

Årsmelding 2009 Rustad treffsenter 60Pluss

1. Eierskap, organisering og brukermedvirning

O.K. Bydel Østensjø og organisert under avd. Rehabilitering og Omsorg. Rustad eldresenter er en sideavd. til Manglerud eldresenter og senteret er i hovedsak drevet av frivillige!

2. Mål for eldresenteret

Det skal legges til rette for at eldre i størst mulig grad kan bevare sin selvstendighet og selvhjulpenhet, ved bla å utvikle arenaer som bidrar til å øke deres sosiale nettverk, stimulere til egenaktivitet og som i tillegg kan fungere som en base for frivillige tiltak for og av eldre.

3. Ansatte, brukere og frivillige

Tekst:	Antall
Antall brukere 2009	Ca 91 besøk pr dag
Antall frivillige 2009	Ca 35 +/-
Antall frivillige årsverk 2009	Ca 3
Antall årsverk ansatte:	1

Antall årsverk med stillingsbetegnelse og størrelsen på årsverket
40% aktivitør og 60% styrer

Statistikk fra det sentrale folkeregister des. 2009.

Eldresenter	Årsgruppe	Menn	Kvinner	Totalt
Rustad	62-64 ÅR	83	102	185
Rustad	65-69 ÅR	135	139	274
Rustad	70-79 ÅR	241	366	607
Rustad	80-89 ÅR	144	200	344
Rustad	90-99 ÅR	14	62	76
Rustad	OVER 99 ÅR	0	2	2
		617	871	1488

4. Selvstendig næringsdrivende

Frisør – 2 som deler uka(40/60).

Fotterapeut – 1(80%)

5. Økonomi

Utgifter og inntekter:	Regnskap 2009
Lønnsutgifter inkl sosiale kostnader:	440'
Kjøp som inngår i kommunal produksjon:	217'
Kjøp som ikke inngår i kommunal produksjon (husleie, FDV)	0'
Overføringskostnader (mva)	30'
Sum driftsutgifter inkl. mva	248
Salgs og leieinntekter	-306'
Refusjoner	0'
Sum driftsinntekter	-306
Gaver (finanskostnader)	0

6. Oversikt over tilbud og aktiviteter

Aktivitet 2009	Antall brukere
<i>Brukerråd ved senteret (8 møter)</i>	<i>6 medl.</i>
<i>Andakt – 1 g pr mnd</i>	<i>Ca 12- 15pers</i>
<i>Aviser: NoBlad, Aftenp. og Dagsavisen</i>	<i>3</i>
<i>Hørselshjelper x 1 pr mnd</i>	<i>Ca 5 hver gang (varierer)</i>
<i>Turtrim (hver uke)</i>	<i>8 pers</i>
<i>Quiz (hver 14 dag)</i>	<i>Ca 35</i>
<i>Dans (x 1 pr mnd)</i>	<i>Ca 45 - 50</i>
<i>Trim (x 1 pr uke)</i>	<i>Ca 6-8</i>
<i>Yoga (kurs vår og høst)</i>	<i>18</i>
<i>Bridge (x 1 pr uke)</i>	<i>8-10 pers</i>
<i>Sanggruppe Rustadlerkene</i>	<i>25</i>
<i>Hobbygr (håndarbeid)</i>	<i>9 pers</i>
<i>Sverigeturer (3)</i>	<i>Ca 50 pers pr/tur</i>
<i>Teater (4 oppsetninger)</i>	<i>10-15(varierer)</i>
<i>Foredrag/underholdning</i>	<i>45 ganger</i>
<i>Eldreveiledning</i>	<i>8 g</i>
<i>Musikk-kafe (lørdager)</i>	<i>8 g</i>
<i>Datagr x1pr uke (varierer i oppmøte)</i>	<i>15 medl.</i>
<i>Telefonkontakt</i>	<i>1 mann</i>
<i>Salg av hjelpemidler (gj. Manglerud)</i>	<i>1 par krykker</i>
<i>Middag x 2 pr uke (+levering av middag)</i>	<i>Ca 26 porsj</i>

på huset for hj.spl) Totalt porsj. på året= 2323(økning med ca140 middager fra 08)	hver servering
--	----------------

Kafeteriaundersøkelsen 2009

Manglerud Gård treffsenter 60Pluss, Rustad treffsenter 60Pluss og Oppsal treffsenter 60Pluss har gjennomført brukerundersøkelse i ukene: 42 og 43, dato: fra mandag 12.okt til og med fredag 23. okt 2009.

Til orientering:

- Rustad treffsenter 60Pluss er kun åpent 3 dager i uken.
- Oppsal treffsenter 60Pluss har kun gjennomført en slik undersøkelse tidligere (høst 2008)

Vi legger skjema ut i senteret og ber brukerne krysse av for hvor mange ganger de besøker **treffsenterets kafeteria pr. uke.**

Resultatene forteller kun hvem som bruker kafeteriaen, ikke totalt bruk ved/av treffsenteret:

Manglerud Gård treffsenter 60Pluss fikk resultatet:

Totalt 212 registrerte seg i perioden, mot 169 i 2008

38 personer bruker senteret 1 gang pr. uke

51 " " " " 2 " " "

38 " " " " 3 " " "

34 " " " " 4 " " "

50 " " " " 5 " " "

1 " " " " sjeldnere enn 1 gang i uka

Til sammen 212 personer utgjorde 640 besøk i denne perioden (*inkl. den ene som besøker eldresenteret sjeldnere enn 1 dag i uken*).

