



# Vedlegg til BU-sak 10/37

3 FEB 2010

Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet  
Skjema for basisopplysninger  
Bydel Sagene

Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden

Ved innsendelse av søknad bekreftes samtidig at man er innforstått med bydelens retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Disse er tilgjengelig på bydelens nettsider [www.bsa.oslo.kommune.no](http://www.bsa.oslo.kommune.no) eller ved henvendelse til bydelens kulturkonsulent.

Søknadsdato: 27.01.2010

## Navn på søker:

Oslo Røde Kors Besøktjeneste

## Adresse:

Pb. 3 Grønland

## Kontonummer

6030.05.41545

## Postnr./sted

0133 Oslo

## Organisasjonsnummer

961 874 818

## E-post

besokstjenesten.oslo@redcross.no

## Telefonnummer

21 02 32 22

## Leder, navn

Stine Pernille H. Kjos

## Telefonnummer

22 05 44 78

## Adresse

Chr. Krohgs gt. 15

## E-post

stinepernille.kjos@redcross.no

## Postnummer og sted

0186 Oslo

## Telefaks

22 99 23 30

## Kasserer, navn

Harry Amundsen

## Telefon

22 99 23 32

Antall medlemmer pr 31. 12: 12 026 i Oslo Røde Kors

Av disse, antall / %-andel bosatt i bydelen: Dessverre er dette ikke mulig å få frem grunnet tekniske begrensinger i databasen.

## Eventuelle andre man har søkt støtte hos, navn

Oslo kommune  
Bydel Østensjø  
Bydel St. Hanshaugen

## Beløp

Kr. 260 000,-  
Kr. 3 000,-  
Kr. 10 000,-

## Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen og organisasjonsform<sup>1)</sup>
- en beskrivelse av søknadens formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer\* for eventuell utbetaling

\*Kun ved første gangs søknad eller ved endring



Bydel  
Sagene

178

## Beskrivelse av aktiviteten i Oslo Røde Kors Besøktjeneste

Oslo Røde Kors Besøktjeneste har lang tradisjon for å tilrettelegge besøk for personer som ønsker en besøksvenn. Vi er bevisste på at aktiviteten skal være dynamisk og behovsrettet. Til enhver tid ønsker vi å tilby høy kvalitet i møte med de frivillige og de som benytter aktiviteten. Det innebærer behov for ansatte tilretteleggere, samt innsatsen fra frivillige gruppeledere.

Alle som bor i Oslo by og som føler et behov for en besøksvenn kan henvende seg til oss. Det betyr at også beboere i Bydel Sagene har denne muligheten. Ved årsskiftet var det 25 frivillige besøksvenner fra bydelen. Det er en økning fra 2008. 21 beboere i bydelen er koblet med en frivillig besøksvenn, det er på linje med fjoråret. Vi har også noen besøksvenner på Sagenehjemmet. Da frivilligheten i utgangspunktet er svært bevegelig vil tallene variere.

I fjor fikk Besøktjenesten 162 henvendelser totalt med ønske om å få besøk. Av disse var 12 beboere i Bydel Sagene, dette er en økning fra året før. Antall henvendelser fra Sagene er på samme nivå som bydelene St. Hanshaugen, Grünerløkka og Bjerke. De som formidler behov til oss er bydelens hjemmetjeneste, sykehjemmene, dagsentra og vedkommende selv.

Vi legger vekt på kvalitet og gode basiskunnskaper i opplæringen av frivillige besøksvenner og i 2009 arrangerte vi 7 besøksvennkurs á 12 timer. Det gjennomføres jevnlig telefonsamtale og/eller e-postkontakt med de frivillige, samt erfaringsutvekslinger. Besøksvennene inviteres til temakvelder som oppfattes som belønning, motivasjon og videreutvikling av seg selv som besøksvenn. De 450 besøksvennene i Oslo Røde Kors besøker mennesker i privathjem, i sykehjem eller sykehus.

I tillegg til vår ordinære Besøktjeneste leder Oslo Røde Kors arbeidet i Nettverket for Besøktjenester i Oslo. Målet med nettverket er å samarbeide for at det totale besøktjenestetilbudet i Oslo blir bedre, både for de som ønsker besøk og besøksvenner. Deltakere i prosjektet er tilretteleggere av besøksvirksomhetene og besøksvenner i ulike organisasjoner, menigheter, frivillighetssentra, sykehjem, sykehus, eldresentra, samt ansatte i kommunale stillinger. Følgende virksomheter tilhørende og/eller knyttet til Bydel Sagene får tilbud om å delta på arrangementene til Nettverket; Home-Start Familiekontakten, Akerselva sykehjem, Kingos gt. bo- og rehabiliteringssenter, Sagenehjemmet, Møllehjulet, Lilleborg menighet, Torshov menighet, Sagene og Iladalen menigheter, Sagene og Torshov seniorsenter, samt Sagene Nærmiljøsentre.

## Beskrivelse av målgrupper og plan for gjennomføring

### *Målsetting for Røde Kors Besøktjeneste:*

Røde Kors Besøktjeneste skal gjennom besøksvenners virksomhet være til glede og oppmuntring for det ensomme mennesket ved regelmessige besøk i institusjoner og i hjemmene, samt annen kontaktskapende virksomhet.

### *Målgrupper*

- Ensomme mennesker i Oslo, det være seg hjemmeboende, sykehjemsbeboere og sykehuspasienter som har behov for og som ønsker kontakt med besøksvenner.

- Personer fra 18 år og oppover som har lyst til å gjøre en frivillig innsats

Besøktjenesten har eksistert siden 1949 og er ikke tidsavgrenset. Den forholder seg til enhver tid de samfunnsmessige endringene og til de behov som er gjeldende for målgruppene.

*Hovedmål 2010:*

1. God oversikt og stabilitet i besøksvennstaben med et mål om 500 besøksvenner.
2. Sammensettingen av besøksvenner skal reflektere samfunnet og behovene i Oslo.
3. Møte behovene hos de som ønsker besøk på best mulig måte.
4. Videreutvikle gruppelederfunksjonen.
5. Informere og inspirere til åpenhet rundt psykisk helse.
6. Videreføre arbeidet med Nettverket for besøkstjenester i Oslo.

Det høye tallet på henvendelser peker på ensomhet som utbredt og spredt fenomen. Det er et stort behov for fast menneskelig kontakt og understreker Besøktjenestens viktige rolle i møte med byens og bydelens utfordring.

**Budsjett**

<b>Driftsinntekter</b>	
Tilskudd fra Oslo kommune	260.000
Andre tilskudd	40.000
Egne midler, ORK Distriktskontor	881.000
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>1.181.000</b>
<b>Driftsutgifter</b>	
Kurs og andre egne arrangement (bevertning, lokalleie, kursmateriell m.m.)	85.000
Honorar foredragsholdere og andre bidragsytere	27.000
PR materiell og trykksaker	20.000
Telefon, porto, kopiering, kontorrekvisita, reise	61.000
Lønn og sosiale kostnader	928.000
Bevilgete bidrag	30.000
Husleiekostnader internt	30.000
<b>Sum utgifter</b>	<b>1.181.000</b>

**Oslo Røde Kors Besøktjeneste søker på bakgrunn av gitte opplysninger kr. 10.000 til utvikling og drift av aktiviteten. Samarbeidet med Bydel Sagene vil fortsatt være en del av driften.**

Se vedlegg for årsrapport og regnskap.

Med vennlig hilsen

*Stine Pernille H. Kjos*  
Stine Pernille Hauge Kjos

Leder for Oslo Røde Kors Besøktjeneste

25 FEB 2010

Uttalelse til  
Oslo Kommune  
Helse og velferdsetaten  
PB 30 Sentrum  
0101 OSLO

PricewaterhouseCoopers AS  
Landfalløya 7  
Postboks 1621  
N-3007 Drammen  
Telefon +47 02316

**Besøktjenesten avdeling 16 prosjekt 24**

Vi har revidert Oslo Røde Kors sin oppstilling over avdeling 16 prosjektregnskap 24 besøktjenesten pr 31.12.2009 som totalt gir et underskudd på kr 384 378. Organisasjonens ledelse er ansvarlig for oppstillingen. Vår oppgave er å uttale oss om oppstillingen på grunnlag av vår revisjon.

Vi har utført revisjonen i henhold til god revisjonsskikk og avgir vår uttalelse i samsvar med DnRs revisjonsstandard RS 800 "Revisors uttalelser ved revisjonsoppdrag med spesielle formål". God revisjonsskikk krever at vi planlegger og utfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at oppstillingen ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Revisjon omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i oppstillingen, vurdering av de benyttede regnskapsprinsipper og vesentlige regnskapsestimer, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av oppstillingen. Vi mener at vår revisjon gir et forsvarlig grunnlag for vår uttalelse.

Vi mener at oppstillingen gir et forsvarlig uttrykk for avdeling 16 prosjektregnskap 24 besøktjenesten resultat pr 31.12.2009 i samsvar med god regnskapsskikk.

Drammen, 28 januar 2010  
PricewaterhouseCoopers AS

  
Gerd Barth Thorsby  
Statsautorisert revisor

Vedlegg

# Resultatrapport ORK

## Oslo Røde Kors

Tirsdag 26. Jan 2010 09:35

Side: 1

Denne periode og hittil i år mot budsjett Periode: 12 2009 Avdeling: 16 - (Prosjekter og aktiviteter) Prosjekt: 24 - (Besøktjenesten) Produkt: 0

V7.40

Visma Software AS - Visma Global (41260001)

	Faktisk denne periode	Budsjett denne periode	Avvik	Faktisk hittil i år	Budsjett hittil i år	Avvik
<b>DRIFTSINNEKTER</b>						
Tilskudd fra Oslo kommune	0,00	0,00	0,00	-302.500,00	-250.000,00	-52.500,00
Tilskudd fra N.R.K	-300.000,00	0,00	-300.000,00	-300.000,00	0,00	-300.000,00
Tilskudd fra ORK Vestre	0,00	0,00	0,00	-35.000,00	-20.000,00	-15.000,00
Tilskudd bydel Sagene	0,00	0,00	0,00	-6.000,00	0,00	-6.000,00
Andre inntekter	0,00	-20.000,00	20.000,00	-114.000,00	-40.000,00	-74.000,00
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>	<b>-300.000,00</b>	<b>-20.000,00</b>	<b>-280.000,00</b>	<b>-757.500,00</b>	<b>-310.000,00</b>	<b>-447.500,00</b>
<b>VARIABLE KOSTNADER</b>						
Kostnader andre arr.	0,00	0,00	0,00	584,09	0,00	584,09
Kostnader egne arr.	5.014,23	5.000,00	14,23	106.719,81	60.000,00	46.719,81
<b>SUM VARIABLE KOSTNADER</b>	<b>5.014,23</b>	<b>5.000,00</b>	<b>14,23</b>	<b>107.303,90</b>	<b>60.000,00</b>	<b>47.303,90</b>
<b>PERSONALKOSTNADER</b>						
Lønn faste ansatte	73.756,00	57.730,00	16.026,00	723.479,00	635.000,00	88.479,00
Overtidsutbetaling	0,00	450,00	-450,00	0,00	5.000,00	-5.000,00
Honorarer m/arb.g.avgift	1.650,00	2.550,00	-900,00	11.650,00	28.000,00	-16.350,00
Avsetning feriepenger	8.382,72	7.090,00	1.292,72	86.349,48	78.000,00	8.349,48
Arbeidsgiveravgift	10.574,41	9.820,00	754,41	106.035,24	108.000,00	-1.964,76
Kollektivpensjonsfors.premie	3.619,00	4.163,00	-544,00	60.469,00	50.000,00	10.469,00
Gruppeliv/Yrkesskadeforsikr.	0,00	1.000,00	-1.000,00	10.698,00	12.000,00	-1.302,00
Lønnsrefusjoner	-10.672,00	0,00	-10.672,00	-147.205,00	0,00	-147.205,00
Andre personalkostnader	0,00	1.587,00	-1.587,00	7.719,70	19.000,00	-11.280,30
<b>SUM PERSONALKOSTNADER</b>	<b>87.310,13</b>	<b>84.390,00</b>	<b>2.920,13</b>	<b>859.195,42</b>	<b>935.000,00</b>	<b>-75.804,58</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>						
Husleiekostnader	0,00	413,00	-413,00	30.000,00	30.000,00	0,00
EDB utstyr	0,00	0,00	0,00	7.640,00	0,00	7.640,00
Konsulentkostnader	0,00	0,00	0,00	1.500,00	0,00	1.500,00
Kontorrekvisita	750,00	837,00	-87,00	19.237,19	12.000,00	7.237,19
Kurs/opplæring/seminarer	0,00	1.250,00	-1.250,00	1.600,00	15.000,00	-13.400,00
Telefon	501,87	0,00	501,87	19.530,55	5.000,00	14.530,55
Porto	5.447,00	837,00	4.610,00	20.109,00	10.000,00	10.109,00
Kopieringskostnader	0,00	0,00	0,00	20.000,00	20.000,00	0,00
Transportkostnader	80,00	174,00	-94,00	709,32	2.000,00	-1.290,68
Reise/opph.kostnader	11.360,00	500,00	10.860,00	10.669,50	6.000,00	4.669,50
Annonser/pr.kostnader	0,00	1.663,00	-1.663,00	3.295,00	20.000,00	-16.705,00
Gaver,blomster etc	0,00	750,00	-750,00	10.034,50	9.000,00	1.034,50
Andre kostnader	0,00	0,00	0,00	1.054,00	0,00	1.054,00
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNAD</b>	<b>18.138,87</b>	<b>6.424,00</b>	<b>11.714,87</b>	<b>145.379,06</b>	<b>129.000,00</b>	<b>16.379,06</b>
<b>FINANSPOSTER</b>						
<b>GAVER/EKSTRAORD.POSTER</b>						
Bevilgede bidrag	30.000,00	0,00	30.000,00	30.000,00	30.000,00	0,00
<b>SUM GAVER/EKSTRAORD.POS</b>	<b>30.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>30.000,00</b>	<b>30.000,00</b>	<b>30.000,00</b>	<b>0,00</b>

180

# Resultatrapport ORK

## Oslo Røde Kors

Tirsdag 26. Jan 2010 09:35

Side: 2

Denne periode og hittil i år mot budsjett Periode: 12 2009 Avdeling: 16 -  
(Prosjekter og aktiviteter) Prosjekt: 24 - (Besøktstjenesten) Produkt: 0

	Faktisk denne periode	Budsjett denne periode	Avvik	Faktisk hittil i år	Budsjett hittil i år	Avvik
RESULTAT	-159.536,77	75.814,00	-235.350,77	384.378,38	844.000,00	-459.621,62
(kontrollsum)	-159.536,77	75.814,00	-235.350,77	384.378,38	844.000,00	-459.621,62

