



Oslo kommune
Bydel Frogner
Seniorrådet

Møtereferat

Tilstede: Hans Høegh Henrichsen, *leder*
Turi W. Ljungqvist, *nestleder*
Pål Nordenborg
Knut Erik Jørgensen
Astrid Hilde
Jarle Martin Wahl
Kjell Jon Karlsen

For øvrig møte: Ellen Irene Måsøval, Arne Skarløv

Forfall: Rannveig Dahl

Møtegruppe: Seniorrådet

Møtested: BU-salen, Sommerrogt. 1

Møtetid: Tirsdag 8. april 2014 kl. 10.00

Referent.: Brynhild Vestad

Telefon: 23 42 49 08

Neste møte: Tirsdag 20. mai 2014 kl. 10.00

- Sak 31/14** **Godkjenning av innkalling og dagsorden samt referat fra siste møte**
Godkjent
- Sak 32/14** **«Bydelsdirektørens 10 minutter» v/bydelsoverlege Olaf Varslot**
Bydelsoverlegen holdt en bred presentasjon om demensomsorg inkludert status for velferdsteknologi i bydelen. Foiler fra presentasjonen er vedlagt referatet.
- Sak 33/14** **Årsmelding 2013 tilsynsutvalget for hjemmetjenester med kommentarer**
Saken vil komme opp på nytt i mai måned.
- Sak 34/14** **Årsmelding 2013 Helse-, sosial- og eldreombudet 2013**
Saken ble utsatt da ombudet ikke rakk å sende oss årsmeldingen
- Sak 35/14** **Årsrapport fra Råd for funksjonshemmede i Bydel Frogner**
Tatt til orientering.
- Sak 36/14** **Tilsynsrapport fra Majorstutunet 05.03.14 – svar fra SYE**
Seniorrådet noterer at bemanningssituasjonen nok en gang er et tema på tilsynsrapport fra MABO. Rapporten ble grunnlag for en generell diskusjon om bemanning på sykehjem, en utfordring Seniorrådet tror må løses på annet nivå.
- Sak 37/14** **Bedre belysning i deler av Bydel Frogner**
Seniorrådet gleder seg over at det vil skiftes ut flere armaturer i bydelen, men finner det beklagelig at det synes vanskelig å etablere belysning på steder som ikke er dekket i utgangspunktet.



Frogner seniorråd
Besøksadresse:
Slemdalsveien 3b

Seniorrådets leder
Hans Høegh Henrichsen
Telefon 22 46 84 66
Mobil 41 41 37 70
E-post: ipdas@online.no

Postadresse bydelsadm.
Postboks 2400 Solli
0201 Oslo
Telefon 23 42 49 11
E-post: postmottak@bfr.oslo.kommune.no

Bankkonto: 6004.06.02081
Org. nr. 874 778 702

Sak 38/14 Brukervalg praktisk bistand – mars
Tatt til orientering

Sak 39/14 Brukervalg hjemmesykepleie – mars
Tatt til orientering

Sak 40/14 Budsjetjustering mars 2014
Seniorrådets leder orienterte om bydelsutvalgets vedtak om budsjettkutt på fem millioner kroner til bruk som økonomisk buffer. Kuttet går ut over alle tjenester. Seniorrådet er særlig bekymret for konsekvensene av kuttene for de som trenger pleie og omsorg, og over den signaleffekten vedtaket kan gi. Seniorrådet vil holde denne saken varm.



