

# **ÅRSREGNSKAP**

**2013**

**Ullern seniorsenter**

Organisasjonsnummer: 974 089 386

# Ullern seniorsenter

## Resultatregnskap

<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
Salgsinntekter kafeteria/frossenmat	394 437	460 479
Overføring fra bydel	1 639 000	1 588 999
Ekstratilskudd/prosjektmidler	124 501	106 999
Annen salgsinntekt, tilskudd og gaver	896 244	902 632
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b><u>3 054 182</u></b>	<b><u>3 059 109</u></b>
Varekostnad	205 477	246 938
Lønnskostnad	1 847 480	1 829 548
Annen driftskostnad	672 731	601 440
<b>Sum driftskostnader</b>	<b><u>2 725 689</u></b>	<b><u>2 677 926</u></b>
<b>Driftsresultat</b>	<b><u>328 493</u></b>	<b><u>381 183</u></b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>		
Annen renteinntekt	613	291
<b>Resultat av finansposter</b>	<b><u>613</u></b>	<b><u>291</u></b>
<b>Årets resultat</b>	<b><u>329 106</u></b>	<b><u>381 475</u></b>
<b>Overføringer</b>		
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	0	253 045
Avsatt til annen egenkapital	329 106	128 429
<b>Sum overføringer</b>	<b><u>329 106</u></b>	<b><u>381 475</u></b>

# Ullern seniorsenter


## Balanse

<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varebeholdning matvarer		<u>10 000</u>	<u>15 500</u>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		8 150	2 785
Andre kortsiktige fordringer		<u>157 760</u>	<u>276 720</u>
Sum fordringer		<u>165 910</u>	<u>279 505</u>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<u>605 884</u>	<u>167 218</u>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>781 794</u>	<u>462 223</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>781 794</u>	<u>462 223</u>

# Ullern seniorsenter

## Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2013	2012
<b>Egenkapital</b>			
Annen egenkapital		457 535	128 429
<b>Sum egenkapital</b>		<u>457 535</u>	<u>128 429</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		12 152	33 894
Skyldige offentlige avgifter		151 765	147 052
Annen kortsiktig gjeld		160 342	152 847
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<u>324 259</u>	<u>333 793</u>
<b>Sum gjeld</b>		<u>324 259</u>	<u>333 793</u>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<u>781 794</u>	<u>462 223</u>

  
Anne Haugaard  
Daglig leder

# Stiansen & Co AS

Statsautoriserte revisorer

Til styret i

Ullern seniorsenter

Medlemmer av

Den norske Revisorforening

Revisor-/foretaksnr.: 962 990 746

Besøksadr.: Fekjan 15 – Nesbru

Postadr.: Postboks 174, N-1378 Nesbru

## REVISORS BERETNING

### Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Ullern seniorsenter, som viser et overskudd på kr 329.106. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper.

### Daglig leders ansvar for årsregnskapet

Daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

### Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for seniorsenterets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av seniorsenterets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatenes utarbeidelse av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Ullern seniorsenter per 31. desember 2013 og av resultatet for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Tlf. kontor: +47-66 84 88 40  
Telefax: +47-66 98 14 60



Bankgiro: 6219.05.90432  
E-mail: scon5@stiansen.no  
www.stiansen.no

## Stiansen & Co AS


Statsautoriserte revisorer

### Uttalelse om øvrige forhold

#### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å søge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av seniorsenterets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Nesbru, den 26. februar 2014  
Stiansen & Co AS

  
Jon Asle Døving  
Registrert revisor



## Årsmelding 2013 Ullern Seniorsenter

### 1. Eierskap, organisering og brukermedvirkning

Ullern Seniorsenter eies og drives av Nasjonalforeningen for folkehelsen, Oslo Fylkeslag, med driftstilskudd fra bydel Ullern. Administrativ leder er daglig leders overordnede. Brukerrådet er et samarbeidsorgan mellom daglig leder og brukere og frivillige og fungerer som et rådgivende organ for daglig leder.

