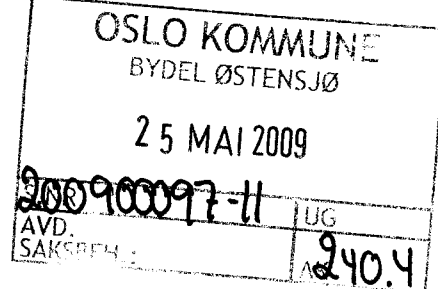


BYDEL ØSTENSJØ

TILSYNSUTVALG I

RAPPORT FRA MØTE I TILSYNSUTVALGET – Uanmeldt møte



Institusjon:

Abildsø Bo- og rehabiliteringssenter

Møtedato:

Tirsdag 12.05.09.

Tid:

Kl. 15.00 – 16.15

Til stede fra tilsynsutvalget:

Kari Paulsrud, leder
Elsa Halvorsen
Dag Omholt

Til stede fra institusjonen:

Hildegunn Roko, hjelpepleier

1. Samtale med Hildegunn Roko

Etter at vi under tidligere tilsyn ved Abildsø har lagt stor vekt på å sette oss inn i og beskrive den samlede allsidige aktivitet ved institusjonen, var vår intensjon nå å konsentrere tilsynet om pasientomsorgen i post 1 i 2. etasje. Vi hadde en samtale med hjelpepleier Hildegunn Roko som hadde vakt for en av de 4 gruppenhetene der fra kl. 15.00 til 22.00.

Pasientene i post 1 (i dag 32) har langtidsopphold. Der er det 2 dobbeltrom. Ellers har alle enkeltrom. Det er en del dødsfall i løpet av året og det kommer 3-4 nye hvert år. Mange trenger hjelp til alt mulig. Men det er få sengeliggende.

a. Tannstell.

På bakgrunn av avisoppslag om mangler ved tannpleien på sykehjem, spurte vi om hvordan den blir organisert på posten. Roko fortalte at det kommer en tannpleier fra tannlegekontoret på Langerud to ganger i året og ser på alle pasientene. På grunnlag av hennes rapporter blir de innkalt til tannlegen på Langerud en gang i året. Personalet ser etter at pasientene får tannpuss morgen og kveld. De fleste må ha hjelp.

b. Tidspunkt for å stå opp og legge seg

Pleierne prøver å tilfredsstille individuelle ønsker om tidspunkt for å stå opp og legge seg. Dagvakt begynner stellet kl. 7.30, og serverer frokost fra 9.00 til 9.30. De som vil stå opp før er relativt selvhjulpne og får noe hjelp fra nattevakten, bl.a. en kopp kaffe. De som vil ligge lenger enn kl. 9.00 får lov til det og får frokost på senga.

Det er kveldsmat for alle kl. 18.00. Med hensyn til leggetid er det et praktisk problem at ettermiddagsvakten slutter arbeidet kl. 21.45, og må ha alle i seng før den tid. Man kan ikke hjelpe de 8 i gruppen samtidig, så det må planlegging til for å få stelt alle innen fristen. De fleste ønsker å legge seg på denne tiden, men ikke altfor tidlig før kl. 21.30. (Vi traff under rundgangen på en dame som etter kveldsstellet fikk ta på seg morgenkjole og se på TV etter kl. 22).

c. Utlevering av medisin

Alle pasientene har hver sin dosett. Sykepleier legger i tabletter. En annen sykepleier kontrollerer at det stemmer. Pleierne passer på at tablettene blir tatt.

d. Dusjing

Det normale er en gang i uken, d.v.s. at man dusjer to pasienter hver dag mandag til torsdag. Men oppstår det problemer med tidsskjemaet og det er ekstraordinært få pleiere på posten kan ikke dusjen prioriteres.

e. Hjelp med toalettbesøk

De fleste kan si fra når de må på toalettet og trenger hjelp til det. Hvis det kommer fort er det ikke alltid mulighet med å hjelpe raskt. Som et trygghetstiltak går de fleste med bleie.

f. Aktivisering

Institusjonen har en aktivitør. Men når vedkommende er sykmeldt, som nå, får man ikke vikar og det blir lite aktivisering. Andakten er et fast innslag en gang i uken.

g. Legedekning

Som påpekt i tilsynsrapporten 3. mars 2009 har institusjonen fra 1. januar 2009 fast lege i full stilling (hvorav 30 % til forskning); slik at man nå har tilgang til egen lege hver dag når det trengs.

2. Besøk i avdelingen

Tilsynsutvalget tok en befaring i lokalene og snakket med flere av pasientene som satt og drakk kaffe. På spørsmål om hvordan de har det fikk vi positive svar uten noen særlig grad av presisering. En pasient snakket om kjedelig mat. En annen, som hadde vært der også for 2 år siden mente at maten var blitt vesentlig bedre siden da. Det er mange som gleder seg over utsikten gjennom de store utsiktstvinduene mot Bakkehavn der det er barnehage og i den forbindelse er plassert utegående sauer og kuer.

Avslutning.

Det er vårt inntrykk at tannhelsetjenester og legetjeneste er godt ivaretatt ved institusjonen. Pasientene burde i større grad enn det som er tilfelle i dag, kunne velge når de ønsker å dusje og leggetider. Stillingen som aktivitør har stått ledig i lang tid, noe som fører til reduserte muligheter for aktiviteter. Det er utvalgets vurdering at det burde vært tatt inn vikar i stillingen.

Oslo, 12. mai 2009

Kari Paulsrud

Elsa Halvorsen

Dag Omholt