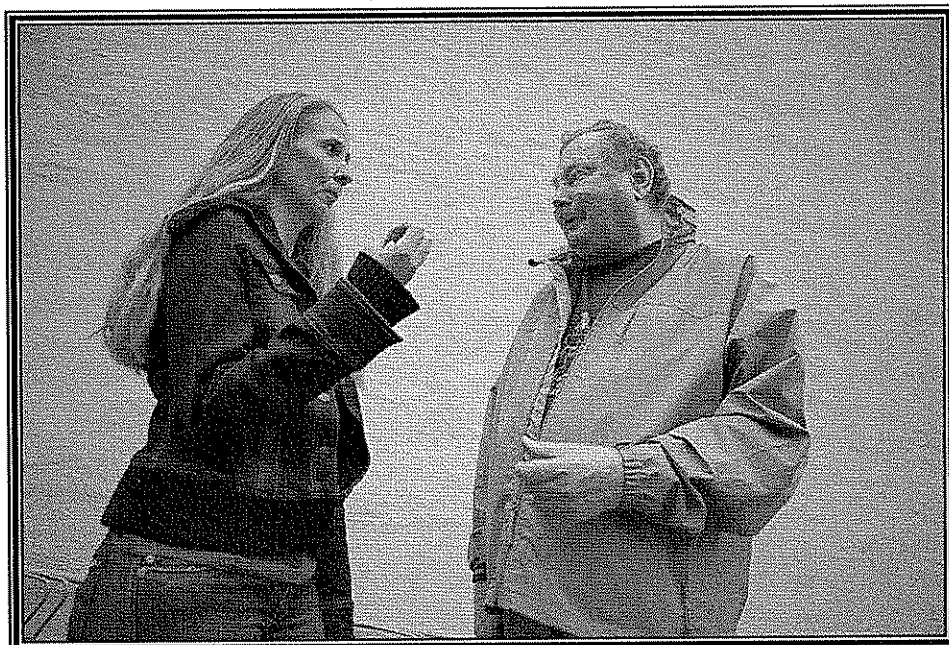
V7.40

Visma Software AS - Visma Global (42260001)

181

# ÅRSRAPPORT 2009

## Besøkstjenesten



Kristine er besøksvenn for Terje.  
Foto: Egil Hansen.

 **Røde Kors Oslo**



# 1. Innledning

Årsrapporten for Oslo Røde Kors Besøktjeneste beskriver aktiviteten i korte trekk og gir en status på besøksvenner og de som ønsker seg besøk. Likeledes gir den en oversikt over gjennomførte tiltak. Besøktjenesten fylte 60 år i 2009 og det har stått i fokus i tillegg til den ordinære driften og utviklingen av den.

## 2. Om Oslo Røde Kors

### Røde Kors- prinsippene

Humanitet, upartiskhet, nøytralitet, uavhengighet, frivillighet, enhet, universalitet.

### Oslo Røde Kors' strategigrunnlag

*Røde Kors' oppdrag er å oppdage, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.*

Vi arbeider for et trygt samfunn hvor Røde Kors bevegelsens verdier om enkeltmenneskets rettigheter og verdighet respekteres og spre budskapet om Internasjonal humanitær rett.

### Prioriterte arbeidsoppgaver for Oslo Røde Kors er:

- Oslo Røde Kors er alltid klar til innsats for mennesker i kriser og katastrofer.
- Oslo Røde Kors har viljen til å hjelpe, styrken til å handle.
- Oslo Røde Kors er organisert og prioriterer slik at vi stadig kan hjelpe flere på en bedre måte.
- Røde Kors er en demokratisk medlemsorganisasjon og vi får styrke gjennom vårt medlemstall.

### Oslo Røde Kors' personlighet:

Røde Kors i Oslo skal være et uredd, optimistisk og romslig medmenneske som du alltid kan stole på.

## 3. Om Besøktjenesten

### Beskrivelse av Oslo Røde Kors Besøktjeneste

Oslo Røde Kors Besøktjeneste (ORK Besøktjeneste/Besøktjenesten) ble opprettet i 1949. Fra å være et tilbud til ensomme pasienter på sykehus og eldre på gamlehjem, er Besøktjenesten i dag et byomfattende tilbud til hjemmeboende, sykehjemsbeboere og sykehuspasienter. Det finnes ingen kriterier for å få en besøksvenn, annet enn at den som skal motta besøk ønsker det selv. Ut over det er verken kjønn eller alder avgjørende. Som oftest oppgis en følelse av ensomhet som årsak ved henvendelser. Grunner til ensomhetsfølelsen er varierende, men har ofte sammenheng med fysisk- og psykisk helse og alder. De fleste ønsker sosial kontakt og/eller en tur ut.

Besøksvenner er personer over 18 år, med lyst og anledning til å gjøre en frivillig innsats. Besøksvennkurs og intervju gjennomføres før en eventuell godkjenning som besøksvenn gis. De frivilliges medmenneskelighet og engasjement er hovedressursen og det viktigste virkemiddelet for å møte behovene til de som ønsker besøk.

Besøksvennene er samtalepartnere, skaper sosial kontakt, bistår med små praktiske gjøremål eller blir med en tur ut.

Lokalforeningene Nordre Aker Røde Kors, Stovner Røde Kors, Oslo Røde Kors Vestre, Lambertseter Røde Kors og Østensjø Røde Kors har egne besøksgrupper. Resten av besøksvennene sogner til Sentrum besøksgruppe. Distriktskontoret har ansvaret for rekruttering, opplæring, kobling og oppfølging av besøksvenner/lokalforeningskontakter, samt mottakelse av søknader om å få en besøksvenn. Lokalforeningene har skrevet egne årsrapporter som kan fås ved henvendelse til den enkelte forening. Denne rapporten vil fortrinnsvis være konsentrert om det som er felles for hele ORK Besøkstjeneste.

### **Mål for Røde Kors Besøkstjeneste**

*Røde Kors Besøkstjeneste skal gjennom besøksvenners virksomhet være til glede og oppmuntring for det ensomme mennesket ved regelmessig besøk i institusjoner og i hjemmene, samt annen kontaktskapende virksomhet.*

Hovedmål for 2009 var:

1. God oversikt og stabilitet i besøksvennstaben med et mål om 500 besøksvenner.
2. Sammensettingen av besøksvenner skal reflektere samfunnet og behovene i Oslo.
3. Møte behovene hos de som ønsker besøk på best mulig måte.
4. Videreutvikle gruppelederfunksjonen.
5. Markere 60 års jubileet til Røde Kors Besøkstjeneste.
6. Informere og inspirere til åpenhet rundt psykisk helse.
7. Videreføre arbeidet med Nettverket for besøkstjenester i Oslo (prosjektet "Utvikling av besøksvirksomheten i Oslo").

### **Bemanning**

Ved årsskiftet hadde ORK Besøkstjeneste tre ansatte; leder Stine Pernille Hauge Kjos i 50 % stilling (arbeider i tillegg 50 % med Nettverket for besøkstjenester i Oslo), koordinator Laila Åteigen i 100 % stilling og vikar for Silje Haugen, Anette Myrseth i 50 % stilling. I tillegg bistår avdelingssjef for Nettverk/Omsorg, Merethe Skaug Sørensen ved behov. I år har vi satt mye fokus på Besøkstjenestens 60 års jubileum. Koordinatorenes hovedarbeid har bl.a. bestått i; opplæring og oppfølging av besøksvenner, samt kobling av besøksvenner og de som ønsker seg besøk. Involvering av gruppelederne og samarbeidet med lokalforeningene kvalitetssikrer aktiviteten. Ellers har mediekontakt og forberedelser til avissaker og film tatt mye tid og vært uhyre viktig. I forhold til å synliggjøre Besøkstjenesten verdi samfunnsmessig og for enkeltmennesker.

## **4. Hva har skjedd i 2009?**

### **60 års jubileet**

#### **Røde Kors dagen**

Besøkstjenesten satset litt ekstra på å markere seg på Røde Kors dagen på Rådhusplassen. En gruppe bestående av fire besøksvenner planla og gjennomførte 60- års markeringen. Vi hadde to traller som ble trillet rundt på plassen med informasjonsmateriell, brownies og Fishermans friends til utdeling. Vi hadde tombola

med flotte premier og visning av en nyprodusert film om et besøksforhold. Filmen handlet om ett av våre besøkspar som også kom for å overvære visningen.

### **Teater**

Oslo Røde Kors' hovedmarkering av jubileet var 13. juni. En hurtigarbeidende gruppe av besøksvenner og ansatte sørget for ekstra finansiering og alt det praktiske i forbindelse med arrangementet. Alle besøksvennene var invitert sammen med den eller de som de besøkte til teaterforestillingen "Evig ung" på Det Norske Teateret. 170 besøksvenner med følge (både hjemmeboende og sykehjemsbeboere) møtte opp til forfriskninger, konfekt, velkomsttaler og presentasjon av forestillingen ved skuespiller Anders Rogg.

### **Nasjonal markering**

I forbindelse med jubileet ønsket Landsråd for Røde Kors Omsorg å foreta en evaluering av hele Besøkstjenesten. Evalueringen ble gjennomført av Synovate og vi i Oslo var ett av distriktene som ble tatt ut for nærmere undersøkelse. Ansatte har bidratt ved å svare på spørreskjema, blitt intervjuet og funnet informanter. Besøksvenner har stilt opp til gruppeintervju og noen av de som får besøk har stilt opp til intervju. Funnene ble presentert på Humanitært forum 4. desember med bla. Kronprinsessen, president, generalsekretær og helseministeren som bidragsytere. I tillegg ble det laget en film om Besøkstjenestens utvikling gjennom 60 år. Vi bidro sterkt med innhold og tilrettelegging for filming.

### **Frivillighetsdagen**

Lørdag 5. desember markerte vi 60-års jubileet på FN's internasjonale frivillighetsdag. Markeringen fant sted på Café Condio på Majorstua. Det er lokalene til ett av våre ressursentre for ungdom. En gruppe på seks frivillige sammen med to ansatte sto for planlegging og gjennomføring av en kafé som servert nystekte vafler og varm drikke noen timer en våt og kald lørdag. Ca. 100 mennesker var innom, både barnefamilier, yngre og eldre. Mandagen etter meldte to av de besøkende at de kunne tenke seg å bli besøksvenner! Vi fikk også flott hjelp av en frivillig og tre ungdommer fra Café Condio. De var baristaer og gjorde en strålende innsats og var flotte representanter for Røde Kors! Samtidig var det morsomt å samarbeide på tvers av avdelingene.

### ***De som ønsket besøk***

Det er ulike årsaker til at mennesker ønsker seg en besøksvenn. Hovedårsaken er som oftest en følelse av ensomhet. Lite eller manglende nettverk, samt redusert fysisk og/eller psykisk helse kan sies å være en felles grunn for søknad om besøksvenn. Per 31.12.09 var det 333 personer som fikk besøk av en besøksvenn hjemme hos seg selv. 157 frivillige besøkte i sykehjem og sykehus, disse møter mange beboere på sin besøksrunde, tallfesting blir i dette tilfellet umulig. Vi antar at i hvert fall 1000 mennesker har møtt og blitt sett av en besøksvenn.

### Antall henvendelser i forhold til alder på de som ønsket besøk:

Alder på de som ønsket besøk	2005	2006	2007	2008	2009
18 – 24 år	0	3	3	0	1
25 – 39 år	14	18	3	4	6
40 – 49 år	15	16	13	8	8
50 – 59 år	22	22	14	12	15
60 – 69 år	32	23	16	16	15
70 – 79 år	45	27	27	23	29
80 – 89 år	70	63	60	48	54
90 – 100 år	13	18	10	15	20
Over 100 år					1
Ukjent alder	-	13	5	15	13
<b>Sum</b>	<b>211</b>	<b>203</b>	<b>151</b>	<b>141</b>	<b>162</b>

Kommentarer til tabell:

Hovedtyngden ligger fortsatt på aldersgruppen 80-89 år. Den eldste som mottar besøk er 101 år og den yngste er 21 år.

Spredning i alder på de som ønsket besøk byr på ulike problemstillinger. Henvendelsene fra yngre mennesker er ofte preget av mer komplekse behov. Da Besøktjenesten er en frivillig tjeneste har ikke alle ønsker og behov kunne etterkommes. Det store antall henvendelser har også vært av betydning for at ikke alle har fått en besøksvenn.

### Henvendelsene

Tabellen nedenfor viser hvem som besørget henvendelsene for de som ønsket besøk.

Initiativtaker	Antall henv. 2006	Antall henv. 2007	Antall henv. 2008	Antall henv. 2009
<b>Vedkommende</b> som ønsket besøk	46	33	30	21
<b>Pårørende</b> (familie, venner, bekjente)	52	31	28	41
<b>Bydelene</b> (hjemmesykepleie, søknadskontor, sosionomer, fysioterapeuter, seniorveiledere, psykiatriske sykepleiere)	44	48	48	54
<b>Institusjoner</b> (sykehus, sykehjem, rehabiliteringssentre)	31	37	22	35
<b>Røde Kors</b> (besøksvenner, ansatte, lokalforeningene)	-	-	8	6
<b>Andre</b> (organisasjoner, samarbeidspartnere)	10	1	5	2
<b>Vet ikke</b>	20	1		1
<b>Total</b>	<b>203</b>	<b>151</b>	<b>141</b>	<b>162</b>

Kommentarer til tabell:

Antall henvendelser er på nivå med året før med tanke på at vi hadde et inntaksstopp i 2008. Henvendelsene kommer selv om vi reklamerer minimalt. Det tyder på at det fortsatt er et stort behov og mange som ønsker besøk.

### Hvor i byen bor de som ønsker besøk?

Tabellen gir oversikt over hvilke bydeler de som søkte om besøksvenn bodde i.

Bydeler	Antall 2005	Antall 2006	Antall 2007	Antall 2008	Antall 2009
Alna	6	7	6	5	13
Bjerke	13	10	6	9	12
Frogner	32	23	14	15	15
Gamle Oslo	14	13	9	2	5
Grorud	18	14	14	7	10
Grünerløkka	17	12	8	9	12
Nordre Aker	10	19	16	18	18
Nordstrand	8	11	12	17	6
Sagene	26	25	13	7	12
St. Hanshaugen	7	12	8	8	12
Stovner	3	10	5	5	7
Søndre Nordstrand	3	9	2	5	1
Ullern	9	9	6	3	9
Vestre Aker	13	13	6	12	14
Østensjø	25	10	22	15	16
Vet ikke	6	5	4	4	0
<b>Total</b>	<b>211</b>	<b>203</b>	<b>151</b>	<b>141</b>	<b>162</b>

#### Kommentar til tabell:

I 2009 hadde vi størst pågang fra bydelene Nordre Aker og Frogner. Det er naturlig at dette varierer litt. 129 av de som ønsket en besøksvenn bodde i egen bolig (hvorav en i et bosenter og en i omsorgsbolig.) Noen var innlagt i sykehus/ sykehjem da søknaden kom, men skulle skrives ut til eget hjem. 32 av henvendelsene gjaldt beboere på sykehjem og 1 person var uten fast bolig ved søknad. Av de vi har registrert var 115 kvinner, 42 menn og fem henvendelser fra grupper (på sykehjem.) Det er en økning i forhold til henvendelser som angår menn.

