

Årsmelding 2009 Oppsal treffsenter 60pluss

1. Organisering

Oppsal treffsenter er et kommunalt drevet treffsenter i Oslo Kommune, Bydel Østensjø. Treffsenteret leier sine lokaler av Oppsal Samfunnshus og holder til i 2. etg. i Vetlandsvn. 99-101.

Brukerrådets betydning og rolle

Nåværende brukerråd ble valgt i 2005 og leder for treffsenteret har innkalt til 4 møter i 2009. Brukerrådet har 6 representanter men 2 av dem har trukket seg i løpet av høsten grunnet sykdom. Nye skal velges nå. Oppgavene til Brukerrådet er:

En samarbeidspartner for leder ved senteret

Følge opp at driften gagnar brukerne og de frivillige

Komme med ideer til hva vi kan ha i programmet/aktiviteter på senteret

Rekruttere til dugnadsarbeid

Brukerrådsmøter 2-4 ganger i året

2. Mål

Treffsenteret er nederste trinn i omsorgstrappa i bydelen. Målet er å drive forebyggende arbeid, motvirke og bryte sosial isolasjon og ensomhet blant eldre. Vi ønsker at vårt treffsenter skal være et hyggelig møtested for de eldre i nærmiljøet. Et trivselssted med tilbud om ulike aktiviteter/arrangementer og god mat. Her kan man stifte nye bekjenskaper, treffe kjente eller prate med noen ved nabobordet.

3. Ansatte, brukere og frivillige

| Tekst | Antall |
|--------------------------------|---------------|
| Antall brukere | 1200 |
| Antall frivillige | 50 personer |
| Antall frivillige årsverk 2008 | 4 |
| Antall årsverk ansatte | 3 |

1 arbeidsleder i 100 % stilling

1 kjøkkenleder i 100 % stilling.

1 kjøkkenassistent i 2 x 50 % stilling = 100 % stilling.

Tabellen på neste side viser en oversikt over menn, kvinner og alder.

Tabellen under viser status for antall personer 62-99+ for Oppsal distriktet pr. nov 2009

| Årsgruppe | Menn | Kvinner | Totalt |
|-----------|------|---------|--------|
| 62-64 ÅR | 226 | 242 | 468 |
| 65-69 ÅR | 286 | 354 | 640 |

| | | | |
|------------|------|------|------|
| 70-79 ÅR | 458 | 761 | 1219 |
| 80-89 ÅR | 372 | 657 | 1029 |
| 90-99 ÅR | 46 | 122 | 168 |
| OVER 99 ÅR | 0 | 4 | 4 |
| | 1388 | 2140 | 3528 |

Tabellen er fra Det Sentrale Folkeregister.

4. *Selvstendig næringsdrivende*

| | | |
|-------------|------------------|----------------------|
| Fotterapeut | Trine Myrseth | 100 % |
| Fotpleier | Karina Chalan | 100 % |
| Frisør | Grete Westheim | 50 % |
| ” | Hans Erik Bøhler | 50 % fra januar 2009 |

5. *Økonomi*

| Utgifter og inntekter: | Regnskap 2009 |
|---|------------------|
| Lønnsutgifter inkl sosiale kostnader: | 1 319' |
| Kjøp som inngår i kommunal produksjon: | 982' |
| Kjøp som ikke inngår i kommunal produksjon (husleie, FDV) | 0' |
| Overføringskostnader (mva) | 183' |
| Sum driftsutgifter inkl. mva | 1 165' |
| Salgs og leieinntekter | -1 121' |
| Refusjoner | - 49' |
| Sum driftsinntekter | - 1 170' |
| Gaver (finanskostnader) | 20' |

6. *Oversikt over tilbud og aktiviteter*

| Aktiviteter 2009 | Antall brukere |
|------------------|----------------|
| | |

| | |
|--|--|
| Oppsalkara | 23 |
| Bridgens venner | 35 |
| Turer med "Busserullen" | 115 |
| "Vi leser for deg" | 0 |
| "Freda'n" | Ca 130 per gang |
| Arbeidsstua | 27 per uke |
| Fest for frivillige hjelpere | 84 |
| Kinoteket i samarb.med Deichmanske bib. | 62 |
| Julemiddag | 65 |
| Julelunsj | 64 |
| Påskelunsj | 56 |
| Hørselhjelper | 80 |
| Svømming Bøler bad | 5 per uke |
| Turgruppe | 5 per uke |
| Fredagsgym på Storsalen | 16 per uke |
| Kafemusikk ca 1-2 ganger per uke | ? |
| "Den gyldne spaserstokk" | 15 deltakere |
| Grillfest i hagen på Manglerud gård | 28 |
| Eldreveiledning/informasjon ca 7 x i året | Variesende fra gang til gang, men ganske mange |
| Gullsmed ca 6 x per halvår | Variesende |
| Klessalg/mannekengoppvisning med våre egne brukere som mannekenger 2 x per år | |
| Den internasjonale eldredagen, Oppsal samfunnshus | 47 |
| Den internasjonale eldredagen, Rådhuset | 26 |
| Salgsmesse til jul og påske m/lotteri og "miniloppebord" | |
| Heldagstur for frivillige medarbeidere | 37 |
| Luciabetesøk fra barnehagen 13. desember | |
| Gang rundt juletreet sammen med barn fra barnehagen. Nissen deler ut godteposer. | |
| Vi synger julesanger + utlodding av blomstergrupper | |
| | |
| | |

Kafeteriaundersøkelsen 2009

Manglerud Gård treffsenter 60Pluss, Rustad treffsenter 60Pluss og Oppsal treffsenter 60Pluss har gjennomført brukerundersøkelse i ukene: 42 og 43, dato: fra mandag 12.okt til og med fredag 23. okt 2009.

