

Årsrapportering psykisk helse 2009 Bydel Østensjø

Gjennomføring av rapporteringen

Stilling og funksjon til den som har fylt ut skjemaet:	Tommy Grotterød avdelingssjef barn og kultur
Hvordan er rapporteringen gjennomført (sett et kryss)	Skjema er sendt ut til tjenestestedene, fylt ut og returnert til rapporteringsansvarlig X Rapporteringen er utarbeidet i en tverrfaglig og tverrtjenestelig sammensatt gruppe
Hvilke styringsdokumenter er rapporteringen kvalitetssikret opp mot?	Rapporteringen er kvalitetssikret iht handlingsplan psykisk helse 2009- 2010 og Årsberetning 2009
Hvordan er informasjonen i denne rapporteringen innhentet samt kvalitetssikret på ledelsesnivå?	Fagsjefer har kvalitetssikret innholdet i rapporteringen

Samarbeidsavtaler

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Mellom tjenesteområder i egen bydel	Bydelen har samarbeidsavtaler/prosedyrer som sikrer brukeren god overføring av tjenester for barn og unge til tjenester gitt i voksenavdelingen	Samarbeidsavtaler og prosedyrer utarbeides/revideres slik at overganger fra tjenester for barn til tjenester for voksne i bydelen sikres	Det er utarbeidet prosedyre for overføring av saker fra Bestiller 0-17 til Bestiller 18+ og Tiltakssenteret. Prosedyren er påbegynt i 2009 og ferdigstilt i februar 2010. Det er utarbeidet samarbeidsavtale mellom barneverntjenesten og sosialtjenesten.
		Samarbeidsavtaler og prosedyrer for overganger gjøres kjent og implementeres i tjenestene i bydelen	Prosedyren implementeres i tjenestene i bydelen 1. halvår 2010. Koordinatorer for unge født i 1992 er plukket ut til aktivt å prøve ut den nye prosedyren.
	Samarbeidsavtaler mellom barnevernstjenesten og aktuelle tjenester i bydelen bidrar til at barn og unge får rett hjelp til rett tid	Samarbeidsavtalene gjøres kjent og benyttes aktivt slik at de bidrar til at saker følges opp på en god måte	Samarbeidsavtalene er gjennomgått og følges. Avtale mellom barneverntjenesten og Fagsenter barn og unge skal på plass i løpet av mars 2010. Avtalene med skolene skal fornyes i 2010.
		Interne rutiner for melding av bekymring til barnevernstjenesten utarbeides av den aktuelle tjeneste i tråd med samarbeidsavtalens intensjoner	Tjenester i Avdeling barn og kultur og avdeling Velferd og fritid har interne prosedyrer for melding av bekymring til barnevernstjenesten, eller utarbeider det nå i 1. kvartal 2010. Flere aktuelle tjenester kan vise til økt antall meldinger til barneverntjenesten.

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Mellom bydelen og eksterne samarbeids partnere	Samarbeidet mellom bydelen og Oslo universitetssykehus vedr psykisk helsearbeid fungerer i henhold til intensjonene	Bydelen tar initiativ til revidering av samarbeidsavtale mellom bydelene i region syd og Oslo universitetssykehus vedr psykisk helsearbeid barn og unge	Bydelen har tatt initiativ til revidering av samarbeidsavtalen med Oslo universitetssykehus vedrørende psykisk helsearbeid barn og unge og har fått bekreftet at initiativet er oversendt ansvarlig instans.
		Avtalene mellom bydelene og Oslo universitetssykehus vedrørende psykisk helse barn og unge implementeres i tjenesteapparatet	Nåværende avtale er implementert.
		Avtalen mellom bydelene og Oslo universitetssykehus vedrørende psykisk helse voksne implementeres i tjenesteapparatet	Avtalen er revidert per 11.12.2008, og revideres på ny i februar 2010.
	Bydelen og Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk har et avklart samarbeid vedr ansvarsgrupper, koordinatore og individuell plan	undertegnes og trer i kraft vår 2009	Samarbeidsavtale mellom bydelen og BUP ble undertegnet våren 2009.
		Avtalen implementeres i virksomhetene	Avtalen er implementert og fungerer etter intensjonene
	Mennesker med behov for koordinert hjelp, får rett hjelp til rett tid	Brukerne sikres god oppfølging gjennom aktiv bruk av samarbeidsavtaler og prosedyrer	Samarbeidsavtalene er i bruk og prosedyrer følges for at brukerne skal sikres god oppfølging.
		Samarbeid og koordinert innsats dokumenteres gjennom system for kvalitetssikring og rapportering	Oppfølgingstiltak er nedfelt i bydelens årsplan og følges opp ved at tiltak skal utkvitteres. I tillegg følges dette opp i tverrfaglig samarbeidssystem som får halvårslige