### Besøksvennene

I løpet av året har 601 besøksvenner vært innom. Av disse var 437 aktive pr. 31.12.09. 274 besøksvenner besøker i privat hjem/omsorgsbolig og 157 er knyttet til et sykehjem eller sykehus. 35 besøksvenner er i en koblingsprosess, 47 besøksvenner er for tiden i permisjon og 118 har avsluttet. Samlet er det registrert 25 407 timer med frivillig innsats. Det utgjør drøyt 13 årsverk og er en økning på tre årsverk fra året før! Gjennomsnittlig fartstid er nesten fem år.

Det har vært en et lite oppsving i antall besøksvenner sammenliknet med fjoråret. Vi mener at vi har god kontroll, ved hjelp av frivillighetsregisteret, over aktive besøksvenner, besøksvenner i permisjon og besøksvenner som har sluttet. Grunnene til dette er at vi gjennomfører en permisjonsgrense på maks ett år som følges aktivt opp, at

vi innhenter oppdateringer fra lokalforeningene jevnlig, samt oppfølgingen og tilbakemeldingene til gruppelederne hvert halvår.

Kjønnsfordelingen blant de aktive besøksvennene:

Kjønn	Antall 2006	Antall 2007	Antall 2008	Antall 2009
Kvinner	391	409	322	363
Menn	60	60	66	74
<b>Totalt</b>	<b>451</b>	<b>469</b>	<b>388</b>	<b>437</b>

Kommentar til tabell:

Av tabellen ovenfor fremgår det at det fortsatt er en klar overrepresentasjon av kvinner blant besøksvennene.

Aldersfordelingen blant de aktive besøksvennene var som følger:

Alder	Antall 2006	Antall 2007	Antall 2008	Antall 2009
18 – 29 år	81	93	71	84
30 – 39 år	70	74	68	78
40 – 49 år	43	39	28	31
50 – 59 år	52	55	47	59
60 – 69 år	88	96	72	84
70 – 79 år	97	90	84	85
80 – 89 år	18	15	17	16
90 -	2	7	1	0
<b>Totalt</b>	<b>451</b>	<b>469</b>	<b>388</b>	<b>437</b>

Kommentar til tabell:

Det fremkommer ikke av denne tabellen, men vi vet at lokalforeningene har høy gjennomsnittsalder og at besøksvennene har vært aktive i mange år. De yngre besøksvennene strømmer til Sentrum besøksgruppe, det er gledelig! Tabellen viser at det er få besøksvenner i alderen 40-59 år. En årsakssammenheng kan være at mange i denne aldersgruppe fortsatt er i full jobb, har egen familie og har omsorg for egne foreldre.

### Opplæring og oppfølging av besøksvenner

Styring på- og stabilitet i besøksvennstaben var et av hovedmålene i 2009. I dette lå målet om tettere oppfølging av besøksvennene, og det å aktivisere besøksvenner gjennom andre oppgaver. Gruppelederne har mye ansvar for oppfølgingen, se eget avsnitt. Ansatte er godt tilgjengelig for telefoner og e-post hvis besøksvennene har problemstillinger de vil ta opp. Mange besøksvenner har stilt opp ekstra som verter/vertinner på besøksvennkurs, registrert på temakvelder, fortalt på kurs, infomøter og stand, samt vært med til Finnerud Aktivitetssenter i Sørkedalen. I 2009 har vi med stort hell mobilisert en gruppe av frivillige til å intervju nye besøksvenner. Intervjuerne har enten en jobb som innebærer personalansvar og jobbintervjuing eller de studerer organisasjons- og arbeidspsykologi. Dette vil vi fortsette med i 2010.

### Besøksvennkurs, temamøter og veiledning

Det ble gjennomført 7 besøksvennkurs. Det er ett kurs mer enn i 2008 og to kurs mer enn i 2007. Kurset er på 12 timer fordelt på fire kvelder, og behandler følgende temaer;

- Innføring i Røde Kors historie og verdier.

- Innføring i Oslo Røde Kors Besøktjeneste.
- Rollen som besøksvenn
- Besøksvenner formidler erfaringer
- Ensomhet og sosiale relasjoner
- Å møte mennesker i sorg
- Kommunikasjon
- Demenssykdom
- Psykisk helse

Gjennom Nettverket for besøktjenester i Oslo har besøksvennene vært invitert til 5 temakvelder. Hensikten med kveldene er å øke kompetansen blant nye og erfarne frivillige besøkere på tvers av organisasjonsgrensene. Å gi besøkene en opplevelse av "å bli sett" for den innsatsen de gjør, har også vært en viktig dimensjon. Deltakerne representerte et snitt av besøksvirksomhetene og flere besøksvenner fra ORK deltok hver gang.

Foredragsholder	Tema/ "tittel"
Karsten Isachsen <i>Forfatter</i>	Hvorfor er vi som vi er?
Mads Harlem <i>Norges Røde Kors, folkerettseksjonen</i>	Menneskerettigheter
Jørgen Skavlan <i>Lege</i>	Psykisk helse
Helle-Maria Woldset <i>Kirkens SOS</i>	God å snakke med
Mari Wirgernes <i>Sogneprest i Tonsen menighet</i>	Den svakes styrke og den sterkes svakhet

I forkant av to temakvelder inviterte gruppelederene til samling med gruppen sin for å dele opplevelser.

### ***Erfaringer etter stor pågang av interesserte oktober 2008 til og med januar 2009***

#### **Bakgrunn:**

130 personer stod på venteliste for å få besøksvenn i september 2008. På bakgrunn av dette besluttet vi å innføre et inntaksstopp i forhold nye henvendelser de tre siste månedene i 2008. I denne perioden var målet å redusere ventelisten og å rekruttere flere nye besøksvenner. Dette var grunnen til at vi gikk direkte til media for å få oppslag og forhåpentligvis respons fra potensielle frivillige. Ett år etter har vi nå sett på alle de som meldte seg som interessert i å bli besøksvenn og hva resultatet av interessen har munnet ut i.

#### **Opprydning i venteliste:**

På grunn av inntaksstoppet foretok våre tre frivillige hjemmebesøkere ingen kartleggingsbesøk siste kvartal 2008. Derimot var det de som ryddet i ventelisten ved at de ringte til de som hadde ventet mer enn halvannet år. Av 60-70 søknader ble omkring 25 søknader makulert fra våre lister fordi de enten var døde, ikke mulig å få tak i eller at de ikke ønsket/trengte en besøksvenn lengre. Videre ble det avgjort at søknader om

besøksvenn kan ligge i ett år fra hjemmebesøket er foretatt. På den måten vil vi kunne være mer à jour.

#### Publisitet:

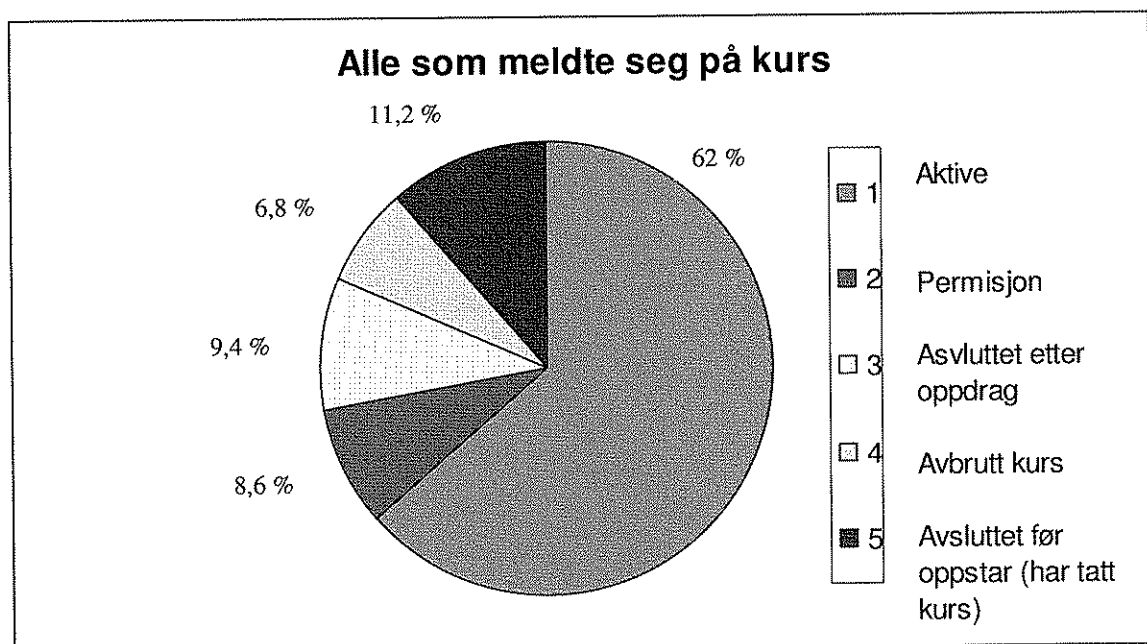
- Oppslag i Aften: "Flere år i kø for besøk" med påfølgende "Saken løst-artikkel" og lederkommentar.
- Oppslag i A-magasinet: "Helt alene – en reportasje om ensomhet."
- Radioinnslag på Radio Norge og P4.

#### Interesse for å bli besøksvenn:

Interessen som ble vist etter medieoppslagene var enorm sammenliknet med tidligere år. Vi fikk totalt 221 henvendelser fra interesserte fra medio oktober og ut året. 81 personer tok kontakt og oppga avisoppslagene som direkte konsekvens. 85 personer tok kontakt, men oppga ingen bestemt grunn, man vi antar at de aller fleste kom på grunn av oppslagene. 55 deltok på infomøte og krysset av besøkstjenesten som en aktivitetene de kunne tenke seg.

Den store responsen førte til at vi kastet oss rundt og arrangerte et ekstra besøksvennkurs i november. Videre planla vi to besøksvennkurs i januar. 116 av de interesserte meldte seg på kurs. Det var 106 av 221 som ikke ønsket å bli besøksvenn likevel. Det vil si at 48 % av de som viste sin interesse via e-post eller telefon ikke ble frivillig. Dette gir oss en pekepinn på at vi må rekruttere det dobbelte av hva vi har behov for og at dette arbeidet koster både tid og ansatteressurser.

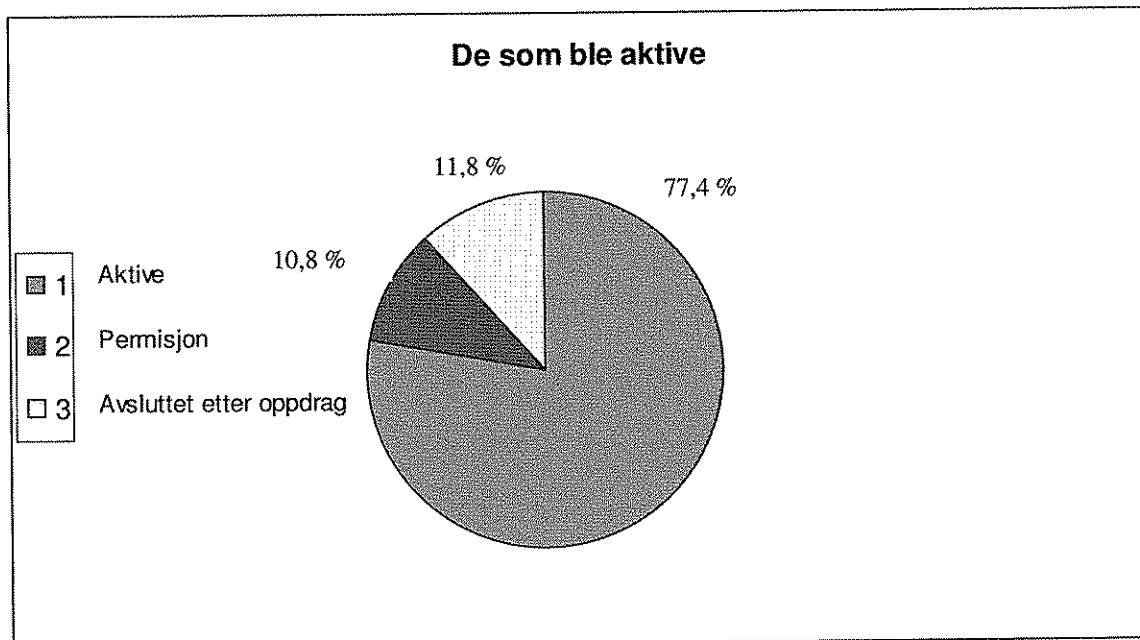
55 av de interesserte deltok på infomøtet, av dem meldte 34 seg på kurset, 7 valgte en annen aktivitet og 12 ble ikke frivillige. Blant de som deltok på infomøtet var det minst frafall og kan kanskje tyde på at de som deltar er ekstra interesserte og /eller at de får en sterkere tilknytning til organisasjonen enn de som ikke har deltatt.



Kommentar til tabell:



Av de 116 som meldte seg på kurs var det 8 som avbrøt kurset og 13 som gjennomførte kurset, men som ikke startet opp. Det var 93 som gjennomførte kurset og ble aktive besøksvenner.



Kommentar til tabell:

Av de 93 som ble aktive besøksvenner er det per dags dato 72 som er aktive som besøksvenner, 11 har avsluttet etter å ha besøkt en liten periode og 10 har tatt permisjon i inntil ett år. De to sistnevnte gruppene har gjort en frivillig innsats i 2009.

Alt i alt har arbeidet med medieoppslagene og mottak av interesserte ført til opp mot 80 flere aktive frivillige i løpet av året enn det ellers ville kommet via infomøtene.

### **Gruppelederfunksjonen**

Gruppelederfunksjonen er vel etablert i Besøktjenesten. Vi har 10 gruppeledere med hovedansvar for oppfølging av besøksvenner og tre gruppeledere med hovedoppgave å foreta de første kartleggingsbesøkene hos de som ønsker seg besøk. De sistnevnte er viktige for å innhente reell informasjon om den som ønsker besøk, gjennom å stille spørsmål, observere og være sammen med vedkommende, foruten å gi en orientering om Besøktjenestens tilbud.