Til orientering:

- Rustad treffsenter 60Pluss er kun åpent 3 dager i uken.

- Oppsal treffsenter 60Pluss har kun gjennomført en slik undersøkelse tidligere (høst 2008)

Vi legger skjema ut i senteret og ber brukerne krysse av for hvor mange ganger de besøker **treffsenterets kafeteria pr. uke.**

Resultatene forteller kun hvem som bruker kafeteriaen, ikke totalt bruk ved/av treffsenteret:

Manglerud Gård treffsenter 60Pluss fikk resultatet:

Totalt 212 registrerte seg i perioden, mot 169 i 2008

38 personer bruker senteret 1 gang pr. uke

51 " " " " 2 " " "

38 " " " " 3 " " "

34 " " " " 4 " " "

50 " " " " 5 " " "

1 " " " " sjeldnere enn 1 gang i uka

Til sammen 212 personer utgjorde 640 besøk i denne perioden (*inkl. den ene som besøker eldresenteret sjeldnere enn 1 dag i uken*).

Dette utgjør 128 besøk pr.dag (640 del på 5 dager = 128), mot 97 besøk pr. dag i 2008.

Rustad treffsenter 60Pluss fikk resultatet:

Totalt 127 registrerte seg i perioden, mot 93 i 2008

39 personer bruker senteret 1 gang pr. uke

25 " " " " 2 " " "

61 " " " " 3 " " "

2 " " " " sjeldnere enn 1 gang i uka

Til sammen 127 personer utgjorde 274 besøk i denne perioden (*med de 2 som besøker eldresenteret sjeldnere enn 1 dag i uken*).

Dette utgjør 91 besøk pr.dag. (272 del på 3 = 91,3), mot 74 besøk pr. dag i 2008.

Oppsal treffsenter 60Pluss fikk resultatet:

Totalt 329 registrerte seg i perioden, mot 318 i 2008

97 personer bruker senteret 1 gang pr. uke

93 " " " " 2 " " "

68 " " " " 3 " " "

28 " " " " 4 " " "

7 " " " " 5 " " "

36 " " " " sjeldnere enn 1 gang i uka

Til sammen 329 personer utgjorde 670 besøk i denne perioden (*med de 36 som besøker eldresenteret sjeldnere enn 1 dag i uken*).

Dette utgjør 134 besøk pr.dag (670 del på 5 dager = 134), mot 133 besøk pr. dag i 2008.

Konklusjon: Økning av antall besøk pr. dag på alle 3 treffsentrene i 2009!

Kafeteriaen

Kafeteriaen er eldresenterets hjerte, og det meste av våre arrangementer foregår der. Eldresenterets kafeteria har et meget godt ”rykte” på seg både for god, næringsrik og delikat mat og lyse, koselige lokaler.

Åpningstidene er mandag-fredag kl. 11.00-14.00 og besøket gjennomsnittlig per dag 134 personer. Middag: Tirsdag og torsdag med gj.snitt. ca 40-50 porsjoner hver gang.

Varm eller kald lunsj mandag og onsdag: ca 20 porsjoner hver gang. Apropos lunsj, så satte vi opp prisen fra kr. 35 til kr. 40 per 07.09.2009. Årsaken er stigning i matvareprisene og rause porsjoner.

Grøt hver fredag: gjennomsnittlig 25-30 porsjoner hver gang.

I tillegg har vi et godt utvalg av smørbrød, landgang eller croissanter, rundstykker, kaker, lefser,vafler etc.

Kaffe, te og hjemmelaget sjokolade samt litt mineralvann.

Det er mulig å kjøpe med seg hjem smørbrød og rundstykker.

Kjøkkenet leverer ukentlig også mat til diverse grupper: Oppsalkara, Bridgen og Arbeidsstua. Østensjø Eldreuniversitet har fast bestilling på rundstykker og vafler fra kjøkkenet en gang per måned. I noen tilfeller leverer kjøkkenet snitter eller smørbrød på bestilling fra brukerne eller kommunale grupper som har kurs andre steder på huset. Da vi enkelte ganger har hatt liten bemanning, har vi sett oss nødt til å redusere på kafeteria-tilbudene, men kan på tross av dette gi et tilfredsstillende tilbud. På høsten, nærmere bestemt i uke 42 og 43, var det brukerundersøkelse i kafeteriaen. Der må besøkende svare på hvor ofte de bruker kafeteriaen. Resultatet fra undersøkelsen ligger vedlagt.

