i treninger og kamper.</li> <li>- Foreldre vil bidra aktivt i nærmiljøet gjennom dugnad og årlige møter</li> <li>- Få foreldre på banen og komme i dialog med foreldre i forhold til å følge opp barna til kamper og treninger</li> </ul> <p>Samarbeid med foreldre i forhold til barnas disiplin og oppførsel på treninger og kamper vil bli styrket.</p> |
| <p>9. Hvor i bydelen skal tiltaket foregå?</p>   | <p>Tiltaket skal foregå på forskjellige steder i bydelen. Mortensrud/Klemetsrud området er hovedbasen.</p>  |
| <p>10. Samarbeidspartnere (organisasjoner/beboergrupper/ offentlige etater/ frivillige o.a.)</p> | <p>Foreldre til gutter født 2002 og Klemetsrud Idrettslag.</p>  |
| <p>11. Hva er tiltakets gjennomføringsperiode?</p>   | <p>Fra: 1. januar 2014 Til: 31. desember 2014</p>   |

24

|  |   |
|--|---|
| <br><b>Oslo Sør-satsingen</b> | Signatur ansvarlig leder<br><i>Assefe Færis</i>         |
|  | Signatur ansvarlig for tiltaket:<br><i>Assefe Færis</i> |

**HVOR MANGE VEDLEGG?**

Du må: legge ved budsjett over inntekter og kostnader

Du må: legge ved prosjektbeskrivelse /statusrapport og gjerne mer utfyllende informasjon

**BUDSJETT FOR TILTAKET**

**Inntekter**

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| <b>Tiltakets egenandel:</b>                                 |  | Kr.       |
| <b>Oslo Sør-midler som ikke er brukt/overføres fra 2013</b> |  | Kr.       |
| <b>Forventet støtte i 2014 fra:</b>                         | Oslo Sør-satsingen                     | Kr.40,000 |
|   | Andre støtteordninger (fra hvem?)      | Kr.       |
|   | Medlemsavgift/deltakeravgift           | Kr.       |
|   | Inntekter fra salg/inngangspenger o.a. | Kr.       |
|   | Andre inntekter                        | Kr.       |
| <b>SUM forventet inntekt:</b>                               |  | Kr:       |

**Utgifter**

|                                      |            |                                   |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Lønn/honorar</b>                  | Kr.2,000   | Forklaring:                       |
| <b>Lokalleie og drift av lokaler</b> | Kr.        |                                   |
| <b>Annen drift (tlf m.m.)</b>        | Kr.        |                                   |
| <b>Aktivitetsutgifter</b>            | Kr. 30,000 | Overnatting, bespising, transport |
| <b>Leie eller kjøp av utstyr</b>     | Kr.        | K                                 |
| <b>Andre utgifter</b>                | Kr.8,000   | Kampbilletter, premier            |
| <b>Sum forventet utgift:</b>         | Kr.40,000  |                                   |



## **Søknad om midler - Foreldrenes deltakelse i idretten**

Søndre Nordstrand er en bydel med høy andel av barn og unge med innvandrerbakgrunn. Barn og unge med innvandrer bakgrunn er høyt representert i Klemetsrud Idrettslag.

Som lagtrener og oppsøkende miljøarbeider i bydelen opplever jeg et røft miljø i forhold til språkbruk og holdninger blant barn og unge. Jeg opplever også at foreldre med innvandrebakgrunn deltar i idretten i mindre grad enn etnisk norsk foreldre. Formålet med dette tiltaket er derfor å styrke forelderens deltakelse i idretten, å komme i dialog med foreldre og øke deres engasjement for det som skjer i nærmiljøet. Ved å involvere barn og unge i idretten og engasjere deres familier i idretten, vil det forebyggende arbeidet i bydelen fremmes.

Å øke foreldrenes deltakelse i idretter gjennom noen sosiale aktiviteter anser jeg som et forebyggende tiltak i bydelen. Tiltaket vil skape sosiale aktiviteter for at foreldre skal bli kjent med barnas fritidsaktiviteter, og at vi som lagledere kan bli kjent med foreldrene. På sikt vil foreldrene ta initiativ til å delta mer i dugnadsarbeid, foreldremøter, osv.



