



Oslo Røde kors
Postboks 3 Grønland
0133 OSLO

Dato: 18.03.2014

Deres ref:

Vår ref (saksnr):
2012/317-

Saksbeh:
Berit Tønder Utvik, 23431123

Arkivkode:
855

SØKNAD OM TILSKUDD TIL FRIVILLIG AKTIVITET 2014 - ORKIS KVINNEKAFE I KVINNEFELTET

Vi viser til søknad om tilskudd til frivillig arbeid i 2014 til tiltaket; ORKIS Kvinnekafe i Kvinnefeltet, Oslo Røde Kors. Det søkes om kr. 70.000,- til tiltaket.

ORKIS har ikke mottatt frivillighetsmidler tidligere til dette tiltaket.

Bydelsutvalget i Bydel Gamle Oslo har vedtatt å avsette kr. 300.000,- til tilskudd til frivillig aktivitet i 2014. Det er oppvekst-, kultur og nærmiljøkomiteen (OKN) som innstiller til bydelsutvalget fordeling av frivillighetsmidlene. Det antas at bydelsutvalget vil vedta endelig fordeling av årets frivillighetsmidler i møte 15.mai.

Alle søkere vil bli tilskrevet og orientert om de har mottatt frivillighetsmidler eller ikke, om beløpets størrelse og om eventuell klageadgang.

Bydel Gamle Oslo


Berit Tønder Utvik
spesialkonsulent





Oslo kommune
Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

33

TILSKUDD TIL FRIVILLIG AKTIVITET I BYDEL GAMLE OSLO

SØKNADSSKJEMA – 2014 SØKNADSFRIST 15. MARS

For retningslinjer og informasjon, se bydelens nettsider: www.bgo.oslo.kommune.no

SØKER er: institusjon ☐ organisasjon ☒ forening ☐ gruppe ☐ enkeltperson ☐

Søkers navn:	Oslo Røde Kors		
Søkers adresse/ postnummer:	Postboks 3, Grønland, 0133 Oslo	BYDEL GAMLE OSLO	
		Saksnr.	12/317
Bankkontonr:	60300541545	Dato	19 MAR 2014
E-postadresse:	stine.christiansen@redcross.no	Saksbeh.	BEUT
		Arkivnr.: 855	Dok.nr.: 710
Organisasjonsnummer:	961847818	Avskr.måte	Sign.:

Er dette kontoradresse ☒ eller privat adresse ☐

Kontaktperson:	Stine Christiansen		
e-postadresse:	stine.christiansen@redcross.no		
Telefon privat/ arbeid/mobil:	97016058		

SØKNADEN gjelder: arrangement ☐ løpende tiltak ☒ prosjekt ☐
drift ☐ utstyr ☐ annet ☐ Hvis annet, evt. Hva:

Tiltakets navn/tittel:	ORKIS Kvinnekafe i Kvinnefeltet, Oslo Røde Kors
Søknadsbeløp:	70 000



Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

Besøksadresse:
Platousgate 16

Postadresse:
Postboks 9406 Grønland
0135 Oslo

Telefon : 02180
Telefaks: 23431001
Bankkonto: 13150100431
Org.nr.: 974778742

Internett: www.oslo.kommune.no

E-post: postmottak@bgo.oslo.kommune.no

Målgruppe for søknaden:

Alder/kjønn:	Kvinner i alle aldre og barna deres
Geografisk område:	Gamle Oslo
Medlemstall i organisasjonen:	16245 (pr 31.12.2013)
Deltagertall i aktiviteten:	3291 Kvinner og 300 barn (i antall besøk 2013)
Andre opplysninger:	

Beskrivelse av aktiviteten/ tiltaket/ prosjektet:

Kvinnekafeene i Oslo Røde Kors er åpne møteplasser for alle kvinner i Oslo; uansett kulturell bakgrunn, alder eller livssituasjon. Kjennetegnet ved kafeene er nettopp et hyggelig, inkluderende og mangfoldig miljø.

Kvinnekafeen ORKIS i gamle Oslo holder åpent i tidsrommet 10.00 til 14.00 tirsdager og torsdag og er et sted der kvinner har sin egen sosiale arena, helt uten menn. Vi har også andre kvinnekafeer på Mortensrud og Grorud i Oslo. Her møtes kvinnene for å slappe av, møte nye mennesker, lage god mat sammen og bruke internett. Tilbudet er gratis. Kvinnene kan ta med seg barn under skolealder, og har selv ansvar for disse gjennom besøket.

