



Shamsa Abbas Moalin
Jens Bjelkes Gate 74
0652 OSLO

Deres ref:	Vår ref (saksnr):	Saksbeh:	Dato: 18.03.2014
	2014/423-	Berit Tønder Utvik, 23431123	Arkivkode: 855

SØKNAD OM TILSKUDD TIL FRIVILLIG AKTIVITET 2014 – UMUSALMA - SOMALISK KVINNE,- OG JENTEGRUPPE

Vi viser til søknad om tilskudd til frivillig arbeid i 2014 til tiltaket; UMUSALMA- somalisk kvinne- og jentegruppe. Det søkes om kr. 40.300,- til tiltaket.

UMUSALMA har ikke mottatt frivillighetsmidler tidligere.

Bydelsutvalget i Bydel Gamle Oslo har vedtatt å avsette kr. 300.000,- til tilskudd til frivillig aktivitet i 2014. Det er oppvekst-, kultur og nærmiljøkomiteen (OKN) som innstiller til bydelsutvalget fordeling av frivillighetsmidlene. Det antas at bydelsutvalget vil vedta endelig fordeling av årets frivillighetsmidler i møte 15.mai.

Alle søkere vil bli tilskrevet og orientert om de har mottatt frivillighetsmidler eller ikke, om beløpets størrelse og om eventuell klageadgang

Bydel Gamle Oslo

Berit Tønder Utvik
spesialkonsulent





Oslo kommune
Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

SCANNET

38-

TILSKUDD TIL FRIVILLIG AKTIVITET I BYDEL GAMLE OSLO

SØKNADSSKJEMA – 2014 SØKNADSRIST 15. MARS

For retningslinjer og informasjon, se bydelens internettsider: www.bgo.oslo.kommune.no

SØKER er: institusjon organisasjon forening gruppe enkeltperson

Søkers navn:	Shamsa Abbas Moalin						
Søkers adresse/ postnummer:	Jens Bjelkes Gata 74 0652 Oslo	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">BYDEL GAMLE OSLO</td> </tr> <tr> <td>akonnr.</td> <td>14/423</td> </tr> </table>		BYDEL GAMLE OSLO		akonnr.	14/423
BYDEL GAMLE OSLO							
akonnr.	14/423						
Bankkontonr.:	12025098747	Dato	17 MAR 2014				
E-postadresse:	sami-i@hotmail.com	Arbeidsnr.	BEUT				
Organisasjonsnummer:	-	Arbeidsnr.	855				
		Arbeidsnr.	1				
		Arbeidsnr.					
		Arbeidsnr.					

Er dette kontoradresse eller privat adresse

Kontaktperson:	Shamsa Abbas Moalin		
e-postadresse:	sami-i@hotmail.com		
Telefon privat/ arbeid/mobil:	40048306	21384792	40048306

SØKNADEN gjelder: arrangement løpende tiltak prosjekt
drift utstyr annet Hvis annet, evt. Hva:

Tiltakets navn/tittel:	UMUSALMA- Somalisk kvinne,- og jentegruppe
Søknadsbeløp:	40.300 KR.



Bydel Gamle Oslo
Bydelsadministrasjonen

Besøksadresse:
Platousgate 16

Postadresse:
Postboks 9406 Grønland
0135 Oslo

Telefon : 02180
Telefaks: 23431001
Bankkonto: 13150100431
Org.nr.: 974778742

Internett: www.oslo.kommune.no

E-post: postmottak@bgo.oslo.kommune.no

Målgruppe for søknaden:

Alder/kjønn:	15-60 år
Geografisk område:	Tøyen og Grønland
Medlemstall i organisasjonen:	
Deltagertall i aktiviteten:	75 deltaker per uke
Andre opplysninger:	Kvinnen kommer tre ganger i uken: onsdag, fredag og søndag.

Beskrivelse av aktiviteten/ tiltaket/ prosjektet:

Dette prosjektet har som fokus å hjelpe somaliske kvinner ut i aktivitet. Jeg er selv fra Somalia og har bodd i Norge i ca. fem år. Jeg har sett at mange av mine medsøstre lever isolert, blir fysisk og psykisk syk og overfører sine problemer til sine barn. Jeg har allerede startet å samle somaliske kvinner fra mitt nabolag til ulike aktiviteter. Grunnen til at jeg søker disse midlene er å kunne utvide aktivitetene og dermed hjelper somaliske kvinner ut av sin isolasjon.

Jeg ønsker å gjennomføre følgende aktiviteter i 2014.

Hver onsdag: Fysisk aktivitet- De somaliske kvinnene og deres barn(ca. 15 personer) samles ved den Botaniske hagen på Tøyen for å gå en tur rundt i nærmiljøet. Vi går ca. i to timer, tar en pause og ytterlig en time til.

Målet med aktiviteten er: Forebygging av psykisk og fysiske sykdommer gjennom fysisk aktivitet i frisk luft.

Hver fredag: Matlagingskurs med fokus på sunne matpakker til barna og daglige hygiene

Møtestedet: I moskeen eller hjemme hos meg

Antall deltaker: 30 kvinner og jenter fra Somalia

På kurset snakker jeg med kvinnene om hvordan man kan lage matpakker, som er sunne og mettende. I tillegg snakker vi om mat som en viktig faktor for å holde seg frisk. Vi snakker også om den daglige hygiene på kjøkken og badet. Mange av kvinnene kommer fra landsyben og har lite kunnskap om det moderne livet i Norge. Det er derfor viktig med veiledning og rådgiving til denne gruppen.

Målet med denne aktiviteten er: Mer kunnskap om å leve i et modernt samfunn og forebygging av livsstilssykdommer.

Hver søndag: Samtalegruppe om vanskeligheter, utfordringer og mulighetene i deres hverdag.

Dansing

Møtested: hjemme hos meg

Antall deltaker: 30 kvinner og jenter fra Somalia

I samtalegruppen tar vi opp alle de store og små problemer som oppstår kvinnene. Mange av kvinnene sliter med å tilpasse seg det norske livet. De kan være deprimert og frustrert og de ønsker ofte ikke å kontakte det norske helsevesen. Jeg gir dem muligheten til å komme

sammen og i felleskap kan vi finne løsninger på en del av deres utfordringer. På slutten av samtalen danser vi Zumba sammen. Dette er for mange av de kvinnene den eneste fysiske aktiviteten. Dansingen skaper også et felleskap og glede.

Målet med denne aktiviteten: Forebygging av psykiske problemer

Skape et trygg rom , hvor kvinnene kan snakke sammen

Framdriftsplan/ tidsplan for gjennomføring:

April 2014: 5 onsdager fysisk aktivitet
4 fredager matlaging og daglige hygiene kurs
4 søndager samtalegruppe og zumba

Mai 2014: 4 onsdager fysisk aktivitet
5 fredager matlaging og daglig hygiene
4 søndager samtalegruppe og zumba

Juni 2014: 4 onsdager fysisk aktivitet
4 fredager matlaging og daglig hygiene
5 søndager samtalegruppe og zumba

August 2014: 4 onsdager fysisk aktivitet
5 fredager matlaging og daglig hygiene
5 søndager samtalegruppe og zumba

September 2014: 4 onsdager fysisk aktivitet
4 fredager matlaging og daglig hygiene
4 søndager samtalegruppe og zumba

Oktober 2014: 5 onsdager fysisk aktivitet
5 fredager matlaging og daglig hygiene
4 søndager samtalegruppe og zumba

November 2014: 4 onsdager fysisk aktivitet
5 fredager matlaging og daglig hygiene
4 søndager samtalegruppe og zumba

Desember 2014: Evaluering med kvinnene og rapportering

Omfanget/ tidsforbruket av den frivillige innsatsen/ dugnadsarbeidet:

8 timer i uken det vil si omtrent 126 timer i måneden.

Samarbeidspartnere i arrangementet/ tiltaket/ prosjektet:

Nansen Fredssenter på Lillehammer støtter prosjektet med råd og veiledning.
Tawfiq moskeen på Tøyen gir oss inimellom mulighet til å bruke deres lokaler.

Beskriv kort hva institusjon/ organisasjon/ gruppe kan gi som gjenytelse til bydelen/ organisasjonslivet: (for eksempel ved deltagelse og dugnadsarbeid / frivillig innsats under bydelsarrangementer og lignende)

De somaliske kvinnene, som deltar i aktivitetene vil eventuelt over tid, blir mer aktiv deltakende i lokalsamfunnet. Kvinnene kan for eksempel bidra med matlaging under bydelsarrangementer.

Hvordan er tiltaket tilrettelagt for funksjonshemmede?

Hittil er det ikke deltatt noe funksjonshemmede, så denne problemstillingen har ikke vært aktuelt. I tilfelle det blir aktuelt, må vi finne andre lokaler.

Andre opplysninger:

Jeg søker disse midlene for første gang. Jeg går på helse og sosialfag Sinsen videregående skole. Før har jeg jobbet som helsefagarbeider på forskjellige sykehjem. I tillegg har jeg vært på lederkurs hos Nansen Fredssenter. Jeg bruker all min erfaring til å hjelpe disse kvinnene. Jeg får støtte og veiledning fra Christiane Seehausen, senior rådgiver på Nansen Fredssenter. Siden jeg aldri har fått tilskudd vil jeg heller ikke kunne vedlegge noe regnskap eller rapport for siste tilskuddet. Jeg søker som enkeltperson. Jeg håper jeg kan få økonomisk støtte til disse aktivitetene, fordi jeg ser at kvinnene har stort utbytte av dette.

Budsjett/finansieringsplan: (kan evt. vedlegges på eget ark)

Inntekter og utgifter må spesifiseres, også medlemskontingent/ egenandel, driftsstotte, grunnstotte etc.

Inntekter : 0	Utgifter : 40.300,-
	Servering : 38.000,-
	Telefonutgifter : 1500,-
	Kopiering : 800,-
Sum : 0	Sum : 40.300,-

Søkes det om eller er det innvilget midler fra andre offentlige eller private instanser, evt. hvilke?

nei

Følgende materiale er vedlagt søknaden:

Regnskap for siste tilskudd:

Rapport for siste tilskudd:

Årsregnskap/ rapport for foreningen/ laget/organisasjonen el:

Søknaden sendes på mail til: postmottak@bgo.oslo.kommune.no

eller pr. post til:

Bydel Gamle Oslo

Postboks 9406 Grønland

0135 Oslo

Jeg er kjent med retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Ved å motta tilskudd aksepterer jeg de vilkår som er gitt i de retningslinjer bydelsutvalget ha vedtatt.

Sted / dato: Oslo 14.mars 2014 Søknaden er fylt ut av: Shamsa Abbas Moalin

Shamsa Abbas Moalin