OSLO SØR-SATSINGEN  
Bydel Søndre Nordstrand

Postboks 180, HOLMLIA  
1203 Oslo  
Telefon 02180

SØKNADSKJEMA FOR OSLO SØR  
KULTUR-MIDLER 2012

43

43/14

Oslo kommune  
Bydel Søndre Nordstrand

01 NOV. 2013

2013/548 37 855


Satt  
Kopi

INA INA

|   |  |                              |                         |
|---|--|------------------------------|-------------------------|
| <b>Søker</b>                                | Hvem søker? Enkeltperson/ Organisasjon/<br>Forening/Andre:<br>Navn: Hauketo-Prinsdal og Holmlia menigheter   |                              |                         |
|   | Postadresse<br>Lerdalsfaret 7  | Postnr.<br>1263              | Poststed<br>Oslo        |
|   | Telefonnr. 907 32 654<br>E-post:<br><a href="mailto:Maria.Liholt@oslo.kirken.no">Maria.Liholt@oslo.kirken.no</a>   | Bankgiro<br>1614.27.77324    |                         |
| <b>Aktivitet/ tiltak</b>                    | Aktiviteten / tiltakets navn<br>Reloaded   |                              |                         |
| <b>Ansvarlig</b>                            | Navn<br>Maria Maimunatu Krogtoft Liholt  |                              |                         |
|   | Adresse<br>Universitetsgata 20   | Postnr/poststed<br>0162 Oslo | Telefonnr<br>907 32 654 |
| <b>Søknadssum*</b>                          | Søker Oslo Sør- satsingen om kr:   |                              | Kr.<br>20.000,-         |
| <b>Beskrivelse av aktiviteten/ tiltaket</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Hva går tiltaket/ prosjektet ut på:</u> Tiltaket er en dagsfestival for ungdommer i bydelen og spesielt inviterte rundt om i Oslo og Oppegård. Festivalen blir holdt i Hauketo-Prinsdal kirke og inneholder show, seminarer og to måltider.</li> <li>• <u>Hvor og når skal tiltaket foregå?</u> Tiltaket skal holde sted i Hauketo-Prinsdal kirke den 1.mars 2014</li> <li>• <u>Hvem er målgruppen og hvorfor?</u> Målgruppen er ungdom fra 13-19 år.</li> </ul> |                              |                         |
| <b>Utgifter</b>                             | Leie av lokaler/administrasjon/honorarer   |                              | kr. 7.000,-             |
|   | Innkjøp av materiell/utstyr  |                              | kr. 5.000,-             |
|   | Andre utgifter (beskriv hva)   | Mat                          | Kr.<br>kr. 6.000,-      |
|   | Sum kostnader  |                              | kr. 18.000,-            |

|                                 |   |              |           |
|---------------------------------|---|--------------|-----------|
| Inntekter                       | Egne midler/deltakeravgift/inngangspenger o.a   | kr. 15.000,- |           |
|                                 | Annen støtte som dere har mottatt eller forventer?(fra hvem?)   | kr.<br>kr.   |           |
|                                 | Støtte dere søker fra Oslo Sør-satsingen<br>(overføres til side 1* på skjemaet)   | kr. 20.000,- |           |
|                                 | Sum finansiering  | kr. 35.000,- |           |
| Informasjon om prosjektet:      | <p>Hvordan er integrering og mangfoldsperspektivet ivarettatt i prosjektet?<br/>Integrerings og mangfolds perspektivet blir ivarettatt ved at vi samarbeider med KMU (Kristen multikulturell ungdom) og at vi har et fokus på møtet mellom ungdom på tvers av kultur og teologisk og kirkelig tradisjon.</p> <p>Beskriv omfanget av frivillig ulønnet innsats:<br/>Festivalen ville ikke ha gått rundt uten de frivillige. Vi er en verts komite fra menighetene som er arrangører, dette er en gruppe på 16 stk. i tillegg til denne gruppen er det 4 stk. på kjøkkenet og 6 stk. på vakt hold. I tillegg kommer KMU med sine medarbeidere som er på 10 stk. og eksterne seminarholdere som blir hentet inn.</p> |              |           |
|                                 | <p>Hvordan skal tiltaket nå ut til målgruppen?<br/>Vi sender invitasjon på mail til alle som er ansvarlig for ungdomsarbeid i de forskjellige menighetene og hvis dette er noe de ønsker å ta med sine ungdommer på, så får de tilsendt en pakke med materiell av typen plakater og promoteringsfilm som er laget av en frivillig i Hauketo-Prinsdal menighet.</p>  |              |           |
|                                 | <p>Vil prosjektet koste noe for deltakerne?<br/>Deltakerne betaler en deltakeravgift på 150kr. som de betaler til sin leder, som igjen setter et samlet beløp inn på menighetens konto. Under egnemidler punktet ble det antydnet 15.000,- da er det beregnet at det kommer 100 deltakere.</p> <p>Annen informasjon:<br/>Vi søker midler fra Oslo sør-satsningen på grunnlag av to punkter.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. At vi ønsker at dette skal være festival som alle skal ha mulighet til å delta på, uavhengig av økonomiske forutsetninger.</li> <li>2. Vi har ca. 30 frivillige som vi dekker matutgiftene til.</li> </ol>  |              |           |
| REGNSKAP RAPPORT                | <p>Ansvarlig for utarbeidelse av regnskap, navn, adresse og telefon:<br/>Maria Maimunatu Krogtoft Liholt, Universitetsgata 20 0162 Oslo, 907 32 654</p>   |              |           |
|                                 | <p>Ansvarlig for utarbeidelse av rapporter, navn, adresse og telefon:<br/>Bardley Long, Rådylria 6 1270 Oslo, 402 88 963</p>  |              |           |
| Søkers erklæring og underskrift | <p>Vi har så langt det er mulig gitt alle opplysninger som har betydning for vurderingen av søknaden. Det er ikke søkt, eller tenkt søkt, om støtte fra andre kilder enn de som er oppgitt.</p>   |              |           |
|                                 | Sted  | Dato         | Signatur: |
|                                 | Hauketo-Prinsdal  | 31/10-13     |           |

