



Oslo kommune  
**Bydel Ullern**  
Bydelsadministrasjonen

## Saksframlegg

**Dato:** 19.01.2015

**Saksmappe:**

2015/6

**Saksbeh:**

Marie Anbjørg Joten

**Arkivkode:**

027.0

### Saksgang

Saksnr	Utvalg	Møtedato
	Ullern bydelsutvalg	12.02.2015
15/3	Ullern helse- og sosialkomitè	29.01.2015
	Ullern eldreråd	29.01.2015

### **FO3 - OPPRETTELSE AV PROSJEKT HVERDAGSREHABILITERING I BYDEL ULLERN**

#### **Bydelsdirektørens forslag til vedtak**

Saken tas til etterretning.

#### **Saksfremstilling**

Byrådsavdeling for eldre og sosiale tjenester har gitt Helseetaten i oppdrag å utvikle en samordnet modell for hverdagsrehabilitering i Oslo kommunes pleie- og omsorgstjenester. Modellen utvikles i samarbeid med bydeler, Sykehjemsetaten og Utviklingssenter for hjemmetjenester.

Flere bydeler er kommet langt i å utvikle egne modeller og måter å jobbe med hverdagsrehabilitering i tjenestene. Helseetaten inviterte derfor i mai representanter for pleie- og omsorgstjenestene til et erfaringsseminar der de ulike modellene ble presentert og diskutert. Målet for seminaret var å skape et erfaringsbasert grunnlag for utvikling av en Oslo-modell for hverdagsrehabilitering.

Hverdagsrehabilitering er tidsavgrenset, der brukeren får tilbud om rehabilitering så tidlig som mulig i forløpet. Opptrening i dagliglivets gjøremål skjer i brukerens hjem og nærmiljø, hvor målet er å forhindre at brukeren får et varig helse- og omsorgsbehov. Treningen utføres av et tverrfaglig team bestående av hjemmetrener, ergoterapeut, fysioterapeut og sykepleiere. Hverdagsrehabilitering starter med spørsmålet «Hva er viktige aktiviteter i livet ditt nå?»

#### **Økonomiske konsekvenser**

500 000 kr til engasjement av prosjektleder i prosjektperioden og for videre gjennomføring. Eventuelle økonomiske konsekvenser utover dette vil bli klart når endelig prosjektrapport foreligger.

#### **Administrative/organisatoriske konsekvenser**

Eventuelle administrative/organisatoriske konsekvenser i saken vil bli klart når endelig prosjektrapport foreligger.

**Bydelsdirektørens vurderinger**

Majoriteten av bydelene har allerede opprettet hverdagsrehabilitering. Tjenesten er en del av tiltakstrappen og antas til å redusere behovet for sykehjemsplasser. Hverdagsrehabilitering fordrer samhandling på tvers av enhetene innen FO3-området. Bydelsdirektøren anser det derfor nødvendig å opprette et prosjekt som kartlegger organiseringen av tjenesten, hvor alle berørte enhetene deltar. Det opprettes samtidig en arbeidsgruppe ledet av bydelsdirektør, som ser på hvordan tiltak kan styrkes på et lavere nivå i omsorgstrappen slik at forbruk sykehjemsplasser holdes på nivået bydelsutvalget vedtok i desember.

Utredningsprosjektet avsluttes før sommeren, og rapport og anbefaling fremmes til BU i juni 2015. Bydelsutvalget vil da få en sak om eventuell opprettelse av stillinger for implementering av hverdagsrehabilitering.

**Trykte vedlegg:**

Ingen.

**Utrykte vedlegg:**

Ingen.

Ullern, 19.01.2015

Marie Anbjørg Joten  
bydelsdirektør