



## Møtereferat

**Til stede:** Peter Eide, Elin Løvseth, Rune Stenersen, Bjørn Solheim, Karl Otto Vehus, Bjørn Meaas, Anya Sødal, Jakob Schram, Kjersti Wilhelmsen  
**Forfall:** Per Øien, Cristine Anett Jarli, Ea Augusta Syse  
**Møtegruppe:** Lille Bislett – involverte parter  
**Møtested:** Akersbakken 27, Bydel St.Hanshaugen  
**Møtetid:** Kl.16.30 - 18.00  
**Referent:** Kjersti Wilhelmsen  
**Telefon:** 40 60 29 73

Etter en rask presentasjon av prosjektet Lille Bislett begynte diskusjonen om programmet for parken. Det kom frem følgende:

1: Representantene fra bydelens ungdomsråd ytret et stort ønske om tilrettelegging for skating i den nye parken. Dette er en populær sport blant unge i dag, og det nærmeste skateanlegget for bydelens innbyggere skal være på Bekkestua. Da det har blitt vedtatt å bygge en skatepark på Vaterland begrenser behovet seg for et stort skateanlegg på Lille Bislett, men enkelte elementer satt sammen på en fornuftig måte for å imøtekomme ungdomsgruppens ønsker er derimot veldig aktuelt. Dette krever at man får til en løsning som er til minst mulig sjenanse for naboer i området.

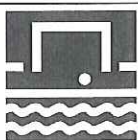
2: Det kom frem at det er større interesse for en ballbinge enn for en vanlig 5'er- eller 7'er-bane. Denne må i så fall være av en viss størrelse (ikke for liten), for å fungere optimalt. Basketballbane er også et stort ønske, og ballbingene kommer med både fotball- og basketballmål i en og samme bing. Bingen kan med fordel senkes ned i terrenget.

3: Andre ønskede elementer ble også nevnt, blant annet muligheter for å spille petanque, sandvolleyball, huskestativ, klatrevegg, klatrestativ/-skulptur, område egnet for å bedrive dans, kampsport og andre aktiviteter, drikkefontene og sitteplasser.

4: Bydelsutvalget ser med stor skepsis på at noen enkeltstående arrangementer på Bislett Stadion skal være avgjørende for hvordan ballplassen (Lille Bislett) skal utformes og brukes. Det er ved enkelte arrangementer nødvendig med oppstilling av TV-busser m.m. her, noe som gir sterke føringer for utnyttelsesmulighetene av området. Alternative løsninger skal vurderes før endelig avgjørelse tas.

5: Arbeidene med opparbeidelse av den nye traseen til Bislettgata starter i november. Samferdselsetaten er i den forbindelse avhengig av rask avklaring av hvor det blir nødvendig med nedsenkning i kantstein/gangvei i forbindelse med avkjørsler og gangfelt. Dette vil bli prioritert.

6: Deler av Sofies gate skal stenges for trafikk i tråd med reguleringsbestemmelsene for området. Det vil derfor bli lagt gangveier på tvers av den nåværende kjørebane i forbindelse med



anlegging av den nye veien. Samferdselsetaten må ha svar på om dette skal gjøres samtidig med anleggelse av ny vei, eller om det skal utsettes til det er klart for opparbeidelse av den nye parken. Svar på dette kommer om litt.

7: Det er noe uklarhet rundt hvor mange trær som skal fjernes, og dermed erstattes i anlegget. Dette må klarlegges. Byantikvaren kontaktes i forbindelse med detaljer angående hva slags trær og plassering av trærne som skal erstatte de gamle.

8: Det ble lagt frem skisser og forslag til en ny fleridrettshall plassert på ballplassen. Av praktiske årsaker må dette bli et eget prosjekt som potensielt kan bli gjennomført på et noe senere tidspunkt. Det kom forslag om å legge opp utviklingen for området i flere faser, hvor opparbeidelse av parken som vi nå planlegger representerer første fase, og at et fleridrettsanlegg kan legges til en senere fase. Forslaget tas opp for vurdering hos Idrettsetaten.

9: Det tas sikte på å avholde minst ett møte til før jul.

**Vedlegg:** Powerpoint presentasjon delt ut i papirformat på møtet



Lille Bislett

Oppstartmøte med involverte  
parter

# [ Agenda

---

- 1: Bakgrunn
- 2: Lokalisering/forvaltning/reguleringsbestemmelser
- 3: Program/planløsning
- 4: Fremdrift
- 5: Eventuelt

# [ Bakgrunn

## ■ Bakgrunn for prosjektet:

■ Etter en lang periode hvor området har fungert mer eller mindre som anleggsplass, er etaten nå i gang med å utarbeide et forslag til en rehabiliteringsplan for Lille Bislett, Sofies plass og området rundt "maratonporten" (inngang 3) på Bislett stadion. Hele dette området vil bli behandlet under ett, og vil heretter bli referert til som Lille Bislett.

■ Lille Bislett skal være et rekreasjons- og parkområde med et allsidig aktivitetstilbud til bydelens innbyggere. Arealet er regulert til friområde (park) i reguleringsplan for Bislettgata, Lille Bislett (S-4327) som ble vedtatt 20.06.2007 av Oslo bystyre. I reguleringsbestemmelsene til planen står det blant annet følgende om det aktuelle området:

## ■ § 6 Friområde (park)

■ *Friområde F1 (Lille Bislett og Sofies plass)*

■ *Området skal opparbeides parkmessig med beplantning, areal for lek (lekeplass og ballløkke) og areal for opphold. Vann som miljøskapende element kan benyttes i friområdet. Langs Langaardkvartalet, fra Dalbergstien til møtet med fortauet langs Bislettgata, skal det opparbeides areal for gående og sykklende. Nedlagt del av Sofies gate skal markeres med eget belegg som er egnet for gående og sykklende.*

■ *Det tillates nødvendig kjøring til boligbygg i Langaardkvartalet, Felt D, over friområdet.*

■ *Det tillates unntaksvis oppstilling av TV- og arrangementsbusser innenfor området.*

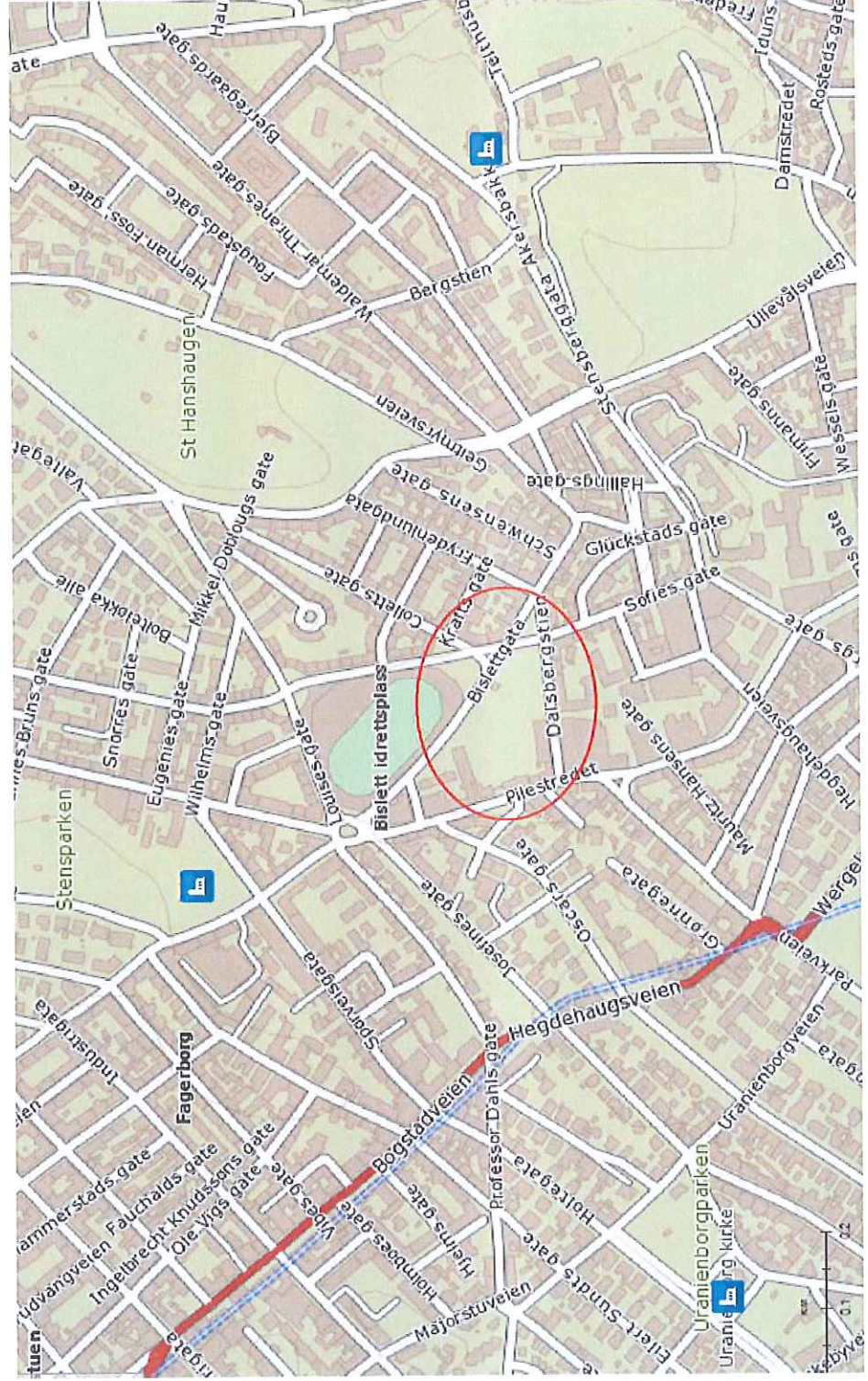
■ Byrådet innvilget i byrådssak 1077/09 8,8 millioner til opprusting av Lille Bislett.