Legg ved: prosjektbeskrivelse/utfyllende informasjon (max 2 sider)

  
Oslo Sør-satsingen

# PROSJEKTBEKRIVELSE

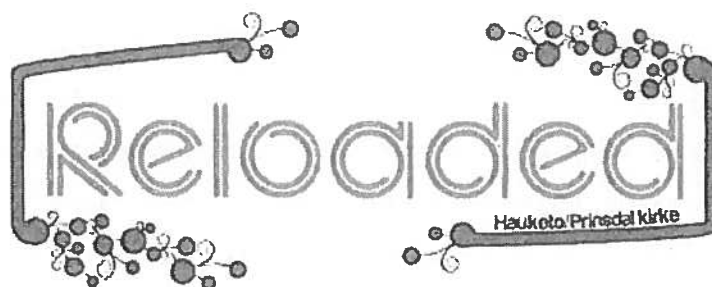
Høsten 2010 var jeg med på et stort arrangement som var i regi av Den norske kirke. Her fikk jeg se og høre en gruppe som het KMU (Kristen multikulturell ungdom). Jeg tok kontakt med dem og vi hadde en god samtale. Denne samtalen var så inspirerende at jeg begynte å tenke ut en måte jeg og Hauketo-Prinsdal menighet kunne samarbeide med denne gruppen med ungdommer. Jeg jobbet ut en idé om å lage en dagsfestival for ungdom fra 13-19 år i nærmiljøet, som skulle inneholde show, workshops (seminarer), to måltider og en mulighet til å møte andre ungdom som er aktive i en menighet enten som konfirmanter, deltakende i ungdomsarbeid eller ungdomsleder.

Selv om Hauketo-Prinsdal kirke ligger i Søndre-Nordstrand, så er dette en menighet som ikke helt gjenspeiler den flerkulturelle konteksten vi er en del av. Dette så jeg at jeg kunne være med å forandre gjennom å samarbeide med KMU under denne festivalen. Gjennom dette samarbeidet fikk vi kontakt med den nigerianske menigheten som er på Holmlia, og vi fikk kontakt med KMU's medlemmer som har røtter fra hele verden og som er bosatt i hele byen. Dette har vært med på sette et nytt teologisk og dialogisk fokus i menighetens ungdomsarbeid. Med dette menes at i og med at både den nigerianske menigheten og KMU's medlemmer kommer fra en mer karismatisk teologisk bakgrunn, så er de med på å sette lys på punkter som vi i Den norske kirke ikke er like flinke til å se, og visa versa. Dette er en gjensidig opplevelse KMU sitter igjen med etter å ha tilbragt en hel dag i kirken. Når det kommer til dialogen, så er denne festivalen en ypperlig mulighet for ungdommer å dele erfaringer med hverandre og hvordan det er å være oppvokst her i Søndre-Nordstrand og i Oslo by generelt, som troende, tvilende og undrende. Målet med festivalen er å lage en plattform hvor man skal kunne få påfyll (derav navnet Reloaded), i en medmenneskelig og religiøs dimensjon.

Festivalen er drevet av frivillige fra Hauketo-Prinsdal og Holmlia menigheter, hvor både ungdomsledere og foreldre stiller opp. Uten dem hadde vi ikke kunnet arrangere en så stor festival. Vi søker støtte for at denne festivalen ikke skal gå fra hånd til munn, slik den har gjort alle årene. Jeg kommer ikke til å være i menigheten mer enn i ett år til, og da er det viktig å kunne ha en festival som er økonomisk levedyktig uten å være avhengig av personlige bidrag fra hovedansvarlig. Vi har også et ønske om å bli en enda større festival som kan leve lenge, slik at enda flere av våre ungdommer kan få oppleve en slik dag.

Festivalen har sett omentrent slik ut, de tre årene vi har arrangert den;

- Kl. 10.00 – 10.30 oppmøte og innsjekk
- Kl. 11.00 – 12.00 Åpningsshow: "Singspiration"- lovsang, bønn for dagen og info.
- Kl. 12.15 – 13.30 Workshops del 1
- Kl. 13.45 – 14.45 Lunsj
- Kl. 15.00 – 17.00 Workshops del 2
- Kl. 18.00 – 19.00 Middag
- kl. 19.30 – 21.00 Worshipnight - vi synger lovsanger, viser frem noe av det vi har lært på workshops, hører andakt, holder nattverd sammen og har bønnevandring.  
Festivalen vil være slutt etter dette.