Dette utgjør 128 besøk pr.dag (640 del på 5 dager = 128), mot 97 besøk pr. dag i 2008.

Rustad treffsenter 60Pluss fikk resultatet:

Totalt 127 registrerte seg i perioden, mot 93 i 2008

39 personer bruker senteret 1 gang pr. uke

25 " " " " 2 " " "

61 " " " " 3 " " "

2 " " " " sjeldnere enn 1 gang i uka

Til sammen 127 personer utgjorde 274 besøk i denne perioden (*med de 2 som besøker eldresenteret sjeldnere enn 1 dag i uken*).

Dette utgjør 91 besøk pr.dag. (272 del på 3 = 91,3), mot 74 besøk pr. dag i 2008.

Oppsal treffsenter 60Pluss fikk resultatet:

Totalt 329 registrerte seg i perioden, mot 318 i 2008

97 personer bruker senteret 1 gang pr. uke

93 " " " " 2 " " "

68 " " " " 3 " " "

28 " " " " 4 " " "

7 " " " " 5 " " "

36 " " " " sjeldnere enn 1 gang i uka

Til sammen 329 personer utgjorde 670 besøk i denne perioden (*med de 36 som besøker eldresenteret sjeldnere enn 1 dag i uken*).

Dette utgjør 134 besøk pr.dag (*670 del på 5 dager = 134*), mot 133 besøk pr. dag i 2008.

Konklusjon: Økning av antall besøk pr. dag på alle 3 treffsentrene i 2009!

7. Behov for nye tiltak og aktiviteter

TILTAK: I sept. søkte brukerrådet om opprettelse av 50% husmorstilling på kjøkken, som kan ivareta middag/innkjøp/frivillige og øvrig organisering av kafeteria. Brukerrådet har mottatt svar fra bydel om at dette må sees opp mot budsjett 2010! Brukerrådet følger opp saken!

Kafeèn er "hjertet" i senteret og det legges ned mye arbeid av ansatte der!

*Toalettforhold er for dårlig – et toalett skaper stadig kø med så mange brukere innom!
Se vedlagt HMS-plan*

*Lokalene vi drifter i trenger vedlikehold og det er vanskelig å opprette nye aktiviteter når det er lite plass. Vi har ideer om hvordan vi kan få utvidet plass, bla ved å bygge om et bodrom. Dette må gjøres i samarbeid med Boligbygg.
– se vedlagte HMSplan!*

AKTIVITETER: vi ønsker å opprette en "manne" gruppe som arbeider med tresløyd da dette har vært etterspurt! Henvisning til andre sentre som har dette, har vist seg at det ikke er plass til flere medlemmer! Men vi mangler plass!

Ellers er eldresenteret stadig i omstillingsprosesser, med div undersøkelser, aktiviteter av kortere tidsestimater, samarbeid med nye aktører osv..

8. Personalforvaltning

Treffsenteret har 1stilling fordelt på aktivitør og styrer! Ansatte er stabile og det settes ikke inn vikar ved sykdom, ferie, avsp. og lignende.

9. Prosjekter

Eldresenteret følger opp miljøsertifisering (sertifisert des 08) og "Rasismefri sone" (MOD). Dette arbeidet er kontinuerlig i arbeidsdagen!

Vi har hatt elever i praksis fra 2dre år på videregående! Vi er også tilknyttet NAV og bydeladm. innen arbeidstrening.

Vi har hatt 1 pers på arbeidstrening fra Fretex og fortsatt. Arbeider for å få denne pers inn i VTA-plass ved senteret (varig tilrettelagt arbeids plass). Dette er gjennom IA-avtalen og NAV.

I tillegg 1 pers. på arbeidstrening i samarbeid med personalavd. i bydel!

Avviklet 10 års jubileum for senteret i oktober! Over 60 gjester til 3 retters middag og underholdning! Svært vellykket! Omtalt i NoBlad!

Kontinuerlig arbeid for å rekruttere frivillige - hovedsakelig til kjøkken!

10.Samarbeid med andre instanser:

Ulsrud videregående skole, NAV Østensjø, treffsenterene og frivillighetsentralene i bydelen og hj.spl /bestillerkontor/ personalavd. i bydel Østensjø.

Lokalene leies også ut og vi har nå fått noen faste leietagere for møter!

11.Konklusjon

Vi merker at det er økt brukermengde og aktivitet! Vi arbeider stadig med utnyttelse av dagene og hva som kan gjøres bedre både av organisering og aktiviteter! Vi merker også at senteret er kjent blant folk – ikke bare for våre ekstremt gode vafler –men for vår gode service og atmosfære!

Kafeen er ”hjertet” i senteret og det er viktig at den er i full drift! Mye arbeid legges ned der!

Randi Amundsen/ Heidi K, Nordal
Arb.leder Koordinator