



Oslo kommune
Bydel Alna
Bydelsadministrasjonen

Årsmelding fra eldrerådet i Bydel Alna 2014



Innledning

I Lov om kommunale og fylkeskommunale eldreråd av 08.11.1991 heter det:

Kapittel I. Kommunale eldreråd

§ 1. (Skiping av kommunale eldreråd)

I kvar kommune skal det være eit eldreråd som skal veljast av kommunestyret for valperioden.

§ 2. (Val og samansetjing av kommunale eldreråd)

Kommunestyret avgjer kor mange medlemmer eldrerådet skal ha. Reglane om høvetalsval i §§36 og 37 i lov om kommuner og fylkeskommuner av 25. september 1992 nr. 107 gjeld ikkje ved val av eldreråd.

Pensjonistforeiningar har rett til å koma med framlegg om medlemmer til eldrerådet. Fleirtalet av rådsmedlemmene skal vere alderspensjonistar i kommunen.

Rådet peikar sjølv ut leiar og nestleiar, som skal veljast ut mellom pensjonistane.

§ 3. (Oppgåvane for kommunale eldreråd)

Eldrerådet er eit rådgjevande organ for kommunen.

Alle saksdokumenta skal leggjast fram for rådet i god tid før kommunestyret handsamar sakene.

Eldrerådet skal ha til handsaming alle saker som gjeld levekåra for eldre.

Eldrerådet kan selv ta opp saker som vedkjem eldre i kommunen. Protokollen frå rådsmøtet skal fylgje saksdokumenta til dei kommunale organ som tek endeleg avgjerd i saka.

§ 4. (Andre føresegner for kommunale eldreråd)

Kommunen skal skipa høveleg sekretariathjelp for rådet.

Eldrerådet har rett til å uttale seg før kommunestyret skipar sekretariat, vedtek budsjett for rådet og gjev utfyllande reglar for saksføreavinga i rådet.

Reglane i lov 25. september 1992 nr. 107 om kommuner og fylkeskommuner gjeld tilsvarende for verksemda i eldrerådet så langt ikkje anna går fram av denne lova.

Eldrerådet skal kvart år utarbeide ei melding om verksemda si. Meldinga skal leggst fram for kommunestyret.

Formål og oppgaver

Eldrerådet er som det fremgår av ovennevnte opprettet med hjemmel i lov om kommunale og fylkeskommunale eldreråd. Rådet skal fungere som et rådgivende organ for bydelsutvalget, og skal gis anledning til å behandle alle saker som gjelder eldres levekår.

Medlemmer av eldrerådet i Bydel Alna

Bydelsutvalget har fastsatt antall representanter i eldrerådet til 7. Det er personlige vararepresentanter. 5 representerer de eldre i bydelen og 2 representerer de politiske partiene i bydelsutvalget.

Det er pensjonistforeninger og andre organisasjoner som driver aktivt arbeid blant eldre i bydelen som kan foreslå medlemmer til eldrerådet.

Eldrerådet velges for 4 år og følger kommunevalgperioden.

Eldrerådet for perioden 2011-2015 har følgende medlemmer og varamedlemmer:

MEDLEMMER	VARAMEDLEMMER
<p>Kari Fagernæs Pedersen, leder Representerer bydelsutvalget (Ap) Dr. Dedichens vei 40, 0675 Oslo Telefon 22 81 33 95 / 908 99 855 kari.fagernes.pedersen@gmail.com</p>	<p>Jorun Hallingstad Representerer bydelsutvalget (Ap) Lavrans vei 28, 0670 Oslo Telefon 22 75 54 17 / 976 73 533 jorun.hallingstad@gmail.com</p>
<p>Einar Lonstad, nestleder Representerer Ellingsrud pensjonistforening Furuset allé 23, 1053 Oslo Telefon 22 30 82 15 / 901 70 595 einar@oslonett.no</p>	<p>Berit Vaage Representerer Ellingsrud pensjonistforening Skansen terrasse 25, 1062 Oslo Telefon 22 30 29 23 / 917 51 053 berit.vaage@getmail.no</p>
<p>Wanda Karin Fransrud Representerer Furuset pensjonistforening Lindebergveien 47 A, 1069 Oslo Telefon 22 30 11 04 / 411 90 808</p>	<p>Anne-Britt Berg Representerer Furuset pensjonistforening Lindebergveien 45 A, 1069 Oslo Telefon 22 30 04 36 / 958 44 204 mimmi.berg@gmail.com</p>
<p>Frank Garsegg Representerer Hellerud pensjonistforening Nåkkves vei 5, leil. 2011, 0670 Oslo Telefon 22 26 95 53 / 913 91 943</p>	<p>Per Tømran Representerer Hellerud pensjonistforening Lavrans vei 30, 0670 Oslo Telefon 22 26 66 89 / 907 66 509 per_egil.tømran@getmail.no</p>
<p>Toril Synnøve Prestmo Representerer Fagerholt pensjonistforening Dr. Dedichens vei 76, 0675 Oslo Telefon 917 31 518 toril.yttervik@hotmail.com</p>	<p>Gerd Gårder Representerer Fagerholt pensjonistforening Dr. Dedichens vei 70, 0675 Oslo Telefon 911 40 197</p>
<p>Ragnhild Haakenstad Representerer bydelsutvalget (H) Karl Staaffs vei 30, 0665 Oslo Telefon 22 65 11 93 / 916 22 403 r-syhaak@online.no</p>	<p>Odd Nordstrand Representerer bydelsutvalget (H) Karl Staaffs vei 13, 0665 Oslo Telefon 22 64 95 72 / 977 15 662 odd_nordstrand@c2i.net</p>
<p>Eva Kathrine Nilsen Folkeakademiet Hellerud Hellerud terrasse 15, 0672 Oslo Telefon 22 26 11 43 / 954 08 585 eva.nilsen@online.no</p>	

SEKRETÆR: Gro Leander Nordaas, bydelsadministrasjonen, Bydel Alna, Trygve Lies plass 1. Postadresse: Bydel Alna, postboks 116 Furuset, 1001 Oslo.
 Telefon 02180 (sentralbord) / 23 47 99 64 (direkte)
 groleander.nordaas@bal.oslo.kommune.no

Forberedende møte

Leder, nestleder og sekretær møtes til forberedende møte i forkant av møtene i eldrerådet. I 2014 har leder Kari Fagernæs Pedersen, nestleder Einar Lonstad og sekretær Gro Leander Nordaas møtt.

Her blir saksliste til møtene satt opp, og planlegging av eldrerådets øvrige virksomhet foretatt. I det forberedende møtet går også igjennom saker som skal behandles i andre utvalg for å vurdere om disse vedrører eldre. Spesielt aktuelle er saker til bydelsutvalget og helse- og sosialkomiteen.

Møtevirksomhet

Eldrerådet i Bydel Alna har hatt 5 møter i 2014. Møtene har vært avholdt i bydelssalen, Trygve Lies plass 1.

Åpen halvtime

Eldrerådet har i likhet med andre råd og utvalg i bydelen en åpen halvtime i forkant av møtene der befolkningen kan komme med ytringer og forslag til saker de mener eldrerådet bør ta opp. I 2014 har det ikke vært fremmøtte til åpen halvtime.

Saker behandlet i eldrerådet

Eldrerådet har behandlet 20 saker i 2014. Følgende saker er behandlet:

- Årsmelding 2013 fra eldrerådet i Bydel Alna
- Årsberetning 2013 – Bydel Alna
- Årsmelding tilsynsutvalg Alna nord – Furuset sykehjem
- Årsmelding 2013 fra det sentrale eldreråd
- Enhet for egenmestring om rehabilitering – status
- Rapporter fra tilsynsutvalg Alna sør
- Rapporter fra tilsynsutvalg Alna nord
- Rapport fra Helsetilsynet 1/2014 – Tilsyn med tjenester til eldre 2009-2012
- Referat fra tilsynsutvalgenes møte med hjemmetjenesten
- Innspill til rullering av handlingsplan for mennesker med funksjonsnedsettelse 2015-2016
- Lindebergveien 10 – Lindeberg omsorgssenter - detaljregulering
- Bydelsdirektørens forslag til budsjett 2015 og økonomiplan 2015-2018
- Lokal handlingsplan for mennesker med funksjonsnedsettelse – rullering 2015-2016