På kafeene tilbys forskjellige aktiviteter som foredrag, søm og håndarbeid, men det er det sosiale samværet som står i sentrum.

Her kommer minoritetskvinner i alle aldre fra unge alenemødrer til pensjonister. Det er stor forskjell blant kvinnene med tanke på botid i Norge, norsk språkkunnskaper og ønsker om fremtiden. Det som er felles utgangspunkt for alle kvinnene er ønsket om å møte andre kvinner, lære seg norsk, utvide nettverket og være med på aktiviteter som kan bidra til større inkludering i samfunnet. Alle kvinnene er av forskjellige grunner ledige på dagtid. De fleste av de yngre kvinnene står utenfor arbeidslivet med stort ønske om å komme seg inn i det. Noen sliter med fysiske/psykiske plager eller har store omsorgsoppgaver, noe som hindrer dem fra å delta på f. eks. utdannings- eller arbeidskvalifiseringsløpet. Dette kommer tydelig frem i Nasjonal strategi om innvandreres helse 2013-2017:

«En relativt stor andel personer i enkelte innvandrergupper har ingen eller liten utdanning. Innvandrere er overrepresentert i lavinntektsgrupper og har statistisk sett lavere sysselsetting enn befolkningen forøvrig. Dette kan slå negativt ut for innvandreres helse.» Spesielt sårbarhet er synlig blant minoritetskvinnene.

Framdriftsplan/ tidsplan for gjennomføring:

Målsettingen med tiltaket er nettverksbygging og inkludering gjennom å skape en hyggelig og trygg sosial arena for kvinner i bydel gamle Oslo. ORKIS kvinnekafe skal være en inngangsport til andre aktiviteter for kvinner og barn i Oslo Røde Kors og skal bidra til å fremme kvinnes velvære, fysisk og psykisk helse og mestring i hverdagen. Mange av kvinnene som bruker tilbudet mangler sosialt nettverk rundt seg, sliter med norsk språk og har lite kunnskap om andre hjelpetiltak som finnes. Gjennom sosialt samvær, praktisk og emosjonell støtte i et lavterskeltilbud kan kvinnene få styrket sin livskvalitet og nettverk og deltakelse i nærmiljøet.

Fremdriftsplan for 2014: opprettholde og styrke det nåværende tilbudet gjennom:

I 2014 ønsker vi å videreføre to nye satsninger fra høsten 2013 hvor vi startet opp med Norsktraining (trening i muntlig norsk) og gruppen "Deltagelse" på tirsdager. Samtidig med å opprettholde de faste aktivitetene på kafeene. Vi legger også opp til et stort handlingsrom blant frivillige og deltakere til å utvikle og prøve ut nye aktiviteter.

Deltagelse: er målet å samle nesten alle deltagere på kafeen (opp til 50 hver uke) hvor vi i dialogformen tar opp aktuelle temaer knyttet til deltagelse i det norske samfunnet fra rettigheter og plikter, fritidstilbud i Oslo, arbeid og feiring av høytider. Under tema deltagelse skal vi prøve å få inn flere foredragsholdere som skal snakke om rettigheter og informasjonsarbeid. Her kan også et fokus være hvordan man i større grad kan bidra i lokalsamfunnet og samarbeid i bydelen. Et annet punkt her er hvordan også jobbe i større grad med at deltakerne selv kan bli frivillig.

Norsktraining: Opprettholde og utvide tilbudet vi har på tirsdager, vi ser at det er et stort behov for dette. Her er trengs det flere frivillige, nå har vi mange pensjonister som jobber som frivillige på dagtid

Helsefokus: Fokus på kosthold og ernæring, sunn og billig mat på kafeene, trening og helseforedrag. Her skal vi i et større samarbeid med bedrifter som ønsker et fokus på helse. Diabetesforbundet skal holde ulike arrangementer i året 2014. Deltakerne har også ønsker om tur muligheter i nærmiljøet.

Fysisk aktivitet: Torsdager er fast dag med fysisk aktivitet på ORKIS, her ønsker vi å opprettholde aktiviteten samt utvikle med et større spekter av tilbud. Dansemeditasjon har blant annet blitt populært blant deltakerne. Her er det instruktører som stiller opp frivillig. Turmuligheter også på tirsdager.

Omfanget/ tidsforbruket av den frivillige innsatsen/ dugnadsarbeidet:

Kafeen er frivilligstyrt på alle nivåer. Frivillige gruppeledere leder kafeene, har ansvar for hver sin gruppe med frivillige og er nærmeste kontakt med den ansatte på aktiviteten. Det er 20 frivillige som driver kafeen. Disse jobber ca. fire timer hver i uken, noe som tilsvarer rundt 2,7 årsverk til sammen.