## Hroar Olsen

---

**Fra:** Postmottak  
**Sendt:** 31. oktober 2013 14:43  
**Til:** Hroar Olsen  
**Emne:** VS: Søknad Oslo Sør-satsingen 2014  
**Vedlegg:** SKMBT\_C28013103114280.pdf

---

**Fra:** Charlotte Randel [Charlotte.Randel@oslo.kirken.no]  
**Sendt:** 31. oktober 2013 14:40  
**Til:** Postmottak  
**Emne:** Søknad Oslo Sør-satsingen 2014

Hei.

Vedlagt følger søknad for støtte til neste års RELOADED dagsfestival for ungdom fra hele bydelen.

Det er 4 gang RELOADED arrangeres og det har vært en stor suksess, med sterk vekst i deltagelse.

Med vennlig hilsen  
*Charlotte Randel*  
Menighetsforvalter  
Hauketo-Prinsdal menighet  
Kontor 23629852





30 OKT. 2013

44

44/114

2013/548 D 26 Ord 855  
Sinn INK INK**SØKNADSSKJEMA (DRIFT) OSLO SØR-SATSINGEN 2014 (frist 1.november)**

|   |   |  |   |    |
|---|---|--|---|----|
| 1. Forslagsstiller<br>(Fyll ut <u>all</u> kontaktinformasjon og <u>kontonummer!</u> )     | Organisasjon/forening/enhet:  | Hauketo-Prinsdal sokn                  |   |    |
|   | Kontaktperson:  | Org nr.: 976987586<br>Charlotte Randel |   |    |
|   | Gateadresse:  | Lerdalsfaret n7<br>1283 Oslo           |   |    |
|   | Postnummer/sted:  |  |   |    |
|   | Telefon:  | 23629850                               |   |    |
|   | E-post<br>(eventuell nettside)  | post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no   |   |    |
|   | Kontonummer:  | 16142777324                            |   |    |
| 2. Tittel på tiltaket   | Hauketo og Prinsdal KONGEVEIEN  |  |   |    |
| 3. Tiltakets mål  | <p>Å gi ut et lokalblad for Hauketo og Prinsdal med utgangspunkt i menigheten (Den norske kirke) for å skape tilhørighet, lokal identitet og være kontaktorgan for foreninger, aktiviteter og ulike grupper og enkeltmennesker i Dalen ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Å kunngjøre og formidle hva som skjer i vårt område</li> <li>- Å ta opp aktuelle saker for vårt område</li> <li>- Å intervju, lage reportasjer og fortelle historie fra vårt område</li> <li>- Å formidle hva som skjer i Hauketo-Prinsdal menighet</li> </ul> |  |   |    |
| 4. Søknadssum   | 30000 kroner  |  |   |    |
| 5. Hvilket innsatsområde i Måldokument 2013-2016 skal tiltaket ligge under?               | 1   | 2. xxx                                 | 3   | 4: |
| 6.Hvem er tiltaket spesielt rettet mot?   | Befolkning og foreninger og lag i Hauketo og Prinsdal   |  |   |    |
| 7.a) Er tiltaket nytt?<br>b) Er det en videreføring? (Fra hvilket år?)                    | <p>a)Tiltaket er nytt:    b)Tiltaket er en videreføring (fra år):<br/>Tiltaket er en videreføring av Kongeveien – med oppstart etter 1 ½ års pause.<br/>(29. årgang)</p> <p>*Ved videreføring, er statusrapport er vedlagt?</p>   |  |   |    |
| 8. Hva vil endres i bydelen om dette tiltaket lykkes?                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Økt opplevelse av tilhørighet blant de som bor her</li> <li>- Opplevelse av bedre samarbeid mellom ulike lag og foreninger</li> <li>- Bedre forståelse og mer interesse for inkludering av ulike folke- og interessegrupper</li> <li>- Bedre forståelse av lokal historie og ulike trosretninger</li> </ul>  |  |   |    |
| 9. Hvor i bydelen skal tiltaket foregå?   | Bladet kommer 4 x i året og deles ut av frivillige til alle husstander i Hauketo og Prinsdal. (Denne type blad er ikke definert som reklame fordi den saks- og kunnskapsformidlende)  |  |   |    |
| 10. Samarbeidspartnere (organisasjoner/beboergrupper/ offentlige etater/ frivillige o.a.) | Hauketo og Prinsdal velforening. Hauketo idrettsforening og Prinsdal skolekorps har, utover menigheten fast spalte plass. Dalens andre organisasjoner og lag er også invitert til å bruke bladet som formidlingskilde.  |  |   |    |
| 11. Hva er tiltakets gjennomføringsperiode?   | Fra: 01.01.2014   |  | Til: 31.12.2014 med videre utgivelser i årene som følger. |    |

44



Oslo Sør-satsingen

Signatur ansvarlig leder: Charlotte Randel - menighetsforvalter

Signatur ansvarlig for tiltaket: Svein-Erik Skibrek - redaktør

**HVOR MANGE VEDLEGG?** To vedlegg:

Budsjett for tiltaket

Pdf: Kongeveien nr 1 2013

Du må: legge ved budsjett over inntekter og kostnader.