Hans Høegh Henrichsen
leder



Brynhild Vestad
sekretær



Oslo kommune
Bydel Frogner

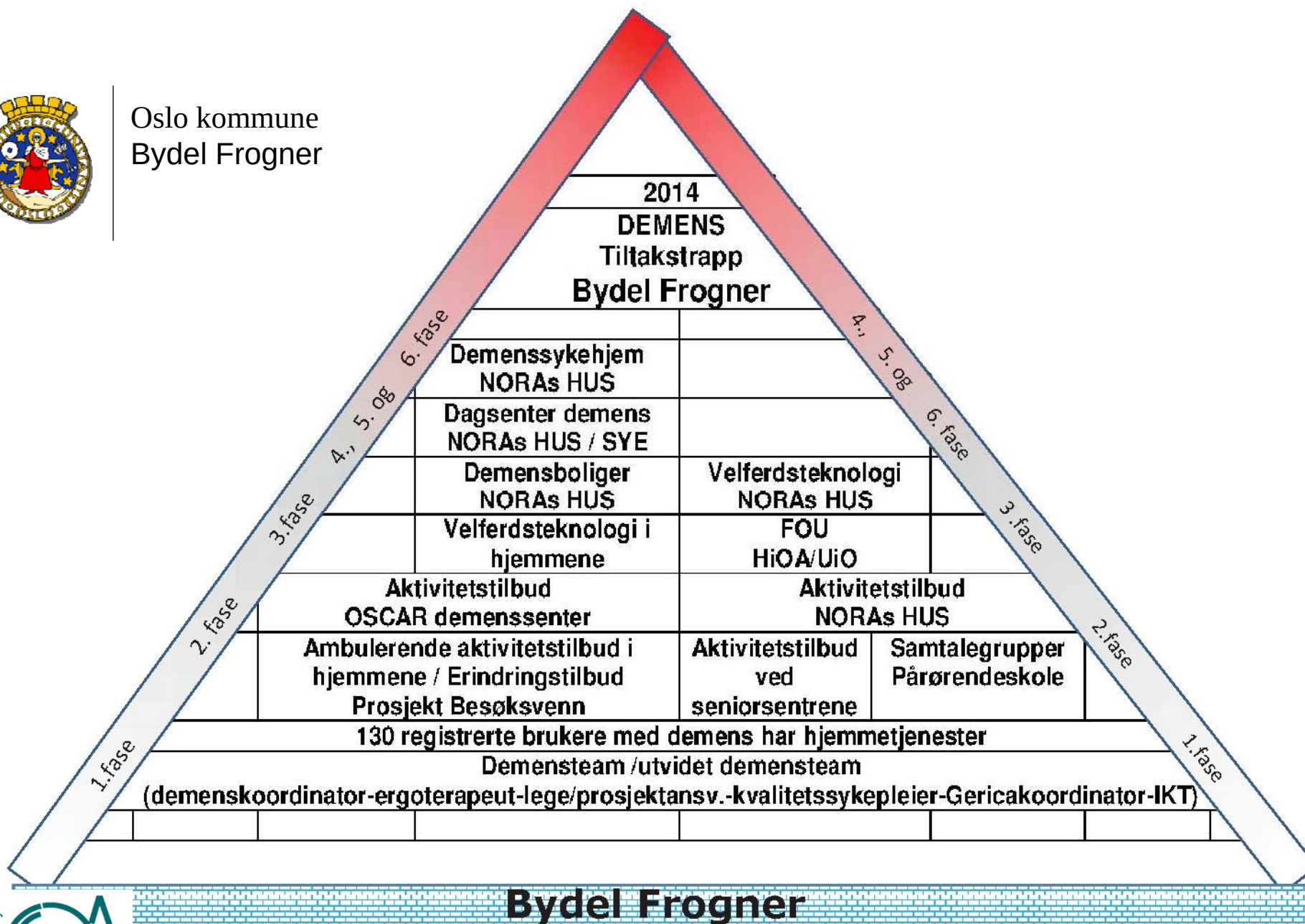
BYDEL FROGNER

Seniorrådet 8.4.2014

DEMENSOMSORG Strategisk plan 2014



Oslo kommune
Bydel Frogner





Oslo kommune
Bydel Frogner

Dagaktivitetstilbud

Seniorsentrene (Frogner, Majorstuen, Bygdøy)

- Fellesskap. God mat. Trimtilbud. Helseinformasjon. Aktivitets- og kulturtilbud.

Dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens ved seniorsentrene.

OSCAR demenssenter ved OSCAR lokalmedisinske senter

- et aktivitets- og avlastningssted for begynnende demente

Dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens i omsorgsboliger i NORAS HUS

- Fellesskap og trygghet i omsorgsbolig. Aktivitets- og trimtilbud. Helseinformasjon.





Oslo kommune
Bydel Frogner

Prosjekt Velferdsteknologi i Bydel Frogner

Pilotprosjekt for inntil 80 hjemmeboende med begynnende demens.

Prosjekt «Besøksvenn»

- dagaktivitetstilbud i hjemmet – erindringsterapi

***Bydel Frogner etablerer ambulerende modell for
dagaktivitetsplasser i brukeres hjem, prosjekt «Besøksvenn»***



Oslo kommune
Bydel Frogner

Hensikten med dagaktivitet/erindringsterapi i hjemmene:

- Gi innhold i hverdagen
 - Gi opplevelser
 - Gi sosialt samvær
- Opprettholde selvfølelse
- Opprettholde identitet
 - Skape glede
 - Skape tilhørighet
 - Avlede fra sorg
 - Avlede fra smerte
 - Dempe uro
- Observere ressurser
- Utrede funksjonssvikt
- Vedlikeholde ferdigheter
 - Stimulere sansene
 - Trene
- Gi opplevelse av å mestre



