

# PROGRAM HØST / VINTER 2009

## AUGUST

Torsdag	13.	kl 09.00	Kulturtur for de frivillige med Skibladner (påmelding)
Søndag	16.	kl 09.00	Høstens 5-dagers fjelltur går til Høvringen (påmelding)
Onsdag	26.	kl 17.00	Tur til Kiel for FFM og frivillige (påmelding)
Torsdag	27.	kl 13.30	Vi serverer laks med bringebær til dessert

## SEPTEMBER

Tirsdag	01.	kl 10.00	Formiddagstur, se oppslag på senteret og i lokalavisen
Onsdag	02.	kl 12.00	<b>Seniorakademiet:</b> "Religionenes opphav, en felles kilde" v/professor Notto Telle
Fredag	04.	kl 12.00	"Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb
Tirsdag	08.	kl 12.15	Spansk for nybegynnere, "Bienvenidos"!
Onsdag	09.	kl 17.00	Champagnekveld. Foredrag med smak av den sprudlende vin, ved Frank Røstgård fra "Alt om vin", (kr 50,- påmelding)
Torsdag	10.	kl 14.00	Presentasjon av høstens program
Lørdag	12.	kl 14.00	Lørdagsmatiné i Menighets salen
Mandag	14.	kl 12.00	"Enklere Liv" presentasjon og salg av gode hjelpemidler
Fredag	18.	kl 12.00	"Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb
Søndag	20.	kl 13.00	Søndagsmiddag
Onsdag	23.	kl 12.00	DAGENS TEMA "Da oljen kom til Norge" ved adv. Nils B Gulnes
Torsdag	24.	kl 10.00 kl 13.00 kl 13.30	Seniorsurfdagen – ta gjerne med egen trådløs PC Vi møter høsten med lystenning og dikt Fårikåldagen feires med årets lam
Fredag	25.	kl 12.00	Quiz – spørrelek for alle ved Gunnar Selgård
Onsdag	30.	kl 18.00	"New Amigos" - språkspillaften

## OKTOBER

Torsdag	01.	kl 14.00	Vi inviterer til feiring av den internasjonale eldredagen med festmiddag og underholdning. I samarbeid med bydelen vil også våre hjemmebundne matkunder få festmiddag og eldredagens røde rose
Fredag	02.	kl 12.00 kl 14.30	"Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb Swazihjelpen forteller om skolen vår i Zwaziland
Onsdag	07.	kl 12.00	<b>Seniorakademiet:</b> "Pilegrimsspor i fortid og nåtid" Omvisning i utstillingen ved Kulturhistorisk museum. Påmelding. Oppmøte ved museet.
Lørdag	10.	kl 12.00	Kulturkafe, et samarbeid med Pårørendeskolen. Vi ønsker alle velkommen og spesielt personer med demens og deres pårørende. Vi serverer suppe, kaffe og kjeks.
Fredag	16.	kl 12.00	"Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb
Søndag	18.	kl 13.00	Søndagsmiddag
Mandag	19.	kl 10.00	Salg fra Oslo Seniorklær
Onsdag	21.	kl 12.00	DAGENS TEMA "Hvilke brannsikkerhetstiltak bør folk gjøre selv?" Foredrag ved Brann og redningsetaten
Torsdag	22.	kl 13.30	Velkommen til jaktmiddag. Vi serverer elgstek med godt drikke. Multekrem til dessert (påmelding)

Onsdag	28.	kl 18.00	"New Amigos" – språkspillaften
Torsdag	29.	kl 13.00	Vi tenner lys og hygger oss med dikt – ta gjerne med et dikt du ønsker å dele med andre
Fredag	30.	kl 12.00 kl 12.00	Quiz – spørrelek for alle ved Gunnar Selgård "Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb
<b>NOVEMBER</b>			
Tirsdag	03.	kl 10.00	Formiddagstur. Se oppslag på senteret og i lokalavisen
Onsdag	04.	kl 12.00	<b>Seniorakademiet:</b> "Jerusalem som politisk og religiøs metafor" ved representant fra det mosaiske trossamfunn
Torsdag	12.	kl 13.30	Treretters middag
Fredag	13.	kl 12.00	"Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb
Lørdag	14.	kl 12.00	Kulturkafe. Vi serverer suppe, kaffe og kjeks. Vi ønsker spesielt personer med demens og deres pårørende velkommen
Onsdag	18.	kl 12.30	DAGENS TEMA Orientering om tilskuddsordning for beboere i husleieregulerte boliger. Ved representant fra Oslo kommune, Husleiereguleringstelefonen
Torsdag	19.	kl 13.00	Brukerrådvalg
Fredag	20.	kl 12.00	Quiz – spørrelek for alle ved Gunnar Selgård
Søndag	22.	kl 13.00	Søndagsmiddag
Torsdag	26.	kl 10.00	Julemesse med basar
Fredag	27.	kl 10.00 kl 12.00	Julemesse med basar. Trekning kl 15.00 "Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb
<b>DESEMBER</b>			
Onsdag	02.	kl 17.00	Fest for å takke våre dyktige frivillige medarbeidere (påmelding)
Tirsdag	08.	kl 10.00	Formiddagstur. Se oppslag på senteret og i lokalavisen
Onsdag	09.	kl 12.00	<b>Seniorakademiet:</b> "Jerusalem som politisk og religiøs metafor" ved representant fra islamsk råd
Fredag	11.	kl 12.00 kl 12.00	Vi feirer St. Lucia med barn fra veteranerhøyskolens barnehage "Filosofi og aktiv erindring" ved Elsa Karin Ringkjøb
Onsdag	16.	kl 12.00	Vi pynter juletre og drikker gløgg
Torsdag	17.	kl 13.30	Vi inviterer til julemiddag og synger julen inn (påmelding)
Torsdag	24.	kl 17.00	Julaften feirer vi sammen (påmelding)
Mandag	28.	kl 12.00	Juletefest med risgrøt, julenisse og godter
Torsdag	31.	kl 19.30	Nyttårsfeiring med festmiddag (påmelding)
<b>JANUAR</b>			
Søndag	03.	kl 16.00	Juletefest for barn i menighetshuset
Onsdag	06.	kl 12.00 kl 13.00 kl 13.30	Vi høster juletreet og synger julen ut Presentasjon av vårens program Vi serverer lammefrikase, is og kransekake
Torsdag	07.	kl 12.00	"Lystenning for det nye året". Lystenning og dikt i stua
Onsdag	20.	kl 12.00	DAGENS TEMA
Fredag	29.	kl 12.00	Quiz – spørrelek for alle ved Gunnar Selgård