- Håndarbeid: 1 gruppe a 10 personer 2x per uke
1 gruppe a 8 personer 1x per uke

7. Behov for nye tiltak og aktiviteter

Som et ledd i om mulig å tiltrekke oss nye, ”yngre” pensjonister har vi fått nytt navn. BU vedtok i september Oppsal treffsenter 60pluss så dermed er navnet ”eldresenter” historie. Vi håper med det å nå noen av den yngre garden pensjonister.

Flere har etterspurt datakurs, men vi har ikke lokaler eller muligheter for det. De som spør blir henvist til Oppsal frivillighetssentral, Bøler seniorsenter eller Manglerud gård treffsenter 60pluss.

Noen har også spurt etter engelskkurs som vi hadde før. Men vi er selv leietakere og det er vanskelig med kursrom og lærer.

I begynnelsen av året fikk vi ny, stor kjøkkenmaskin. Den var finansiert av gaver og har gitt mulighet for mer hjemmelaget mat og også mye gjærbakst, noe brukerne vet å sette pris på! Samarbeid med Manglerud gård treffsenter 60pluss for felles arrangement: 4. juni var det grillfest i hagen på Manglerud eldresenter (som var navnet da). Det ble prøvd for første gang og alt var vellykket bortsett fra været! Vår kokk og kjøkkenassistent fulgte med dit og hadde forberedt maten som ble servert. Tiltaket som sådan gjentas til sommeren med bestilling på bedre vær!

Påskelunsj for forhåndspåmeldte som vi prøvde for første gang rett før påske 2009 ble også vellykket og et populært arrangement.

Vi har samarbeidet med nytilsatt fagkonsulent som har hatt kontortid her 1x annenhver uke med åpen dør for brukerne våre. I august flyttet hun hit til våre lokaler og har nå åpent for brukerne 1 x per mnd.

I juni 2009 ble vi miljøfyrtårn-sertifisert med utdeling av diplom i Rådhuset. I forkant lå mye arbeid på forskjellige områder siden vi omfattes av kravene for restaurant- og kafe-drift. I løpet av våren hadde vi informasjon for både frivillige og brukere om MOD og har fått sertifiseringen.

8. Personalforvaltning

Det har personalmessig vært et stabilt år siden vi fikk tilsatt kjøkkenleder/kokk høsten 2008. Arbeidsleder har vært litt sykmeldt vår/sommer 2009 grunnet en operasjon, men da har koordinator for treffsentrene i bydelen trådt ekstra til på enkelte områder hvor saker ikke kunne vente. Takk for det!

9. Prosjekter

I 2009 har ”Hoftebrudd-prosjektet” vært drevet på tvers i bydelen vår med oppsøkende fagkonsulent som primus motor.

Midlene til driften er tildelt av Helse- og velferdsetaten og prosjektet fortsetter til våren 2010.

10. Samarbeid med andre instanser

Samarbeid med Oppsal Fysikalske Institutt som gir tilbud om gratis trening i forebygging av osteoporoseplager og fallulykker.

Trim for pensjonister foregår i Samfunnshusets lokaler både mandag og fredag.

Dans hver torsdag formiddag . Noen av våre brukere deltar der.

Oppsal damelag hadde sitt siste arrangement høsten 2008. Svært mange brukere sier de savner hyggekveldene laget arrangerte. Men ingen ville lede laget framover og økonomien var stram.

Jevnlige møter mellom lederne av treffsentrene og frivillighetssentralene i bydelen . Samt 4 store personalmøter mellom de tre kommunale treffsentrene i bydelen + Bøler frivillighetssentral og oppsøkende fagkonsulent.

Siden 04.09.2009 har vi hatt en person utplassert i språkpraksis fra Bydelens introduksjonsprogram. Hun går på skole 3 dager i uka og er hos oss på kjøkkenet 2 dager per uke. Dette har vært givende og relevant for henne så praksisen fortsetter utover i 2010.

Ellers har vi 2-4 studenter fra Høgskolen i Oslo som er her 1 x i året i forbindelse med studiene.

Østensjø Røde Kors stiller med 2-3 frivillige til kjøkken/kafeteria hver tirsdag.

Barnehagen kommer med Lucia-opptog + litt senere går vi sammen rundt juletreet.

Oppsal fysikalske institutt med leddverntrening + forebyggende fallulykker 1 x per uke.

Samarbeid med Oslo Idrettskrets om ”Den Gyldne spaserstokk”.

Samarbeid med Deichmanske bibliotek om gratis film på ”Kinoteket” 1x per måned.

Bridgens venner 1x per uke.

Oppsalkara 1x per uke.

11. Konklusjon

Tendensen med at det er vanskelig å rekruttere nye frivillige medarbeidere holder seg, så fortsatt lever vi i håpet om flere! Noen nye har vi fått og dem er vi svært takknemlige for!

Påmeldingen til diverse arrangementer har vært god, og brukerne er svært takknemlige for alt som blir gjort for dem. Det er en stor motivasjon og drivkraft for videre innsats!

Vedlegg:

Årsregnskap