Oslo kommune
Bydel Frogner

Eksempler på tema i minnearbeid, individuelt eller i grupper (reminisens)

Brukeres hjemsted	Årstidene	Ski og skøyter
Arbeidserfaring	Fisking/friluftsliv	Kirke/religiøse interesser/høytider
Ferie/reiser	Dyr/husdyr	Film
Kongelig familie	Biler	Bilder
Rasjonering under krigen	Foreldre/søsken	Gjenstander
Kaffe og kaffedrikking	Ungdomstid	Sang
Matlaging	Skikk og bruk	Hår/skjegg/mote
Bærplukking	Baking	Håndarbeid
Blomster	Helse	Mattradisjoner
Musikk	Bøker og aviser	Konfirmasjon
Årstider		Bryllup / å gifte seg





Oslo kommune
Bydel Frogner

DEMENS
Tiltakstrapp
2014

1.fase

2.fase

3.fase

4., 5. og 6.fase

6.fase

4., 5. og 6.fase

6.fase

3.fase

2.fase

1.fase

Prosjekt VELFERDSTEKNOLOGI

Bydel Frogner

Frogner District

- when Mastery Counts



Bydel Frogner

- når mestring gjelder



Bydelsutvalget vedtok i budsjett 2013

å påbegynne arbeid med siktemål å utprøve velferdsteknologiske løsninger ved begynnende demens hos:

- beboere i NORAS HUS
- brukere av OSCAR
- brukere av seniorsentrene



Oslo kommune
Bydel Frogner

Målsetting:

Brukere av hjemmetjenester ønsker
og kan bo hjemme lengst mulig

Forutsetning for å nå målet:

At bruker og pårørende har samme mål!

*(OBS! Et vesentlig hinder er at
de fleste leiligheter i bydelen mangler heis)*

Frogner District
- when Mastery Counts



Bydel Frogner
- når mestring gjelder



Oslo kommune
Bydel Frogner

Hvordan:

1. Redusere ensomhet og utrygghet hos brukere
2. Gi pårørende trygghet og avlastning
3. Redusere responstid ved «hendelser»
4. Enklere og tryggere liv gjennom nye og bedre tekniske løsninger
5. Forbedre tjenesten gjennom effektivisering



Oslo kommune
Bydel Frogner

1.Redusere ensomhet og utrygghet hos brukere

Somatikk	Demens
Trygghetsalarm til sentral	Trygghetsalarm til sentral
Automatisk video/ billedkommunikasjon til sentral ved «hendelser»	Automatisk video/ billedkommunikasjon til sentral el. pårørende ved «hendelser»
Videotelefon til pårørende	





Oslo kommune
Bydel Frogner

2. Gi pårørende trygghet og avlastning

Somatikk	Demens
Velferdsteknologi ivaretar pårørende. Utfordring: å implementere teknologi i hverdagslivet uten å ta for stor plass, ei heller gi inntrykk av å komme til et kommandorom i brukeres hjem.	Pårørendeskole, samtalegrupper. Avlastningstilbud, frivillige med opplæring.
	Ambulerende modell for dagaktivitetsplasser, prosjekt «Besøksvenn» til demente som ikke kan nyttiggjøre seg tilbud utenfor hjemmet.
	GPS - fysisk friske



Oslo kommune
Bydel Frogner

3. Redusere responstid ved «hendelser»

Somatikk	Demens
Adresserbar brannalarm til sentral	Adresserbar brannalarm til sentral
Fall/fallsensor til sentral	Bevegelsessensorer med bevegelses-mønster i hjemmet, utgangsdør mv, og med varsling til sentral el. ektefelle/familie
Telecare: Krampe/epilepsi, feber, puls, BT mv til sentral/helsetjen	Lokaliseringsteknologi utendørs / GPS
Telecare: Væting mv til hjemmetj	Bevegelses-egrensninger utendørs gjennom GPS-varsling til sentral





Oslo kommune
Bydel Frogner

4.Enklere og tryggere liv gjennom nye og bedre tekniske løsninger

Somatikk	Demens
Sensor på soverom/seng	Sensor på soverom/seng
Skype/pc/internett muliggjør jevnlig kontakt med familie	Telefon med bilder for kontakter/pårørende
Påminnelse om medisiner	Nattlig bevegelsessensor for å vekke ektefelle
Klokke/stemmeklokke /Elektronisk kalender: Oppdateres av hj tjen og pårørende (<i>obs gratis app</i>) – til påminnelse om medisiner mm	
Elektronisk dosett - utmating av medisiner til riktig tid	
Færre kontroller på legekontor/ poliklinikker med ny lab.teknologi (blod, urin mv)	





