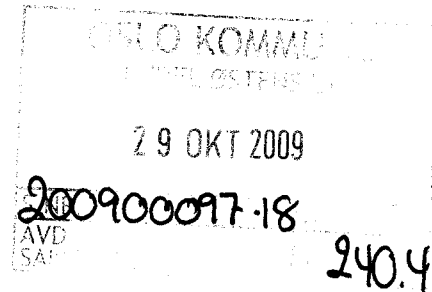


BYDEL ØSTENSJØ

TILSYNSUTVALG I



RAPPORT FRA MØTE I TILSYNSUTVALGET – Anmeldt møte

Institusjon:

Møtedato:

Tid:

Abildsø Bo- og rehabiliteringssenter

Fredag 16.10.09.

Kl. 10.00 – 11.30

Til stede fra tilsynsutvalget:

Kari Paulsrud, leder

Elsa Halvorsen

Dag Omholt

Til stede fra institusjonen:

Mette Noreng, institusjonssjef

1. Samtale med Mette Noreng

Mette Noreng er nå fungerende institusjonssjef mens Rolf Gundersen har permisjon.

a. Institusjonens oppgaver

Vi startet med en samtale om aktiviteten generelt på Abildsø.

Det har siden sist blitt noe endring i aktiviteten. På post 1 i 2. etasje er den såkalte ”intermediæravdelingen” nå i drift etter at den ble åpnet med stor oppmerksomhet den 18. september. Den har tatt i bruk 8 rom som hver har 2 pasienter.

Det er bydel Østensjø som driver denne avdeling for bydelene Nordre Aker, Nordstrand, Søndre Nordstrand og Østensjø. Denne avdeling vil være et eksempel på tiltak som er i overensstemmelse med den samhandlingsreform som regjeringen har foreslått, noe statsminister Stoltenberg understreket under sitt besøk den 19. juni. Avdelingen skal gi tilbud om pleie og medisinsk behandling i overgang mellom sykehus og bydel og målet er at pasienten utskrives til eget hjem innen 2 – 3 uker.

Avdelingen er ikke en del av Sykehjemsetaten men drives av personale tilsatt dels av Østensjø bydel og dels av Ullevål sykehus. Ordinære tjenester til driften kjøpes fra sykehjemmet.

Endringen har ført til at det nå er 24 beboere med ordinært langtidsopphold i 2. etasje.

I 3. etasje (Post 2) er det en korttidsavdeling hvor Østensjø bydel nå har bestilt og betaler for 22 ordinære korttidsplasser. Bydelen har for tiden ikke bestilt plasser for rehabilitering. Sykehjemmet har møte hver uke med Bestillerkontoret i Østensjø om bruken av korttidsplassene.

Resten av etasjen brukes nå til 12 beboere på langtidsopphold.

Sykehjemmet er fortsatt et undervisningssykehjem som driver forsøksvirksomhet og kurs for personale ved andre sykehjem. Det utgir et nyhetsbrev som nå er kommet til nr. 13. Der er oppstarten av intermediæravdelingen viet stor plass. Det inneholder også stoff om temaer som ”etikkuker”, individualisert musikk som aktiverings og stimuleringsiltak, og om legemiddelbruk i sykehjem.

I tilknytning til sykehjemmet er det også en særskilt Forsknings- og fagutviklingsenhet som finansieres av Helsedirektoratet og Byrådsavdelingen for Helse og velferd).

b. Bemanning

Sykehjemmet har nå alle stillinger besatt, men det er litt for høyt sykefravær. Det har vært stor søkning til hjelpepleierstillinger, særlig av utlendinger. Da er det nødvendig å prøve norsk-kunnskapene.

Det er mange som nå har en hel stilling, og av brøkstillinger er det flere på 50 prosent eller mer. Men turnusordningen for helgetjenesten medfører at det er umulig å gi alle hel stilling. Da ville i tilfelle lønnsbudsjettet bli overskredet.

Institusjonen har nå fast lege i full stilling. Dermed har sykehjemmet tilgang til egen lege hver dag når det trengs.

c. Tidspunkt for å stå opp og legge seg

Vi drøftet bemanningens betydning for beboernes mulighet til å stå opp og legge seg som de ønsker. Om morgenen er det ikke noe problem. De som vil tidlig opp greier mye selv med noe hjelp av nattevakten. De som vil ligge lenge får frokost på senga. De som vil være opp lenger enn ettermiddagsvakten varer kan nattevakten enkelt bistå dersom vedkommende klarer seg med hjelp fra en pleier. Det er mer problematisk hvis beboeren trenger to til å hjelpe seg. Men slike beboere er vanligvis fornøyd med å legge seg innen klokken 22.00.

2. Besøk i avdelingen

Tilsynsutvalget tok en befaring i 3. etasje. Der var frokostserveringen akkurat avsluttet. Beboerne kan sitte ved frokostbordet helt til kl. halv 11. Pålegg til brødmatt settes på bordet i forskjellige skåler som beboerne selv kan velge fra. De skålene som ingen har tatt noe fra blir sendt ned igjen til kjøkkenet til oppbevaring, de andre blir tømt som avfall.

Trimtilbud for alle begynte etter frokost. Det var gymnastikk som egner seg mens beboerne sitter i sine (rulle-) stoler. Det var derfor liten praktisk mulighet for å snakke med noen.

I begge etasjer var det oppslag om aktiviteter på sykehjemmet. Det foregår noe 2 – 3 dager i uken.

Oslo, 16. oktober 2009

Kari Paulsrud

Elsa Halvorsen

Dag Omholt