



Saksframlegg

Saksmappe:
2013/106

Saksbehandler:
Anne Lorentse Onarheim

Dato: 29.10.2014

Arkivkode:
200

Saksgang

Utvalg	Møtedato
Eldrerådet	10.11.2014
Helse- og sosialkomiteen	13.11.2014
Bydelsutvalget	20.11.2014

Utkvittering av verbalvedtak VH2 - Hindring av sykehjemsinnleggelse

Bakgrunn for saken:

Bydelsutvalget fremmet følgende vedtak i budsjettbehandlingen 2014:

VH2: Hindring av sykehjemsinnleggelse

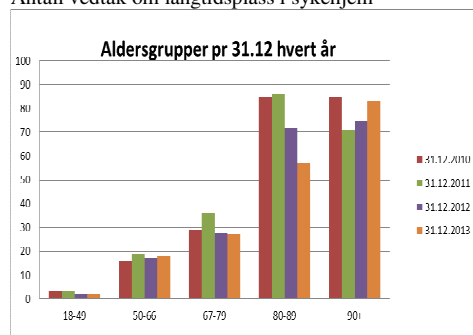
For mange eldre er det å kunne bli boende hjemme lengst mulig et stort ønske. For at vi skal kunne gi eldre denne muligheten må bydelen kunne gi gode hjemmetjenester, som gir de eldre trygghet. Bydelsutvalget ber om at direktøren kommer tilbake med en sak om hvordan tjeneste i enda større grad kan bidra til at eldre blir boende hjemme lengre og dermed redusere behov for tjenester på et høyere omsorgsnivå.

Saksframstilling:

Status vedtak langtidsplasser i sykehjem.

Antall vedtak om langtidsplass i sykehjem har gått gradvis ned i aldersgruppen 80 – 89 år de siste årene. Den samme nedgangen ser en ikke i gruppen 50- 66, 67- 79 og 90+. Antall innvilgede sykehjemsplasser per oktober 2014 er redusert med 14 plasser i forhold til 2013. Bydelen har fortsatt høyere dekningsgrad på institusjonsplasser enn sammenlignbare bydelers.

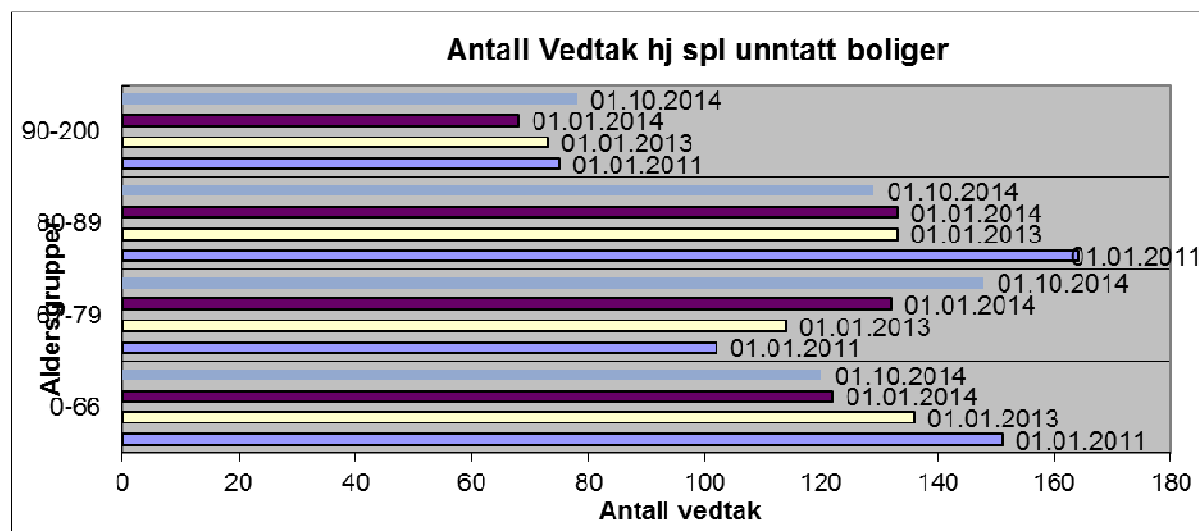
Antall vedtak om langtidsplass i sykehjem