Samarbeidspartnere i arrangementet/ tiltaket/ prosjektet:

JURK: Samarbeid med alle aktivitetene innenfor Kvinnefeltet for å bistå i vårt arbeid med innvandrerkvinnene og aleneforsørgeres rettigheter. Holder foredrag på alle kafeene.

DNB: Samarbeider rundt informasjon og generelle foredrag om personlig økonomi.

Familiekontorene, barnevernskontorene og NAV i gamle Oslo: De er viktige instanser for både støtte og informasjon for våre deltagere. Vi henviser og får henvist deltagere fra de forskjellige kontorene i bydelene.

Helseforum for kvinner: Viktig samarbeidspartner for helseinformasjon og trening for våre deltagere.

Gratis helsetilbud for minoritetskvinne: Samarbeider rundt informasjon og foredrag om kvinnehelse.

Med flere ☐

Beskriv kort hva institusjon/ organisasjon/ gruppe kan gi som gjenytelse til bydelen/ organisasjonslivet: (for eksempel ved deltagelse og dugnadsarbeid / frivillig innsats under bydelsarrangementer og lignende)

Mange av de kvinnene vi møter står litt på siden av samfunnslivet, vi mener det er et demokratisk problem. Samtidig er vår erfaring at veldig mange av kvinnene ønsker å bidra og har mange ubrukte ressurser. Det og i større grad fokusere på deltakelse, gjør at kvinnene kan øke sin forståelse og deltakelse i samfunnslivet og der de bor. Med en økt forståelse bidrar dette også til bånd til barna og skole og barnehage. I bydel gamle Oslo er det mange organisasjoner og sammen bidrar vi og de ulike aktørene til en kompetanseutveksling. Deltakerne forteller hverandre om hvilke tilbud som finnes og hjelper hverandre til å komme til de tilbudene som de trenger. Vi jobber også med at deltakerne selv kan være talspersoner som gjør at de i større grad kan stille opp i sitt nærmiljø og nærmere beslutningstakere. Tøyen initiativet er eksempel på et slikt mangfoldig arbeid med ressurser fra nærmiljøet. Det å få muligheten til å gå fra deltaker til å være frivillig er også en god mulighet til å delta i organisasjonsliv og i samfunnsliv selv om man står utenfor arbeidslivet.

De frivillig i Røde Kors får også kjennskap til den bydelen de jobber i ved å legge til rette for aktivitet og samarbeide med ulike aktører i nabolaget.

Hvordan er tiltaket tilrettelagt for funksjonshemmede?

ORKIS er et lokalet som er i første etasje og er lagt til rette for at alle personer uavhengig funksjonshemming kan bruke vårt tilbud. Vi ser at deltakergruppen vi jobber med stadig møter utfordringer knyttet til helse og hvor vi kan bistå med et inkluderende miljø og veiledning i forhold til offentlige instanser.

--

Andre opplysninger:

--

Budsjett/finansieringsplan: (kan evt. vedlegges på eget ark)

Inntekter og utgifter må spesifiseres, også medlemskontingent/ egenandel, driftsstøtte, grunnstøtte etc.

Inntekter : Se eget vedlegg	Utgifter :
Sum :	Sum :

Søkes det om eller er det innvilget midler fra andre offentlige eller private instanser, evt. hvilke?

ikke på nåværende tidspunkt.

Følgende materiale er vedlagt søknaden:

Regnskap for siste tilskudd:

Rapport for siste tilskudd:

Årsregnskap/ rapport for foreningen/ laget/organisasjonen el:

Søknaden sendes på mail til: postmottak@bgo.oslo.kommune.no

eller pr. post til:

Bydel Gamle Oslo

Postboks 9406 Grønland

0135 Oslo

Jeg er kjent med retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Ved å motta tilskudd aksepterer jeg de vilkår som er gitt i de retningslinjer bydelsutvalget ha vedtatt.

Sted / dato: Søknaden er fylt ut av:

19/3/2014 Stine Christensen

Budsjett Kvinnekafeen ORKIS 2014

<i>Overslag over antatte utgifter ORKIS Kvinnekafe 2014:</i>		<i>Inntekter (forventede) 2014:</i>	
Driftskostnader m husleie	210 000	Tilskudd andre	330 000
Personalkostnader	225 000	Oslo Røde Kors	115 000
Matbudsjett	45000	Søker frivillighetsmidler	70000
Aktiviteter	35000		
Totale utgifter:	515000	Totale inntekter:	515000