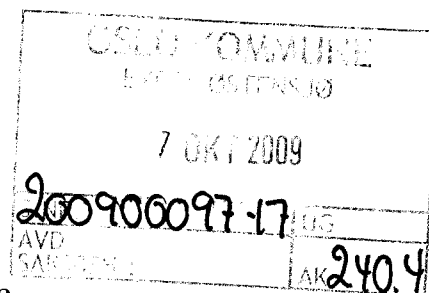


BYDEL ØSTENSJØ

TILSYNSUTVALG I

RAPPORT FRA MØTE I TILSYNSUTVALGET – Anmeldt møte



Institusjon:

Langerud sykehjem

Møtedato:

Fredag 25.09.09. 10.00 – 11.30

Tid:

Til stede fra tilsynsutvalget:

Kari Paulsrud, leder

Elsa Halvorsen

Dag Omholt

Til stede fra institusjonen:

Merete Prestrud, avdelingssykepleier

Utvalget konsentrerte seg denne gang om 5. etasje. Vi hadde fra tidligere oppfattet det slik at det der var en stor avdeling for somatisk langtidsopphold med 36 beboere.

Samtale med avdelingssykepleier Merete Prestrud

Aktiviteten i 5 etasje er nå fordelt på 2 avdelinger. Prestrud ble tilsatt for det som betegnes "5 Nord" fra 1. september. Hun kommer fra et annet sykehjem og har ennå ikke full innsikt i alle forhold vedrørende Langerud.

a. Om beboerne

Avdelingen har 18 beboere med en relativt vanlig blanding av svakt demente pasienter og en del funksjonshemmede, men mentalt friske. Det er mange som bruker rullestol.

Avdelingen følger den generelle instruks som går ut på at det for hver pasient utarbeides en tiltaksplan som stadig skal revideres. Den angir detaljer for det daglige stell, fysisk og psykisk. Denne planen legges sammen med utfylt Iplosskjema (om pasientens helsetilstand og fungeringsevne) inn i informasjonssystemet GERICA innen 6 dager etter ankomst. Dessuten har hver pasient en kvalitetsplan på papir som viser hvordan pasienten ønsker å ha det. Den revideres hvert halvår.

b. Tidspunkt for å stå opp og legge seg.

Pleierne prøver å tilfredsstille individuelle ønsker om tidspunkt for å stå opp og legge seg. De som vil ligge lenger enn til kl. 9.00 (frokosttid) får lov til det og får frokost på senga. Med hensyn til leggetid er det praktiske problemet at ettermiddagsvakter slutter kl. 21.45 og må være ferdig med kveldsstellet før den tid. De aller fleste ønsker å legge seg da, men det er tillatt å være oppe etter kveldsstellet hvis man ønsker det.

c. Om bemanning

Normen er at det skal være en sykepleier og 4 hjelpepleiere på hver dagvakt. For tiden er det 2 som er langtidsykemeldte. Så langt er vaktene dekket opp av faste vikarer og ansatte i brøkstillinger som ønsker å arbeide mer. Det arbeides med å få en fast vikar i den ene stillingen. Ekstravakter får man fra vikarbyrå. Noen av hjelpepleierne har ikke full fagutdanning, men har lang praktisk erfaring og gjør godt arbeid. Flere har brøkpuster etter eget ønske. De som ønsker 100 prosent stilling har det eller vil få det så snart det er mulig innenfor turnusordningen. De to avdelinger i 5. etasje samarbeider og personalet tar vakter for

hverandre etter behov. Det er lite språkproblemer, men enkelte ekstravakter er noe svake i norsk. En av de fast ansatte går på norskkurs.

Institusjonen har 2 leger, den ene har nå fått 100 % stilling den andre har 60 %. Det innebærer at det alltid er mulig å tilkalle lege til en pasient i arbeidstiden (romslig vurdert). Tannlege er på institusjonen 1 dag i uka. For øvrig er det avtale med ekstern tannlege.

d. Aktivisering av pasientene

Sykehjemmet har som nevnt i tidligere tilsynsrapport en egen aktivitetsgruppe for Kultur, service og sysselsetting med avdelingsleder og aktivitører som setter opp en "Kulturkalender" hver måned og arrangerer tilbud hver dag. Vi kunne konstatere at det var oppslag som viste arrangementer også hver dag i september. Den store sentralhallen er godt egnet for felles arrangementer og det er lett tilgang dit med rullestol i heisene. Det organiseres også noen større turer i grupper, men Prestrud vil prøve å få til at personalet kan hjelpe pasienter enkeltvis til å komme seg utendørs i større utstrekning.

Avdelingen har samarbeid med fysioterapeut og ergoterapeut og drøfter pasientenes behov i tverrfaglig møte hver måned.

e. Hørselshjelp

Fortsatt er det slik at sykehjemmet har avtale med et privat firma som foretar rensing/oppfølging av høreapparater til pasientene. Firmaet samler høreapparatbrukene avdelingsvis og bistår hver enkelt. Personalet passer på å hjelpe en pasient med å skifte batterier når det trengs.

f. Matstell

Man har nettopp begynt med å få middagsmaten fra Silurveien sykehjem i stedet for Rikshospitalet. Noen småproblemer er tatt opp av Langeruds kontaktperson. Brødmat til aftens og frokost kommer påsmurt smør fra felleskjøkkenet. Personalet dekker bord med påleggssfat hvorfra beboerne selv kan smøre det de ønsker. De som ikke er i stand til å smøre selv, får hjelp av personalet.

g. Forholdet til pårørende

Også i denne avdelingen er det bra frammøte av pårørende. De deltar bl.a. i arrangementet av det ukentlige fellesarrangement i felleshallen.

h. Bygningen

Sykehuset er nyoppusset i 2008 og en del startproblemer er ordnet. Ventilasjonen i personalrom er ikke helt god, noe tilsynsutvalget selv kunne konstatere på slutten av vårt møte.

Besøk i avdelingen

Etter samtalen med avdelingssykepleier gikk vi omkring og snakket med beboere i den ene fellesstuen. De beboere som uttalte seg ga uttrykk for at de var fornøyd med maten og hadde ikke lagt merke til noen forandring (som følge av ny leverandør). Noen syntes det var for lite aktivitet, særlig at de ikke kunne får en tur utendørs hver dag det er fint vær..

Oppsummering.

Tilsynsutvalget har et generelt inntrykk etter flere tilsyn på Langerud, at større bemanning med fysioterapeut/ergoterapeut for at pasientene kan trene på å opprettholde- og øve opp funksjoner. Et annet generelt inntrykk er at mange pasienter ønsker større muligheter til å være ute i frisk luft.

Oslo, 25. September 2009

Kari Paulsrud

Elsa Halvorsen

Dag Omholt