# [ Bakgrunn ]

- **Målgruppe:**
- Alle bydelens innbyggere, med hovedfokus på barn og unge.
  
- **Hovedmålsettinger:**
- Idrettsetaten ønsker at Lille Bislett skal utvikles til et attraktivt tilbud til bydelens innbyggere med et allsidig aktivitetstilbud.
  
- **Delmålsettinger:**
- I Indre by er det et stort behov for nærmiljøanlegg og områder egnet for fotball og annen ballaktivitet. Lille Bislett representerer et utviklingspotensial og en mulighet til å imøtekomme disse behovene.

# Lokalisering



# [ Forvaltning ]

- **Hvem forvalter hva?**

- Sofies plass forvaltes i dag av Bydel St.Hanshaugen. Det er fra Idrettsetatens side ønskelig at hele området skal forvaltes av kun en instans, da det nye Lille Bislett-området vil fremstå som en helhetlig park. Vi mener dette vil være en ryddigere måte å forvalte området på, i tillegg til at det blir mer publikumsvennlig å forholde seg til kun en forvalter.



# [ Reguleringsbestemmelser ]

- **OSLO KOMMUNE**
- **S-4327, 20.06.07 (paragraf 1 – 14)**
- **REGULERINGSBESTEMMELSER FOR BISLETTGATA – LILLE BISLETT**
  
- **§ 1 Avgrensning**
- Det regulerede området er vist på plankart merket RAP-200409308-2B-2 og datert 10.05.2007.
  
- **§ 2 Formål**
- Området reguleres til:
  - byggeområde: - boliger
  - byggeområde / friområde: - offentlig bygning / allmenntilgjengelig formål (underjordisk idrettsanlegg) / (park) (felt B)
  - byggeområde / offentlig trafikkområde: - offentlig bygning / allmenntilgjengelig formål (underjordisk idrettsanlegg) / (vei) - fortau
- offentlig trafikkområder:
  - - vei
  - - fortau
- friområde:
  - - park
  - felles avkjørsel

# [ Reguleringsbestemmelser ]

- § 3 Byggeområde for bolig
- Reguleringsbestemmelsene for tilliggende byggeområde gjøres gjeldende.
  
- § 4 Byggeområde/friområde - offentlig bygning / allmennyttig formål (underjordisk idrettsanlegg) / (park) (Felt B)
- Innenfor området tillates det etablert idrettsanlegg under terreng. Over terreng tillates oppført bygning for inngang til idrettsanlegget og tilhørende ventilasjonsanlegg. Tillatt bruksareal skal ikke overstige T-BRA = 3700 m<sup>2</sup>, hvorav 150 m<sup>2</sup> tillates over terreng.
  
- Bebyggelsen skal plasseres innenfor byggegrenser og maksimale kotehøyder som angitt på plankartet. Der byggegrense ikke er angitt tillates bebyggelsen oppført i formålsgrensen.
  
- På takplanet av idrettsanlegget skal det opparbeides bymessig parkareal for opphold. Området skal utformes og opparbeides som et helhetlig plassrom. Takplanet skal tilpasses eksisterende høyder i Sofies gate og planlagte høyder i Bislettgata og være forplass til stadionet.
  
- Det tillates unntaksvis oppstilling av TV- og arrangementsbusser innenfor området.
  
- Det tillates kjøring til driftsatkomst for stadionet over området som vist med piler på plankartet.

# [ Reguleringsbestemmelser ]

- § 5 Byggeområde / offentlig trafikkområde - offentlig bygning / allmennyttig formål (underjordisk idrettsanlegg) / (vei), fortau
- Innenfor området tillates det etablert idrettsanlegg under terreng.
  
- § 6 Friområde (park)
- Friområde F1 (Lille Bislett og Sofies plass)
- Området skal opparbeides parkmessig med beplantning, areal for lek (lekeplass og ball-løkke) og areal for opphold. Vann som miljøskapende element kan benyttes i friområdet. Langs Langaardkvartalet, fra Dalsbergstien til møtet med fortauet langs Bislettgata, skal det opparbeides areal for gående og syklende. Nedlagt del av Sofies gate skal markeres med eget belegg som er egnet for gående og syklende.
- Det tillates nødvendig kjøring til boligbygg i Langaardkvartalet; Felt D, over friområdet.
- Det tillates unntaksvis oppstilling av TV- og arrangementsbusser innenfor området.
  
- § 7 Fellesområde – felles avkjørsel
- Fellesavkjørselen skal være felles for eiendommene gnr. 217 bnr. 93, 262, 263, 509 og senere utskilte parseller fra disse.
  
- § 8 Utforming
- Det skal legges vekt på høy kvalitet i den arkitektoniske utforming, detaljering og materialbruk for bebyggelse og utearealer, herunder også lekeapparater.

# [ Reguleringsbestemmelser ]

- § 9 Parkering
- I tilknytning til stadionet skal det avsettes minimum 150 sykkelparkeringsplasser.
  
- § 10 Vegetasjon
- Det skal som et minimum være samme antall trær innenfor planområdet som i dagens situasjon etter at området er ferdig opparbeidet. Trær som skal bevares er avmerket på plankartet. Under anleggsperioden skal det sikres at trærne får tilstrekkelige vekstforutsetninger. Sikrings tiltakene skal forelegges Friluftsetaten for uttalelse før igangsetting. Trær som må fjernes på grunn av gateomlegging skal omplasseres eller erstattes med nye trær annet sted innenfor planområdet.
  
- § 11 Opparbeidelsesplan
- Ved søknad om opparbeiding av friområdene skal det foreligge en detaljert plan som viser terreng med eksisterende og nye kotehøyder, type dekker (belegningsstein, grusarealer etc.), sykkelparkering, gang-/ sykkelvei over F1, utrustning og møblering av friområdene, gangareal med trapper og ramper, oppholds- og lekeareal, beplantning, eksisterende og nye trær, belysning, støttemurer ol. I tillegg skal det foreligge en beskrivelse av planen. Beskrivelsen skal redegjøre for materialbruk og belysningsprinsipper for områdene.
  
- Opparbeidelsesplanen skal forelegges Friluftsetaten og Bydel St. Hanshaugen for uttalelse og skal godkjennes av bygningsmyndighetene før det gis tillatelse til opparbeiding av friområdene.



# [ Reguleringsbestemmelser ]

- § 12 Støy
- Bygninger der døgnkvalivalent støynivå fra trafikk øker med mer enn 3dB på grunn av trafikkomlegging, må støyseskyttes slik at det oppnås tilfredsstillende innendørs støynivå iht. grenseverdiene i Miljøverndepartementets rundskriv T-1442 eller senere vedtatte retningslinjer som erstatter nåværende skriv. Det skal foretas detaljerte støyberegninger for utendørs og innendørs lydnivå i nå og etter situasjon, dagens situasjon kan dokumenteres med målinger. Dokumentasjonen skal foreligge ved søknad om igangsettingstillatelse for veitiltaket. Eventuelle støytiltak på eksisterende bebyggelse skal være gjennomført senest 1 år etter trafikkomleggingen.
  
