

# HANDLINGSPLAN 2009-2010

---

## Ungdomsrådet bydel St. Hanshaugen

26.06.2009

Ungdomsrådet i bydel St. Hanshaugen ble opprettet våren 1997 og består av representanter fra bydelens ungdomsskoler, fritidsklubber og barne- og ungdomsorganisasjoner. Ungdomsrådet er representert i Ungdommens Fellestråd Oslo (UFO), i Sentralt ungdomsråd (SUR) og i Ungdommens bystyremøte.

## INNHold

---

1	Ungdomsrådet .....	3
2	Få elevrådene til å fungere enda bedre .....	4
2.1	Tiltak.....	4
2.1.1	Møteplan .....	4
2.1.2	Møter i storefri.....	4
2.1.3	Melde inn skolene inn i Elevorganisasjonen (EO).....	4
2.1.4	Søknad på elevrådsledervervet.....	4
3	Byttedager .....	5
4	Gjøre Ungdommens OL bedre.....	6
4.1	Tiltak.....	6
4.1.1	Mangfold og valgfrihet.....	6
4.1.2	Mer morro, mindre ventetid .....	6
5	Bedre informasjon om bydelens psykisk-helsetilbud .....	7
5.1	Tiltak.....	7
5.1.1	Plakater.....	7
5.1.2	Klassetur til helsestasjonen i bydelen.....	7
5.1.3	En psykesjekk i året .....	7
6	Avsluttning.....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>

# HANDLINGSPLAN 2009 – 2010

## 1 UNGDOMSRÅDET

---

Ungdomsrådet i bydel St. Hanshaugen ble opprettet våren 1997 og består av representanter fra bydelens ungdomsskoler, fritidsklubber og barne- og ungdomsorganisasjoner. Ungdomsrådet er representert i Ungdommens Fellesråd Oslo (UFO), i Sentralt ungdomsråd (SUR) og i Ungdommens bystyremøte. Ungdomsrådet møtes en tirsdag i måneden; tirsdagene i uken før bydelsutvalgsmøtene. Ungdomsrådet har en møtestruktur som er lik bydelsutvalgets. Møtet starter med åpen halvtime hvor de som ønsker kan legge frem saker de ønsker at ungdomsrådet skal jobbe med. Resten av møtet diskuterer UR saker som Bydelsutvalget (BU) skal diskutere og ta stilling til som omhandler eller påvirker barn og ungdom i bydelen. Sakene i ungdomsrådet blir protokollført (UR protokollen) som går til Kultur og oppvekstkomiteen deretter lagt frem for AU før den blir lagt frem for BU. Lokalt har ungdomsrådet representanter i LA21, den årlige bydelsdagen samt ulike prosjekter som omhandler/involverer barn og ungdom i Bydel St. Hanshaugen. Eksempler på satsningsområder hvor ungdomsrådet er involvert er Ungdommens kulturmønstring (UKM), ungdommens OL (UL). Helsestasjon for ungdom er en sak ungdomsrådet engasjerte seg sterkt i. Siden 2004 har Rådhuset lagt økonomiske midler til ungdomsrådet i hver bydel til utdeling til lokale tiltak for barn og unge. Ungdomsrådet i Bydel St. Hanshaugen har laget egne kriterier for tildeling. På søknadsskjema, som er lagt ut på nettet, kan barn og ungdom i bydelen, som ønsker å starte en gruppeaktivitet eller på individuell basis, søke om tilskudd til oppstart eller drift.

## 2 FÅ ELEVRÅDENE TIL Å FUNGERE ENDA BEDRE

Vi har gjennomført flere tiltak på begge ungdomskolene i bydelen for at elevrådene skal fungere bedre. Noen av disse tiltakene har gruppen selv utarbeidet, resten er innspill fra kafédialogen gjennomført i april 2008.