Du må: legge ved prosjektbeskrivelse /statusrapport og gjerne mer utfyllende informasjon

## BUDSJETT FOR TILTAKET

### Inntekter

|  |  |              |
|--|--|--------------|
| Tiltakets egenandel:                                 |  | Kr. 35000.-  |
| Oslo Sør-midler som ikke er brukt/overføres fra 2013 | Har ikke søkt for 2013   | Kr.          |
| Forventet støtte i 2014 fra:                         | Oslo Sør-satsingen   | Kr. 30000.-  |
|  | Andre støtteordninger (fra hvem?)  | Kr.          |
|  | Medlemsavgift/deltakeravgift<br>Hauketo-Prinsdal vel<br>Prinsdal skolekorps<br>Hauketo idrettsforening | Kr. 15000.-  |
|  | Inntekter fra salg/inngangspenger o.a<br>Annonnesalg til bedrifter.                                    | Kr. 45000.-  |
|  | Andre inntekter  | Kr. 0        |
| <b>SUM</b><br>forventet inntekt:                     |  | Kr: 125000.- |

### Utgifter

|                               |   |   |
|-------------------------------|---|---|
| Lønn/honorar                  | Kr.0  | Forklaring: Redaksjon og distribusjon gjøres av frivillige                      |
| Lokalleie og drift av lokaler | Kr. 0   |   |
| Annen drift (tlf m.m.)        | Kr. 2000.-  | Postforsendelse til aviser, nasjonalbibliotek, ulike bedrifter og institusjoner |
| Aktivitetsutgifter            | Kr. 20000.- x 4 = 80000.- kr<br>Kr. 10000.- x 4 = 40000.- kr<br>I alt 120000.- kr | Trykk 24/28 sider i 4 nr år<br>Layout til 4 nr pr år                            |
| Leie eller kjøp av utstyr     | Kr. 3000.-  | Datamateriell, papir, kontorrekvisita   |
| Andre utgifter                | Kr. 0   |   |
| Sum forventet utgift:         | Kr.125000.-   |   |

SØKNAD SENDES


[postmottak@bsn.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@bsn.oslo.kommune.no)

innen 1. november 2013





24

|   |                                  |   |
|---|----------------------------------|---|
| 13. Hva er planen for videreføring når støtten faller bort?   |                                  |   |
| 14. Søknadssum  | Søknadssum:                      | <b>Du må:</b> legge ved budsjett over inntekter og kostnader.                           |
|   | Totalsum:<br>Hvor mange vedlegg? | <b>Du må:</b> legge ved prosjektbeskrivelse /statusrapport + mer utfyllende informasjon |
| <br>Oslo Sør-satsingen | Dato: 14.11.13                   | Signatur ansvarlig for tiltak:<br><i>Nimet Kilinc</i><br><br>Signatur ansvarlig leder:  |

Rådet er vedtatt av bydelens politikere og er organisert som andre råd. Rådet ønsker å være mer aktive og vise innbyggerne hvilke mulighet de har til å være med å påvirke lokalmiljøet, hvor de kan innhente informasjon o.a. Det trengs derfor informasjonsmateriell om rådet og midler til møter og samlinger. Rådet har ingen midler til rådighet.

**BUDSJETT** (bruk dette eller legg ved ditt eget budsjett)**Inntekter**

|                                      |  |            |
|--------------------------------------|--|------------|
| <b>Tiltakets egenandel:</b>          |  | Kr.        |
| <b>Overføring fra Oslo Sør 2012:</b> |  | Kr.        |
| <b>Forventet støtte fra:</b>         | Oslo Sør-satsingen                     | Kr. 50 000 |
|                                      | andre støtteordninger (fra hvem?)      | Kr.        |
|                                      | Medlemsavgift/deltakeravgift           | Kr.        |
|                                      | Inntekter fra salg/inngangspenger o.a. | Kr.        |
|                                      | Andre inntekter                        | Kr. 0      |
| <b>SUM forventet inntekt:</b>        |  | Kr: 50 000 |

**Utgifter**

|                                      |     |             |
|--------------------------------------|-----|-------------|
| <b>Lønn/honorar</b>                  | Kr. | Forklaring: |
| <b>Lokalleie og drift av lokaler</b> | Kr. | -           |
| <b>Annen drift (tlf m.m.)</b>        | Kr. |             |
| <b>Aktivitetsutgifter</b>            | Kr. | 40 000      |
| <b>Leie eller kjøp av utstyr</b>     | Kr. |             |
| <b>Andre utgifter</b>                | Kr. | 10 000      |
| <b>Sum forventet utgift:</b>         | Kr. | 50 000      |