- § 13 Krav til nærmere undersøkelser og overvåking
- I tilknytning til reguleringsplan S-4056 er det utarbeidet konsekvensutredning for planområdet med krav om oppfølgingsprogram som skal følges.
  
- Grunnundersøkelser
- I forbindelse med søknad om igangsettingstillatelse skal det dokumenteres at eventuelle forurensninger i grunnen blir forskriftsmessig ivaretatt. Det skal likeledes dokumenteres at forsvarlig hensyn blir ivaretatt ved graving i forhold til at geotekniske forhold skal ivaretas, slik at skader ikke oppstår på naboeiendommer.
  
- Anleggsperioden
- I forbindelse med søknad om igangsettingstillatelse skal det dokumenteres at det er tatt hensyn til myke trafikanter, øvrig trafikk og tiliggende boliger.

# [ Reguleringsbestemmelser ]

- § 14 Rekkefølgebestemmelser
- Friområder og offentlige trafikkområder skal være opparbeidet før det gis ferdigattest for Bislett stadion.





# [ Program/planløsning ]

- **Målgruppe:**
  - Alle bydelens innbyggere, med hovedfokus på barn og unge.
- **Hovedmålsettinger:**
  - Idrettsstaten ønsker at Lille Bislett skal utvikles til et attraktivt tilbud til bydelens innbyggere med et allsidig aktivitetstilbud.
- **Delmålsettinger:**
  - I Indre by er det et stort behov for nærmiljøanlegg og områder egnet for fotball og annen ballaktivitet. Lille Bislett representerer et utviklingspotensial og en mulighet til å imøtekomme disse behovene.



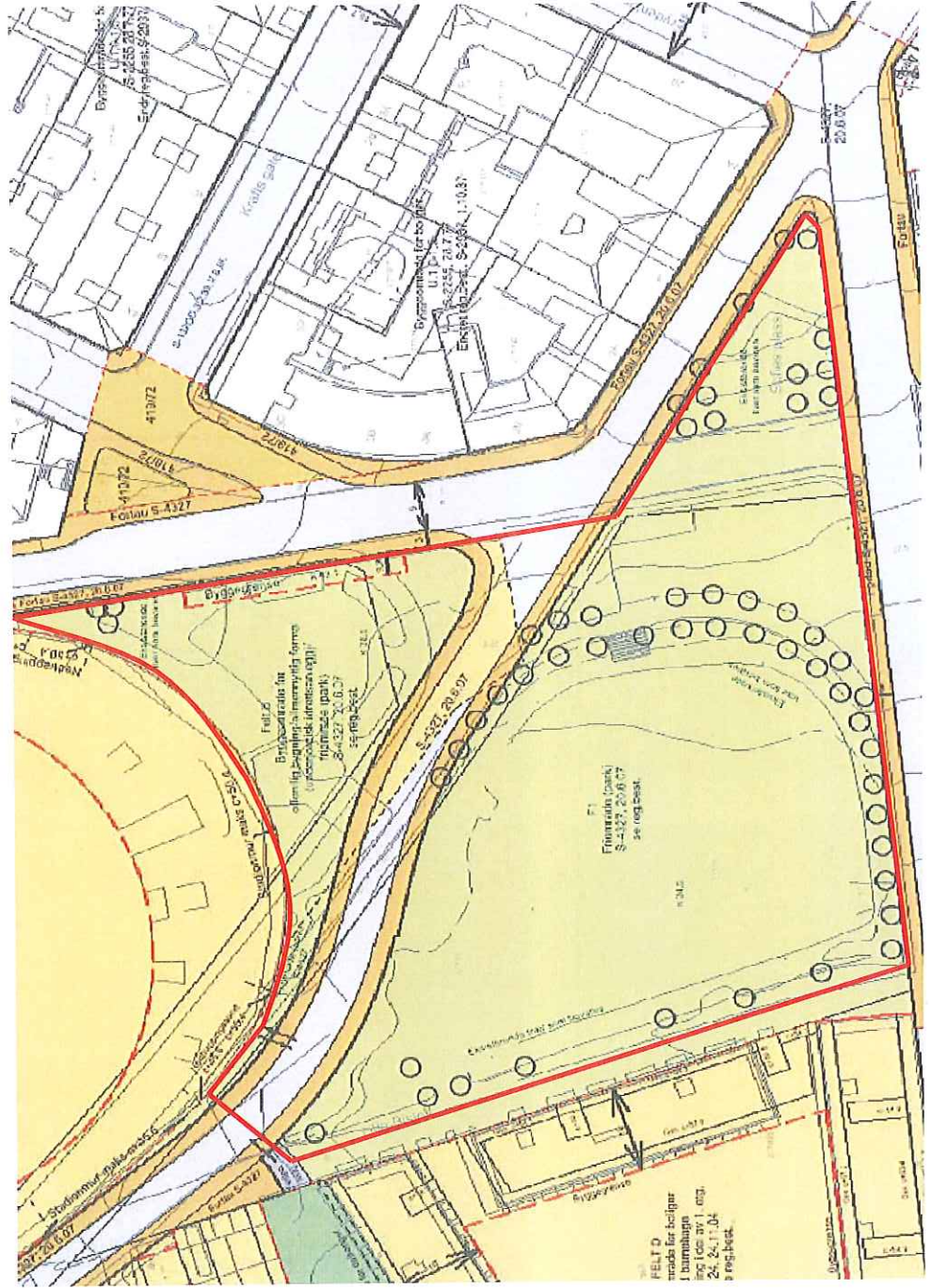
# [ Program/planløsning ]

- **Metode:**
- Rehabiliteringen av Lille Bislett er delt opp i to etapper:
  - 1: Planlegging og prosjektering
  - 2: Opparbeidelse av selve anlegget.
- **Etappe 1:**
- Denne delen av prosessen skal sørge for på best mulig måte å ivareta det som måtte være av ønsker og føringer for området innen de rammene som er gitt. Det er mange hensyn som skal tas, og det blir viktig å få "kabalene" til å gå opp på en slik måte at tilgjengelige ressurser og arealets potensial blir utnyttet i best mulig grad. Dette håper vi å oppnå ved å involvere og samarbeide med lokale brukergrupper og andre instanser som berøres av prosjektet.
- Det overordnede programmet for området er foreløpig tenkt å være som følger:
- **1: Etablering av en idrettslekeplass**
- *"En idrettslekeplass er et areal som gir oss lyst til å leke og bevege oss, en blanding mellom park, lekeplass og idrettsanlegg. Idrettslekeplassens innhold er utformet slik at den stimulerer barn og ungdom til allsidige bevegelser og motorisk mestring."*
- **2: Etablering av oppholdsarealer**
- Gode oppholdsarealer bør være tilrettelagt for avslapning, samtale og møte mellom mennesker. Sittemuligheter er viktig, samt utforming, materialvalg og beplantning.

# [ Program/planløsning ]

- **Etappe 2:**
- I denne delen av prosessen skal planene som ble lagt i etappe 1 gjennomføres, og anlegget bygges i henhold til det man har kommet frem til.
  
- **Samarbeidsinstanser:**
- Bydel St.Hanshaugen, Idrettens Samarbeidsutvalg, Bislettalliansen, Samferdselsetaten og Ungdomsrådet i Bydel St.Hanshaugen.
  
- **Finansiering:**
- Kr 8 800 000, Innvilget av Byrådet
- Kr 400 000, forutsatte spillemidler.