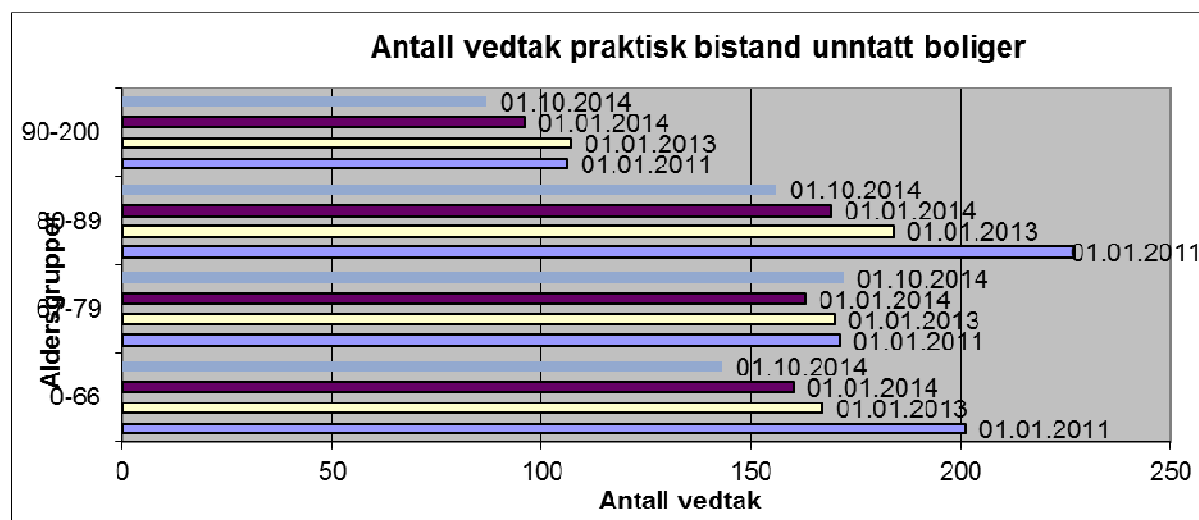
Søknadskontoret opplever at unge brukere med rus og somatiske helseplager er økende. Denne gruppen er ofte for somatisk syke til å være i velferdsetatens tilbud. Flere er blitt innvilget langtidsplass i sykehjem i 2014 til tross for sin unge alder. Søknadskontoret opplever også at andelen yngre med demensdiagnose er økende og at flere i denne gruppen har behov for langtidsplass i sykehjem.

Hjemmesykepleie og praktisk bistand til hjemmeboende

I 2014 er det en økning i antall hjemmesykepleievedtak på 20, størst økning i aldersgruppen 67-79 år. Så langt i 2014 ser vi nå en økning av vedtak i aldersgruppen over 90 år



Det har vært en nedgang så langt i 2014 på 30 vedtak på praktisk bistand, her er det nedgang i alle aldersgrupper bortsett fra aldersgruppen 67-79 hvor vi ser en liten økning.



Hvordan tjenestene i enda større grad kan bidra til at eldre blir boende hjemme lengre og dermed redusere behov for tjenester på et høyere omsorgsnivå.

Helse og omsorgstjenestene er i endring. Seniorsmeldingen vektlegger selvstendige, aktive og trygge eldre i Oslo. Det rettes et større fokus mot at eldre i Oslo skal kunne leve selvstendige, bo trygt hjemme, være i aktivitet og holde seg friske så lenge som mulig. Dette arbeidet skal skje gjennom forebygging av sykdom og skade. Tidlig rehabilitering tilbake til et godt funksjonsnivå skal prioriteres fremover i alle nivå av pleie – og omsorgstjenester.