Eldrerådet ga følgende uttalelse i forbindelse med sak 16/14 Bydelsdirektørens forslag til budsjett 2015 og økonomiplan 2015-2018

Seniorsentre

Eldrerådet ser meget positivt på at det ikke er foreslått noen endringer når det gjelder seniorsentrene, og at begge sentrene skal bestå uendret. I den framlagte seniormeldingen i Oslo kommune slås det fast at seniorsentrene vil være et viktig lavterskeltilbud i framtida. Det legges opp til at de eldre skal kunne bo hjemme lengst mulig, og i denne forbindelse vil seniorsentrene kunne være et viktig tilbud til å støtte opp om dette.

Tidligere år har bydelspolitikere funnet muligheter til å bevilge noen ekstra penger til velferdstilskudd til sentrene og tilbudet til eldre på Tveten gård. Dette er ikke lagt inn i budsjettet for 2015, men eldrerådet håper at det gis muligheter for disse tilskuddene også for 2015.

Det er foreslått organisatorisk flytting av sentrene fra avdelingen for Oppvekst og lokalsamfunn til avdelingen for Helse og mestring. Dette for å få til en tilstrekkelig tiltakskjede innen helse og mestring. Eldrerådet ser positivt på denne endringen.

Sykehjemsplasser

Eldrerådet ser med stor bekymring på at det budsjetteres med 385 sykehjemsplasser i budsjett for 2015. Dette er en reduksjon på 10 plasser i forhold til budsjettet for 2014. Når vi vet at det i hele 2014 har vært et gjennomsnittlig forbruk på over 400 plasser ser vi store problemer med at 385 plasser vil være nok. De plassene som har vært benyttet i 2014, har etter eldrerådets mening, vært plasser som våre eldre har hatt behov for ut fra sin situasjon.

Eldrerådet er inneforstått med at det både i den nylig framlagte seniormeldingen sentralt i Oslo kommune og i vår egen bydel legges opp til at alle skal kunne bo hjemme så lenge som mulig. Det legges opp til at hjemmetjenesten skal endres og at det bl.a. skal satses på hverdagsrehabilitering. Dette er et tiltak som Alna bydel så smått har begynt med, og eldrerådet mener at dette ikke vil ha noen innvirkning på behov for sykehjemsplasser før det har gått lang tid, og at det ikke vil gjelde for år 2015.

Kriteriene for å få en sykehjemsplass i dag er meget strenge, og de som får en plass er meget syke. Ofte er de eldre også demensrelatert slik at en sykehjemsplass i stor grad er nødvendig. Eldrerådet vil advare mot at kriteriene endres, og at det vil bli enda vanskeligere å få en plass. Det nevnes i budsjettframlegget at alle som har behov for sykehjemsplass skal få det. Dette er noe som eldrerådet sterkt vil understreke.

Annet

I tillegg har det vært behandlet en rekke orienteringssaker/referatsaker m.m. Dette fremgår av eldrerådets protokoller, men ikke av ovennevnte.

Eksempler på dette er:

- Orienteringer fra møter i det sentrale eldreråd
- «Senior i sentrum» - pensjonistmagasin utgitt av Oslo kommune
- Bruk av trivselsmidler
- Brukerkort ved seniorsentrene
- Priser på seniorsentre
- Spørreundersøkelse i hjemmetjenesten
- Orientering fra møter i brukerrådene på Furuset og Haugerud seniorsentre
- Orientering fra møte i NAV Alna brukerråd
- Orientering fra dialogmøter
- Solidaritetskonsert 24.05.2014
- Praktisk bistand og hjemmesykepleie
- Orientering fra møte med Folkeakademiet Hellerud 26.08.2014
- Planer for Eldres dag 1. oktober 2014
- Bli med på «Senior i sentrum-uken 2014»
- Årsmelding fra Helse- sosial- og eldreombudet i Oslo
- Høstprogram Haugerud seniorsenter
- Alderspsykiatri
- «Lev vel – stell selv» - artikkel om hverdagsrehabilitering
- Møteplan 2015
- Invitasjon til samarbeidsmøte 08.12.2014 hos Helse- sosial- og eldreombudet
- Haugerud seniorsenter 25 år
- Nytt sykehjem på Ellingsrud