# [ Planområdet

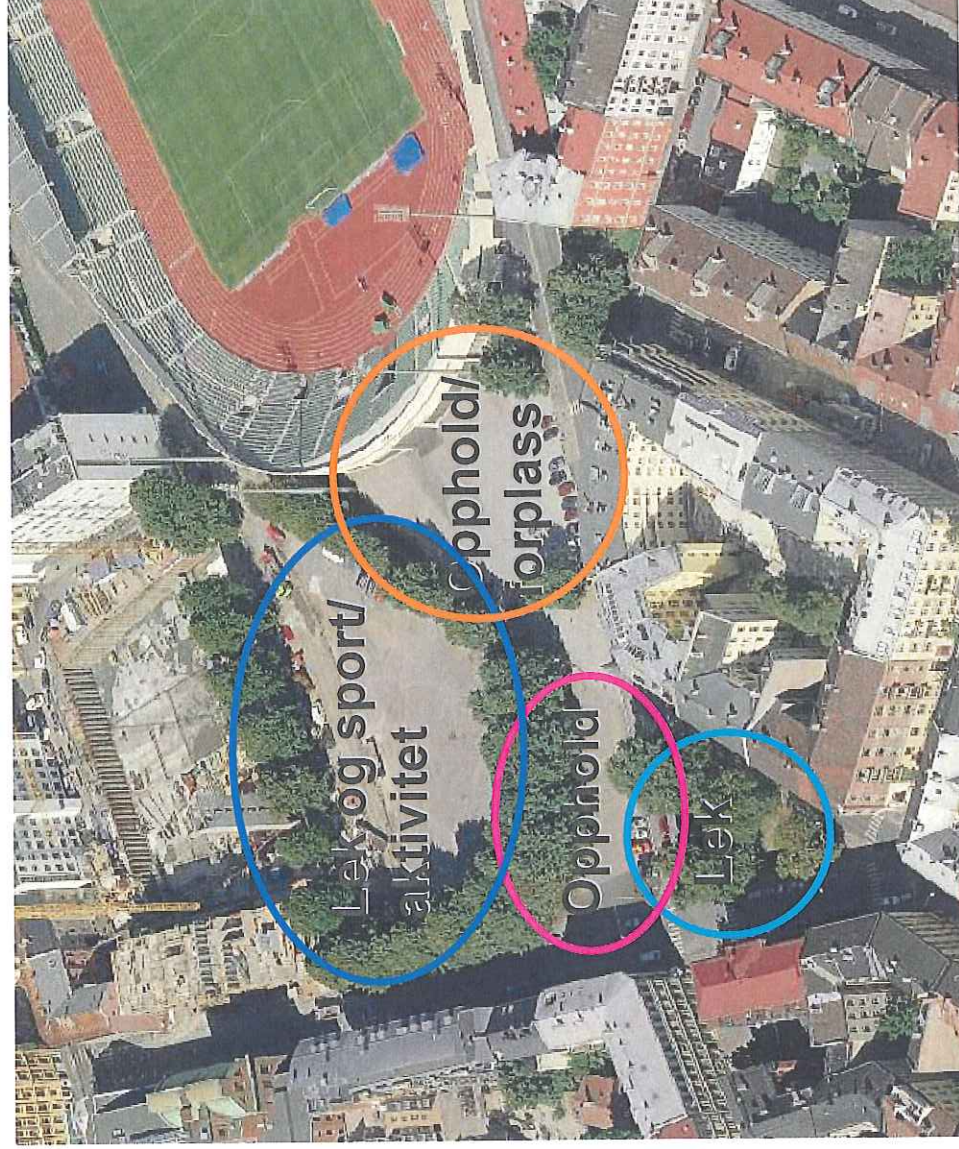






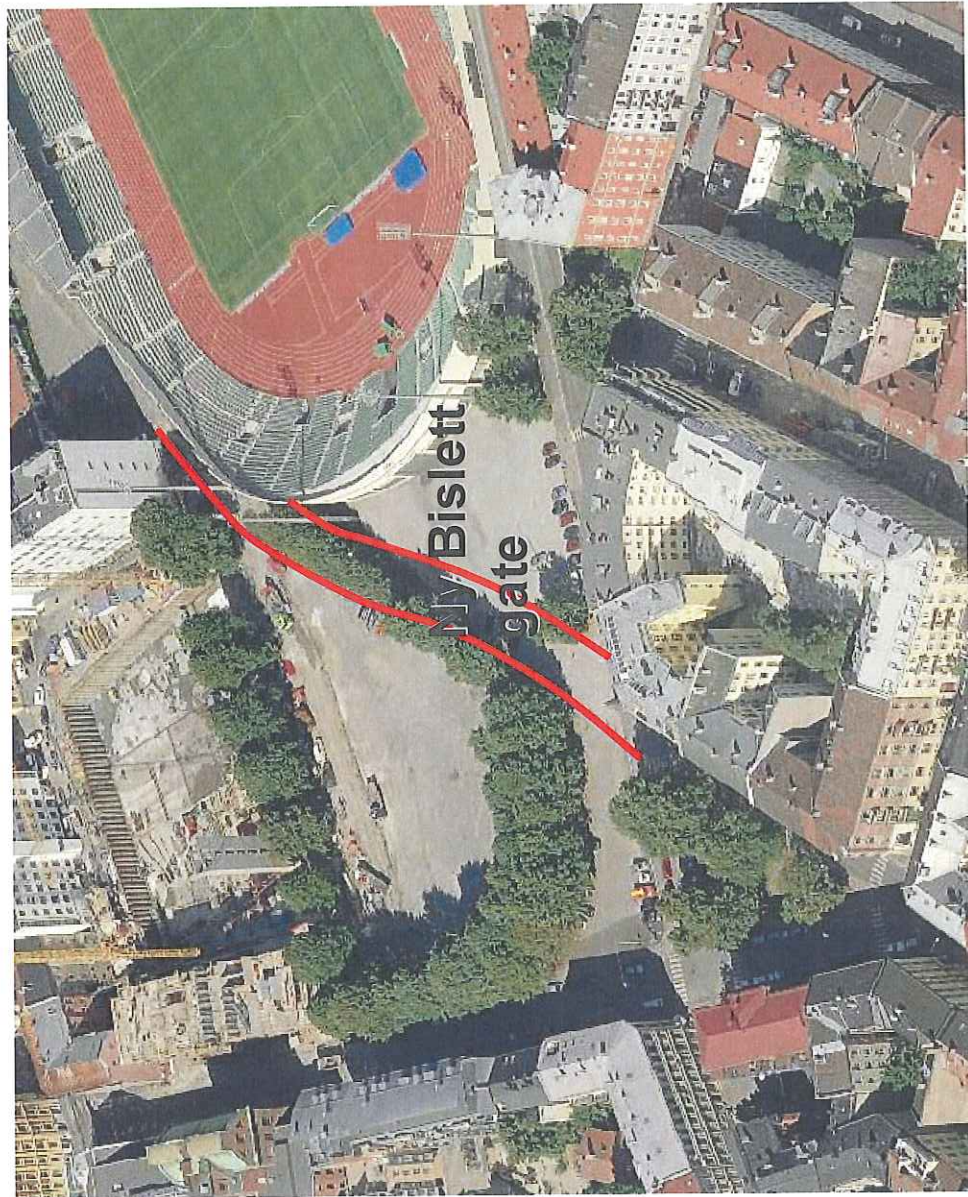


# [ Overordnet program ]





# Overordnet program



# Inspirasjon



# [ Fremdrift ]

- **Fremdriftsplan:**

- Oppstart av planlegging og prosjektering skjer i oktober 2009, og prosjektet er tenkt gjennomført og avsluttet i løpet av høsten 2010.