			rapporter som viser antall saker meldt fra aktuelle instanser til barneverntjenesten, samt redegjørelse fra den enkelte samarbeidende instans mht om det samarbeides i saker der det anses som aktuelt.
--	--	--	---

Hvordan fungerer samarbeidet med NAV-stat om arbeidsmarkedstiltak for mennesker med psykiske lidelser? (sett kun et kryss)	I svært stor grad: I stor grad: X I noen grad: I liten grad: Fungerer ikke:
---	---

Har bydelen etablert ACT-team pr 31.12 2009?	Ja: ... Nei: X
Hvis nei, har bydelen annet ambulant team i samarbeid med DPS?	BUP har ambulant psykoseteam for psykisk helse barn og unge, region syd. DPS har ambulant team som bydelens innbyggere kan benytte.

Brukermedvirkning og pårørendearbeid

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
På systemnivå	Brukere av bydelens tjenester opplever at de blir hørt	Det gjennomføres ny brukerundersøkelse for voksne personer med psykiske lidelser i løpet av planperioden	Brukerundersøkelsen skal gjennomføres i 2010
		Har bydelen gjennomført brukerundersøkelse for brukere av psykiske helsetjenester i løpet av 2009? (kryss av)	Ja: Nei: X
		Brukerforum på treffstedene videreføres	Brukerforum holdes hver 6. uke.
		Det gjennomføres brukerkonferanse/dialogkonferanse med foresatte med barn og unge innen habilitering og psykisk helse i løpet av 1.halvår 2009	Brukerkonferanse/dialogkonferanse med foresatte med barn og unge innen habilitering og psykisk helse er gjennomført 1.halvår 2009, og er fulgt opp med konkret handlingsplan.
		Det gjennomføres brukerundersøkelse blant familier med barn og unge innen habilitering og psykisk helse sommer/høst 2009	Brukerundersøkelsen er under utarbeidelse og gjennomføres 1. halvår 2010. Spørreskjemaene sendes ut rett etter påske.
		Rådet for funksjonshemmede trekkes aktivt inn i saker vedr psykisk helse	Rådet for funksjonshemmede trekkes aktivt inn i saker der det er aktuelt. De har i forbindelse med Budsjett 2010 foreslått gjennomført dialogkonferanse for unge innen habilitering og psykisk helse, som er i overgangen mellom ungdom og voksen. Dialogkonferansen gjennomføres høst 2010.

	Det arrangeres årlig åpne møter for bydelens beboere i regi av bydelens tilsynsutvalg for hjemmetjenester og institusjoner	Åpne møter for bydelens beboere i regi av bydelens tilsynsutvalg for hjemmetjenester og institusjoner gjennomføres slik det er planlagt.
	Det etableres link på bydelens nettsider til barne- og ungdomspsykiatriens nettforum for brukermedvirkning	Link til barne- og ungdomspsykiatriens nettforum for brukermedvirkning er etablert. Bydelens nettsider har også link til BUPs nettsider.
	Bydelen benytter helsedirektoratets veileder <i>Pårørende - en ressurs</i> i samarbeidet med pårørende	Helsedirektoratets veileder <i>Pårørende - en ressurs</i> deles ut og benyttes av ansatte i bydelen.