Oslo kommune
Bydel Frogner

5. Forbedre tjenesten gjennom effektivisering

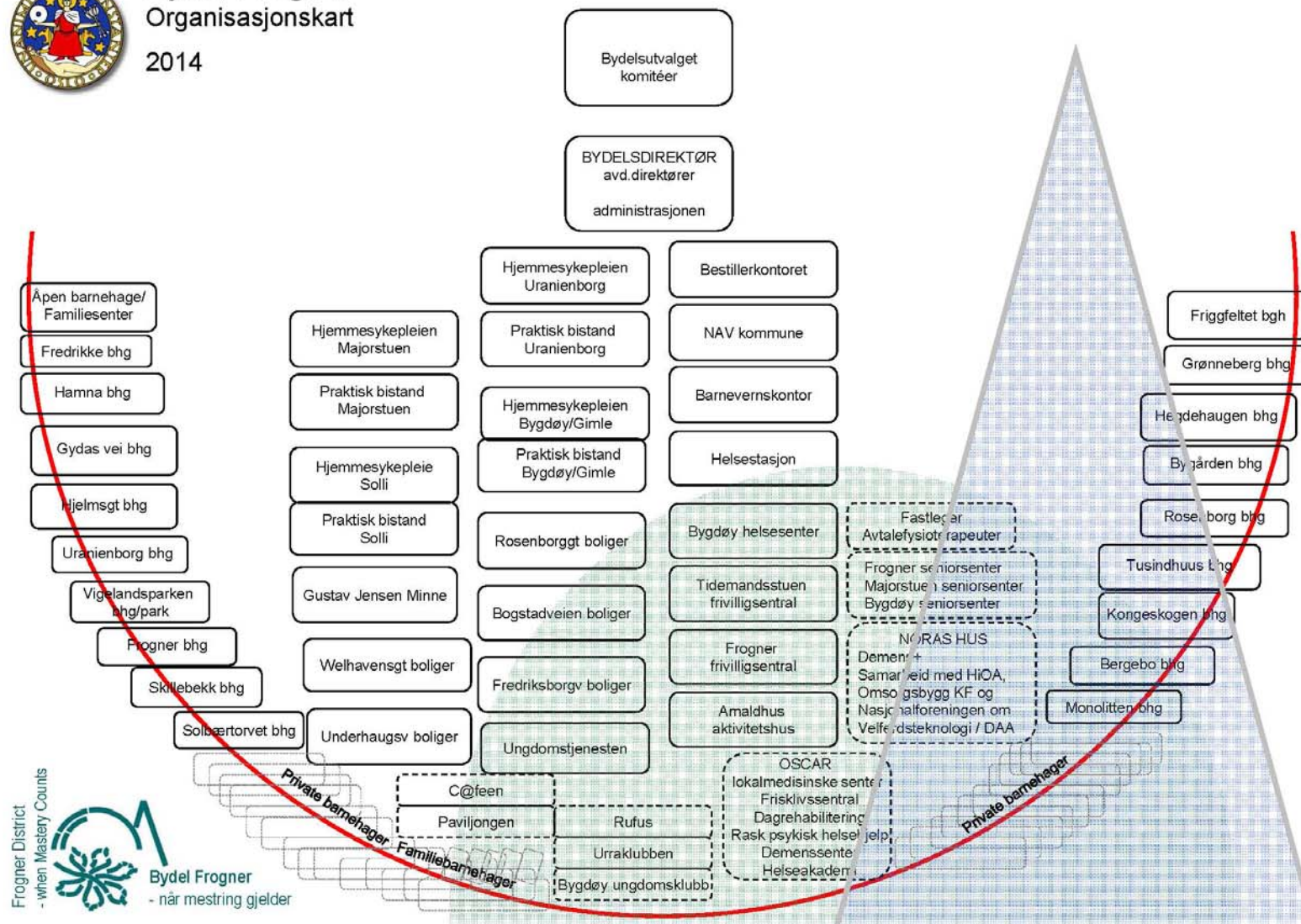
- Omsorgs-/velferdsteknologi avlaster pleiepersonell
- Helsepersonell trenger kontinuerlig oppdatering for å kunne tilby nye teknologiske hjelpemidler som for eldre og syke





Bydel Frogner Organisasjonskart

2014



Frogner District
- when Mastery Counts



Bydel Frogner
- når mestring gjelder