Gruppelederne med ansvar for oppfølging har ca 25 besøksvenner i sin gruppe. I 2009 har de gjennomført to ringerunder (og/eller e-postkorrespondanse) og hatt en gruppesamling med fokus på erfaringsutveksling. Gruppelederrollen er derfor en svært viktig faktor for at kontakten mellom besøksvennene og Besøktjenesten oppleves tilstrekkelig. Ved oppstart får besøksvennene et brev med bilde av sin gruppeleder med beskjed om å ta kontakt med vedkommende etter tre besøk for å fortelle hvordan det går. På samme sett får gruppeleder beskjed om at en ny besøksvenn har begynt og skal ta kontakt med vedkommende innen en til to måneder.

Gruppelederne har i tillegg vært med på informasjonsmøtene for nye frivillige, fortalt om egenopplevelsen ved å være besøksvenn på besøksvennkursene, vært vert/vertinner på besøksvennkursene og temakveldene. To gruppeledere deltok på ORK's årsmøte og to har gjennomført intervjuer av nye besøksvenner. Flere av gruppelederne har engasjert seg i planlegging og gjennomføring av de ulike jubileumsarrangementene. Det ble avholdt sommer- og julesamling med gruppeledermøte i forkant.

### ***Besøktjenesten i lokalforeningene***

Nærhet til de ansvarlige i lokalforeningenes besøktjeneste er viktig. Det er med på å gjøre oss til ett Røde Kors, som er en målsetting for Norges Røde Kors. Gjennom samarbeid legges forholdene best mulig til rette for besøksvennene og de som ønsker besøk. Det ble arrangert et felles møte med lederne i lokalforeningenes besøktjeneste/besøktjenestegrupper og møter med de enkelte etter behov. Ansatte i besøktjenesten har vært på besøk på julemessen til Østensjø Røde Kors, på medlemsmøte i Stovner Røde Kors, samt hatt samtaler og være på besøk på Paulus sykehjem, Diakonhjemmet Sykehus og Radiumhospitalet. Det har også vært besørget for oppmerksomheter til bursdager og jubileer.

### **Diakonhjemmet Sykehus**

Samarbeidet med frivillighetskoordinator ved sykehuset har vært godt og oppleves nødvendig for å kunne tilby en funksjonell tjeneste. Alle som henvender seg til sykehuset med et ønske om å være frivillig må knytte seg til ORK Besøktjeneste og gjennomgå besøksvennkurset. Oppgavene for de frivillige går på utlån av bøker og besøktjeneste på post. Vi har sammen laget et prosjekt som går på å følge pasienter hjem fra sykehuset. Prøveperioden skal evalueres i januar 2010, så vurderes det om det blir en fast ordning at besøksvennene kan følge pasienter hjem fra sykehuset.

### **Radiumhospitalet**

På Radiumhospitalet har vi en stabil gruppe besøksvenner som holder biblioteket åpent, er nærværende på poliklinikkens venterom, går med boktralle, håndarbeidstralle, avistralle og utlån av. Sykehuset gjennomgår store endringer for tiden og vi har hatt to møter med våre kontaktpersoner. Fortsatt er det flere uavklarte momenter med tanke på at sykehuset har færre sengepasienter, skal åpne sykehotell og har gitt signaler om at biblioteket må flytte.

### ***Samarbeidspartnere***

I og med at Besøktjenesten har hele byen som nedslagsfelt og tilbyr besøk på ulike arenaer, er samarbeidspartnerne mange. Av eksterne kan følgende nevnes:

ORK innehar ledelsen av arbeidet i "Nettverket for besøktjenesten i Oslo" finansiert av Oslo kommune. Mange av byens sykehjem, eldresentra, frivillighetssentraler, menigheter og andre organisasjoner er med i Nettverket (se egen årsrapport).

Videre har det vært et utstrakt samarbeid med hjemmebaserte tjenester og psykiatriske sykepleiere i flere bydeler. Andre samarbeidspartnere har vært; Radiumhospitalet, Diakonhjemmet Sykehus, Lovisenberg Diakonale Sykehus, Ullevål Sykehus,

sykehusenes dagavsnitt, Distriktpsikiatrisk senter, Alderspsikiatrisk senter, leger og psykologer. For å knytte nærere bånd og styrke samarbeidet har vi hatt ett møte med frivillighetskontaktene på utvalgte sykehjem.

I institusjonene bidrar besøksvennene som samtalepartner for enkeltbeboere, som arrangør av sosiale sammenkomster og turer, samt med tralletjeneste. Sentrum besøksgruppe og lokalforeningene har besøkstjenestegrupper eller enkeltbesøkere på følgende sykehjem/boliger:

Ant	Institusjon/bolig	Ant	Institusjon/bolig
1	Akerselva sykehjem	23	Pastor Fangens vei
2	Ammerudhjemmet	24	Paulus sykehjem
3	Cathinka Guldbergsenteret	25	Risvollen
4	Frognerhjemmet	26	Rustad bokollektiv
5	Grefsenhjemmet	27	Ryenhjemmet
6	Grünerløkka sykehjem	28	Sagenehjemmet
7	Gustav Jensens minne	29	Silurveien sykehjem
8	Hovseterhjemmet	30	Smestadhjemmet
9	Kajalund sykehjem	31	Sofienbergsenteret
10	Kantarellen bo- og rehabiliteringssenter	32	St. Halvardshjemmet
11	Kingosgate bo- og rehabiliteringssenter	33	St. Hanshaugen omsorgssenter
12	Lambertseter alders- og sykehjem	34	Stovnerskogen
13	Lilleborg sykehjem	35	Stovner trygdebolig
14	Lille Tøyen sykehjem	36	Tåsenhjemmet
15	Lillohjemmet	37	Ullerntunet bo- og servicesenter
16	Madserud sykehjem	38	Ullerntunet trygdebolig
17	Majorstutunet bo- og behandlingssenter	39	Uranienborghjemmet
18	Manglerud bo- og behandlingssenter	40	Vindern bo- og servicesenter
19	Midtåsenhjemmet	41	Vålerengen bo- og servicesenter
20	Myrer bo- og servicesenter	42	Welhaven omsorgsbolig
21	Nordseterhjemmet	43	Økern alders- og sykehjem
22	Oppsalhjemmet		

## **Aktiviteter og samarbeidsprosjekter**

### **Tur til Finnerud aktivitetssenter**

I samarbeid med ORK's aktivitetssenter på Finnerud arrangerte vi tre turer for de som får besøk. En av turene var spesielt rettet mot yngre mennesker som får besøk. Det var bare to stykker som deltok. På de to andre turene som var rettet mot alle aldre var det 17 og 7 som deltok. Det var flere påmeldte, men dagsform og sykdom hindret flere i å delta. Flere frivillige bidro til at det ble en flott tur med bevertning, allsang, kulturhistoriske innslag, samt gåtur i området. Alle deltakere ble hentet hjemme og fikk all den hjelp de trengte.

### **Verdensdagen for psykisk helse**

Koordinator Laila Åteigen er deltagende i ORK ressursgruppe som blant annet planlegger og gjennomfører markeringen av Verdensdagen for psykisk helse. I 2009 var lege Jørgen Skavland hovedtaler på arrangementet for frivillige og ansatte i ORK.

### **Medvandrer'n**

Medvandrer'n er en turgruppe som opprinnelig var et tilbud til deltakere på Fontenehuset Oslo. Nå kan også flyktninger som har en guide og de som får besøk av en besøksvenn delta. Det er frivillige fra Oslo Røde Kors som deltar på turene som arrangeres to søndager i måneden. Det er ikke problemer med å rekruttere frivillige og gruppa ledes av en frivillig. Koordinator i besøkstjenesten er kontaktperson. En periode var det svært få som deltok på turene. Høsten 2009 var det et økt antall deltakere på turene, noe som er veldig positivt. Nå er det økt optimisme og det jobbes godt på Fontenehusene for å motivere flere deltakere.

### **Demens i Oslo**

Leder av Besøkstjenesten var med i arbeidsgruppen for arrangementet Demens i Oslo, en markering av den internasjonale Alzheimerdagen. Demens i Oslo retter seg mot demensrammede, pårørende, helsepersonell, frivillige og andre interesserte. Under årets arrangement fikk publikum informasjon gjennom organisasjonsstander og tematorg. Dagen ble avsluttet med tale fra ordfører Fabian Stang, faglig foredrag og frivillighistorie.

### **Ressursgruppe kompetanse i ORK**

Ressursgruppe kompetanse skal bidra til koordinering og utvikling av kompetansetilbudene for frivillige og ansatte i ORK. Leder i Besøkstjenesten er medlem.

### **Praksisstudent**

For første gang tok Besøkstjenesten i mot en student, to måneder i vårsemesteret. Studenten gikk første året på bachelorstudiet i sosialt arbeid. Han deltok aktivt i de ulike gjøremålene og vi opplevde dette positivt. Samarbeidet med Høgskolen i Oslo var også bra.

## ***Mediedekning og profilering***

Synliggjøring av behovet og betydningen av Besøkstjenesten har vært sentralt i kommunikasjonen utad. Videre har det vært viktig med kunnskapsformidling om ensomhet og betydningen av nettverk. Følgende medium/måter har vært benyttet:

### **Aviser og blader**

I følgende artikler har ORK Besøkstjeneste vært omtalt, alene eller sammen med andre:

- "Aktiv senior-HEF-er," organisasjonsbladet Humanus Human-Etisk forbund.
- "Hvorfor så mange frivillige?" Aften.
- "Muntrer opp på sykehjemmene," Nordstrands Blad.
- "Velkommen til informasjonsdagen Demens i Oslo 2009," GERIAnytt.
- "Ja visst gör det ont...," Røde Kors magasinet.
- "- Som å gå fra mørket til lyset," Røde Kors magasinet.
- "Ville bare ha en god venn," Røde Kors magasinet.
- "Røde Kors bistår i massevaksineringen," Røde Kors magasinet.
- "Besøkstjeneste i 60 år," organisasjonsbladet Distriktsinfo Oslo Røde Kors.
- "Stort behov for besøksvenner," Harstad Tidene, Folkebladet.no, DagenMagazinet og Stavanger Aftenblad.

### **Stands**

Besøkstjenestens arbeid ble synliggjort og profilert på stands under Demens i Oslo.

## **Intern og ekstern orientering, opplæring og undervisning**

Besøktjenesten har orientert, undervist eller holdt foredrag i følgende fora:

- Bidrag ved flere av nettverkssamlingene for besøksvirksomheter i Oslo.
- Undervisning om tema "Frivillige – et supplement til offentlige tjenester" for bo-oppfølgere i bydelene.
- Undervisning for støttekontaktkoordinatorer fra 6 kommuner.
- Innlegg om verdien av samarbeid med frivillige i demensomsorgen på konferansen "Helhetlig tiltakskjede i demensomsorgen."
- Informasjon om Besøktjenesten og Nettverket på frivilligsamling i bydel Østensjø.
- Samordningsmøte med Fransiskushjelpen.
- Informasjon om Besøktjenesten og diskusjon om organisering på medlemsmøte og med styret i Nordre Aker Røde Kors.
- Informasjon og samtale om Besøktjenesten på medlemsmøter i Stovner Røde Kors.
- Informasjon om Besøktjenesten på ledermøter i Oslo Røde Kors Vestre.
- Informasjon om Besøktjenesten til representanter fra Stockholm Røde Kors.
- Innlegg om besøktjenesten på årsmøtet til Hamar Røde Kors.

Deltakelse på seminarer og konferanser:

- Gjennomført praksisveilederkurs på Høgskolen i Oslo.
- Deltakelse på kurset "Fysisk aktivitet i samarbeidet med utjevning av helseforskjeller."
- Deltakelse på Senterkonferanse: "Deltakelse i endring."
- Deltakelse på møteserie om eldreomsorg før og etter valget i regi av Oslo Bymuseum.
- Deltakelse på konferansen "Aldri for gammel."

## **6. Oppsummering**

2009 har vært et jubelår på mange måter:

- Feiringen av 60 års jubileet startet på eksakt samme dato som besøktjenesten ble opprettet, 12. januar, med marsipankake på besøksvennkurs. Videre var det feiring og markering både på Røde Kors dagen, med teaterbesøk, reportasjer i ulike fora, film og avslutning med åpen kafé i desember.
- Selv om etterspørselen fortsatt var større en det vi kunne etterkomme har grepene vi har gjort med å innføre ett års ventetid, tettere kontakt mellom gruppeleder og besøksvenn, samt økt rekruttering ført til en mer tilfredsstillende situasjon. Det at besøksvennene villig tar nye oppgaver så som å intervju og å delta i planlegging og gjennomføring av arrangement (spesielt jubileumsarrangementene) er gledelig.
- Vi opplever økt dynamikk i samarbeidet med lokalforeningene, vi opplever å være en ressurs for Norges Røde Kors og andre distrikt, vi opplever interesse utenfra ved at folk ønsker å lage dokumentarfilm og dokumentarfoto om Besøktjenesten og vi opplever tilbakemeldinger fra fornøyde brukere og pårørende.

Takk til besøksvennene som bidrar med regelmessige og verdifulle besøk og møtepunkter for mange mennesker.

Takk til gruppelederne som bidrar med sin erfaring i nær kontakt med andre besøksvenner.

Takk til samarbeidspartnere for verdifull utveksling.

Takk til alle lokalforeningene for spleiselag i forbindelse med jubileet.

Takk til Oslo kommune, ORK Vestre, Hartners fond, Bydel Sagene, Bydel Østensjø, Bydel St. Hanshaugen og Sykehjemsetaten for økonomisk støtte.

Oslo 1. februar 2010

Stine Pernille Hauge Kjos  
Leder av ORK Besøktjeneste

Merethe Skaug Sørensen  
Avd.sjef Nettverk/omsorg

1000

**Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet**  
Skjema for basisopplysninger  
Bydel Sagene

Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden

Ved innsendelse av søknad bekreftes samtidig at man er innforstått med bydelens retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Disse er tilgjengelig på bydelens nettsider [www.bsa.oslo.kommune.no](http://www.bsa.oslo.kommune.no) eller ved henvendelse til bydelens kulturkonsulent.

Søknadsdato: 27.01-10

Navn på søker:

OSLO DORD-VEST REVHTIKERFORENING.

<b>Adresse:</b>	<b>Kontonummer</b>
Postboks 4567 - NYDALEN	0530.0750364
<b>Postnr./sted</b>	<b>Organisasjonsnummer</b>
0404 OSLO	991465804

<b>E-post</b>	<b>Telefonnummer</b>
briffjell@stad.no	22469482

<b>Leder, navn</b>	<b>Telefonnummer</b>
BEIT H. HELDRAHL	92836445

<b>Adresse</b>	<b>E-post</b>
HIGERSBERG TERR. M	briffjell@stad.no.