### 2. Mål for eldersenteret

Seniorsenter er et lavterskeltilbud i forebyggende eldreomsorg og tilbyr:

- Seniorsenteret er et treffsted som stimulerer til frivillig innsats og aktivitet og forebygger ensomhet og isolasjon for mennesker over 62 år.
- Seniorsenteret fremmer fysisk og psykisk helse og er arena for verdiskapende innsats gjennom utallige tilbud og aktiviteter.
- Seniorsenteret er det fremste ledd i helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid.

### 3. Ansatte, brukere og frivillige

Tekst:	Antall
Antall aktive brukere 2013	1355
Antall frivillige 2013	50
Antall frivillige årsverk 2013	4,0
Antall årsverk ansatt	3,0

#### Ansatte:

Daglig leder 100 %

Husholdstyrer 100 %

Aktivør 100 %

Seniorveileder er stasjonert på Skøyen Smestad seniorsenter og er på Ullern seniorsenter en halv dag per 14 dag.

#### Brukere:

Ullern Seniorsenter har et brukergrunnlag på 3874 personer over 62 år.

Antall nye navngitte brukere i 2013 var 255. 203 personer er likt fordelt 60 og 70 åringer, 39 er i gruppen 80-åring og 13 personer er ikke registrert på fødselsdato. Senteret har 30 % menn og vi ser andel yngre menn øker, spesielt i det frivillige arbeid. I tillegg har vi 127 nye anonyme nye gjester.

#### Frivillig medarbeidere:

Senterets virksomhet er basert på frivillig innsats. Frivillige bistår som kursledere innen språk, kunstnerisk aktivitet, dataopplæring, vaktmesterarbeid, sjåfør, kjøkkenassistenter, resepsjonister, kontorarbeid, vertinner etc.

Senterets leder koordinerer, tilrettelegger og følger opp frivillige.

### 4. Selvstendig næringsdrivende

Damefrisør 4 dager per uke

Herrefrisør 1 dag hver 14 dag

Fotterapeut 3 dager per uke

Hudpleie 2 dager per uke i et halvt år

Fysioterapi 8 dager på slutten av 2014

## 5. Økonomi

Utgifter og inntekter:	Regnskap 2012
Lønnsutgifter inkl sosiale kostnader:	1 847 480
Utgifter til leie av lokaler, strøm og renhold	0
Øvrige driftsutgifter	878 208
Tilskudd fra bydel	1 539 000
Inntekter kafeteria	394 437
Utleieinntekter	85 614
Gaver	264 960
Kurs/aktiviteter	315 720

Årsregnskap vedlegges

Senteret har kunnet avsette til egenkapital kr 329 106 i 2013

**Ordinært driftstilskudd fra bydelen i 2013 var på kr. 1. 539 000**

### Ekstra driftsstøtte fra Oslo kommune

Ekstra driftsmidler på kr 124.500

### Prosjekter - ikke beregnede inntekter:

Kr 100.000 til prosjektet Sammen om Parkinson

Kr 30.000 til Demens, samtalegrupper, pårørende og turvenn

Ullern seniorsenter fikk totalt kr 254 500 i ekstra bevilgning og prosjektmidler

Beklageligvis ble pengene overført sent på året slik at mye overføres til 2014

Senterets egne inntekter har i 2013 økt med kr 311 546. Årsaken til dette er at mange frivillige holder kurs gratis for å hjelpe senteret. Transporten går med kr 50.000 pluss og senteret fikk ca. kr 70.000 til voksenopplæringstiltak.

## 6. Oversikt over tilbud og aktiviteter

### Åpningstider

Senteret er åpent mandag t.o.m. fredag fra kl. 08.00 – 15.00.