Vi forbeholder oss retten til å foreta forandringer i programmet ved behov. Om du har spørsmål eller trenger transport til eller fra senteret, kontakt oss på telefon 22 38 70 60  
Programmet finner du også i "Lokalavisen St. Hanshaugen"

## **Forum For Menn – St. Hanshaugen Høstprogram 2009**

- 4. aug. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 11. aug. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 18. aug. Omvisning i Synagogen på St. Hanshaugen (kl 11.00, avr. kl 10.30)
- 25. aug. Samling på St. Hanshaugen med lunsj (kl 10.30-12.00)
- 26. aug. Båttur til Kiel – hjemkomst 28. august
- 1. sept. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 2. sept. Foredrag om religionsdialog v/prof. Notto R. Thelle (St. Hanshaugen eldresenter (kl 12.00-13.30)
- 8. sept. Samling på St. Hanshaugen med lunsj (kl 10.30-12.00)
- 15. sept. Omvisning i Operaen (kl 12 -13, avr. kl 11.30)
- 22. sept. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 29. sept. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 6. okt. Tur til Vikingskipshuset m/omvisning (kl 11.00-14.00, avreise kl . 10.00)
- 7. okt. Omvisning og foredrag: "Pilegrimsspor" Kulturhistorisk museum kl 11.00 avr. kl 10.30
- 13. okt. Samling på St. Hanshaugen med lunsj (kl 10.30-12.00)
- 20. okt. Tur til Munchmuseet m/omvisning (kl 10.45 - avr. kl 10.00)
- 27. okt. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 3. nov. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 10. nov. Samling på St. Hanshaugen med lunsj (kl 10.30-12.00)
- 17. nov. Tur til Holocaustsenteret (kl 11.00-14.00, avr. kl 10.00)
- 24. nov. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 1. des. Samling på St. Hanshaugen (kl 10.30-12.00)
- 8. des. Tur til Sverige
- 15. des. Tur til Frognerseteren med lunsj
- 21. des. Juleavslutning

Vi tar forbehold om eventuelle endringer i programmet. Nærmere informasjon om de enkelte turene og øvrige arrangement, deriblant foredrag, blir kunngjort på de ukentlige samlingene og ved henvendelse til resepsjonen på St. Hanshaugen eldrecenter.  
Kontaktperson: Lars-Erik Rikheim, mobil 489 97 952.



**Vi ønsker velkommen til St. Hanshaugen seniorakademi:**

Onsdag 2. september kl. 12.00

”Religionens opphav, en felles kilde” ved professor Notto Telle

Onsdag 7. oktober kl. 12.00

”Pilgrimsspor i fortid og nåtid” omvisning i utstillingen i  
Kulturhistorisk museum - oppmøte ved museet i Frederiks gate 2

Onsdag 4. november kl. 12.00

”Jerusalem som politisk og religiøs metafor”  
ved en representant fra det mosaiske trossamfunn

Onsdag 9. desember kl. 12.00

”Jerusalem som politisk og religiøs metafor”  
ved en representant fra islamsk råd

**Samtidig minner vi om våre ”dagens tema”**

Onsdag 23. september kl. 12.00

”Da oljen kom til Norge” ved advokat Nils B. Gulnes

Onsdag 21. oktober kl. 12.00

”Hvilke brannsikkerhetstiltak bør folk gjøre selv”  
foredrag ved representant fra Brann og redningsetaten

Onsdag 18. november kl. 12.00

”Orientering om tilskuddsordning for beboere i husleieregulerte boliger”  
ved representant fra Oslo kommune

Vår kafé er åpen med snitter, kaffe, kaker og middag

**Kulturhuset St. Hanshaugen eldresenter,  
Lovisenberggt. 4 e**

**Velkommen!**