<b>Postnummer og sted</b>	<b>Telefaks</b>
0852 OSLO	

<b>Kasserer, navn</b>	<b>Telefon</b>
ELSE - ØYVOR STHLØVIST	91388208

<b>Evt. annen kontaktperson</b>	<b>Funksjon</b>

<b>Antall medlemmer pr 31. 12:</b>	790
<b>av disse; antall / %-andel bosatt i bydelen:</b>	17%

<b>Eventuelle andre man har søkt støtte hos, navn</b>	<b>Beløp</b>
P.g.a. senere søknadsfrist hos andre, har vi ennå ikke søkt.	

Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen og organisasjonsform<sup>1)</sup>
- en beskrivelse av søknadens formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer\* for eventuell utbetaling

\*Kun ved første gangs søknad eller ved endring



**Bydel Sagene**



# NORSK REVMATIKERFORBUND

Beskytter:  
Prinsesse Märtha Louise

## OSLO NORD-VEST REVMATIKERFORENING

27.01 2010

### SØKNAD OM MIDLER TIL FRIVILLIG AKTIVITET.

Oslo Nord-Vest revmatikerforening er en lokalforening av Norsk revmatikerforbund. Vi dekker bydelene Nordre Aker, Vestre Aker, Sagene, St. Hanshaugen, Grunerløkka, Frogner og Ullern. Pr. 31.12. 09 hadde vi 790 medlemmer. Disse har igjen ulike revmatiske diagnoser.

I mars ønsker vi å arrangere et stort fellesmøte og i mai planlegger vi en dagstur til Koster. Vi legger stor vekt på sosialt samvær på disse arrangementene. I tillegg er varmtvannstrening svært viktig for en revmatiker. I ONVR har vi hatt dette tilbudet i flere år, noe vi ønsker å opprettholde.

Til høsten ønsker vi å arrangere tilsvarende arrangement,- kanskje også en teaterkveld.

For å få gjennomført de nevnte aktiviteter søker vi derfor Bydel Sagene om frivillighetsmidler.

Vi mener det er helsebringende for våre medlemmer å delta på aktiviteter som er tilrettelagt for revmatikere. Det er positivt å oppleve kultur og natur og ha sosialt samvær med likesinnede.

Vi leier basseng på Sofienberghjemmet hvor varmtvannstreningen finner sted. Vi dekker også reiseutgifter og kurs for bassenginstruktør,

Vi søker med dette om kr. 25.000,- for gjennomføring av våre aktiviteter.

Vårt kontonr. er: 0530.07.50364

Vårt organisasjonsnr. er: 991 465 804

Vi har ennå ikke søkt om støtte fra andre, da søknadsfristen er senere på våren.

Vi håper med dette på et positivt svar.

Regnskap og årsberetning blir sendt etter vårt årsmøte 17. februar 2010.

Med vennlig hilsen

For Oslo Nord-Vest revmatikerforening



Brit M. Fjelddahl

Leder



**ADHD Norge  
Oslo/Akershus**

**RESULTATREGNSKAP 01.01.-31.12**

	Note	2009	2008
Medlemskontingent		142 557	108 228
Betaling for kurs/seminar		80 100	26 650
Tilskudd	1	417 027	429 393
Annet		0	3 600
<b>Sum inntekt</b>		<b>639 684</b>	<b>567 871</b>
Lønn/honorarer	2	402 423	171 495
Leie av lokaler/konferanser	3	214 814	170 391
Datautstyr	4	15 762	18 113
Kontorrekvisita, kopiering, trykk Smånytt		72 804	52 037
Møteutgifter og aktiviteter	5	248 300	95 227
Telefon, porto o.a.		14 812	6 241
Annet	6	69 321	24 923
<b>Sum driftskostnad</b>		<b>1 038 236</b>	<b>538 426</b>
<b>Resultat før finansposter og ekstraordinære poster</b>		<b>-398 551</b>	<b>29 445</b>
Finansinntekter		3 781	17 430
Finanskostnader (bank- og kortgebyrer)		4 821	3 185
<b>Netto finans</b>		<b>-1 040</b>	<b>14 245</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-399 591</b>	<b>43 690</b>

**ADHD Norge  
Oslo/Akershus**

**BALANSE PR. 31.12**

<b>EIENDELER</b>	<b>Note</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer	8	122 323	35 022
<b>Sum fordringer</b>		<b>122 323</b>	<b>35 022</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>	7	<b>220 137</b>	<b>771 515</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>342 460</b>	<b>806 537</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>342 460</b>	<b>806 537</b>

**EGENKAPITAL OG GJELD**

**EGENKAPITAL**

<b>Egenkapital</b>			
Akkumulert overskudd fra tidligere år		473 660	429 970
Årets resultat		-399 591	43 690
<b>Sum egenkapital</b>		<b>74 068</b>	<b>473 660</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>74 068</b>	<b>473 660</b>

**GJELD**

<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		59 959	102 515
Skyldig skattetrekk		15 510	3 250
H&R prosjekt Skam/ressurs		0	36 631
H&R prosjekt Praktisk Pedagogikk	9	145 281	135 130
Annen kortsiktig gjeld	10	47 641	55 350
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>268 391</b>	<b>332 876</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>268 391</b>	<b>332 876</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>342 460</b>	<b>806 537</b>

Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet  
Skjema for basisopplysninger  
Bydel Sagene

Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden

Ved innsendelse av søknad bekreftes samtidig at man er innforstått med bydelens retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Disse er tilgjengelig på bydelens nettsider [www.bsa.oslo.kommune.no](http://www.bsa.oslo.kommune.no) eller ved henvendelse til bydelens kulturkonsulent.

Søknadsdato: 31/1-2010

Navn på søker:

AVHOLDSLAGET KONTRAKT	
Adresse:	Kontonummer
POSTBOKS 3416 DJØSEN	0450 2796458
Postnr./sted	Organisasjonsnummer
0552 OSLO	98427852
E-post	Telefonnummer
HANS EIMAN OPPREDD @GETMAIL.NO	9945 2297
Leder, navn	Telefonnummer
ELLEN FJERNESJAN	4130 1917
Adresse	E-post
KIRKEVEI 81 ØSTRE OSLO	
Postnummer og sted	Telefaks
0264 OSLO	
Kasserer, navn	Telefon
STEINAR KJØDAL	48038098
Evt. annen kontaktperson	Funksjon
HANS EIMAN OPPREDD	LEDER I FL. BRANNUTSUK
Antall medlemmer pr 31. 12:	18
av disse; antall / %-andel bosatt i bydelen:	10
Eventuelle andre man har søkt støtte hos, navn	Beløp
HAR SØKAD HOS RUGM. ETAT IKKE SIKKER PÅ OM DE GJER TH "S.MÅ" ORGANISASJONEN	

Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen og organisasjonsform<sup>1)</sup>
- en beskrivelse av søknadens formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer\* for eventuell utbetaling

\*Kun ved første gangs søknad eller ved endring



Bydel  
Sagene

Avholdslaget Kontakt

Oslo Kommune, Bydel Sagene

Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet for 2010.

Avholdslaget Kontakt har drevet med ettervern i sagene bydel siden 1963. Våre aktiviteter er sosialt samvær hver onsdag med bridge som ramme. Alle aktiviteter i klubben er selvsagt rusfrie. I klubben møtes både personer som har kommet skjevt ut med rusmidler, og personer som ikke har dette problemet.

I 2009 mottok vi kun 10.000, i støtte. Når våre leiekostnader på Eldresenteret på Sandaker utgjør 24750,- for 2009 reduserer dette våre muligheter til aktiviteter både ovenfor våre medlemmer og ikke minst vårt arbeid for å fange opp personer som sliter med tidligere rusproblemer. Vi har i mange år forsøkt å rekruttere nye medlemmer når de allerede har kommet så langt at de har oppsøkt et rusfritt alternativ. Dette gjelder i første rekke a-senteret og H7.

Mange av våre medlemmer sliter med problemer som at tidligere nettverk er borte, vi har derfor tidligere forsøkt å avholde aktiviteter i høytidene da savnet kan være som verst.

Vi har god erfaring med at nye medlemmer over tid reduserer sitt rusproblem og at klubben kan virke som døråpner for nye rusfrie aktiviteter.

De av våre medlemmer som "bare" har klubben som rusfritt samlingspunkt vil kunne ha store problemer, og lette havne tilbake i misbruksrollen, hvis klubbens aktiviteter forsvinner. Dette kan få store følger for enkeltmennesket og kostnader for det offentlige.

Vi vil med dette søke om kr 30.000,- i støtte for driftsåret 2010. Dette dekker kun husleie og nødvendig drift. Vi har søknad inne hos rusmiddelstaten men vi sitter med inntrykk av at de kun prioriterer de "store" institusjonene. Derfor er vi avhengig av støtte fra bydelen hvor vi har aktivitetene og de fleste av medlemmene har bosted.

For Avholdslaget Kontakt



Hans Einar Oppegård

Leder iflg registrering i Brønnøysund

202

## STYRETS BERETNING 2009

### STYRETS SAMMENSETNING:

Leder: Ellen Fjermestad  
Skr./Kass.: Jenny Vangstad  
Styremedlem: Kai Gulliksen

Revisorer: Hans Einar Oppegård  
Hilde Prydz

Revisorene danner også valgkomite.

På valg: Kasserer  
Sekretær  
1. Revisor

I løpet av 2009 har det vært holdt tre styremøter,

Pr. 31.12.2009 hadde vi 18 stk betalende medlemmer.

I år har vi kun mottatt kr 10 000 i støtte fra Bydelen og ingen støtte fra Rusmiddeletaten.

- Vi har gjennomført pinsetur til Smedsgården
- Vi har hatt Sommerturnering i Solvang første helg i august
- Vi har hatt Juleturnering på "Vardeteateret" siste helg i november

Vi jobber stadig for å få nye medlemmer.

Oslo, 20.01.2010  
Jenny Vangstad  
Sekretær

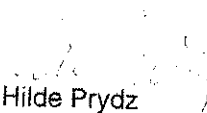
# DRIFTSREGNSKAP AVHOLDSLAGET KONTAKT 2009


ORGANISASJONSNR. 984 299 852

Inntekter		Kostnader	
Kasse	1 811,00	Ettervern	35 746,50
Driftskonto	7 699,71	Porto/gebyrer	1 097,00
Renter driftskonto	9,38	Postboksleie	850,00
Egeninnsats	52 180,00	Husleie	24 750,00
Tilskudd	10 000,00	Beverting	6 884,00
Lån	1 500,00	Oppmersomhet	1 770,00
		Div. rekvisita	107,00
		Kasse 31.12.09	428,50
		Drifts. 31.12.09	1 567,09
Total:	<u>73 200,09</u>		<u>73 200,09</u>

Oslo, 20.01.2010

  
Jenny Vangstad  
Kasserer

  
Hilde Prydz  
2. Revisor

  
Hans Einar Oppegård  
1. Revisor

**Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet**  
Skjema for basisopplysninger  
Bydel Sagene

Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden

Ved innsendelse av søknad bekreftes samtidig at man er innforstått med bydelens retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Disse er tilgjengelig på bydelens nettsider [www.bsa.oslo.kommune.no](http://www.bsa.oslo.kommune.no) eller ved henvendelse til bydelens kulturkonsulent.

Søknadsdato: **29.01.2010**

Navn på søker:

**De norske Lenker OSLO 89**

Adresse:

**Kristiansandsgt. 11 c,**

Kontonummer

**1607.57.47997**

Postnr./sted

**0464 Oslo**

Organisasjonsnumme

**988 350 478**

E-post

Telefonnummer

**22 23 44 60**

Leder, navn

**Kjell Andresen**

Telefonnummer

**22 37 59 19**

**91 12 90 51**

Adresse

**Marcus Thranesgt. 4 K**

E-post

**greter@broadpark.no**

Postnummer og sted

**0473 Oslo**

Telefaks

Kasserer, navn

**Grete Rolland**

Telefon

**90 64 41 78**

Evt. annen kontaktperson

Funksjon

Antall medlemmer pr 31. 12: **27 + 12**

Av disse, antall / %-andel bosatt i bydelen: **68 %**

Eventuelle andre man har søkt støtte hos, navn

Beløp

**Rusmiddeletaten**

**Kr. 90.000,-**

Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen og organisasjonsform<sup>\*)</sup>
- en beskrivelse av søknadens formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer\* for eventuell utbetaling

\*Kun ved første gangs søknad eller ved endring



**Bydel  
Sagene**

*205*

Fra: Øivind Hartmann[oivind.hartmann@bsa.oslo.kommune.no]  
Mottatt: 29.01.2010 14:49:47  
Til: postmottak@bsa.oslo.kommune.no[postmottak@bsa.oslo.kommune.no]  
Tittel: VS: De norske Lenker OSLO 89, Søknad tilskudd

---

Registreres på Bård H

---

**Fra:** mail.broadpark.no [mailto:greter@broadpark.no]  
**Sendt:** 29. januar 2010 13:42  
**Til:** Oivind.hartmann@bsa.oslo.kommune.no  
**Emne:** De norske Lenker OSLO 89, Søknad tilskudd

Vedlagt følger søknadnadsskjema om tilskudd til frivillig aktivitet innen rusmiddelsektoren for 2010 samt mer utfyllende søknad, revidert regnskap og årsrapport for 2009.

I år håper vi på en positiv behandling, så vi kan fortsette vårt arbeid.

Med vennlig hilsen  
For De norske Lenker OSLO 89

Grete Rolland

206



# Driftsregnskap 1/1 - 31/12 2009

De norske Lenker Oslo 89

## INNTEKTER

Medlemskontingent	14 965
Møteinntekter ( kaffe,kaker,brus,loddsalg)	27 342
Søtte fra Bydel 4 og Oslo Kommune	100 000
Private gaver og inntekt vakt Elvevandring	7 600
Telefonbøsse	389
Renteinntekter	63
Årets underskudd	19 291
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>169 650</b>

## UTGIFTER

Husleie	96 180
Strøm, telefon, porto	12 460
Møteutgifter (kaffe, kaker,brus,gevinster)	16 133
Gaver, oppmerksomheter, kranser	1 900
Jul- påske- 17.mai åpent, Norsk Treff, sosialt samvær	22 746
Rekv., Lenketidende, nøkler	3 664
Brosjyrer, plakater, standarder, Idéprogram	4 873
Div. lokalkostn. drift	2 198
Forsikring	3 118
Annonser	5 838
Bankgebyrer	540
<b>SUM UTGIFTER</b>	<b>169 650</b>

## BALANSE 2009

Bank 1/1:	35 357	Bank 31/12:	18 327	Endring:	-17 030
Kasse 1/1:	6 384	Kasse 31/12:	4 123	Endring:	-2 261
<b>Sum kontantstrøm = årets underskudd</b>					<b>-19 291</b>

*Regnskapet er revidert og  
funnet i orden*

*Oslo 17/1-2010*

*Mass. R. Walle*  
207

# Årsrapport 2009

## De norske Lenker Oslo 89

### GENERELT:

I 2009 har det vært stor aktivitet på mange områder, og gruppa fungerte som vanlig svært godt de første månedene av året. Men p.g.a. sviktende støtte fra Bydel Sagene (vi fikk kr. 20.000,-!), valgte 6 av våre mest erfarne medlemmer å skifte over til en annen Lenke-gruppe med mer stabil økonomi. Dette var et stort tap for oss, fordi erfaring og langt edruskap trengs for å kunne engasjere seg i gruppas gjøremål og oppgaver. Nye medlemmer, ofte rett fra fylla, har mer enn nok med seg selv. Trygghet for at Lenkegruppa kan fortsette å eksistere er det viktigste for en alkoholiker, og vi er avhengige av Lenkelokalet vårt. Dette trodde vi bydelen vår hadde forstått. Vi er veldig skuffet og frustrerte, og de som har sluttet ble så urolige over usikkerheten at de følte de ikke hadde noe valg, hvis de skulle beholde edruskapet. For en Lenk og alkoholiker er det ikke det samme hvilken gruppe man går i, det har med trivsel, tilknytning og sosialt samhold å gjøre. Vi er en stor ressurs innen et viktig felt i bydel 4, og vi har eksistert i bydelen siden 1991!!!!