# Fleridrettsanlegg på Lille Bislett

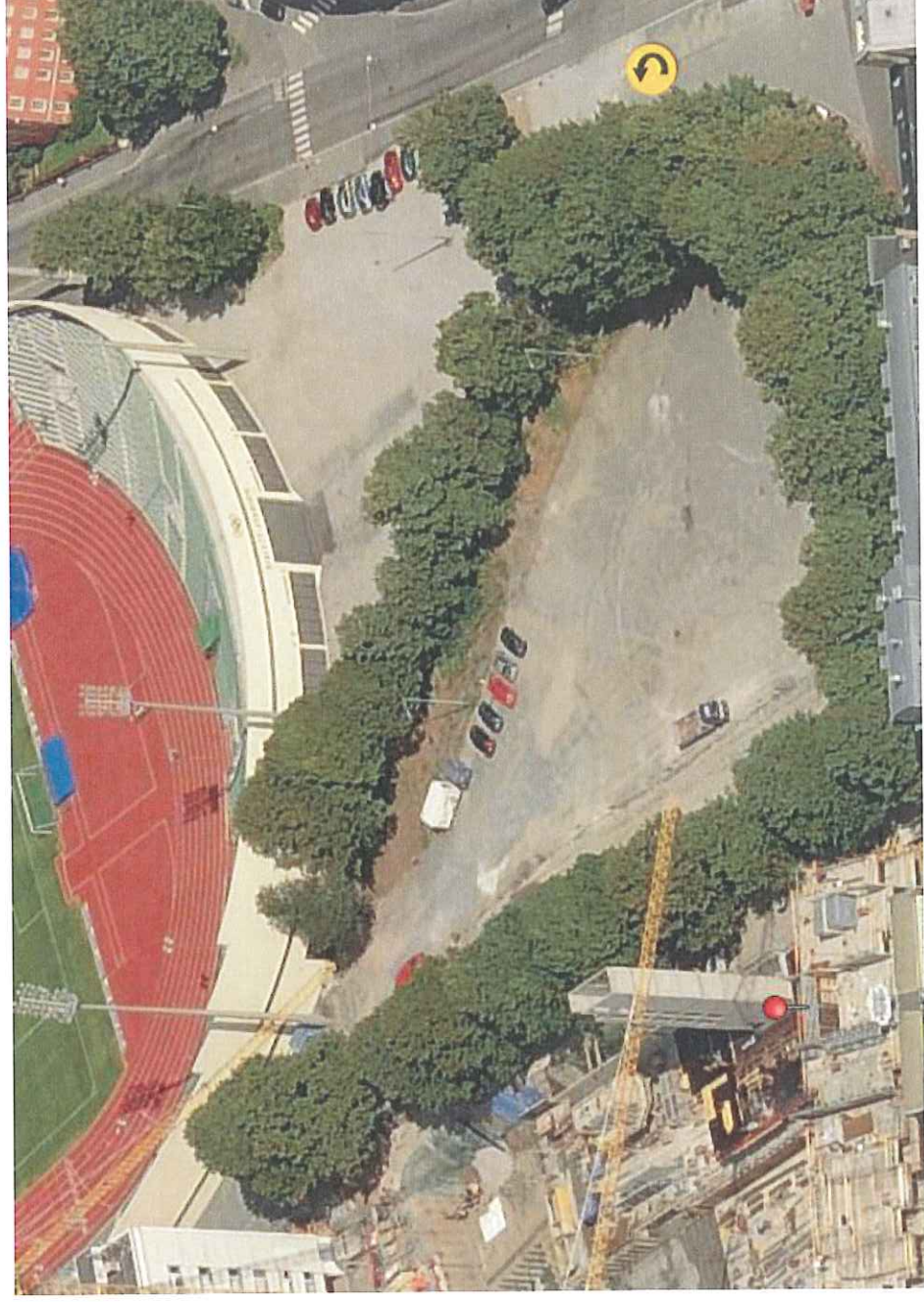
Svømming, fotball, basketball,  
innebandy, volleyball, dans, turn,  
kampsport, klatring.

Vedlegg 3

# Idrettsanlegg på Lille Bislett ?

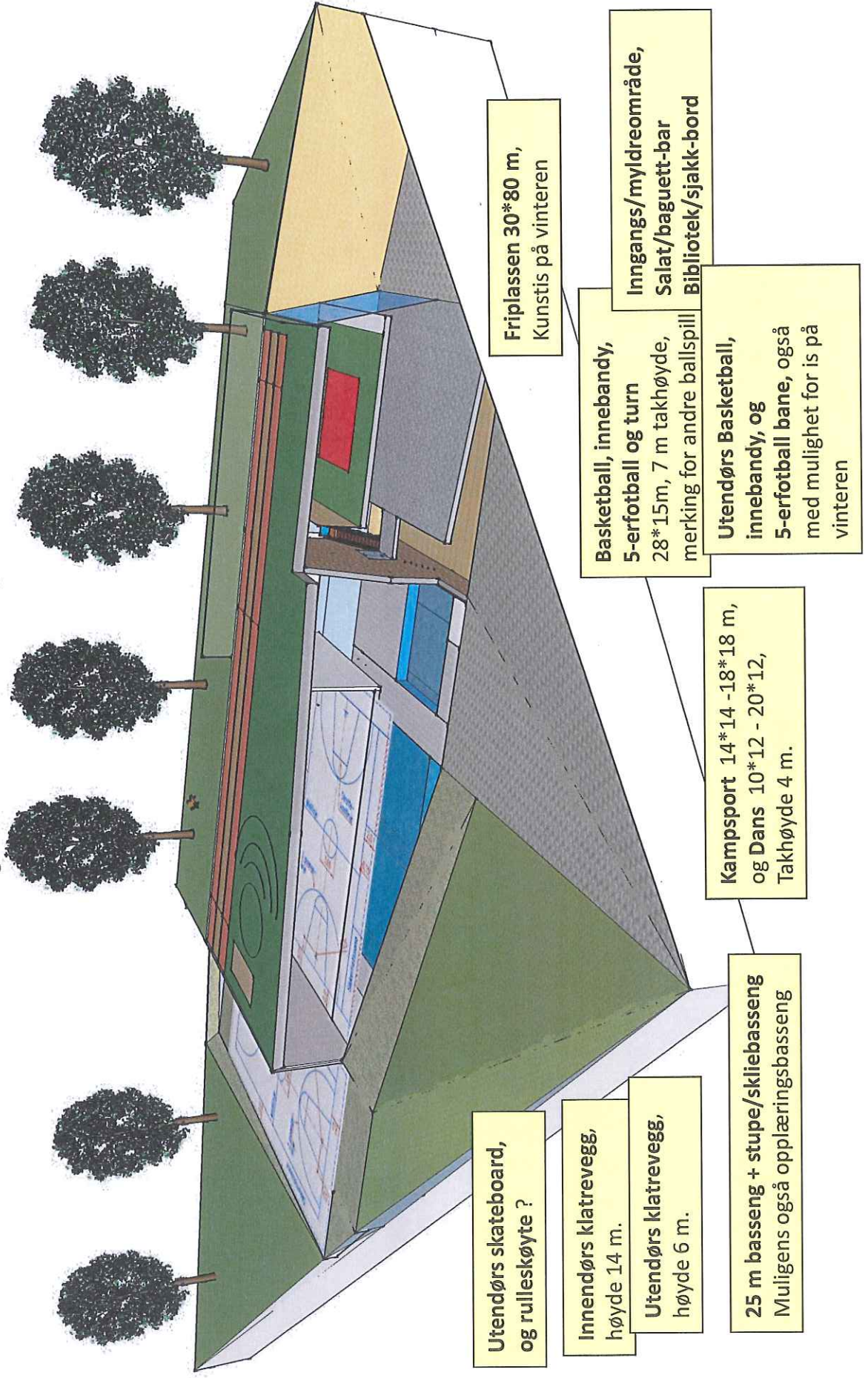
Innenfor området tillates det etablert idrettsanlegg under terreng. Over terreng tillates oppført bygning for inngang til idrettsanlegget og tilhørende ventilasjonsanlegg. Tillatt bruksareal skal ikke overstige  
T-BRA = 3700 m<sup>2</sup>, hvorav 150 m<sup>2</sup> tillates over terreng.

På takplanet av idrettsanlegget skal det opparbeides bymessig parkareal for opphold. Området skal sammen med friområde F2 utformes og opparbeides som et helhetlig plassrom. Takplanet skal tilpasses eksisterende høyder i Sofies gate og være forplass til stadionet.





# Hva er det plass til på lilleBislett?

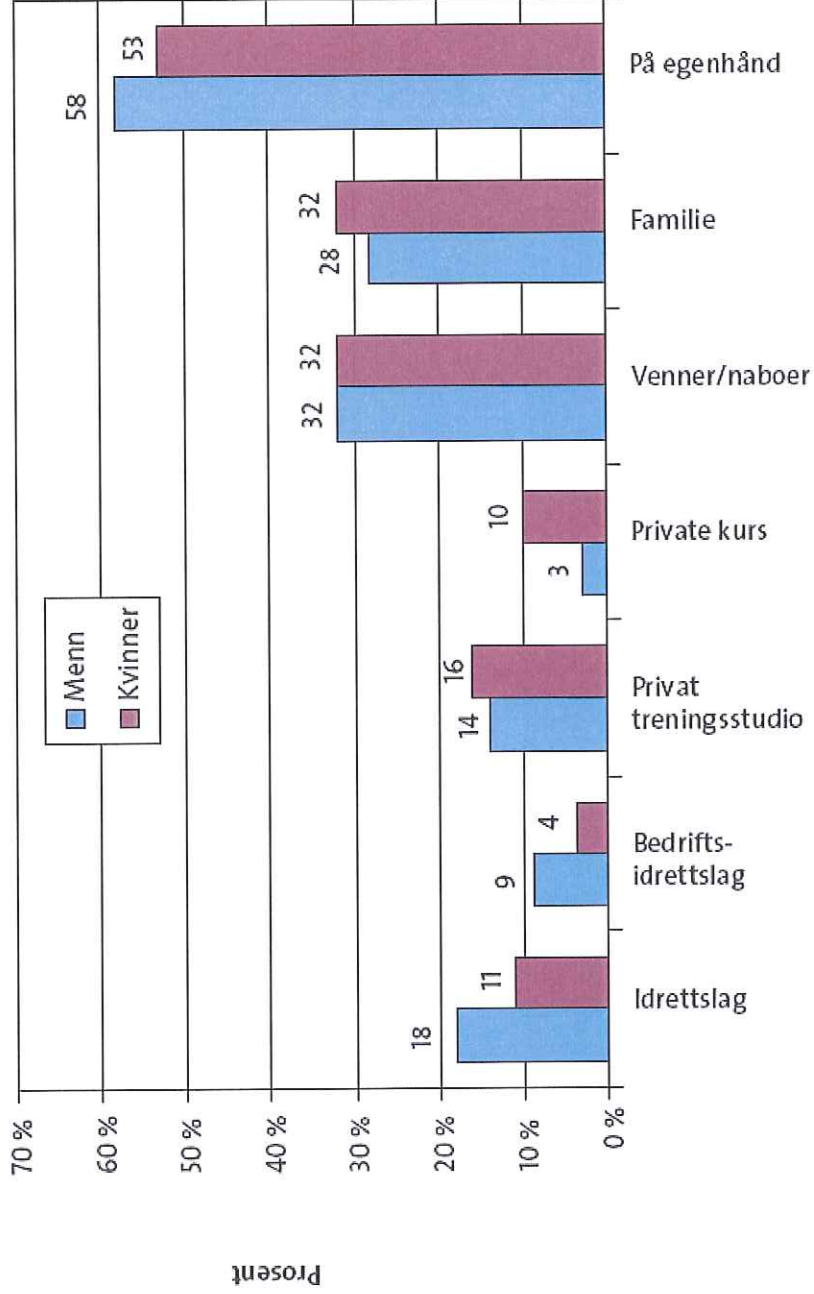






# Viktigheten av at idrettsanlegg legger tilrette for uorganisert trening

Hvilke organiseringsformer aktive kvinner og menn over 15 år velger. 1999. N=2600.



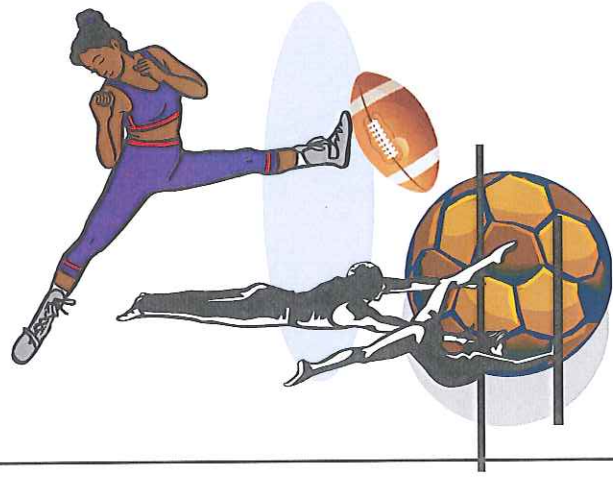
(Kilde: MMI 2000a)



# Hvordan utfyller idrettene hverandre?

Alder

90



0

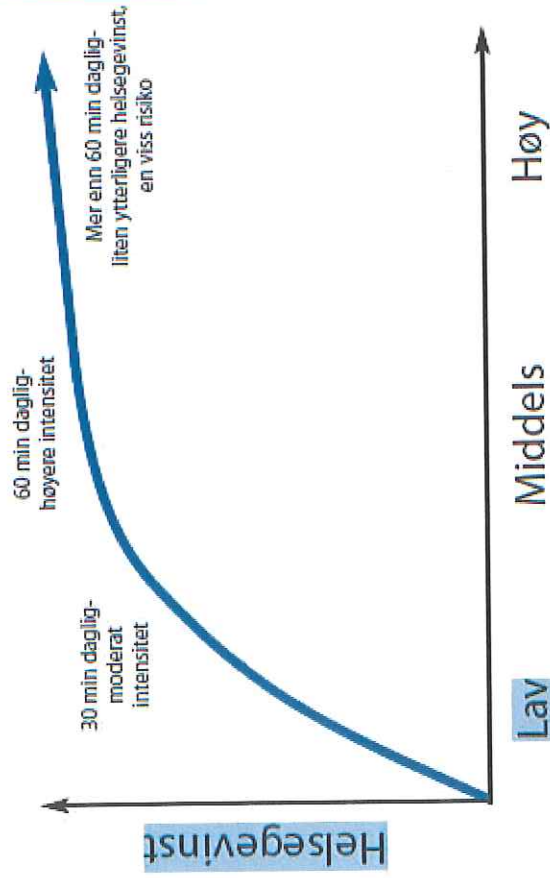
Organisert

Egenorganisering

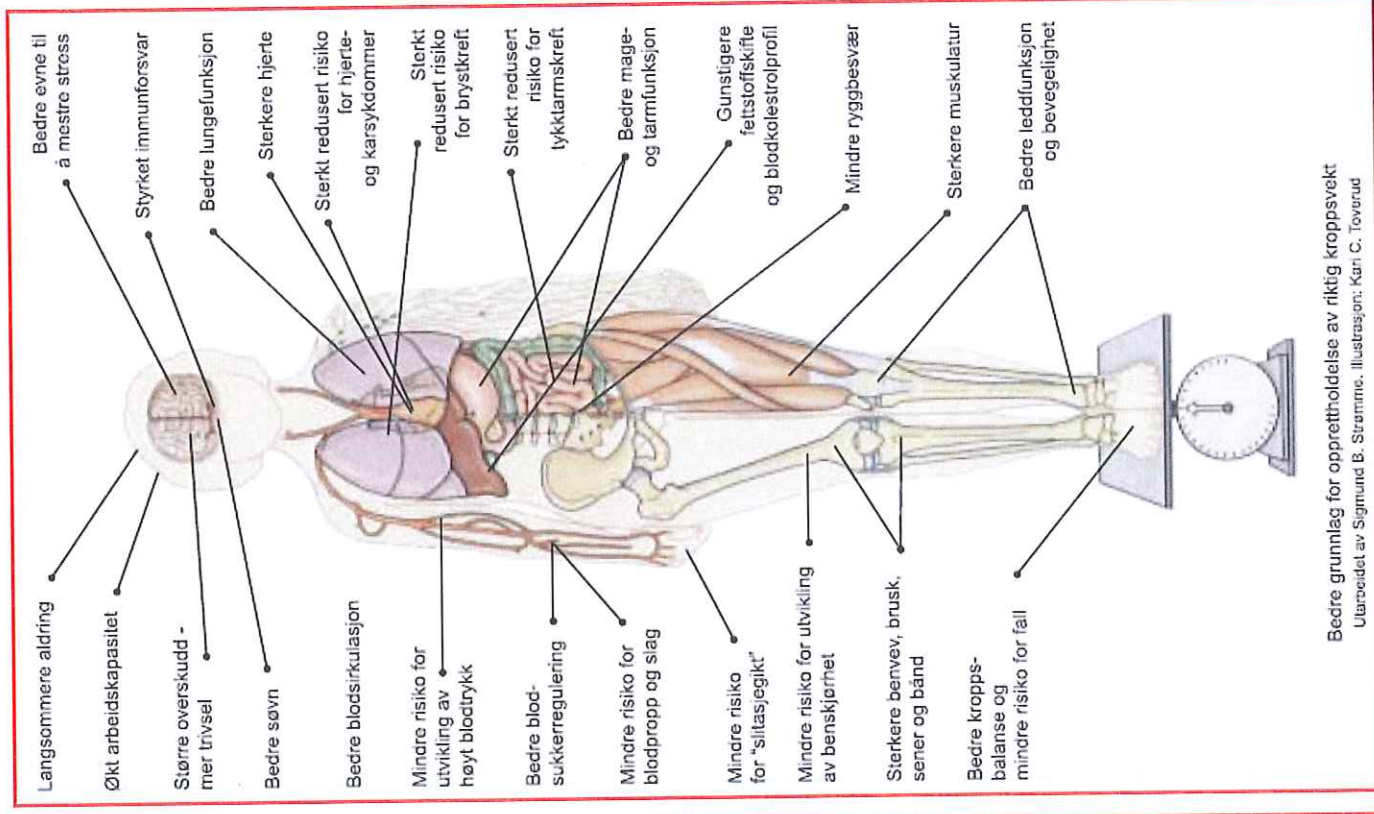


# Hvor mye trening bør man tilrettelegge for

## Hvor mye aktivitet skal til?



Sammenhengen mellom fysisk aktivitet og helse



Bedre grunnlag for opprettholdelse av riktig kroppsvekt  
Utarbeidet av Sigmund B. Strømme. Illustrasjon: Kari C. Toverud

## Økt fysisk aktivitet kan spare samfunnet for milliardbeløp

- hver 4. barn i Norge er overvektig
- 7-10 % barn har motoriske problemer
- Fysisk aktivitet virker antidepressiv, de tre mest populære lykkepillene solgte for 250 mill i 1999, og statens utgifter på egenandeler til antidepressiver legemidler er stadig økende.
- Får fysisk aktive personer færre jobbrelevante belastningsskader?
- Voksne og friske eldre anbefales å være i aktivitet i minst 30 minutter hver dag med moderat til høy intensitet. For å forebygge vektøkning ser det ut til å være nødvendig med 60 minutter daglig fysisk aktivitet (Nordic Council of Ministers 2004). Barn og ungdom anbefales å være i aktivitet i minst 60 minutter hver dag, og aktiviteten bør ha både moderat og høy intensitet (Shdir 2000b, Nordic Council of Ministers 2004).
- Tall fra Oslo viser at hele 50 % av 15-årige jenter er mindre aktive enn anbefalt (Klasson-Heggebø og Anderssen 2003).