30 OKT. 2013

2013/548 28 855  
INA INA


46

46/14

**SØKNADSSKJEMA (DRIFT) OSLO SØR-SATSINGEN 2014 (frist 1.november)**

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| 1. Forslagsstiller<br>(Fyll ut <u>all</u> kontaktinformasjon og <u>kontonummer!</u> ) | Organisasjon/forening/enhet:  | Familiesenteret, Forebyggende Enhet, Bydel Søndre Nordstrand |  |  |
|   | Kontaktperson:  | Mona Kristin Bratli  |  |  |
|   | Gateadresse:  | Rosenholmveien 4b  |  |  |
|   | Postnummer/sted:  | 1252 Oslo  |  |  |
|   | Telefon:  | 908 78 118   |  |  |
|   | E-post<br>(eventuell nettside)  | Mona.kristin.bratli@bsn.oslo.kommune.no                      |  |  |
| Kontonummer:  |   |  |  |  |
| 2. Tittel på tiltaket   | Babymassasje på Familiesenteret - utdanning av to instruktører ved Familiesenteret.   |  |  |  |
| 3. Tiltakets mål  | <p>Tiltakets mål er å utdanne to av de ansatte ved Familiesenteret til instruktører innen babymassasje slik at kurs i Babymassasje kan tilbys som et fast tilbud til familier ved Familiesenteret. Midlene vil bli brukt til å utdanne to ansatte, og til å kjøpe inn nødvendig utstyr slik at kurs kan holdes i Familiesenterets lokaler.</p> <p>Kurset vil være et viktig tilbud til familier med spedbarn, der fokus vil være å styrke tilknytning mellom foreldre/foresatte og babyen og fokusere på temaer som tilknytning, kommunikasjon, barnets tegn og signaler, gråt og anerkjennelse.</p> <p>Denne type kurs er per i dag tilgjengelig gjennom private aktører, og er i hovedsak benyttet av ressurssterke familier. Vi ønsker å kunne tilby kurset til familier som vanligvis ikke ville tatt seg råd til dette. Vi mener det er en viktig tilnærming til å skape nærhet mellom foreldre/foresatte og babyen. Vi har hatt en student ved Familiesenteret som har gjennomført kurs i babymassasje for to deltakere. Dette var veldig vellykket, og vi ønsker derfor støtte til prosjektet slik at dette kan bli et mer varig tilbud.</p> |  |  |  |
| 4. Søknadssum   | 18 200  |  |  |  |
| 5. Hvilket innsatsområde i Måldokument 2013-2016 skal tiltaket ligge under?           | <input checked="" type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>   |  |  |  |
| 6. Hvem er tiltaket spesielt rettet mot?  | Et tilbud til familier med babyer mellom 6 uker og 10 måneder. Familier som ikke har ressurser til å delta på private kurs, eller som trenger støtte til å utvikle godt samspill med babyen sin, i hovedsak brukere av Familiesenteret.   |  |  |  |
| 7.a) Er tiltaket nytt?<br>b) Er det en videreføring? (Fra hvilket år?)                | a) Tiltaket er nytt: X b) Tiltaket er en videreføring (fra år):   |  |  |  |
|   | *Ved videreføring, er statusrapport er vedlagt?   |  |  |  |
| 8. Hva vil endres i bydelen om dette tiltaket lykkes?                                 | Familiesenteret vil få et nyttig verktøy i arbeidet med familier med spedbarn. Vi vil få foreldre som er bedre rustet til å være bevisste på tilknytning, kommunikasjon med babyen, barnets tegn og signaler, gråt og anerkjennelse av babyen. Videre vil bydelen ha et tilbud til familier med spedbarn som per i dag ikke er tilgjengelig for alle pga at det koster mye med kurs gjennom private. Det er også et tilbud som bygger på den kulturelle bakgrunnen til en stor del av befolkningen i bydelen.   |  |  |  |
| 9. Hvor i bydelen skal tiltaket foregå?   | Kurs vil bli holdt ved Familiesenteret. Det vil bli tilbudt kurs i grupper av 5 ganger, ca. 1,5 timer per gang. Tiltaket er allerede prøvd ut ved Familiesenteret, med to deltakere på kurs. Lokalene egnet seg godt og kurset var vellykket.   |  |  |  |