Det har blitt ekstra mye å gjøre for de gjenværende, og en del er i jobb, noe en må ta hensyn til, selvsagt.

Det har vært stor tilslutning på mandagsmøtene, som oftest 13 - 28 samlet på én gang, og vi har fått **11 nye medlemmer i år!!!!** Dette takket være at vi har informasjon på Avrusninga, "Rusa" i Storgaten hver mandag og på H7 i Bergensgata annenhver mandag! Og at vi har hatt "åpent hus" 2 ganger i høst. Dette bærer frukter.

Oppladningsmøter har vært holdt hver eneste mandag hele året. I tillegg har vi som vanlig hatt kontaktåpent onsdag kveld og lørdag formiddag, hvor også mange ikke-medlemmer kommer innom. Det er jo også hensikten med at vi har kontaktåpent, slik at andre som trenger oss kan komme og snakke med oss, evt. på tomannshånd, og dette gjelder både folk med alkoholproblem og pårørende. **I tillegg har vi f.o.m. oktober hatt åpent hver tirsdag kl. 11 - 13.**

Det har vært avholdt 9 punkt- og medlemsmøter i tillegg til ordinært årsmøte 21/1.

Vi har som vanlig også hatt åpent hele påsken, pinsen, samt alle julens helligdager og 17. mai. Det er mange som har det vanskelig disse dagene, og det er alltid mange på Lenkelokalet da

Vi har som foran nevnt hatt 2 helger med "Åpent Hus". Det har vært veldig mange innom for å snakke med oss disse dagene, og det er ikke tvil om at vårt arbeid og vår eksistens er viktig. Det tar bare litt tid før man innser at man trenger hjelp, men da er det ekstra viktig å vite at og hvor vi finnes. Men noen nye medlemmer har vi fått etter disse helgene.

Ved årsskiftet hadde gruppa 27 aktive medlemmer og 12 støtte-medlemmer. Det er gledelig at vi har fått 11 nye medlemmer som fortsatt er med og ser ut til å klare seg så langt. Flotte mennesker, som vi håper å få beholde.

Er man først alkoholiker, så er man det for all fremtid. Vi kan aldri lære å drikke kontrollert, det er vår egen erfaring det beste bevis for. Vi kan aldri bli kvitt vår sykelige trang til alkohol, derfor må vi holde oss helt unna, og hjelpen til å klare det får vi i De norske Lenker OSLO 89. Og at det nytter, ja, det er medlemmene i gruppa vår et godt bevis på. Men at man kan

sprekke etter nesten 15 års edruskap viser hvor viktig trygghet for gruppas eksistens er for alkoholikeren!

### **OPPLYSNINGSVIRKSOMHET:**

- **Avrusninga, "Rusa"** i Storgaten har vi informasjonsmøter for klientene HVER mandag kl. 17.30 – 18.30.
- **H7** i Bergensgaten har vi fast avtale med om informasjons annenhver mandag kl. 12.30 – 13.30. Flere av disse klientene har vært innom flere ganger, og mange av dem er nå blitt medlem.
- **Incognito Klinikk:** 2 informasjonsmøter for klientene.
- **A-senteret** i Maridalsveien har vi hatt flere informasjonsmøter
- **Riisby og Engen behandlingssentre:** 1 informasjonsmøte med samtaler etterpå. På begge disse behandlingssentrene har Oslo Kommune plasser.
- **Bydelsdagene:** Lørdag 9/5, utenfor Sagene Samfunnshus, stilte DnL Oslo 89 tradisjonen tro manns- og kvinnesterke opp med opplysnings-stand, vafler og kaffe. Det er en flott måte å komme i kontakt med nærmiljøet på, slik at enda flere vet at vi finns og hva vi driver med. Og det er mindre "farlig" å komme bort til oss når vi også selger vafler og kaffe. Vi får mye positiv tilbakemelding.
- **I.O.G.T.:** 2 informasjonsmøter i deres ungdomsgruppe.
- **Internett:** De norske Lenker OSLO 89 er nå på nett:
  - [www.kvasir.no/infoside/denorskelenker/](http://www.kvasir.no/infoside/denorskelenker/)
- **Annonser:** Vi har annonsert i Lokalavisen Sagene/Grünerløkka og Nordre Aker. Disse annonsene, hvor vi spør "har alkoholen blitt et problem for deg?", har en viktig gjenkjennende effekt, og vi forventer oss mye av disse små annonsene.

### **SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER:**

- **Actis, avd. Oslo Akershus:** Vi er medlem i paraplyorganisasjonen og deltok på Landsmøtet med 1 representant.
- **Odd Fellow:** Nært samarbeid med deres sosialavdeling, som arbeider i det stille for de svakeste i samfunnet.
- **Sosio-kulturell** aften i regi av bydelen vår
- **Sosial- og helsedirektoratet:** 2 deltakere fra oss deltok på seminaret.
- **Senter for selvhjelp og mestring:** Vi har deltatt på nettverksmøter for å utveksle erfaringer.

### **SOSIAL TRENING OG SAMVÆR:**

- **Elve-vandring i fakkellys 24/9:** Vi stilte opp med 13 medlemmer, og flere av de nye var med, som vakter langs ruten. Dette var etter forespørsel fra Bydelen, og det setter vi svært stor pris på. Det er godt å bli vist tillit, mange av oss har ikke blitt møtt med tillit på 30-40 år, forståelig nok, p.g.a. fylla.
- **Norsk Treff:** I 2009 var DnL Oslo 89 og DnL Oslo 79 arrangører i forbindelse med markeringen av våre 20- og 30 års jubileer!, Norsk Treff ble avholdt på Linne Hotell hvor vi fikk det gunstigste tilbudet av 5 innhentete tilbud. Også i år en gripende treff med mange innlegg som virkelig viser forskjellen på livet med fylla og nå i et edru liv. Bare å høre hvordan familiene våre har lidd er en tøff erkjennelse som vi ikke får ugjort, men ved å holde oss edru kan vi gi dem en trygghet nå. Så ved å følge opp på møtene våre kan vi hindre at tragediene gjentar seg.

*Vi vet alle hvor viktig det er for oss å ha kontakt med likesinnede i et større omfang, selv om vi har måttet kutte ned på en del av aktivitetene p.g.a. dårlig økonomi. Vi har ikke hatt økonomi til å besøke Rikstreffene i Sverige i år heller. Det er meget synd at den sosiale kontakten blir mindre, fordi samarbeidet med Sverige er viktig, men vi må selvsagt prioritere Norsk Treff, hvor alle gruppene i De Norske Lenker samles til treff og utveksling av erfaringer.*

- **Odd Fellow:** *Vi har også i år vært med på båttur og det er en kjærkommen opplevelse for oss. Våre ideologier har så mye likt i seg, bl. a. å hjelpe andre, så vi har alltid mye å snakke om sammen.*
- **Grillfest på "Kjelle"-hytta:** *den 8/8 var vi samlet i fint vær, 20 Lenker og støtte-medlemmer. Vi burde vært flere, men vi måtte øke egenandelen betydelig, og flere av de nye hadde ikke råd. Det er alvorlig, for det er spesielt viktig for dem å kunne delta for å bli bedre kjent med oss utenom møtene.*
- **Høstfest:** *10/10 hadde vi vår egen høstfest, som vi holder i Lenkelokalet, vårt andre hjem.*
- **Julebord:** *12.12 arrangerte vi vårt eget julebord, i et julepyntet Lenkelokale, og det var veldig koselig.*
- **Nyttårsaften:** *ble tradisjonen tro feiret på lokalet med medbrakt mat og lenkehumør. Det er en trygg start på et nytt år.*

#### **AVSLUTNING:**

*Ja, det har vært et år med fremgang og tilbakegang. Det viser hvor viktig det er med en trygg økonomi! Vi håper bydelen vår legger seg det på minnet!! Det er ikke mye vi ber om i forhold til hva vi sparer bydelen for. Men det har også vært mye positiv innsats som har styrket edruskapet til medlemmene. Men dessverre er det noen få som har måttet prøve seg med drammen igjen, og det har gått dårlig. Men det viser oss andre at er man først alkoholiker, så er man det for all fremtid!! Og det gir oss enda en mulighet til ettertanke: Det kunne vært oss! Vi må hele tiden jobbe med egen forandring og være på vakt. Og vi ser at for dem som fortsetter å gå på møtene og deltar i det sosiale, så går det stort sett bra. Det er godt å være Lenk og være med i et trygt og hjertevarmt fellesskap. Takk for året som gikk og et riktig godt og tørt nytt år!*

**Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet**  
Skjema for basisopplysninger  
Bydel Sagene

Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden

Ved innsendelse av søknad bekreftes samtidig at man er innforstått med bydelens retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Disse er tilgjengelig på bydelens nettsider [www.bsa.oslo.kommune.no](http://www.bsa.oslo.kommune.no) eller ved henvendelse til bydelens kulturkonsulent.

Søknadsdato: 31.1.10

Navn på søker:

ADHD Norge Oslo/Akershus	
Adresse:	Kontonummer
Gawstadveien 4A	9044.10.52161
Postnr./sted	Organisasjonsnummer
0372 Oslo	986764909
E-post	Telefonnummer
post@adhd-oslo.no	928 54 347
Leder, navn	Telefonnummer
Line Stene	97977499
Adresse	E-post
Sundveien 24	line@adhd-romerike.no
Postnummer og sted	Telefaks
2015 LEIRSUND	—
Kasserer, navn	Telefon
Karin Clemet	22608400
Evt. annen kontaktperson	Funksjon
Sølvi Lund-Vang	fylkessekretær
Antall medlemmer pr 31. 12:	873 i Oslo
av disse; antall / %-andel bosatt i bydelen:	21
Eventuelle andre man har søkt støtte hos, navn	Beløp
-	

Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen og organisasjonsform<sup>1)</sup>
- en beskrivelse av søknadens formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer\* for eventuell utbetaling

\*Kun ved første gangs søknad eller ved endring



**Bydel  
Sagene**

Beskrivelse av tiltaket med aktivitet, målgrupper og plan for gjennomføring:

De tiltakene som fylkeslaget arrangerer for våre barn og ungdommer med nedsatt funksjonsevne har fokus på mestring, sosial trening og motvirke sosial ekskludering, noe mange barn og unge med AD/HD og tilleggsversker sliter med.

- Fritidstilbud til barn og ungdom med AD/HD der vi legger vekt på mestring og sosial læring, samt legge til rette for å skape relasjoner, bli kjent med andre i samme situasjon.
- Tilrettelagte møtesteder for de som er rammet av en AD/HD-diagnose i familien der de kan treffe andre med samme type problemer og utfordringer.
- Danne selvhjelpsgrupper for gjensidig støtte og samtalekvelder blant foreldre/nettverket rundt barn og unge.
- Gi nødvendig coaching, informasjon og opplæring.

Utbre kunnskap om og forståelse for AD/HD og liknende tilstander i bydelene. Ta initiativ til tiltak for trivsel og sosialt samvær blant medlemmene, gi støtte og veiledning til medlemmene, alene eller sammen med andre å planlegge og sette i gang tiltak som kan fremme samfunnsmessig likestilling for barn og voksne med AD/HD og liknende tilstander, motivere medlemmene til å ta del i organisasjonens ulike tiltak og aktiviteter, skolere medlemmer til tillitsverv og aktiv medvirkning i organisasjonen, stimulere til deltakelse i den lokale samtalegruppen og de lokale aktivitetene for barn.

Gjennom tidligere arrangementer har vi erfart at dette er svært viktige tiltaksområder for de som har AD/HD og for de som er berørt av diagnosen.

#### Fylkeslaget:

- 1) Månedlige kafétreff for voksne i Oslo.
- 2) Foredrag/kurs av lærere og andre berørte som arbeider med minoritetsspråklige.
- 3) Seminarer i samarbeid med LMS Ullevål.
- 4) Verdensdagen for psykisk helse.
- 6) Barne- og ungdomsaktiviteter.
- 7) Stand på den flerkulturelle Melafestivalen i Oslo.
- 8) Østlandsk lærerstevne.
- 9) Familieseminarer.

#### Østensjø og Nordstrand lokallag:

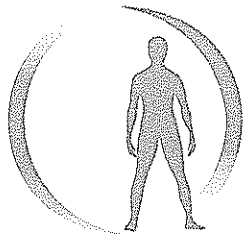
- 1) Familieweekend – møte med likesinnede.
- 2) Klatreseminar for barn og ungdom.
- 3) Barne- og ungdomsaktiviteter med bowlingtreff på Solli bowling og gocart på Harald Huysman.
- 4) Månedlige samtalegrupper for foreldre og pårørende på familiesenteret på Karlsrud.
- 5) Temamøter – relevante foredrag og info til medlemmer og andre som er berørt av AD/HD.
- 6) Arbeid for å inkludere og motivere deltakelse av minoritetsspråklige i bydelen.

Vi sender ut invitasjon i *småNYTT* 4 ganger i året og annonseres på hjemmeside: [www.adhd-oslo.no](http://www.adhd-oslo.no) og [www.adhdnorge.no](http://www.adhdnorge.no). Medlemmer kan delta på aktiviteter i hele vårt område. Vi har gratisannonser i aviser, bl.a. Aftenposten Aften, Vestkanten og Østkantavisa.

Vi samarbeider med Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon, Ullevål universitetssykehus LMS barn, BRUNETT brukerorganisasjon for minoritetsspråklige, Internasjonal helse- og sosialgruppe (IHSG), Primærmedisinsk Verksted (PMV), Dysleksiforbundet, Musikk i Fengsel og Frihet.