Så lenge man har et stupetårn, trenger man ikke gjøre noe galt for å få spenning eller kjekke seg.

- Forskning viser at : ”deltaking i fysisk aktivitet og idrett er assosiert med lavere hyppighet av psykososiale helseproblemer. Fysisk aktivitet og idrett er positivt relatert til psykisk velvære og overskudd, og fysisk og idrettslig involvering synes å medvirke til å gi barn og unge et bedre selvbilde” [http://www.tidsskriftet.no/?seks\\_id=226922](http://www.tidsskriftet.no/?seks_id=226922)
- Fysisk aktivitet gir økt trivsel [http://www.tidsskriftet.no/?seks\\_id=226922](http://www.tidsskriftet.no/?seks_id=226922)
- ”En viktig utviklingsoppgave for barn og unge er tilpasning til jevnaldrende og etablering av sosiale nettverk, noe som i sin tur har innflytelse på barns psykiske helse. Studier tyder på at idrett/fysisk aktivitet som en type selvinvolvering (9) kan fungere som en viktig vennskapsarena, hjelpe barn og unge til å mestre etableringen av sosiale nettverk og fremme identitet” [http://www.tidsskriftet.no/?seks\\_id=226922](http://www.tidsskriftet.no/?seks_id=226922)
- Idrettsmiljøer gir møtesteder som er gode alternativer til gata, forskning viser også: ”Tverrsnittstudier finner at idrettsdeltakelse er negativt assosiert med ulike indikatorer på kriminell atferd”, og ”Deltakelse i tradisjonell taekwondo blant kriminelt belastede skoleungdommer medførte reduksjon i aggressiv atferd og økt prososial atferd og selvaktelse”, og idrett brukt riktig kan derved spare samfunnet for store summer.



# Kapasitetsbehov ut fra målsetninger og estimert behov

Befolkning i nærområdet 44 000

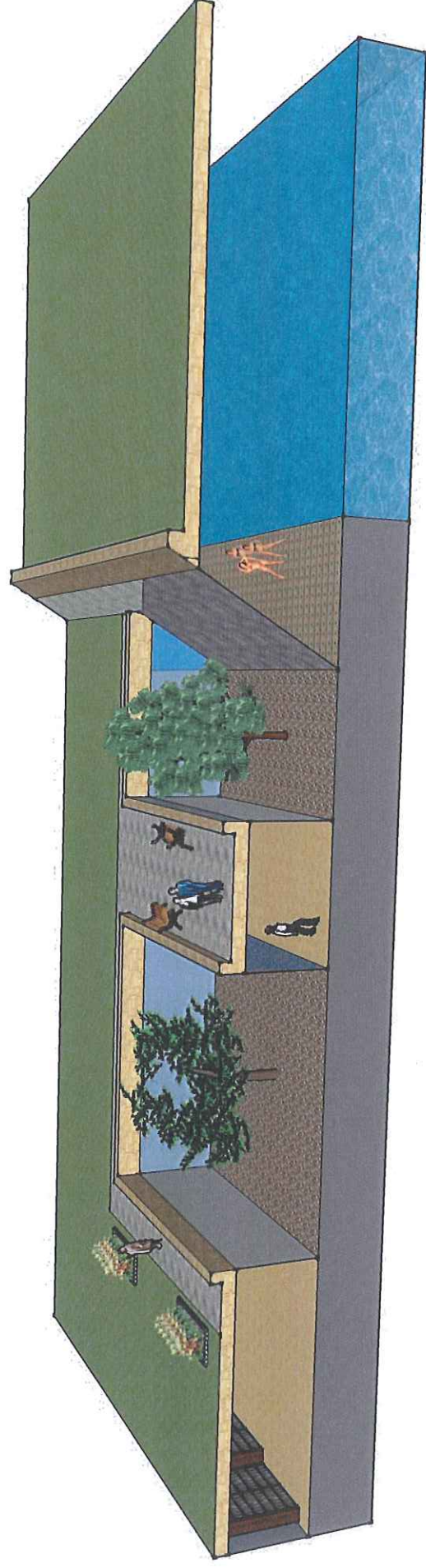
Mål: Alle gjennomsnittlig en gang i uken i svømmehall

Gj.sn. kapasitet på anlegget	629	(10 timer pr dag, og at badende er i snitt bare en time)
Toppbelastning	1 257	(besøktall for frognerbadet, snitt 1870 pr. dag juli 2006)
Antall pr. 50*25 m basseng	250	(5 kvm pr svømmer)
Antall basseng man trenger	5	

Mål: 30 % av barn/ungdom i området 1 g./uke i dans, turn eller kampsport

Antall barn	2 640	(regner 1/5 av befolkningen er barn/ungdom)
Gj.sn. kapasitet på anlegget	264	(10 timer pr dag)
Toppbelastning	528	
Antall pr 225kvm"areal"	45	(5 kvm pr trenende, areal på 15*15 m)
Antall arealer man trenger	12	

# Riktig design gir også rom for kulturaktiviteter



## INNSPILL TIL ARBEIDET I OIK MED LANGTIDSPLANEN 2009-2012 FRA IDRETTENS SAMARBEIDSUTVALG BYDEL ST. HANSHAUGEN

Til: **Ingrid Tollånes**, ([oslo.ik@nif.idrett.no](mailto:oslo.ik@nif.idrett.no)),  
Frist: **23. februar 2009**.

### Innspill 1: Vi foreslår å sette av ressurser og midler til å utrede alternative flerbrukshall-konsepter som bedre kan utnytte tilgjengelige tomter i de tettere befolkede deler av Oslo, og på en slik måte at fri-/grøntområder ikke bygges ned.

Vi føler at de flerbrukshall- og gressbanekonseppter som kretsen har i dag er veldig godt egnet i bydeler der det er større, ledige tomter, men mindre egnet i tettbebygde strøk. Byggingen går da lett på bekostning av grøntområder, muligheten til å inkludere flere idretter og/eller muligheten til senere å få plass til ytterligere idrettslokaler. Vi mener derfor at ved å ta tomteprisene for disse områdene med i lønnsomhetskalkylene, vil man kunne få mer lønnsomme løsninger ved å bygge i dybden eller stable anlegg i høyden. Taket av hallene kan benyttes til friplasser, 5er-baner og/eller andre aktivitetsområder, og veggene kan gjøres om til buldrearlegg.

Man ser også at kravet til anleggenes standard stadig øker og at man kanskje ikke får best måloppnåelse ved å bygge minst og billigst, men ved å bygge anlegg som er vel egnede og som appellerer til brukerne i området. Anleggets utforming bør ta hensyn til at brukerne ønsker å trene flere idretter i ulike livsfaser, eller parallelt slik at treningsformene kan komplementere hverandre.

Vi kan regne med at vi får samme utvikling for idrettsparker som man har sett for svømmeanlegg, gjennom at brukerne krever høy standard, stor grad av variasjon, opplevelser og utfordringer, og at anleggene kan fungere som en bakgrunn og katalysator for sosial omgang.

Erfaringsmessig vil treningskapasiteten fylles til bristepunktet kort tid etter at man bygger et anlegg, som følge av økt tilstrømming og etablering av nye aktiviteter. I tillegg regner man med en befolkningsvekst i indre Oslo de kommende år.

Vi ønsker også at man ikke bare ser på anleggene ut fra medlemstallene i klubber som finnes idag, men ser på trender, idretter som er i ferd med å etablere seg, potensialet for rekruttering fra ulike brukergrupper, og prioriterer deretter arealeffektive idrettsformer. Slik kan man få flest mulig trenende pr. kvadratmeter, for at driften skal være økonomisk forsvarlig og bærekraftig.