Et viktig arbeid for bydelen er å få søknadskontor og tjenestene til å fokusere på brukernes ressurser og muligheter til å mestre sin egen hverdag i stedet for å «gjøre for, gi hjelp og igangsette tiltak». Hverdagsrehabilitering og velferdsteknologi er blitt viktige tiltak på omsorgstrappen for å bidra til at eldre kan klare seg selv og blir boende hjemme lengere.

Hverdagsrehabilitering

Hverdagsrehabilitering er tidsavgrensa, planlagte prosessar med klare mål og verkemiddel, der fleire aktørar samarbeider om å gi nødvendig assistanse til brukaren sin eigen innsats for å oppnå best mogeleg funksjons og meistringsevne, sjølstende og deltaking sosialt og i samfunnet” (St. meld nr 21 1998-99 s.10)

Tradisjonelt tenker man tiltak og tilbyr tjenester til brukerne. «Hva kan vi hjelpe deg med»? Tanken rundt hverdagsrehabilitering er fokus på brukerens ønsker, ressurser og muligheter for å leve et selvstendig liv. «Hva er viktige aktiviteter i ditt liv»?

Bydel Sagene startet opp med hverdagsrehabilitering i september 2014. Hjemmetjenesten har etablert en egen avdeling for rehabilitering og mestring med ergoterapeuter, fysioterapeuter og hjemmehjelpere som har kompetanse på opptrening/hjemmetrenere.

Målgruppen for hverdagsrehabilitering er:

- Hjemmeboende
- Personer som søker om helse- og omsorgstjenester og som står i fare for å bli avhengige av disse på varig basis dersom ikke tiltak blir iverksatt
- Endring i funksjonsnivå blant de som allerede har pleie og omsorgstjenester

Målsettingen med hverdagsrehabilitering er at bruker blir mest mulig selvhjulpen i daglige gjøremål. Det utarbeides en plan i samarbeid med bruker hvor intensiv trening og deltagelse er avgjørende for å nå de målene bruker setter deg. Siden oppstart i september har 4 brukere startet med hverdagsrehabilitering.

Velferdsteknologi er brukerrettet teknologi som har til hensikt å understøtte og forsterker brukernes trygghet, sikkerhet, muliggjøre økt selvhjulpenhet, medbestemmelse og livskvalitet.

Bydel Sagene, St. Hanshaugen, Grünerløkka og Gamle Oslo har fått tilskudd fra Helsedirektoratet til utprøving av velferdsteknologiske løsninger. Overordnet mål for dette arbeidet er at hjemmeboende og familie/pårørende skal oppleve økt trygghet og selvstendighet i eget hjem.

Bydelen tester nå ut trygghetspakker bestående av mobil trygghetsalarm, blodsuktermåler, termometer, vektkontroll og medisindispenser. Dataene registreres på et nettbrett og blir sendt til hjemmetjenesten og søknadskontoret som straks kan kontakte bruker dersom det er

avvik eller uregelmessigheter. Trygghetspakkene er testet ut hos 23 brukere siden oppstart mai 2014. Målet er 50 brukere i løpet av året.

Dagaktiviteter for eldre

Hjemmetjenesten har startet opp med dagaktiviteter for eldre i Treschowgate/ Idunstua og i Sandakerveien 61. Dette arbeidet gjøres i samarbeid med Sagene-Torshov seniorsenter og Sagene frivillighetssentral. Brukerne får tilbud om frokost, middag og aktiviteter som avislesing og gåturer.

Både hverdagsrehabilitering og velferdsteknologi er i en startfase og det vil ta tid før en kan måle effekten av disse tiltakene, men så langt er tilbakemelding fra ansatte og brukere i hovedsak positive.

Forslag til vedtak:

Bydelsutvalget tar saken til orientering.

BYDEL SAGENE

Marius Trana
bydelsdirektør

Godkjent og ekspedert elektronisk uten underskrift

Trykte vedlegg:

Tegning av omsorgstrapp

Omsorgstrappa i Bydel Sagene