Søknadsbeløp: Kr 5.000,-

*JK*



ADHD Norge

**ADHD Norge**  
**Oslo / Akershus**

Gaustadveien 4 A  
0372 OSLO  
Tlf: 928 54 347  
bankgiro 9044.10.52161  
org.nr. 986 764 909  
www.adhd-oslo.no  
www.adhd-akershus.no

---

## **SAKSLISTE TIL ÅRSMØTET 2010**

- A. Godkjenning av innkalling
- B. Godkjenning av saksliste
- C. Konstituering:
  - a. Valg av møteleder
  - b. Valg av referent
  - c. Valg av 2 personer til å underskrive protokollen
  - d. Valg av tellekorps
- D. Fylkeslagets årsmelding for 2009
- E. Revidert regnskap
- F. Saker fra medlemmene
- G. Saker fra fylkeslagsstyret
  - 1. deling av fylkeslaget
- H. Saker fra landsstyret
- I. Handlingsplan for inneværende år - retningslinjer og konkrete planer for den fortsatte virksomheten
- J. Budsjett for inneværende år
- K. Valg (*valgkomitéens forslag til kandidater legges frem på årsmøtet*)
  - a. Fylkeslagsstyre med varamedlemmer
  - b. Valgkomité på minst 3 medlemmer og 1 varamedlem
  - c. Revisor
  - d. Delegater med varadelegater til landsmøtet
  - e. Varadelegat for fylkesleder til fylkeslederkonferansen

---

**Line Stidahl Stene**

fylkesleder  
ADHD Norge Oslo/Akershus

**ADHD Norge**  
**Oslo/Akershus**  
**NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2009**

**Regnskapsprinsipper**

*Inntekter og kostnader:*

Inntekter og kostnader bokføres i den periode da inntekten er opptjent/kostnaden er påløpt (regnskapsprinsippet).

Medlemskontingenter henføres til regnskapsåret kontingenten dekker.

Tilskudd inntektsføres det året aktivitetene tilskuddet gjelder blir gjennomført.

Kostnader knyttet til særskilt aktivitet resultatføres når aktiviteten blir gjennomført.

*Omløpsmidler og kortsiktig gjeld:*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til den løpende drift.

Fordringer er klassifisert som omløpsmidler når det er avtalt eller forutsatt at fordringen skal innfris innen et år.

Kortsiktige fordringer føres i balansen etter fradrag for avsetninger til dekning av påregnelige tap.

<b>Note 1 Tilskudd</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>
Bydel Alna	0	18 000
Bydel Nordre Aker	1 500	0
Bydel Grünerløkka	20 000	28 000
Bydel Sagene	0	2 000
Bydel St. Hanshaugen	10 000	3 000
Bydel Søndre Nordstrand	8 000	5 000
Bydel Østensjø	7 500	6 000
Akershus Fylkeskommune	80 000	55 000
Asker	8 900	15 150
Oppegård	0	8 500
Ski	4 410	3 510
Nesodden	0	1 500
Ås	0	3 000
Tilskudd Oslo kommune	10 000	10 000
Tilskudd Helse og rehabilitering	193 499	174 733
Tilskudd ADHD Norge	44 818	44 000
Tilskudd Helse Sør-Øst	20 000	5 000
Tilskudd Funksjonshemmedes Studieforbund	8 400	15 000
Tilskudd Lions Club	0	10 000
Tilskudd Mental Helse (Verdensdagen)	0	2 000
Tilskudd Rådet for Psykisk helse	0	20 000
<b>Sum note 1</b>	<b>417 027</b>	<b>429 393</b>



**ADHD Norge**  
**Oslo/Akershus**  
**NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2009**

**Note 2 Lønn og honorarer**

Dekker lønn og honorar til foredragsholdere, regnskapsfører, styret, sekretærtjenester etc, hvorav godtgjørelser til styret er kostnadsført med kr. 26.500,-, godtgjørelse til sekretærtjenester i perioden januar - desember 2009 er kostnadsført med kr. 175.530,-, godtgjørelser til ekstern regnskapsfører er kostnadsført med kr. 63.203,- inkl mva.

**Note 3 Leie av lokaler**

Dekker bl.a. leiekostnader på Thon Hotel i forbindelse med HR-prosjekt Praktisk Pedagogikk, Østlandske Lærerstevne og Quality Hotell i Sarpsborg i forbindelse med HR-prosjekt Ingen vil være sammen med meg.

**Note 4 Datautstyr**

Dekker bl.a. innkjøp av PC til sekretær, utstyr fra Dell og domene.

**Note 5 Møteutgifter og aktiviteter**

Dekker utgifter til styremøter, medlemsmøter, ulike arrangementer, familieturer, aktiviteter i Oslo og Follo, ADHD-kafé, tur til Liseberg/Göteborg.

**Note 6 Annet**

Dekker bl.a. reisekostnader, bilgodtgjørelse, gaver, koningenter, annonser etc

**Note 7 Bankinnskudd**

Bundne skattetrekkmidler utgjør kr. 27.663,-

**Note 8 Andre fordringer**

Gjelder bl.a. til gode prosjektmidler fra ADHD Norge, forskudd styreseminar 2010 og til gode medlemskontingent for 2009.

**Note 9 H&R prosjekt Praktisk Pedagogikk**

Ubrukte prosjektmidler som tilbakeføres Helse og Rehabilitering.

**Note 10 Annen kortsiktig gjeld**

Inneholder bl.a. påløpt regnskapshonorar og mottatt tilskudd til Romerike lokallag som overføres til dem i 2010.

Til ADHD Foreningen,  
Oslo og Akershus Fylkeslag

## Revisjonsberetning for 2009

Jeg har revidert årsregnskapet for 2009 for ADHD Foreningen, Oslo og Akershus Fylkeslag, som viser et underskudd på kr. 399 591. Regnskapet bestående av årsmelding, resultatregnskap, balanse og noter, er fremlagt av foreningens styre.

Jeg har utført revisjonen i samsvar med god revisjonsskikk i Norge som krever at arbeidet planlegges og utføres for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Jeg har kontrollert utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet, vurdert regnskapsprinsippene, samt innholdet og presentasjon i årsregnskapet. I den grad det følger av god revisjonsskikk, har jeg også gjennomgått foreningens formuesforvaltning og interne kontroll. Etter min oppfatning gir revisjonen et forsvarlig grunnlag for å uttale at:

- Regnskapet er gir et rettviseende bilde av aktivitetene gjennom året og den økonomiske stillingen til foreningen per 31.12 2009.
- Styret har sørget for en ordentlig og oversiktelig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysningene.
- Opplysningene i årsmeldingen om årsregnskapet er konsistente med årsregnskapet.

Uten at det har betydning for konklusjonene i avsnittet over, vil jeg presisere at foreningens egenkapital er vesentlig redusert i løpet av året, og at styret må sørge for å oppnå bedre balanse mellom inntekter og kostnader for å unngå drift for kreditorenes regning.

Jar, 16. februar 2010

Marianne Sandlie  
Revisor

# ÅRSMELDING 2009

## 1 SAMMENDRAG

<b>Tema/info/kurs møter:</b>	7 temamøter med foredragsholdere med 20-30 deltakere
<b>Samtalegrupper:</b>	2 infomøter og samlinger + 4 foreldregrupper
<b>Likemannsarbeidet:</b>	8 likemenn/kontaktpersoner. Likemannsseminar for 6 deltakere.
<b>Familieseminar:</b>	Familieseminar i Sarpsborg for 15 familier 24.-25. oktober
<b>Familieweekend:</b>	Ski- og familiehelg til Vangen for 6 familier 14.-15. mars Familiehelg til Liseberg/Gøteborg for 12 familier 18.-20. september
<b>Kafétreff:</b>	10 kafékvelder med opp til 30 voksne deltakere med AD/HD
<b>Kvinnetreff:</b>	5 kvinnekafé-treff med opp til 30 voksne/unge kvinner på Lillestrøm 5 kvelder i Oslo på Grønland og Gamlebyen frivillighetssentral
<b>Barne-/ungdomstreff:</b>	1 bowlingkveld på Veitvet Bowling i Oslo 2 gokart på Harald Huysman Karting med 12 - 24 deltakere 10 bowlingtreff for barn og 17 klubbkvelder for ungdom i Follo Ukentlig trial vår og høst i regi av Asker og Bærum lokallag
<b>Aktivitet voksne:</b>	2 gokart for voksne på Harald Huysman Karting. 6 - 12 deltakere
<b>Info medlemmer:</b>	2 utgaver av småNYTT + informasjon på e-post
<b>Info seminar/stands:</b>	Helse- og Velferdsetaten, Verdensdagen for psykisk helse, Østlandsk Lærerstevne, Folloklinikken, Rikshospitalet
<b>Info lærere/lærerstudenter:</b>	Foredrag Østlandsk Lærerstevne v/Sølvi Glevoll Lærerseminarer over 2 dager med ca 90 deltakere
<b>Info minoritetsspråklige:</b>	5 seminarer for 123 minoritetskvinner og 15 barn fra Somalia, Iran, Irak, Pakistan, India, Nigeria og Sri Lanka. Ansvarlig: Sølvi Glevoll.
<b>Internett:</b>	Egne hjemmesider: <a href="http://www.adhd-oslo.no">www.adhd-oslo.no</a> og <a href="http://www.adhd-akershus.no">www.adhd-akershus.no</a>
<b>Brosjyrer:</b>	Vi disponerer brosjyrer på norsk, somalisk, urdu, arabisk, tyrkisk og farsi. Romerike lokallag har egen brosjyre
<b>Deltakelse på seminar:</b>	Vi har deltatt på 19 eksterne seminarer om AD/HD o.a.
<b>Styremøter:</b>	7 styremøter og 2 helgeseminar
<b>Økonomi:</b>	Årets drift ga et underskudd på kr 399.591,-.
<b>Medlemstall:</b>	Fylkelaget har 2053 medlemmer. Vi har hatt en økning i Akershus på 0,4 % og en nedgang i Oslo på 2,3 %.
<b>Ansatte:</b>	Fylkessekretær: Anne-Helene Råstad i 50 % stilling t.o.m. 30.11.09, Sølvi Lund-Vang i 20 % stilling f.o.m. 01.12.09.
<b>Regnskapsfører:</b>	Det Lille AS, Karin Clemet.

## **2 FYLKESLAGETS VIRKSOMHET**

ADHD Norge er bygd opp med et landsstyre av valgte representanter fra fylkeslagene. Landsstyret støttes av et kontor på Lysaker med 7 ansatte. Under landsstyret er det fylkeslag i hvert fylke. Vi dekker fylkene Oslo og Akershus og har i tillegg lokallag på Romerike, i Follo og i Asker og Bærum.

Styremedlemmene har barn med diagnosen og/eller har diagnosen selv på lik linje med øvrige medlemmer. Fylkeslagets aktiviteter er frivillig innsats – dvs. dette er vår fritidssyssel mellom jobb, hjem og familie. Et høyt aktivitetsnivå er avhengig av frivillige ressurser og styret trenger bistand fra flere frivillige.

Fylkeslagets arbeidsoppgaver er å:

1. utbre kunnskap om og forståelse for AD/HD innen fylket.
2. ta initiativ til tiltak for trivsel og sosialt samvær blant medlemmene.
3. gi støtte og veiledning til medlemmene i fylket.
4. alene eller sammen med andre å planlegge å sette i gang tiltak som kan fremme samfunnsmessig likestilling for barn, ungdom og voksne med AD/HD.
5. motivere medlemmene til å ta del i organisasjonens ulike tiltak og aktiviteter.
6. arbeide for skolering av medlemmer med tanke på kvalifisering for tillitsverv og aktiv medvirkning i organisasjonen.
7. stimulere til igangsetting av lokale samtalegrupper.
8. stimulere til opprettelse av lokallag og følge opp disse.
9. ta initiativ til regionalt samarbeid.

Det har vært arbeidet med handlingsplanen for landsmøteperioden 2007-2010.

***Vi takker alle som har bidratt med hjelp og støtte til fylkes-/lokallagenes aktiviteter.***

## **3 MEDLEMSAKTIVITETER**

### **3.1 TEMA-/INFORMASJONSMØTER**

Vi har holdt 3 temamøter i 2009:

- |                   |  |
|-------------------|--|
| Temamøte:         | 29. januar Sandaker videregående skole i Oslo: "Ungdomstid - Ungdom med og uten AD/HD" v/spesialpedagog Lisbeth Iglum Rønhovde   |
| Årsmøte:          | 12. mars Sandaker videregående skole i Oslo: "Kan man finne tidlige kjennetegn på AD/HD hos førskolebarn? Kan atferdssymptomene ved AD/HD bli bedre av "belønning"?" v/psykolog Heidi Aase |
| Informasjonsmøte: | 27. april Herresbadet i Oslo: "Samtalegrupper i Oslo og Akershus" .<br>Ansvarlig Line Stene.   |

Det har vært 4 temamøter i samarbeid mellom ADHD Norge Oslo/Akershus, Regionalt fagmiljø for AD/HD Tourettes syndrom og Narkolepsi i Helse Sør-Øst, Læresenteret, Oslo Universitetssykehus:

- 13. mai: "Fra ungdom til voksen" v/spesialsykepleier Knut H Brønder
- 14. okt "Ta det rolig - eller tADHD?" v/journalist og forfatter Pernille Dysthe
- 11. november: "ADHD og førskolebarn" v/dr. psychol Heidi Aase
- 9. desember: "Å være forelder til barn og unge med AD/HD og/eller Tourettes syndrom" v/cand polit. Morten Hendis

Ansvarlig Line Stene.

### 3.2 SAMTALEGRUPPER

Det har vært arrangert 2 infomøter og samlinger. Vi har 4 foreldregrupper og det arbeides med å sette sammen nye grupper. Ansvarlig: Line Stene.

### 3.3 LIKEMANNSARBEIDET

ADHD Norge arrangerte kurs for likemenn med 6 deltakere fra fylkeslaget. I tillegg deltok 5 likemenn på fylkesstyreseminar. Fylkeslaget hadde 8 likemenn i 2009:

Søvi Lund-Vang	Bydel Nordre Aker
Snefrid Bergseth	Oppegård kommune
Hege Fjellstad	Asker kommune
Elisabeth F. Solem	Bydel St. Hanshaugen
Marianne Oftedahl	Bydel Nordstrand
Torill Strøm	Bydel Vestre Aker
Linda T. Evensen	Ullensaker kommune
Heidi Ekseth	Eidsvoll kommune

### 3.4 FAMILIESEMINAR

Seminar: Kunnskap om vennskap – hvordan få og beholde venner!