Hvilke bruker- og pårørendeorganisasjoner har medvirket i utarbeidelsen av handlingsplanen? (sett kryss)	Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP): Mental helse: Andre brukerorganisasjoner, spesifiser hvilke: Enkeltbrukere fra våre tjenestesteder: ...X..
---	---

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
På individnivå - Individuell plan	Personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester, har individuell plan	Rutiner for individuell plan følges opp og sikrer at de som har behov for langvarige og koordinerte tjenester, og som ønsker individuell plan, får det	Dette følges opp. Prosedyren er nylig revidert.
		Det settes et særlig fokus på grupper der det fortsatt er flere som bør tilbys individuell plan, som personer med blandingsproblematikk, inklusive rus, og eldre med psykiske lidelser	Det er nå flere som tilbys individuell plan av gruppen med blandingsproblematikk, inklusive rus. Det fortsatt behov for økt fokus på individuell plan til eldre med psykiske lidelser.

Barn og unge

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Generelt barn og unge 0-23 år	Familier med barn og unge med behov innen habilitering/psykiske vansker møter samordnede og godt koordinerte tjenester	Arbeidet med forbedringstiltak innen habilitering og psykisk helse videreføres i samsvar med målsettinger i prosjekt Familieveiviser	Dette er fulgt opp iht plan for prosjekt Familieveiviser. Arbeidet videreføres i 2010.
	Bydelen har utviklet plan med konkrete tiltak for å fange opp og gi tilbud til barn og unge med rusmisbrukende og psykisk syke foreldre, barn og unge som lever med vold i familien, samt barn og unge som kan bli utsatt for tvangsekteskap eller kjønnslemlestelse	Handlingsplan for utsatte barn og unge utvikles iht føringer fra Byrådsavdeling for velferd og sosiale tjenester, og følges opp iht tiltak og rutiner	Handlingsplan er utarbeidet og er vedtatt i Østensjø bydelsutvalg. Planen implementeres i 2010, og følges opp i seminar for ansatte vår 2010 og seminar for politikere og ansatte høst 2010.
	Foreldre som har behov for støtte i foreldrerollen, får tilbud om støttende	Foreldrerådgivning/ -terapi (PMTO), rettet mot atferdsvansker, tilbys foreldre med barn 3-12 år	Foreldrerådgivning/ -terapi benyttes som forutsatt.
		Foreldrerådgivning/ -terapi (PMTO)	Foreldrerådgivning/ -terapi (PMTO) benyttes mot enkeltgrupper som

tiltak fra Familiesenteret, for å mestre samspillet med barna og forebyggende avvikende atferd	spisses mot enkeltgrupper, som barn i barnevernet og barn med psykiske vansker	barn i barnevernet og barn med psykiske vansker.
	Det tilbys Marte-Meo veiledning for foreldre rettet mot tilknytnings- og samspillsvansker	Marte-Meo veiledning benyttes for foreldre med tilknytnings- og samspillsvansker.
	Det tilbys parsamtaler for foreldre som sliter i foreldrerollen	Parsamtaler tilbys fra familieterapeut på Familiesenteret til foreldre som sliter i foreldrerollen.
	Det arrangeres samtalegrupper for foreldre som er usikre i foreldrerollen	Det er gjennomført flere grupper i regi av Familiesenteret.
	Familiesenteret tilbyr kurs "Godt samliv" til førstegangsførelde	Kurs gjennomført som planlagt
	Familiesenteret tilbyr, ved hjelp av prosjektmidler, kurset "Fortsatt foreldre" (ivaretagelse av barn etter en skilsmisse)	Etter at det ikke ble gitt prosjektmidler, opphørte dette tilbudet i 2009.
Barn og unge med psykiske vansker, får tilbud om støttende tiltak fra familiesenteret	Det tilbys psykisk helsehjelp i form av individuelle konsultasjoner med psykolog, ev psykiatrisk sykepleier over et kortere tidsrom	Individuelle konsultasjoner med psykolog, ev psykiatrisk sykepleier tilbys og gjennomføres som planlagt. Ved behov for hjelp over lengre tidsrom henvises det til spesialisthelsetjenesten.
	Det tilbys gruppetiltak for barn med psykisk syke foreldre	Dette er ikke gjennomført på grunn av vansker med å rekruttere til gruppene.
Drøftmøter bidrar til at barn /familier får den hjelpen de behøver ved at det raskt avklares hvor saken hører hjemme	Saker drøftes anonymt mellom Helsetjenester barn og unge, Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk og barnevernstjenesten for avklaring av hvor saken hører hjemme og hvilken type hjelp familien/barna skal få og fra hvilken instans hjelpen skal tilbys	Drøftmøtene har fungert som planlagt, med unntak av høsten, der influensavaksinering og flytting av helsetjenester barn og unge gjorde oppfølging vanskelig. Drøftmøtene er avtalt gjenopptatt i februar 2010.