## Litt statistikk fra sektorplanen

Tabell 4: Aktiviteter med størst oppslutning blant 6-25 åringer i 2007 i Oslo. Antall medlemskap.

Idrettsgren	Totalt
Fotball	22159
Ski	13946
Gym & Turn	5054
Håndball	4163
Tennis	3997
Bandy	3121
Kampsport	2678
Svømming	2650
Frilidrett	2115
Dans	1845

Kampsport inkl. judo, bryting etc. ca. 4650 med.  
Dans inkluderer ikke danseskoler og institutter  
I tillegg kan anmerkes at over 90% av bruken av  
f.eks. svømmehaller er uorganisert

Antall større anlegg

60
1
43
0
1
7
0

Tabell 5: Oppslutning om ulike idrettsgrenner blant Oslo-ungdom 14-17 år. Prosent.

Idrettsgren	Gutter	Jenter	Totalt
Fotball	53	24	38
Dansing	1	18	10
Håndball 3	16	10	
Kampsport	9	5	7
Basketball	5	4	4

Tabell 6: Aktivitetene som økte mest totalt fra 2006-2007 i Oslo. Antall medlemskap.

Idrettsgren	Totalt
Gym & Turn	+1667
Dans	+1459
Klatring	+1307



## **Innspill 2: Vi foreslår at man ser på**

- **et rekrutterings/næranleggkonsept som støtter skoler og lokale klubber**
- **et idrettspark-konsept som bl.a. kan huse krets-/regions-/nasjonalanlegg for mindre plasskrevende idretter i tillegg til svømmebasseng, ishall og flerbrukshall**
- **standardiserte opplegg for rimelig å oppgradere eksisterende offentlige rom med små, enkle næranlegg som kan stimulere til allsidig aktivitet**

Vi håper at rekrutteringsanlegg kan utformes slik at det ved siden av rene ballidretter dekker skolenes og nærmiljøenes behov for svømmeopplæring, musikk og dans, gir mulighet for uorganisert idrett, og gir rom for større idretter og vekstidretter som har manglende anleggsdekning og som bare i liten grad er tilfredsstillende tilgodesett i dagens flerbrukshaller. Et viktig krav er at rekrutteringsanleggene skal legges slik at det er en tilstrekkelig mengde brukere innen gang- og sykkelavstand, nærhet til minst en større skole, og helst nærhet til knutepunkter i kollektivtrafikken.

Vi håper at kretssamlings-/stevnehallanleggene kan legges til parkanlegg og/eller idrettsbaner, slik at man kan kombinere inne- og utetrening, samtidig som at byggingen av disse anleggene ikke går på bekostning av grøntområdene. Disse anleggene må også legges slik at det er en tilstrekkelig mengde brukere innen gang- og sykkelavstand, nærhet til minst en større skole, og enda viktigere at det er nærhet til knutepunkter i kollektivtrafikken.

Vi tenker oss at de små næranleggene f.eks. kan stimulere til løp, hopp, kast og andre enkle tiltak. Eksempler er en vegg med basketballnett på begge sider, en kunstdekke-løpestripe med to-tre baner, og en hoppegrop for lengde. Hvis mulig bør disse tiltakene knyttes til nærmiljøet til skoler.

For alle typer anlegg ønsker vi en samlokalisering av idretter, slik at frafall i en idrett kan fanges opp i de andre idrettene i anlegget, og slik at tilbudet fra de ulike idrettene kan komplementere hverandre. Vi forventer også stordriftfordeler ved en slik samlokalisering.

## **Innspill 3: Konkrete forslag til anlegg i indre by.**

Det er endel steder som peker seg ut som aktuelle steder for utbygging av anlegg, dersom man finner løsninger som ikke reduserer parkarealer og åpne rom.

### **Rekrutterings/Næranlegg**

- Lille Bislett
- St.Hanshaugen
- Uranienborgparken
- Stensparken

### **Idrettsparker**

- Frogner stadion
- Tøyenbadet

### **Mindre næranlegg/kunstgressbaner**

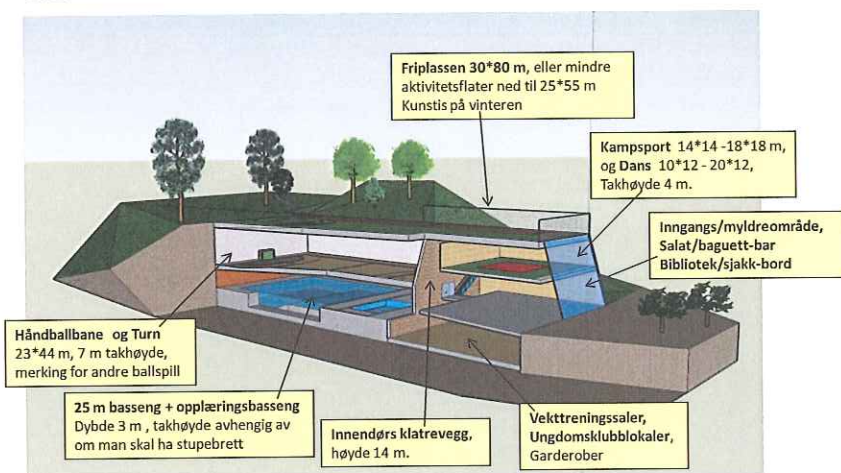
- Egebergløkka (Westye Egebergsgate)
- Park ved Møllergata (mellom Grubbegata og Møllergata)
- Adamstua (ved Veterinærhøyskolen, Thulstrups gate)

#### Innspill 4: Forslag til konkret utforming av næranlegg

Arealbehovet for den skisserte utformingen av anlegget er ideelt størrelsen av friplassen, dvs 30\*80 m, men designen kan også være adskilling mindre, f.eks. 25\*55 m, eller hvis inngangspartiet legges på langsiden av ballhallen 50\*45 m.

- Innendørs 25 m basseng, dans/turn/kampsport-lokale med 4 meter takhøyde, basketball/volleyball/håndballhall, vekktreningsrom, myldreområde
- utendørs friplassen, eller alternativt 5-erbane og klatrestativer/turnapparater
- innendørs klatrevegger og utendørs buldrevegg

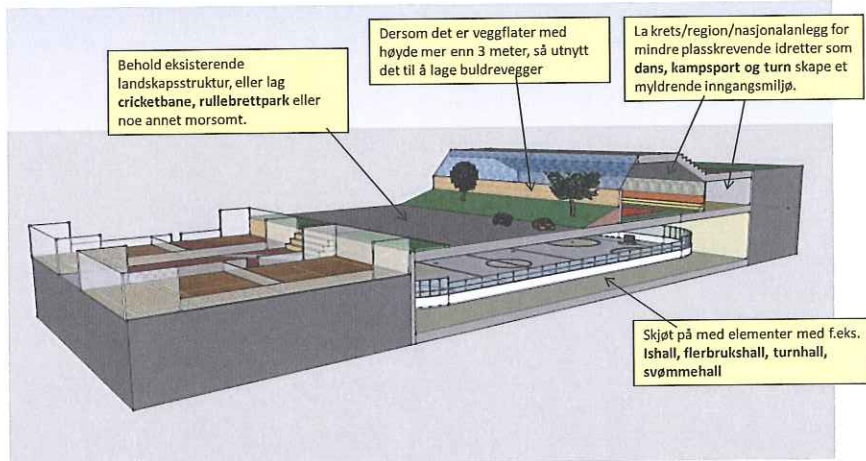
Eksempel på anlegg der det er mulig å legge anlegget inn i en høyde i en park



#### Innspill 5: Forslag til konkret utforming av bydelsanlegg

- Innendørs 50 m basseng, stupetårn, klatreanlegg, dans/turn/kampsport-lokale med regional/nasjonal standard
- Utendørs buldrevegg

Eksempel på anlegg der det er minst 3 meter høydeforskjell, men der det ikke er mulig å legge anlegget inn i høyden.



### **Innspill 6: Omgjøring av eksisterende balløkker til funksjonelle flater**

Man ser på mulighetene for å utnytte allerede eksisterende småløkker for å gjøre disse funksjonelle og egnede for ballek og ballspill. Det bør her settes av midler til å oppgradere disse, feks til kunstgress eller gummi, uten at man nødvendigvis trenger å lage nye store 11-erfotballbaner. Dette vil invitere til lokal aktivitet og gjøre det lettere for idrettslagene å drive barneidrett.