0/3

|  |   |  |
|--|---|--|
| 10. Samarbeidspartnere<br>(organisasjoner/beboergrupper/<br>offentlige etater/ frivillige o.a.)                | Jannicke Christensen, Pust i bakken – baby massasje. Instruktør og trener innen baby massasje som vi vil gå på kurs hos. <a href="http://www.pustibakken.no">www.pustibakken.no</a> |  |
| 11. Hva er tiltakets gjennomføringsperiode?  | Fra: 01.01.2014   | Til: 31.12.2014<br><br>Midlene vi søker skal i hovedsak brukes til å utdanne to instruktører, investere i nødvendig utstyr og starte opp første runde med kurs. Det vil si at gjennomføringsperioden er satt til det første året. Dette vil være utdanning av instruktører og oppstart av kursrunder. Tiltaket vil etter dette videreføres og driftes videre av Familiesenteret som da kan tilby flere kurs i året til bydelens spedbarnsforeldre. |
| <br><b>Oslo Sør-satsingen</b> | Signatur ansvarlig leder <i>Mona Bratli</i><br><br>Signatur ansvarlig for tiltaket: <i>Kristine Olleik Jensen</i>   |  |

**HVOR MANGE VEDLEGG?**

Du må: legge ved budsjett over inntekter og kostnader.

Du må: legge ved prosjektbeskrivelse /statusrapport og gjerne mer utfyllende informasjon

**BUDSJETT FOR TILTAKET**

**Inntekter**

|  |  |            |
|--|--|------------|
| Tiltakets egenandel:                                 |  | Kr.-       |
| Oslo Sør-midler som ikke er brukt/overføres fra 2013 |  | Kr.-       |
| Forventet støtte i 2014 fra:                         | Oslo Sør-satsingen                     | Kr. 18 200 |
|  | Andre støtteordninger (fra hvem?)      | Kr. -      |
|  | Medlemsavgift/deltakeravgift           | Kr. -      |
|  | Inntekter fra salg/inngangspenger o.a. | Kr. -      |
|  | Andre inntekter                        | Kr. -      |
| <b>SUM</b><br>forventet inntekt:                     |  | Kr: 18 200 |

**Utgifter**

|              |       |  |
|--------------|-------|--|
| Lønn/honorar | Kr. 0 | Forklaring:<br>Kursene vil inngå som et av tilbudene ved Familiesenteret. Instruktørene er ansatte ved senteret og kursene vil bli holdt i arbeidstiden. |
|--------------|-------|--|

|                               |            |   |
|-------------------------------|------------|---|
| Lokalleie og drift av lokaler | Kr. 0      | Lokalene holdes av<br>Familiesenteret   |
| Annen drift (tlf m.m.)        | Kr. 0      |   |
| Aktivitetsutgifter            | Kr. 2 200  | Årlige utgifter til<br>bleier/stelleunderlag, oljer,<br>materiell, frukt m.m. Støtte til<br>oppstart av kurset og utgiftene vil<br>senere bli dekket av<br>Familiesenteret. |
| Leie eller kjøp av utstyr     | Kr. 2 800  | Kr. 2000.- til matter som babyene<br>kan ligge på, kr. 800.- puter til å<br>sitte på. Engangsutgift   |
| Andre utgifter                | Kr. 13 200 | Instruktørutdanning "Certified<br>Infant Massage Instructor" x2.<br>Engangsutgift.  |
| Sum forventet utgift:         | Kr.18 220  |   |

SØKNAD SENDES

[postmottak@bsn.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@bsn.oslo.kommune.no)

innen 1. november 2013

## Hroar Olsen

---

**Fra:** Postmottak  
**Sendt:** 30. oktober 2013 12:17  
**Til:** Hroar Olsen  
**Emne:** VS: Søknad Oslo Sør-midler 2014  
**Vedlegg:** Søknad Oslo Sør - Babymassasje.pdf; Søknad Oslo Sør - beskrivelse.docx;  
Søknad Oslo Sør - budsjett.docx

---

**Fra:** Kristine Ottvik Jensen  
**Sendt:** 30. oktober 2013 10:07  
**Til:** Postmottak  
**Kopi:** Mona Kristin Bratli  
**Emne:** Søknad Oslo Sør-midler 2014

Hei,

Vedlagt følger:

1. Søknadsskjema for midler fra Oslo Sør-satsingen 2014
2. Beskrivelse av tiltaket
3. Budsjett for tiltaket

Tiltakets tittel: *Babymassasje på Familiesenteret. Utdanning av to instruktører ved Familiesenteret.*

Mvh.

**Kristine Ottvik Jensen**  
Fagkonsulent Familiesenteret  
Forebyggende enhet for barn og unge  
Bydel Søndre Nordstrand  
Oslo Kommune

Mobil: 902 31 856

Sentralbord: 02 180

<http://www.bsn.oslo.kommune.no/>



## Søknad om støtte – Oslo Sør satsningen

### Tiltak: Babymassasjekurs ved Familiesenteret i Bydel Søndre Nordstrand.

- Tiltaket dekker delmål 5 under innsatsområde 1 Oppvekst: *Utsatte barn og unge skal ha særskilt oppmerksomhet i bydelens tilbud.*
- Tiltaket dekker delmål 1 under innsatsområde 4 Folkehelse: *Helseforskjellene i befolkningen skal reduseres og ikke skille seg vesentlig fra Oslo-gjennomsnittet.*

Babymassasje er et tilbud som har familier med babyer mellom 6 uker og 10 måneder som hovedmålgruppe. Disse tilbys kurs i grupper av 5 ganger, ca 1,5 timer pr gang. Kurslokaler blir i hovedsak Familiesenteret, men andre egnede lokaler kan også brukes ved behov. Gruppene kan ha 2 – 6 deltakere.