Det er lagt til rette for at barn og unge med psykiske vansker tar del i aktiviteter i nærmiljøet	Aktivitetstilbud og muligheter i nærmiljøet benyttes som en arena for aktivitetsgrupper for barn med støttekontakt	Dette har delvis fungert. Arbeidet videreføres i 2010.
	Bydelens åpne fritidstilbud tilrettelegges for barn og unge med psykiske vansker	Dette er gjort, blant annet i samarbeid med fritidsklubbene.
	Samarbeidet med frivillige lag og organisasjoner om egne tiltak for barn og unge med psykiske vansker videreføres og videreutvikles	Arbeidet er igangsatt, blant annet i samarbeid med idrettslag og Lions og Østensjø barne- og ungdomsteater.
	Søknader sendes eksterne instanser for ressurser til tiltak til målgruppen som <i>Idrett og utfordring</i> o.l	Bydelen har søkt Oslo Idrettskrets om midler til Idrett og utfordring. Tre grupper er igangsatt iht innvilgede midler.

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
De yngste barna	Deprimerte mødre får tilbud om deltakelse i <i>Gyldne øyeblikk</i>	Deprimerte mødre tilbys deltakelse i <i>Gyldne øyeblikk</i>	Gyldne Øyeblikk (Kirkens Bymisjon/ Nanna Marie) ble benyttet i 2009. Prosjektet er nå avviklet.

Barn i barneskolealder	<i>se generelt barn og unge</i>
------------------------	---------------------------------

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Ungdom i ungdoms- og videregående skole	Ungdom som i kortere og lengre perioder er i arbeidstreningsgruppa får hjelp til å komme tilbake til skole, i jobb, evt er fulgt på	Arbeidstreningsgruppa videreføres og styrkes, slik at den kan inngå som et aktivt element i tiltakskjeder for unge som trenger særlig oppfølging	Arbeidstreninga er videreført. Bydelen har søkt og fått innvilget midler til styrking av tilbudet med prosjektet Dagtilbud for ungdom.
		Arbeidstreningstiltaket vil videreutvikles med vekt på struktur,	Arbeidstreningstiltaket videreutvikles gjennom prosjektet Dagtilbud for ungdom med vekt på struktur, arbeidsoppgaver, og

	annen måte	arbeidsoppgaver, og helhetlig tilnærming/tilbud tildeltakerne	helhetlig tilnærming/tilbud til deltakerne.
	Ungdom i videregående skoler blir tilbudt et lavterskel samtaletilbud fra skolehelsetjenesten i samarbeid med BUP	Prosjekt "utviklingsfremmende samtaler" gjennomføres i samarbeid med BUP og skolene	Prosjekt "utviklingsfremmende samtaler" er gjennomført i samarbeid med BUP og skolene, slik det er planlagt. Prosjektet videreføres i 2010.
		Helsesøsterressurs på Manglerud vdg skole økes til 80 %, og helsesøsterressurs på Ulsrud vdg skole øker til 80 %	Dette er gjennomført.
		Helsesøster i skolehelsetjenester samarbeider i prosjektet med psykolog/klinisk sosionom tilsatt fra BUP	Dette er i gang og fungerer som planlagt.
	Det er avklart hvordan bydelen kan bidra når det gjelder skolens psykiske helseplan	Det avklares hvordan bydelen kan være med å støtte opp om skolens psykiske helseplan med tiltak for hele skolemiljøet, for elever som er i risikozonen og for elever med psykiske lidelser, også etter endt prosjektperiode	SalTo koordinator kontakter prosjektledelsen for "Psykisk helse i Osloskolen" i løpet av februar 2010 for å avklare bydelens videre rolle.

