

BYDEL ØSTENSJØ

TILSYNSUTVALG I

201000101-1

240.4

RAPPORT FRA MØTE I TILSYNSUTVALGET – Anmeldt møte

Institusjon:

Langerud sykehjem

Møtedato:

Fredag 29.01.10 10. – 11.30

Tid:

Til stede fra tilsynsutvalget:

Kari Paulsrud, leder
Elsa Halvorsen
Dag Omholt

Til stede fra institusjonen:

Tone Løvås, avdelingssykepleier

Samtale med avdelingssykepleier Tone Løvås

Utvalget besøkte 5. etasje som er delt i 2 avdelinger, og tok denne gang for oss avd. "5 syd".

a. Om beboerne og pleie

Denne avdelingen er, som den andre avdelingen i 5. etasje ("5 nord", der vi var i høst), en avdeling for somatisk langtidsopphold med 18 beboere. En stor del (ca. 80 %) er tungt pleietrengende (med gjennomsnittlig 6 – 7 diagnoser). Det er likevel for tiden bare én som er helt sengeliggende. De fleste andre bruker rullestol. Mange har grader av demens. Det er et stort gjennomtrekk p.g.a. dødsfall, og pleiepersonalet føler seg ofte som tilsatt på et sykehus, i samarbeid med observasjonsposten på Ullevål. Det er krevende men interessant. Bl.a. må sykepleiere kunne praktisere intravenøs næringstilførsel.

Avdelingen følger den generelle instruks som går ut på at det for hver pasient utarbeides en kvalitetsplan som revideres hvert halvår og tiltaksplan som stadig skal revideres.

Med hensyn til hørselshjelp har sykehjemmet teleslynge i hver annen etasje for å bedre høresituasjonen når man ser på TV. Personalet er oppmerksom på nødvendigheten av å se etter at høreapparater fungerer. Sykehuset har avtale med et firma som med jevne mellomrom kommer med mobil hørselshjelp og apparatettersyn til de som trenger det på den enkelte avdeling. Det kommer også mobil optiker.

b. Tidspunkt for å stå opp og legge seg.

Pleierne prøver å tilfredsstille individuelle ønsker om tidspunkt for å stå opp og legge seg. De som vil ligge lenger enn til kl. 9.00 (frokosttid) får anledning til det og får frokost på senga. Med hensyn til leggetid er det ingen som tvinges til å legge seg før nattvakten kommer. Men problemstillingen er lite aktuell fordi mange er så syke at de legger seg tidligere.

Matsserveringen er omtalt i tidligere rapporter og er fortsatt god.

c. Bemanningen

Bemanningen er i samsvar med den normen sykehjemsetaten har fastsatt for ordinær langtidsplass med 0,72 pleier pr. beboer. Det gir 5 syke- og hjelpepleiere på dagskiftet, 3 om

ettermiddagen og 1 på natten. Personalet er stabilt og har en gledelig stor spredning i alder. For tiden er ingen sykmeldt, men det har vært en del tidligere. Nå er det bare bistillinger for helgevakt som må besettes med vikar, som ofte er studenter, jf. nedenfor. Avdelingen har stort sett kunnet legge til rette for full stilling for dem som ønsker det.

Også denne avdelingen har stor nytte av at Høgskolen i Oslo sender sykepleierstudenter til Langerud for utvikling av praktisk erfaring, slik vi har omtalt i tidligere rapport. Samarbeidet går ut på at studenter og ansatte jobber etter en modell for kunnskapsbasert praksis, d.v.s. å jobbe mer forskningsbasert. Det er for tiden 50 studenter her i en periode på 8 uker. For tiden foregår det også en kursrunde for pleiepersonalet i bruk av dokumentasjons-systemet Geria.

NAV sender praktikanter til sykehjemmet. Det ekstra nærvær av praktikanter og studenter medvirker til at beboerne stadig føler at det er personale i nærheten.

Institusjonen har god legedekning med 2 leger, slik det er påpekt i tidligere rapporter.

På avdelingen er man oppmerksom på behovet for at hele personalet kan forstå og snakke norsk, og nytilsatte med språklig svakhet har deltatt i norskkurs på Vox.

d. Aktivisering av pasientene

Sykehjemmet har som nevnt i tidligere tilsynsrapporter en egen aktivitetsgruppe for Kultur, service og sysselsetting med avdelingsleder og aktivitører som setter opp en "Kulturkalender" hver måned og arrangerer tilbud hver dag, til dels med eksterne midler. Aktivitetsgruppen arrangerer felles utflukter med jevne mellomrom. Inne på avdelingen deltar personalet i aktivisering av beboerne med spill og enkel gymnastikk. Bare de færreste kan delta i litt mer krevende fysisk aktivitet i treningsrommet i første etasje.

Med det begrensede personale som hver avdeling har er det vanskelig å avse personale til å følge enkeltbeboere utendørs i rullestol. Avdelingsleder oppfordrer på sammenkomster med pårørende disse til å gi denne type bistand.

Besøk i avdelingen

Etter samtalen med avdelingssykepleier gikk vi omkring og snakket med beboere i den ene fellesstuen. De (relativt friske) beboere som uttalte seg ga uttrykk for at de var fornøyd med maten og med oppholdet for øvrig.

Avslutning

Tilsynsutvalget har et positivt inntrykk av avdelingen og har på bakgrunn av de opplysninger og inntrykk vi fikk under besøket, ikke noe å bemerke.

Oslo, 29. januar 2010

Kari Paulsrud

Elsa Halvorsen

Dag Omholt