#### Bakgrunn

Babymassasje er en tradisjon som finnes i kulturer rundt om i hele verden. I mange av vår bydels befolkning er det en kunnskap som har vært videreført fra generasjon til generasjon. Her i Norge tilbys stort sett babymassasje fra private aktører. De som vanligvis kommer på kurs er ressurssterke, vestlige foreldre med gjennomsnittlig eller god økonomi. Familiesenteret ønsker å nå ut til alle familier som ønsker å lære babymassasje. Vi tenker det kan være en fin måte for familiene å lære oss å kjenne og bli trygge på vårt arbeide her på familiesenteret. Det kan også bli en "ufarlig" arena for å fange opp familier som har behov for litt ekstra støtte.

#### Fordeler med babymassasje

Gjennom babymassasje lærer foreldre å ha fullt fokus på barnet, lese barnets tegn og signaler og ta hensyn til disse. Instruktøren styrker foreldrenes rolle, hjelper dem til å tolke og respektere barnet. Det er foreldrene som er eksperter på sine barn, og kjenner dem best. Instruktøren viser massasjestrøk på sin dukke, og foreldrene masserer sine babyer selv. Babymassasjen har en langtidseffekt, og målet er at foreldre skal kunne gi massasje til barn videre i oppveksten. Vi snakker om hvordan dette kan skje, og lærer massasjeleker som også kan brukes for å samspille med eldre søsken.

#### Sosialt

Vi har også en pratetund, hvor foreldrene deler erfaringer, gir hverandre støtte og skaper nye bekjenskaper. Instruktøren fungerer som "møteleder" og gir foreldrene temaer å snakke om, gjerne relatert til babymassasje, samspill, gråt, søskensjalousi eller liknende.

#### Praktisk

Ved å utdanne en eller to ansatte ved Familiesenteret er dette et tilbud som vil kunne drifte seg selv. Lokalene er allerede der, og i stille perioder kan man sette opp kurs enten på formiddag eller ettermiddag. Tiltaket er prøvd ut ved Familiesenteret, med praksisstudent fra



HiOA som var utdannet babymassasjeinstruktør. To deltakere kom på kurs. De var svært fornøyd. Lokalene egner seg godt og tiltaket var vellykket.



### Budsjett

#### Babymassasjetilbud v Familiesenteret Søndre Nordstrand Bydel

| Type utgift:       | Hva  | Beskrivelse  | Kostnad         |
|--------------------|--|--|-----------------|
| Utdanning:         | Babymassasje instruktør<br>4 dager kurs<br>(hjemme/eksamens-<br>oppgaver med praksiskurs<br>Tidsaspekt 3 md) | Internasjonalt diplomert<br>babymassasjeinstruktør<br>gjennom IAIM International<br>Assosiation of Infant<br>Massage | <b>Kr 6 000</b> |
|                    | CIMI Certified Infant<br>Massage Instructor  | Innkludert dukke til<br>demonstrasjon av<br>strykninger  |                 |
|                    | Kursmateriell  | Markedsføringspakke<br>Oljer til praksis   | <b>Kr 600</b>   |
| Engangsutgift      | Matter   | 5 stk. liggeunderlag til<br>babyene  | <b>Kr 2000</b>  |
|                    | Puter til å sitte på   |  | <b>Kr 800</b>   |
| Til sammen         | Utdanning og<br>Engangsutgifter  |  | <b>Kr 9400</b>  |
| Årlig utgift:      | Bleier og stelleunderlag   | X-tra bleier og<br>stelleunderlag som bør<br>være tilgjengelig   | <b>Kr 100</b>   |
|                    | Oljer  | 1 oljeflaske til hver familie,<br>ca 20 pr år  | <b>Kr 800</b>   |
|                    | Materiell  | Kurshefter, diplomer,<br>brosjyrer, evt plakater   | <b>Kr 520</b>   |
|                    | Frukt m.m.   | Litt å bite i under<br>diskusjon/pratestund  | <b>Kr 800</b>   |
| Årlig driftsutgift | 20 familier på kurs  |  | <b>Kr 2220</b>  |
| Til sammen         | 1 Instruktør og drift 1 år   | Ca 20 familier   | <b>Kr 11620</b> |
| Eller              | 2 Instruktører og drift 1 år   | Ca 30 familier   | <b>Kr 18220</b> |