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Unge med Psykiske vansker i overgangen mellom tjenester for barn og voksne (16-23 år)	Bydelen gir et samordnet tilbud av høy faglig kvalitet til unge som står i faren for å utvikle/har utviklet rusmisbruk, eller som på annen måte er i en risikosone	Prosjekt "Ja – du kan" gjennomføres med fokus på utvikling av forebyggende tiltak og tiltak for unge med hjelpebehov	Prosjektet er nå i sitt 2. år og gjennomføres som planlagt.

Selvmondsforebyggende arbeid

Oppfølging av ungdom som har forsøkt å ta sitt eget liv:

En vet at flere som har forsøkt å ta sitt eget liv, vil forsøke igjen og da ofte med dødelig utgang. Et godt samarbeid og samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og de kommunale tjenestene er viktig i denne sammenheng

Helse- og velferdsetaten er blitt bedt om å følge opp resultatene fra 2.tertialrapportering knyttet til selvmondsforebyggende arbeid i bydelene.

For bydelene Grorud, Frogner, Nordstrand, Sagene, Stovner, Søndre Nordstrand, Ullern, Vestre Aker, Østsjø: Bydelene oppga i 2.tertial rapportering 2009 at de ikke hadde rutiner for å fange opp ungdom som har forsøkt å ta sitt eget liv. Er slike rutiner utarbeidet og implementert i tjenesteapparatet pr 31.12 2009?	Ja: Nei: Bydelen har ikke egne rutiner rettet mot ungdom som har forsøkt å ta sitt eget liv, men har kriseteam som trer inn ifm denne typen saker, samt ved andre kritiske hendelser
---	--

<p>For bydelene Alna, Nordre Aker og Bjerke: Bydelene vurderte i 2.tertial rapportering at rutinene for å fange opp ungdom som har forsøkt å ta sitt eget liv kun fungerte <i>i noen grad</i>. Har bydelen arbeidet med å forbedre rutinene pr 31.12.2009?</p>	<p>Ja:....</p> <p>Nei:</p>
<p>For bydelene Alna, Bjerke, Nordre Aker, Stovner, Vestre Aker og Østensjø: Bydelene har oppgitt at de har personell med spesialkompetanse på selvmordsforebyggende arbeid, men samtidig at de enten ikke har rutiner eller har rutiner som er vurdert til å fungere i noen grad. Hvordan vurderer bydelen og utnytte denne kompetansen?</p>	<p>Bydelen har kriseteam, som trer til ved behov og om det meldes saker. Det er ikke egne rutiner rettet spesielt mot selvmord.</p>
<p>For bydelene Nordstrand, Søndre Nordstrand, Sagene, Frogner, Grorud og Ullern: Bydelen har oppgitt at de ikke har ansatte med spesialkompetanse innen selvmordsforebyggende arbeid. Planlegger bydelen kompetansehevende tiltak innen dette feltet?</p>	<p>Ja: ...</p> <p>Nei: ...</p>

Spiseforstyrrelser (anoreksi og bulimi)

Sak 1/2009 budsjettdokumentet fremhever spiseforstyrrelser som et felt bydelene skal legge vekt på i det psykiske helsearbeidet for 2009. Årsrapportering 2009 inneholder derfor spørsmål knyttet til spiseforstyrrelser. Ved årsrapportering 2008 meldte seks bydeler at de hadde rutiner på dette området. Det er derfor behov for å oppdatere status.

Har bydelen rutiner for å fange opp barn og unge med spiseforstyrrelser (anoreksi og bulimi)?	Ja: ... Nei: X . Ikke annet enn gjennom ordinær skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom. Det er ikke utarbeidet spesifikke rutiner.
Hvis ja: I hvilken grad vurderer bydelen at disse rutineene fungerer? (sett bare et kryss)	I svært stor grad: ... I stor grad: I noen grad: ... I liten grad: Ikke i det hele tatt:

Kvalitetssikring av antall barn og unge av psykisk syke i grupperettede tiltak/tilbud i bydelen:

**Fyll inn:
(kvalitets-
sikring):**

**Fyll inn:
(kvalitets-
sikring):**

Bydel:	Vår 2009	Vår 2009	Høst2009	Høst2009
Gamle Oslo	5		0	
Grünerløkka			0	
Sagene	10		5-6	
St.Hanshaugen	0		0	
Frogner	0		8	
Ullern	8		10	
Vestre Aker	0		0	
Nordre Aker	30		48	
Bjerke	0		0	
Grorud	0		0	
Stovner	0		7	
Alna	7		6	
Østensjø	0	0	0	0
Nordstrand	0		0	
S.Nordstrand	0		0	

Har bydelen systematisk registrering av barn og unge som mottar psykisk helsetilbud/som mottar tilbud pga psykisk helseproblematikk?	Ja: ... Nei: X
---	-------------------

Hvor mange barn og unge med psykiske problemer har brukt Ungbos botilbud i løpet av 2009?	4 personer med psykiske problemer har brukt Ungbos botilbud i løpet av 2009.
Hvor mange ungdom med psykiske problemer har fått tilbud om å bo i gjennomgangseilighet i bydelen i løpet av 2009?	1 ungdom fikk tilbud om å bo i / ble bosatt i gjennomgangsbolig i 2009. Hvis en regner med de som er bosatt tidligere år, har totalt fem ungdommer hatt oppfølging i gjennomgangseilighet i bydelen i løpet av 2009.

Voksne med psykiske vansker og lidelser

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Bolig og oppfølging i bolig	Bydelen har et differensiert boligtilbud til personer med psykiske lidelser	Dagens kommunale boligmasse i bydelen gjennomgås og vurderes for mulige samlokaliserte boliger	Boligmassen er gjennomgått og skisse er laget for mulig samlokalisert bolig
		Det søkes samarbeid med Søndre Oslo Distriktpsykiatrisk senter og tilgrensede bydeler for å etablere boligtilbud for personer med alvorlige psykiske problemer og for personer med dobbeltdiagnose rus/psykiske lidelser	Dette er diskutert i samarbeidsforum. Det foreligger ikke konkrete planer.
	Personer med psykiske lidelser beholder boligen sin	Miljøarbeidertjenester ved utsatte boområder sikres og videreutvikles	Miljøarbeidertjenester ved utsatte boområder er videreført
		Arbeidet med oppfølging av alle utkastelsessaker videreføres innenfor ordinær virksomhet	Prosjektet er avsluttet og videreføres som ordinær drift.

Hjemmeboende personer med psykiske lidelser unngår innleggelse og reinnleggelse i spesialisthelsetjenesten	Psykiske helsearbeidere og sosialkonsulenter viderefører arbeidet med tett individuell oppfølging av personer med psykiske lidelser og med dobbeltdiagnose rus/psykiatri	Psykiske helsearbeidere ved Tiltakssenterets psykisk helse-team hadde per 01.11.2009 oppfølging av 146 personer med psykiske lidelser som bodde hjemme. De fleste brukerne klarer ved hjelp av oppfølgingen å unngå innleggelse i spesialisthelsetjenesten. I tillegg hadde sosialkonsulentene ved rus- og boligsosialt team oppfølging av 252 brukere der en stor andel har psykiske lidelser, ofte i kombinasjon med rusproblematikk.
	Det planlegges og gjennomføres gruppetilbud til kvinner med minoritetsbakgrunn og psykiske lidelser og til personer med overvekt som tilleggsproblem til psykiske lidelser	Gruppetilbud for kvinner med minoritetsbakgrunn ble planlagt og gjennomført vår og høst 2009. Oppmøtet var variabelt, og gruppetilbudet er ikke videreført i 2010. To av gruppe-medlemmene har tatt i bruk treff- og aktivitetshusene i bydelen.
	Samarbeid med fastlege og spesialisthelsetjeneste følges opp og videreutvikles	I løpet av 2009 er det etablert faste møter med bydelsoverlegen og tiltakssenterets bestillerenhet for psykisk helse. Bydelsoverlegen er bindeleddet mot fastlegene i bydelen. Bydelsoverlegen og leder psykisk helse-team sitter begge i samarbeidsforum 2 sammen med repr. fra spesialisthelsetjenesten.
Hjemmeboende over 80 år får besøk av fagkonsulent, og får ved behov hjelp til å komme i kontakt med aktuelle tiltak	Hjemmeboende over 80 år som har psykiske vansker hjelpes til å komme i kontakt med rett tilbud/hjelpetiltak, blant annet for å motvirke isolasjon og inaktivitet	Hjemmeboende over 80 år får besøk av fagkonsulent, og får ved behov hjelp til å komme i kontakt med aktuelle tiltak.
	Har bydelen spesifikke tilbud til eldre med psykiske lidelser?	Ja: Nei: X

		Hvis ja, hva er tilbudet?	
--	--	----------------------------------	--

Hvor mange utskrivingsklare psykisk syke som ventet på bolig hadde bydelen pr. 31.12.2009?	2
---	---

Har bydelen tiltak og tilbud til mennesker med dobbeltdiagnose rus og psykiske lidelser ut over bare bolig?	Ja: ... Nei: X Bydelen kjøper aktuelle tjenester
Hvis ja, hva er tilbudet?	

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Syssestetting og kvalifisering	Deltakere i <i>Vilje viser vei</i> får avklart sin arbeidsevne slik at de primært kan delta i ordinært arbeid, sekundært delta i tilrettelagt arbeid eller få avklart varige trygdeytelser	Det gjennomføres faste møter med NAV og Søndre Oslo Distriktpsikiatrisk senter i forbindelse med rekruttering av personer til tiltaket	Tiltaket er fulgt opp
		Henvisende instans, tilrettelegger og deltaker skal gjennomføre trekantsamtaler før vedkommende tas inn i tiltaket	Tiltaket er fulgt opp
		Tilretteleggerne skal fremskaffe aktuelle praksisplasser	Tiltaket er fulgt opp

		Tilretteleggerne skal gi tett individuell oppfølging	Tiltaket er fulgt opp
--	--	--	-----------------------

	Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Fritid aktiviteter og kultur	Aktivitetstilbudet for mennesker med psykiske lidelser er differensiert og godt tilrettelagt	Det lages en egen snekkeravdeling på Kafe X	Tiltaket er fulgt opp
		Det opprettes en hagegruppe på Multehaug	Tiltaket er fulgt opp
		Det gjennomføres faste møter mellom leder for treffstedene og styrene i samlokaliserte boliger for å sikre et aktivitetstilbud i samsvar med beboernes behov	Tiltaket er fulgt opp
		Brukerforum videreføres	Brukerforum holdes hver 6. uke
		Det legges til rette for utvidet åpningstid	Det er utvidet med kveldsåpent 1 kveld per uke
		Samarbeid med menighetene i Bydel Østensjø videreutvikles	Samarbeid med menighetene i Bydel Østensjø er videreført og videreutviklet med fysioterapi og livssynsgruppe. Tilbudet om gågruppe for menn ble januar 2010 lagt på is pga dårlig oppmøte.

Kompetanse

Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Ansatte har god kompetanse innen området psykisk helse	Tiltak for kompetanseutvikling i arbeid med mennesker med psykiske lidelser innarbeides i årlige opplæringsplaner	Dette er fulgt opp.
	Opplæring av ansatte i bruk av individuelle planer videreføres i 2009 og 2010	Dette er fulgt opp/ følges opp som planlagt.
	Det gjennomføres tiltak for styrking av kompetanse slik at aktuelle aktører kan identifisere barn/unge med behov for støttetiltak, ivareta de oppgaver som måtte tilligge dem innenfor eget ansvarsområde og inngå i et samarbeid rundt enkeltbruker/familier	Det er gjort lite på dette området i 2009, men tiltaket følges opp i 2010, dels ifm Handlingsplan for utsatte barn og unge, dels i forbindelse med prosjekt Sammen for barn og unge.
	Det gis tilbud om videreutdanning for ansatte som arbeider med mennesker med psykiske lidelser	Dette er fulgt opp.
	Dagsseminar for ansatte på tiltakssenteret, i boligene og i hjemmetjenesten gjennomføres i løpet av planperioden	Seminalet er under planlegging og skal gjennomføres våren 2010.
	Deltakere direkte i prosjekter og andre som berøres av disse, tilføres økt kompetanse gjennom deltakelse på konferanser, seminar og kurs m.v.	Deltakere i prosjekter er tilført økt kompetanse gjennom deltakelse på konferanser, seminar og kurs.
	Samarbeidet mellom bydelene i region syd om kompetansetiltak i regi av Søndre Oslo Distriktpsikiatriske senter videreføres i 2009 og 2010	Dette er gjennomført i 2009 og videreføres i 2010.
	Det gjennomføres opplæring i samarbeid med Geria, om demens og lignende tilstander	Tiltaket er fulgt opp.
	Kompetansetiltak vedr krigsskadde/traumatiserte barn og unge gjennomføres i samsvar med føringer fra Tverrfaglig samarbeidssystem	Tiltak vedr krigsskadde/traumatiserte barn og unge er under planlegging i samarbeid med BUP.

Informasjon

Mål	Tiltak	Status for tiltaket pr 31.12.2009
Bydelens tjenester innen psykisk helse, og aktiviteter for mennesker med psykiske vansker/lidelser, er synliggjort på bydelens nettsider og på bydelens sider i Nordstrand Blad	Bydelens egne tjenester til mennesker med psykiske lidelser/vansker synliggjøres i en helhetlig sammenheng på bydelens nettsider	Bydelens tjenester innen psykisk helse er synliggjort på bydelens nettsider. Det blir også annonsert på nettsidene når det gjennomføres enkelttiltak som nettverkssamlinger og kurs.
	Tilbud til brukergruppen annonseres på nettsidene og i Nordstrand Blad	Spesielle tiltak annonseres på nettsidene og i Nordstrands Blad.
	Handlingsplan psykisk helse 2009-2010 gjøres kjent for brukerne og ansatte som arbeider med psykiske lidelser	Handlingsplan psykisk helse er gjort kjent for brukerne og for aktuelle ansattegrupper, og planen er lagt ut på treff- og aktivitetshusene Multehaug og Kafe X

PIO-senteret/Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP)

Har de ulike tjenestestedene i bydelen kjennskap til PIO-senteret i Oslo (Ressurssenteret for psykisk helse)?	<p>Ja, kjenner godt til senteret og tilbudet der: X</p> <p>Ja, har hørt om det:</p> <p>Nei, har ingen kjennskap til senteret og tilbudet: ...</p>
Ved ja, hvordan har bydelen fått kjennskap til PIO-senteret?	<p>Direkte kontakt fra PIO-senteret: X</p> <p>Informasjonsbrosjyrer: X</p> <p>Informasjon på konferanse: ...</p> <p>Annet, spesifiser her: PIO sender ut info på e-post, som videresendes til aktuelle ansatte.....</p>

Hvis ja, har bydelen samarbeidet med eller brukt tjenestene/tilbudene til PIO-senteret i 2009?	Ja: ... Nei: X
Ved ja på spørsmålet over	Spesifiser her:
Ved nei	hvorfor ikke? Dels fordi det ikke er vurdert som aktuelt, men vi kunne nok hatt større fokus på dette.
Har bydelen oppfordret pårørende til brukere med psykiske helseplager/lidelser til å ta kontakt med PIO-senteret?	Ja, ofte: ... Ja, av og til: Sjelden: Aldri: Dette kan vi helt klart benytte mer.