I tillegg har senteret hatt:

- 4 fester i året: vår, sommer, høst og vinterfest.
- Åpent hus 17. mai i samarbeid med helselaget

Aktivitet 2013	Antall deltagere	Antall ganger
<b>Diverse</b>		
Fester	50	4
Forum for menn	13	40
Bridgekurs	32	10
Fredagsunderholdning	15	10
Sjakk	4	20
<b>Datakurs og veiledning</b>		
Nybegynner	40	40
Videregående	40	40



I-Pad	40	40
Tema	11	10
<b>Litteratur</b>		
Lesesirkel	10	10
Litteraturkurs	30	22
<b>Språk</b>		
Engelsk	4	12
Fransk	25	20
Tysk	11	40
Italiensk	20	10
Spansk	20	20
<b>Fysisk aktivitet</b>		
Qigong	6	10
Yoga kurs	20	32
Fitness	28	80
Parkinson trim	15	80
Dans	13	22
Seniortrim	15	80
Rehabilitering/samtale	10	42
<b>Utegrupper</b>		
Tur 60+	14	40
Svømming	10	40
Bowling	10	30
<b>Kunst</b>		
Gallerirunder	30	5
Utflukter	20	4
Billedvev,	9	26
Maling/tegning	14	40
<b>Foredrag</b>		
Kulturkafeer	70	42
Helseforedrag	20	42
<b>Selvstendig næringsdrivende</b>		
Hudpleie	61	53
Frisør	225	158
Fot terapi	407	130
Fysioterapi	7	8

**Kilde: Messias**

Vi har i 2013 hatt over 40 ulike aktiviteter. Lystbetonte tilbud rekrutterer yngre seniorer til senteret, også mange yngre menn. Transporttilbudet senteret driver, har i 2013 hatt 2155 turer. Til tross for mye skader går bilen med overskudd takket være 14 frivillige sjåførere fra Lilleaker Lions og egne frivillige.

#### 7. Behov for nye tiltak og aktiviteter

Senteret har satset stort på fysisk aktivitet med ulike tilbud, der fokus er å forebygge aldersrelaterte plager ved hjelp av spesifikk styrke- og kondisjonstrening. Vi har også seniortrim med fokus på fallforebygging, begynnende inkontinens, dårlig magemuskulatur og ryggplager. Vi satser på kvalitative kulturelle aktiviteter, for å friske opp eller fornye egen kunnskap. Foredrag og kurshold er ofte inngangsporten til senteret, og yngre frivillige er nødvendig for at senterets drift skal gå rundt med kun 3 ansatte.

Ca. 80 % av tilbudene drives av egne frivillige der alle støtter opp om senteret gjennom mye gratis arbeidskraft. Det er også senterets filosofi at de eldre selv skal yte innsats ved hjelp av egen kunnskap.

Prosjektet "Sammen om Parkinson" fikk i 2013 kr 100.000 fra Oslo kommune, Helseetaten. 15 personer med sykdommen Parkinson har trent 2 ganger i uken i 2012 og 2013. Vår aktivitet er driver av prosjektet og mye av pengene går til frikjøp av henne. Vi vil prioritere fysisk aktivitet til personer med Kols og andre kroniske hjerte- og lungesykdommer i 2014. Erfaringer fra Parkinsonprosjektet videreføres til prosjektet "Aktiv med Kols".

## 8. Personalføring

Senteret, med 3 ansatte, har lite fravær og er et trivelig arbeidsmiljø med mange frivillige og mange brukere i flere generasjoner.

Senteret har ca. 40 frivillige, hvorav mange menn. De fleste er yngre frivillige som har strømmet til senteret for å bidra med sin arbeidskraft og kunnskap. Flere av våre frivillige er ledere av mange kurstilbud. Alle sjåfører er også frivillige menn. Dette rekrutterer nye menn til senteret. Flere yngre frivillige har skapt et meget trivelig senter for arbeidstagerne, frivillige og brukere. Det krever imidlertid mye arbeid å tilrettelegge og administrere alle frivillige.

## 9. Prosjekter

Senteret hadde i 2013 flere prosjekter.

"Sammen om Parkinson", som vi startet opp som pilotprosjekt i 2012 uten økonomisk støtte, og har videreført dette i 2013 med kr 100.000 fra Oslo kommune Helseetaten.

"Huskestua" for demente, er gjennomført i 2013 på kr 10.000 fra Nasjonalforeningen og kr 20.000 fra Statlige midler til Samtalegrupper for demente.

