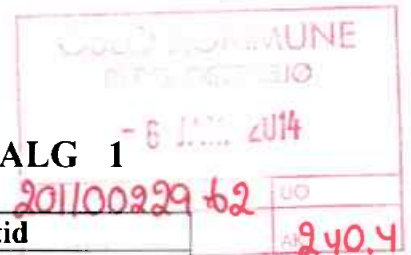


BYDEL ØSTENSJØ
RAPPORT FRA TILSYNSBESØK AV TILSYNSUTVALG 1



Navn på tjenestested: Langerud sykehjem avdeling 5 syd - langtid
Dato for besøket: 17.12 2013 Tidspunkt fra kl. 16.15-17.15
Uplanlagt besøk
Av tilsynsutvalgets medlemmer og varamedlemmer var følgende til stede: Medlemmer: Eli Karin Sundh, Gunnar Pedersen og Kari Paulsrud
Møtesekretær: Kari Paulsrud
Kontakter under tilsynet: Ansatte, beboere og en pårørende.
Hvordan ble tilsynet gjennomført: Besøk i avdelingen.
 Tilsynsutvalgets rapport fra tilsynet Lokalene fremstår som rene og velholdte og det var pyntet hyggelig til jul. En av hjelpepleierne tok seg tid til en kort orientering. På ettermiddagsvakt var det tre på vakt på atten beboere med sykepleier i 6. etg tilgjengelig ved tilkalling. Både den ansatte og en pårørende vi snakket med senere mener at det er for lite bemanning. Dette gjelder særlig på dagtid. Vi ankom posten i det middagen var i ferd med å bli servert. Fem av ni pasienter som hørte til på stuen deltok i fellesmåltidet. De andre ønsket å spise alene eller fikk maten servert fordi de var sengeliggende. De fleste beboere er demente. Gruppen på atten var delt slik at de som ikke er demente kan få tilhøre samme gruppe. Det er ikke kap.4 vedtak for tiden. Det brukes belter og sengehester etter pasientenes eget ønske. Vi hadde en samtale med en pårørende ved avslutning av tilsynet. Hun var glad for at middagen nå blir servert til vanlig tid og så på det som en stor forbedring. Hun mente at middagen ofte var smakløs og at grønnsakene var overkokte. Hun reiste spørsmål ved valg av lunsjretter. Hennes inntrykk var at få ønsket varm lunsj og at et smørbrød vil være et bedre alternativ. Hun etterlyste tomater, agurk og annet grønt, noe hun valgte å ta med til sin mor, da det aldri ble tilbudt dette. Hun var ellers svært fornøyd med tilbudet til sin mor og med de ansatte. Moren som også hadde bodd på andre sykehjem, opplevde Langerud som "et himmelrike" i sammenligning. <u>Merknader fra utvalget til oppfølging.</u> Tilsynsutvalget stiller spørsmål om det er fornuftig ressursbruk å servere varm lunsj. En ernæringsfysiolog bør vurdere om beboerne får tilstrekkelig grønnsaker av god kvalitet til lunsj og middag.

Oslo den

Kari Paulsrud

Eli Karin Sundh

Gunnar Pedersen

Leder tilsynsutvalg

Medlem tilsynsutvalg

Medlem tilsynsutvalg

Tilsynsrapport oversendt til:

- Bydelsadministrasjonen / bydelsutvalget dato

For sykehjem:

- Sykehjemsetaten til kommentering dato:
