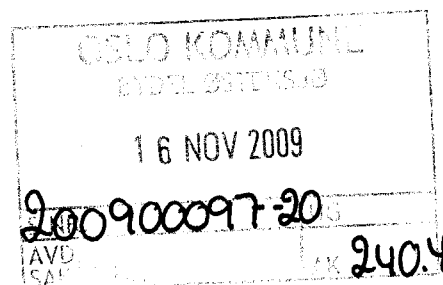


BYDEL ØSTENSJØ

TILSYNSUTVALG I

RAPPORT FRA MØTE I TILSYNSUTVALGET – Uanmeldt møte



Institusjon:

Langerud sykehjem

Møtedato:

Torsdag 29.10.09. 14.45 – 16.15

Tid:

Til stede fra tilsynsutvalget:

Kari Paulsrud, leder
Elsa Halvorsen
Dag Omholt

Til stede fra institusjonen:

Vibeke Harr, avdelingssykepleier

Samtale med avdelingssykepleier Vibeke Harr

Utvalget besøkte denne gang 6. etasje som vi ikke tidligere har vært i. Denne etasjen er i likhet med 5. etasje vedtatt delt i to avdelinger, men delingen blir ikke gjennomført i praksis før det er tilsatt en avdelingssykepleier til. Så fortsatt har Vibeke Harr personalansvar for 25,5 årsverk. I 6. etasje er det 36 beboere på somatisk langtidsopphold.

a. Om beboerne

I hele sjettede etasje er det 36 beboere på somatisk langtidsopphold. En stor del (ca. 80 %) er tungt pleietrengende, selv om det bare er noen som er helt sengeliggende. Mange har grader av demens. Gjennomsnittelig liggetid for pasientene er ca halvt år og personalet føler seg ofte mer som tilsatt på et sykehus enn et sykehjem. Det er krevende men interessant. Bl.a. må sykepleierne stadig praktisere intravenøs næringstilførsel. En pasient som også har vært på Lovisenberg sa at det er bedre å dø her (på Langerud) enn på Lovisenberg.

Avdelingen følger den generelle instruks som går ut på at det for hver pasient utarbeides en kvalitetsplan som revideres hvert halvår og tiltaksplan som stadig skal revideres.

b. Tidspunkt for å stå opp og legge seg.

Pleierne prøver å tilfredsstille individuelle ønsker om tidspunkt for å stå opp og legge seg. De som vil ligge lenger enn til kl. 9.00 (frokosttid) får lov til det og får frokost på senga. Med hensyn til leggetid er det ingen som tvinges til å legge seg før nattvakten kommer. Men problemstillingen er lite aktuell fordi mange er så syke at de legger seg rundt kl. 20.00.

c. Møblering av rommene

Bl. a på bakgrunn av påpekning fra Fagerborg sykehjem med "Lottemodellen" om viktigheten av å innrede rom med kjente møbler hjemmefra spurte vi hvordan det forholdt seg med det på Langerud. Å henge opp egne bilder på veggen er helt greit, likeså å ha med en kommode og lite bord. P.g.a. hygieniske forhold er det vanskeligere med stoler. De må i tilfelle ha trekk som kan skiftes og vaskes.

Bemanningen er i samsvar med den normen sykehjemsetaten har fastsatt for ordinær langtidsplass med 0,72 pleier pr. beboer. Det gir 5 syke- og hjelpepleiere på dagskiftet, 3 om ettermiddagen og 1 på natten. Avdelingen har det laveste sykefravær på sykehjemmet. For tiden er det bare en halv stilling som er ubesatt. Avdelingen har stort sett kunnet legge til rette for full stilling for dem som ønsker det.

Avdelingen har stor nytte av at Høgskolen i Oslo sender sykepleierstudenter til Langerud når de skal ha praksis. I sjettede etasje er det opptil 10 studenter. Samarbeidet går ut på at studenter og ansatte jobber etter en modell for kunnskapsbasert praksis, d.v.s å jobbe mer forskningsbasert. Studenter og ansatte skal benytte oppslagsverk både fra PPS (praktiske sykepleierprosedyrer) samt foreta litteratursøk gjennom Helsebiblioteket.

NAV sender også praktikanter til sykehjemmet. Med så mange personer til å utføre pleieoppgaver føler beboerne at de blir tatt godt vare på.

Institusjonen har 2 leger, slik det er påpekt i tidligere rapporter. Det innebærer at det alltid er mulig å tilkalle lege til en pasient i arbeidstiden (romslig vurdert). Tannlegetjeneste og hørselhjelp ved institusjonen er omtalt i tidligere rapporter.

e. Aktivisering av pasientene

Sykehjemmet har som nevnt i tidligere tilsynsrapport en egen aktivitetsgruppe for Kultur, service og sysselsetting med avdelingsleder og aktivitører som setter opp en "Kulturkalender" hver måned og arrangerer tilbud hver dag, til dels med eksterne midler bl.a. fra Lions. Vi kunne konstatere at det denne ettermiddag skulle arrangeres jazz-konsert i den store sentralhallen som er godt egnet for felles arrangementer. Det var satt opp småbord med levende lys og det ble servert et glass rødvin til de som ville ha det.

Det må ses som et aktivitetstiltak at brødmåltider nå arrangeres slik at beboerne selv kan legge på pålegg etter fritt valg fra skåler på bordet. Middagsserveringen er omtalt senest i vår rapport 25.09. og er bra.

Besøk i avdelingen

Etter samtalen med avdelingssykepleier gikk vi omkring og snakket med beboere i den ene fellesstuen. De (relativt friske) beboere som uttalte seg ga uttrykk for at de var fornøyd med maten og med oppholdet for øvrig.

Avslutning

Vi har inntrykk av at avdelingen er veldrevet og at pasientene for god omsorg og pleie.

Oslo, 29. oktober 2009

Kari Paulsrud

Elsa Halvorsen

Dag Omholt