For å se sakene som er behandlet og eldrerådets uttalelser, se sakskart og møteprotokoller på bydelens nettsider www.bydel-alna.oslo.kommune.no

Informasjon til eldrerådet

- Inger Bakke, leder ved Furuset seniorsenter, og Aina Westby, seniorveileder, orienterte 10.02.2014 om de positive erfaringene med prosjektet «Løft for bedre ernæring» ved Furuset seniorsenter.
- Spesialkonsulent Vigdis Skovdahl fra Sykehjemsetaten møtte i eldrerådet 24.03.2014. Hun orienterte om status og utviklingsplaner i Sykehjemsetaten.
- Ny avdelingsdirektør i Helse og mestring, Jan-Henrik Karlsen, presenterte seg og svarte på spørsmål om praktisk bistand og hjemmesykepleie 22.09.2014.
- Avdelingsdirektør Jan-Henrik Karlsen orienterte 01.12.2014 om hovedtrekkene i bydelsdirektørens forslag til budsjett 2015 på området eldre.
- Enhetsleder Monika Vartdal orienterte 01.12.2014 om hjemmetjenesten.

Annen virksomhet

Møter med bydelseldrerådene

Alna eldreråd har vært representert på alle møtene for bydelseldrerådene i regi av det sentrale eldreråd. Møtene åpnes med "byrådens time" med informasjon om temaer som byrådet og byrådsavdelingen for eldre og sosiale tjenester arbeider med. Det er mulighet for å stille spørsmål til byråden.

For øvrig benyttes møtene til orientering om aktuelle saker og drøfte rådernes rolle og funksjon. Denne arenaen for erfaringsutveksling er nyttig for eldrerådet.

Saker som har vært på dagsorden i bydelseldrerådsmøtene i 2014 er bl.a.:

- Sykehjem – bl.a. personalets kompetanse, ledelse, språkkunnskap/-problemer, rutiner, driftsstyrer, innhold og kvalitet, legemidler og helse, bygningsmessig standard, aktiviteter og velvære, kommunikasjon mellom sykehjem og beboere/pårørende.
- Samhandlingsreformen
- TT-kjøring
- Demensomsorgen i Oslo
- Helsehus (korttidssykehjem)
- Hjelpemidler i hjemmet
- Fransiskushjelpens pleietjeneste
- Senioruke 2014
- Eldredag 14.04.2015
- Den kulturelle spaserstokken
- Budsjett 2015
- Brukerundersøkelser
- Seniorsending
- Seniorsentre
- Hverdagsrehabilitering

Eldres dag 1. oktober

Eldrerådet har vært representert på arrangementer på sykehjem og seniorsentre i bydelen.

Bydelsutvalget har bevilget kr 5 000,- til hvert sted til arrangementene.

Noen av eldrerådets representanter var også til stede på arrangement i Oslo rådhus i forbindelse med FNs internasjonale eldredag.

Budsjettkonferanse for bydelsutvalget

På budsjettkonferansen, som ble avholdt 22.10.2014 på Park Inn by Radisson i Tevlingveien 21, deltok leder av eldrerådet, Kari Fagernæs Pedersen.

Brukerrådet NAV Alna

Nestleder av eldrerådet, Einar Lonstad, har i 2014 vært eldrerådets representant i brukerrådet NAV Alna og har deltatt på møter *13. mars, 10. september og 28. november (2014)*.

Avslutning

Et nytt år er lagt bak oss. Et år som har vært preget av forslag om at de eldre skal kunne bo hjemme lengst mulig. Et av tiltakene som er foreslått for at dette skal la seg gjennomføre er hverdagsrehabilitering. Et tiltak det blir spennende å følge videre.

Eldrerådet er meget bekymret over vedtaket om kutt av 10 sykehjemsplasser.

Dette er et vedtak eldrerådet vil følge nøye.

Eldrerådet vil takke bydelsadministrasjonen og bydelspolitikere for et godt samarbeid i 2014.

En stor takk til rådets sekretær, Gro Leander Nordaas, for en utmerket jobb, og en takk til rådets medlemmer for aktiv deltakelse.

Alna eldreråd, 11.01. 2015

Kari Fagernæs Pedersen

leder