

Per Overrein, leder i Sagene bydel Eldreråd

Forslag til hva tilsynsutvalg for sykehjem kunne ta opp om tannpleie/munnstell i sine tilsynsbesøk

Tako-sentret, en avdeling på Lovisenberg sykehus, har stor kompetanse på tannpleie og er et nasjonalt sentre for sjeldne tannsykdommer. Jeg har stilt spørsmål til Tako-sentret hva som kan være gode forslag til regler for sykehjem om munnstell og tannpleie for sykehjemsbeboere. Jeg lurer på om det kunne være en ide at disse punktene kunne være forslag til hva tilsynsutvalg for sykehjemmene kunne spørre om når de går på tilsyn?

1. Rutiner for munnstell?

Mange sykehjem har individuelle stallekort på badet ved vasken til hver beboer, er munnstellet inkludert i dette?

(F.eks kan dette kortet inneholde informasjon om beboer har proteser som skal tas ut for å rengjøres, evt protesestell, evt tannpuss av egne tenner, mange pleiere synes det dessuten er lettere å bruke en elektrisk tannbørste)

2. Har sykehjemmet et bevisst forhold til sukker i maten med tanke på tannhelse? (saft og kjeks/kaker)

3. Har sykehjemmet rutiner for henvisning til lokal tannklinikk? Alle beboere bør til en kontroll minst 1 gang pr år, også viktig med muligheter for å henvise ved akutt behov. Er det et samarbeid med tannpleier på lokal tannklinikk som kan drive informasjonsarbeid/profylakse/ undervisning av pleiepersonell?