### 2.1 Tiltak

Tiltak	Begrunnelse for tiltak	Gjennomført
2.1.1 Møteplan	Innføring av møteplan <b>slik at man ikke trenger å gi beskjed</b> i forkant av hvert møte.	Marienlyst: Gjennomført Ila: Gjennomført
2.1.2 Møter i storefri	Elevrådsmøter lagt til storefri <b>slik at man luker ut uinteresserte representanter</b> som «vil slippe timer» o.l.	Marienlyst: Gjennomført Ila: Gjennomført
2.1.3 Melde inn skolene inn i Elevorganisasjonen (EO)	EO tilbyr kursing av representanter, opplysning om elevenes rettigheter osv. Dette vil bidra til bedre elevråd.	Marienlyst: Rektor har vært opptatt av at vi skal melde oss inn, men EO er på ytrefot, derfor enter vi til tross for sommeren med å melde inn skolene. Ila: Hvisst. Rektor anses, som opp etter sommeren.
2.1.4 Søknad på elevrådsleder	Dette gjør at man får <b>engasjerte elevrådsledere</b> som vil gjøre en god jobb.	Marienlyst: Dette har vært praktisert på Marienlyst i flere år Ila: ?

### 3 BYTTEDAGER

Få elever fra Marienlyst har bekjente på Ila og omvendt, dette vil vi i UR og deltakerne på kafédialogen gjøre noe med. Derfor kom ideen med byttedager opp. Dette vil også bidra til å markedsføre UR, helsestasjon for ungdom, psykologtjenesten og andre ungdomsrettete tjenester fra bydelen.

Slik vi ser det for oss nå vil det være et tredagersprogram. Klassene på Ila og Marienlyst deles i to, den ene halvdel i hver klasse drar til den motsatte skolen (se fig.).

Det vil være et faglig program, men med gruppearbeid slik at man blir kjent med hverandre. Tanken er at hver av de åtte klassene vil få et tema hver. Temaet skal ha med bydelen å gjøre, slik som Bislett, NRK, UR osv. Klassen får i oppdrag å presentere et eller annet, for eksempel en film de har laget, om temaet. Dette skal presenteres i aulaen på Marienlyst den siste dagen; som vil være en fredag. Vi tenker også at man kan ta en tur til Helsestasjonen for å vise hvor den er og sikre at alle vet at et slikt tilbud finnes.

UR har lagt saken mer eller mindre over på de to representantene fra elevrådene. På Marienlyst har representanten vært i møte med rektor Ingjerd Eriksen, dette skjedde i februar/mars. Rektor var svært positiv og ideen ble videreutviklet. Hun skulle selv prate med rektor på Ila, da hun fant ut at rektor på Ila slutter nå til sommeren har vi besluttet å vente til høsten før vi tar det opp med den nye rektoren på Ila.

Vi håper å få gjennomført dette prosjektet før sommerferien 2010.

**Forslag til gruppeinndeling under byttedagene**

Marienlyst skole		Ila skole	
9am* gr 1	9am* gr 2	9ai* gr 1	9ai* gr 2
9bm* gr 1	9bm* gr 2	9bi* gr 1	9bi* gr 2
9cm* gr 1	9cm* gr 2	9ci* gr 1	9ci* gr 2
9dm* gr 1	9dm* gr 2	9di* gr 1	9di* gr 2

\*Klassen kan utføre et eller flere oppdrag

9am* gr 1	9ai* gr 1	9am* gr 2	9ai* gr 2
9bm* gr 1	9bi* gr 1	9bm* gr 2	9bi* gr 2
9cm* gr 1	9ci* gr 1	9cm* gr 2	9ci* gr 2
9dm* gr 1	9di* gr 1	9dm* gr 2	9di* gr 2

## 4 GJØRE UNGDOMMENS OL BEDRE

---

Ungdomsrådet ønsker at Ungdommens OL (UL) skal bli mer inkluderende, mer effektivt og morsommere å delta på. På kafédialogen ble dette stemt frem som noe UR må jobbe med, men det kom ingen konkrete forslag til forbedringer. Derfor har en UR-komit e utarbeidet forslagene nedenfor. I tillegg ønsker UR å delta aktivt i neste års komit e, der vi vil diskutere gjennomførbarhet og, forhåpentlig vis, komme frem til flere tiltak.

### 4.1 Tiltak

#### 4.1.1 Mangfold og valgfrihet

Ungdomsrådet ønsker å tilføye en «dansebattle», og en fotballkamp mellom skolene i programmet. Vi mener at dette vil gjøre UL morsommere for elever med andre egenskaper enn hurtighet. Vi ønsker også å tilføye en ny kategori (i tillegg til friidrett): lek, spill og dans. Denne kategorien er ikke ment som en lite fysisk krevende post, men en litt mindre konkurransepreget samling av leker enn friidrett. Ungdomsrådet foreslår at leker som «fem folk, tre ben» og lignende. Dette er tiltak vi vil drøfte med fremtidige UL-komiteer.

#### 4.1.2 Mer morro, mindre ventetid

Ungdomsrådet ønsker å korte ned ventetiden under UL. UR mener at ved å blant annet tilføye kategorien «lek, spill og dans», og   åpne for å velge på tvers av kategoriene vil ventetiden gå betydelig ned.

## 5 BEDRE INFORMASJON OM BYDELENS PSYKISK-HELSETILBUD

---

Ungdomsrådet er meget glad for at vi har et godt tilbud i bydelen, med én 50 % psykologstilling som fordeles på Helsestasjon for Ungdom (HfU), Ila og Marienlyst skole. Dette tilbudet er bra i forhold til andre bydeler, men det er ikke nok at det er godt; det må markedsføres! Flere medlemmer i UR var ikke klare over tilbudet i bydelen før de begynte i rådet, de hadde ikke vært klare over det i dag heller hvis de ikke hadde sittet i UR. Dette forteller at vi må markedsføre tilbudet bedre. Under er det listet opp noen tiltak for å oppnå dette.

UR skal møte Ingrid Ramsøy, helsesøster på Marienlyst skole til høsten. Der vi vil drøfte tiltakene under.

### 5.1 Tiltak

#### 5.1.1 Plakater

Ungdomsrådet mener at det burde henge plakater på skolene; på oppslagstavlene, i klasserommene og hos helsesøster. Plakaten må ha god informasjon med kart og veiledning til hvordan man kommer seg til helsestasjonen. For eksempel hvilke busser man kan ta osv.

#### 5.1.2 Klassetur til helsestasjonen i bydelen

Det er meget viktig at alle ungdommer i bydelen vet hvor helsestasjonen er. Derfor mener ungdomsrådet at alle klasser på ungdomstrinnet skal oppsøke helsestasjonen. Der bør det være en omvisning, og det viktig at ungdommene blir opplyst om hvilke tilbud de kan få der. Dette kan også knyttes opp til seksualundervisningen på skolen.

#### 5.1.3 En psykesjekk i året

UR ser på muligheten at alle elever på ungdomsskolen blir tatt ut av timen for en prat med helsesøster/psykolog. Det kan være at elever synes det er flaut å gå ut av timen for å oppsøke skolehelsetjenesten, og noen syns også kanskje det er ubehagelig første gang. Dersom heller skolehelsetjenesten oppsøker dem, er det lettere å ta kontakt med dem senere, og kanskje oppdage psykiske problemer tidligere.

## 6 AVSLUTNING

---

Ungdomsrådet har allerede gjennomført flere av tiltakene i denne handlingsplanen. Vi mener det er realistisk å gjennomføre resten av tiltakene innen utgangen av 2010.

Ea Lykke Syse  
leder (uorganisert, 1. år)

Runa Fjellanger  
nestleder (uorganisert, 2. år)

Camilla Maria Falch  
uorganisert, 2. år

Silje Rubin  
uorganisert, 2. år

Magnus Torfoss Skåre  
Hammersborg fritidsklubb

Jacob Skram  
Marienlyst fritidsklubb

Ingeborg Frøyen  
elevråd Ila

Andreas Øverlie Sveta  
elevråd Marienlyst

Karin Swanstrøm  
sekretær & SaLTo koordinator