Senteret startet opp ett større forprosjekt i 2011, "Investering i egen helse" og startet opp selve prosjektet i 2012 uten økonomisk tilskudd. Senteret har investert i egne ressurser ved å benytte ca. 90 % av aktivitetstillingen til gjennomføring av prosjektet med fysisk aktivitet og resten av finansieringen er brukerbetaling. Dette har medført mange nye trimtilbud til våre brukere, i egen regi. Vi er spesielt stolte av trimtilbud for Parkinsonister i samarbeid med Parkinsonforeningen. Dette er bydelsoverskridende og det eneste spesialtilbudet i Oslo. Prosjektet Investering i egen helse har etter 3 års søknad fått innvilget kr 350.000 til fra Ekstrastiftelsen i 2014. Alle trimtilbud og våre ukentlige helseforedrag i samarbeid med Ullern helselag er en stor del av dette prosjektet, som er ment å være et pilotprosjekt på morgendagens seniorsenter.

## 10. Samarbeid med andre instanser

Senteret ønsker økt samarbeid med hjemmesykepleie, praktisk bistand og bestillerkontoret, da vi alle bistår mange av de samme brukere i bydelen..

Senteret samarbeider med Nav innen arbeidspraksis for mennesker som har problemer med å komme inn i arbeidsmarkedet. Vi har hatt 1 fra Marokko som kjøkkenassistent i 6 mndr.

Senteret samarbeider Ullern idrettslag 60+ om uteaktiviteter, Ullern helselag om ukentlige helsetema, Lilleaker Lions innen transporttjeneste, og Parkinsonforeningen Oslo Vest innen fysisk aktivitet til Parkinsonister.

## 11. Konklusjon

Seniorsenteret er et forebyggende lavterskeltilbud uten vedtak, som fremmer fellesskap og sosial kontakt og forhindrer isolasjon og ensomhet. Målet er å tilby meningsfulle aktiviteter og tilbud til de over 60 år, som fremmer livskvalitet og psykisk helse. Målet er å redusere mer ressurskrevende bistand som hjemmesykepleie og sykehjem.

Kafeteriaen er modernisert til tidsriktig mat og ernæring. Den store salen på Stoppestedet har gjort det mulig å ha mange ulike trimpartier der alle har fysisk aktivitet 2 ganger i uken. Salen har også medført at vi kan ha over 100 mennesker inne på voksenopplæring, som kulturforedrag og helsetema. Språk og dataopplæring medfører nye muligheter innen kommunikasjon på flere felt. Hele seniorsenteret syder av aktiviteter for kropp, sjel og hjerne.

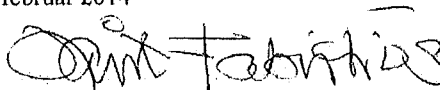
De frivilliges innsats utgjør en veldig stor del av arbeidsinnsatsen og bidrar positivt i det miljøskapende arbeidet. Vi har satsset mye på rekruttering av "yngre" seniorer gjennom kvalitative kulturtilbud, kreativitet, språk og fysiske aktiviteter. I 2013 rekrutterte senteret 255 nye brukere og har nå 1355 aktive brukere. Gjennomsnittsalder er 79 år, mens de nye brukerne er i hovedsak 60 og 70 åringer, og dette er også størstedelen av de frivillige.

Ullern Seniorsenter som ble opprettet i 1954, har erfart at tidlig debut i et Seniorsenter sikrer sosial tilhørighet og en aktiv og lykkelig aldringsprosess. Våre eldste er livsfriske 90 åringer. Det å bli eldre medfører ofte tap av ektefelle og nære venner. Da er Seniorsenteret nøkkelen til et sosialt fellesskap, fysisk aktivitet og tilhørighet i trivelige, og humørfylte omgivelser. Det er dokumentert at mental helse fremmes gjennom aktiv kommunikasjon med andre mennesker og at fellesskap, og fysisk aktivitet fremmer fysisk og psykisk helse. Ullern seniorsenter fyller 60 år høsten 2014.



Anne Haugaard  
Daglig leder

Oslo 13. februar 2014



Marit Fabritius  
Leder av brukerrådet

Vedlegg: Årsregnskap 2013