Vi inviterte til familieseminar på Quality Hotel & Resort Sarpsborg, lørdag 24. til søndag 25. oktober 2009. Barn med AD/HD sliter ofte med både å få og å beholde venner. Dette var derfor tema for seminaret. Helse og Rehabilitering (EXTRA-lotteriet) sponset arrangementet, og vi kunne derfor holde en lav egenandel. Seminaret var tilpasset aldersgruppen 10 – 17 år, og ble raskt fulltegnet. 15 familier deltok. Ansvarlig: Anne Merete Moe.

### 3.5 FAMILIEWEEKEND

Vi arrangerte ski- og familiehelig på Vangen Skistue i Østmarka. 10 voksne og 11 barn (6 familier) deltok på overnattingsturen lørdag 14. til søndag 15. mars 2009. Vi hilste på dyrene; hester, katt, geiter, marsvin og hadde aktiviteter i friluft med ski lek og annet. Ansvarlig Else Kamsvåg.

Det ble arrangert familietur til Gøteborg i Sverige helgen 18. til 20. september 2009. I alt deltok 12 familier med til sammen 23 voksne og 23 barn i alderen 3-17 år og vi bodde på Liseberg Heden Hotell like ved Liseberg. Mange ønsket å være med på turen og vi måtte dessverre si nei til noen. Vi hadde velkomstmøte, besøk på Liseberg og deling av erfaringer og råd, noe vi har sett tidligere gir en positiv opplevelse for deltakerne. Noen barn fant seg nye lekekamerater og at flere av ungdommene delte e-postadresser og telefonnumre for å holde kontakten etterpå. Ansvarlig: Unni Sveen, Bente Haug, Line Stene.

### 3.6 KAFÉTREFF

Det ble arrangert 10 kafékvelder med 10-30 deltakere. Rodeløkka Velhus i Tromsøgata 22 B i bydel Grünerløkka i Oslo ble brukt i januar, men pga manglende tilrettelegging for funksjonshemmede flyttet vi kaféen til Bydelshuset på St. Hanshaugen i Akersbakken 27 for mars til august. F.o.m. september har kaféen vært på Herresbadet på St. Hanshaugen i Akersgata 74. To styremedlemmer har ansvaret for å organisere AD/HD-kaféen. AD/HD-kaféen er et vellykket tiltak som vi ønsker å fortsette med. Vi får positive tilbakemeldinger fra de medlemmene som møter opp. Det er gratis, enkel servering på kaféen. Ansvarlige: Line Stene og Tor Arne Håve

### 3.7 KVINNETREFF

Vi deltok på 5 kvinnetreff med håndarbeid/matlagning/yoga med ca 10 kvinner og innvandrerkvinner i samarbeid med Grønland og Gamlebyen frivillighetssentral, bydel Gamle Oslo og Gamle Oslo Husflidslag. Kvinnetreffene fortsetter, men uten styrets deltakelse. Ansvarlig: Else Kamsvåg.

5 kvinnekafé med opp til 33 voksne/unge kvinner på Klimt kafé på Lillestrøm fra august og til desember med servering av julemiddag. Hvert møte har startet med en kort informasjon om et aktuelt tema. Det har vært besøk av Marian Youmans og Mental Helse. Tiltaket fortsetter ut 2010 og er finansiert av Akershus fylkeskommune.

### 3.8 BARNE-/UNGDOMSTREFF

Vi har hatt 50 barne-/ungdomstreff for barn fra 7 - 18 år:

1 bowlingkveld på Veitvet Bowling i Oslo. Ansvarlig: Unni Sveen og Bente Haug.

2 gokart 7-11 år på Harald Huysman Karting, delfinansiert av bydel Alna. Ansvarlig: Pål Andersen.

10 bowlingkvelder i Follo for barn. Ansvarlig Jannicke Boge, Follo lokallag.

17 klubbkvelder i Follo for ungdom: Ansvarlig Jannicke Boge, Follo lokallag.

Ukentlig trial på Rud Motorsenter vår og høst for unge 9-18 år i regi av Asker og Bærum lokallag.

### 3.9 VOKSENAKTIVITETER

2 gokart for voksne over 15 år på Harald Huysman Karting. Ansvarlig: Pål Andersen.

### 3.10 INFO TIL MEDLEMMER

Vi har utgitt *småNYTT* tre ganger. Informasjonsbladet ligger også på hjemmesidene våre.

Jevnlig aktuell informasjon sendes til medlemmer på e-post. Ansvarlig: Pål Gisle Andersen.

## 4 EKSTERNE AKTIVITETER

### ÅPEN INFO/STANDS:

Helse- og velferdsetaten: Barn med nedsatt funksjonsevne – stand 1. april. Ansvarlig: S Lund-Vang

Åpen dag Folloklinikken – stand 8. oktober. Ansvarlig: Sølvi Lund-Vang

Verdensdagen for psykisk helse – stand 10. oktober. Ansvarlig: Sølvi Lund-Vang

Østlandsk Lærerstevne, Høgskolen i Oslo – stand 30. og 31. oktober. Ansvarlig: Line Stene

Torgdag Rikshospitalet – stand 19. november. Ansvarlig: Sølvi Lund-Vang

### 4.1 INFO TIL FORENINGER OG ANDRE

Foredrag for FFO Oslos NAV brukeropplæringskurs 4. mai. Ansvarlig: Sølvi Lund-Vang.

Foredrag om foreldresamarbeid i barnehager for Tverrfaglig ressursteam bydel Nordre Aker 22. juni v/Lene Velvang og Line Stene.

### 4.2 INFORMASJON TIL LÆRERE OG LÆRERSTUDENTER

Vi gjennomfører informasjonsmøter på skoler/kommuner for lærere, PPT, BUP, foresatte mv. Hensikten er å informere om årsaker til AD/HD, skape forståelse for barnas problemer og gi tips for tilrettelegging i skolen for å øke barnas utbytte av undervisningen.

- Foredrag 31. november på Østlandsk Lærerstevne for lærere/førskolelærere og andre som jobber med barn og ungdom med AD/HD. Foredragsholder: Sølvi Glevoll.
- Lærerkonferanse 12-13. oktober på Thon Hotel Opera i Oslo. Primært for lærere/barnehagepersonell for elever med minoritetsbakgrunn, men passet for alle. Ca 90 deltakere. Finansiert av Helse og Rehabilitering. Ansvarlige: Line Stene, Anne-Helene Råstad og Else Kamsvåg.

### INFO TIL MINORITETSSPRÅKLIGE

Det har vært gjennomført 5 seminarer om AD/HD for minoritetsspråklige kvinner: 14/10, 2/11, 9/11, 25/11 og 4/12 2009 på Tøyen, Urteheggen skole og barnehage og Primærmedisinsk verksted (PMV) i samarbeid med PMV. Det var 123 kvinner og 15 barn til sammen på seminarene. Kvinnene var fra Somalia, Iran, Irak, Pakistan, India, Nigeria og Sri Lanka. Seminarene ble tolket. Tiltaket er finansiert av Enhet for mangfold og integrering i Oslo kommune. Foredragsholder og ansvarlig: Sølvi Glevoll

#### 4.3 INTERNETTSIDER

Vi har egne nettsider [www.adhd-oslo.no](http://www.adhd-oslo.no) og [www.adhd-akershus.no](http://www.adhd-akershus.no) Ansvarlig: Anne Merete Moe.

#### 4.4 DELTAKELSE PÅ KURS OG SEMINARER

Opplæring i styrearbeid, Frivillighet Norge

Ledelse i frivillige organisasjoner, Frivillighet Norge  
AD/HD konferansen 2009 "Jo før, jo bedre"

ADHD Norges 30-årsjubileumskonferanse

AD/HD konferanse Nyborg Danmark  
Likemannsseminar Gardermoen

Unni Sveen  
Thomas Leistad  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Line Stidahl Stene  
Sølvi Lund-Vang  
Line Stidahl Stene  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Marianne Oftedahl  
Torill Strøm  
Heidi Ekseth  
Linda Evensen  
Line Stene  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang

FS Akershus studielederopplæring  
FFOs høringskonferanse om Midtlyngutvalgets utredning  
NKs fengselshelseseminar  
KROM-seminar (Norsk forening for kriminalomsorg)

#### 4.5 DELTAKELSE I BRUKERRÅD OG UTVALG

FFO Oslo (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon)  
FFO Akershus  
FFO Skedsmo – sekretær  
Rådet for funksjonshemmede i Skedsmo kommune  
Rådet for funksjonshemmede i bydel Søndre Nordstrand  
Brukerrådet for psykisk helse i Bærum kommune  
Brukerutvalg NAV Skedsmo  
Brukerutvalg NAV Nordre Aker – varamedlem  
Funksjonshemmedes Studieforbund (FS) – styremedlem  
FS Akershus  
Oslo universitetssykehus Ullevål LMS-barn ressursgruppe  
Musikk i Fengsel og Frihet referansegruppe  
Verdensdagen for psykisk helse i Oslo, planleggingsgruppe  
Verdensdagen i Oslo, arbeidsgruppe for fordeling av midler

Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Line Stene  
Line Stene  
Else-Berit Momrak  
Svein Erik Francke-Eneren  
Ellen Støa  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang  
Sølvi Lund-Vang

#### 4.6 FYLKESTELEFONEN

Vår fylkestelefon 928 54 347 besvares av fylkessekretæren. Henvendelser fra hele landet, fra medlemmer, nyutredede voksne, skoler, barnehager, media og andre.

### 5 ADMINISTRASJON

#### 5.1 STYREMØTER

Vi har avholdt 7 styremøter og 2 helgeseminar, ett av seminarene var også for likemenn. Hovedsaker har vært planlegging av temamøter, seminar, arrangementer for medlemmene, organisasjonsoppbygging, samt øvrig drift av fylkeslaget. Styret har behandlet 85 saker i 2009.

#### 5.2 ØKONOMI

Fylkeslagets aktiviteter avhenger sterkt av tilgjengelig finansiering. Hoveddelen av finansieringen mottas fra eksterne kilder basert på søknader som sendes inn året før aktivitetene skal gjennomføres. Vi sendte mange søknader, noen av dem ble innvilget i 2009. Inntektene suppleres av deltakeravgifter og medlemskontingenten.

Regnskapet for 2009 er gjort opp med et merforbruk på kr 399 591,- som trekkes fra egenkapital.

#### HELSE OG REHABILITERING

Vi har fått midler fra Helse og Rehabilitering til to prosjekter: Kr 150.000 for 2009 til "Praktisk pedagogikk" for skolepersonell for minoritetsspråklige som går over 3 år og avsluttes i 2009. Kr 60.000 til prosjektet "Ingen vil være sammen med meg" som går fra 1.3. til 30.5.2009.

### 5.3 MEDLEMSUTVIKLING

Medlemstall pr 31.12.2009                      **TOTALT 2053**                      836 i Oslo                      1217 i Akershus

Medlemstallet ved årsskiftet 2008/2009 var 2067, 855 i Oslo og 1212 i Akershus, noe som gir en nedgang på 14 medlemmer. Medlemstallet er svært viktig, da dette gir grunnlag for tildelinger fra kommuner, bydeler og andre.

*Husk å melde adresseendring til ADHD Norge ved flytting.*

### 5.4 TILLITSVERV

Fylkeslagets styre har i 2009 bestått av:

Leder:	Line Stidahl Stene	Skedsmo kommune
Nestleder:	Unni Sveen	Bydel Nordre Aker
Styremedlemmer:	Tor Arne Håve	Ås kommune
	Bente S. Haug	Bydel Nordstrand
	Pål Gisle Andersen	Bærum kommune
	Else Kamsvåg	Bydel Vestre Aker
	Lene Velvang	Bydel Vestre Aker
Varamedlemmer:	Anne Malerbakken	Bydel St. Hanshaugen
	Thomas Leistad	Bydel Nordstrand
Valgkomité:		
Leder:	Arne Rønning	Asker kommune
Medlem:	Ellen Thorud	Nannestad kommune
Varamedlem:	Anne Merete Moe	Bydel Søndre Nordstrand
Revisor:	Marianne Sandlie	
Landsstyret studieansvarlig:	Sølvi Lund-Vang	Bydel Nordre Aker

### 5.5 ANSATTE

Fylkessekretær i 50 % stilling t.o.m. 30. november: Anne-Helene Råstad  
Fylkessekretær i 20 % stilling f.o.m. 1. desember: Sølvi Lund-Vang

### 5.6 LOKALLAG

#### ROMERIKE LOKALLAG

ADHD Norge Romerike lokallag ble etablert i 2001.

Leder: Line Stidahl Stene

Romerike lokallag har hatt mange aktiviteter beskrevet i lokallagets årsrapport.

#### FOLLO LOKALLAG

ADHD Norge Follo lokallag ble etablert 19.2.2007.

Leder: Jannicke Boge.



Vi har gjennomført 10 bowlingkvelder for medlemmer i alderen 7-18 år ved Metro Bowling i Ski. De får 2 runder bowling og pizza og drikke etterpå. Foreldrene som følger sine barn, får kaffe og en prat med andre likesinnede imens barna bowler. Antall deltakere har ligget på 12-18 personer.

Vi har gjennomført 17 Folloklubbkvelder for medlemmer i alderen 14-18 år ved Gutshuset på Siggerud. Her har vi hatt spillkvelder, filmkvelder, kinobesøk, konkurranser, juleavslutning på kino og besøk på Peppes Pizza etterpå. På klubbkveldene blir det servert et varmt måltid, drikke, frukt. Klubben blir drevet av 2 ungdomsledere som vi lønner. Antall deltakere har ligget på 6-10 brukere.

#### ASKER OG BÆRUM LOKALLAG

ADHD Norge Asker og Bærum lokallag ble etablert 28.2.2007.

Leder: Arne Rønning, styremedlemmer Svein Erik Francke-Enersen, Hilde Sandberg, Preben Ferre

Styret i lokallaget hadde årsmøte 4. mars 2009 i Løkkeåsveien 2 i Sandvika. Vi har konsentrert oss om å videreføre de medlemsaktiviteter som allerede er i gang i våre kommuner. I tillegg har vi jobbet med å utvikle samarbeidet med nøkkelpersoner i begge kommuner.

De aktiviteter som vi er involvert i er:

Onsdagsklubben i Løkkeåsveien.

Trialkjøring på Bærumsungdommens Motorsenter på mandager. Samarbeidet med Asker Trialklubb videreføres i 2010.

Golfkurs på Asker Golfbane v/ Aktiv fritid Asker

Vi har også vært involvert i bygging /utrustning av lavvo på Nordre Bondi gård v/Aktiv fritid Asker.

#### NORDSTRAND OG ØSTENSJØ LOKALLAG

ADHD Norge Nordstrand og Østensjø lokallag ble etablert 19.10.2009.

Leder: Thomas Leistad, nestleder Harvey Martyn Robbins, styremedlemmer Marit Jensen Skaug, Bente Schildmann Haug, Lise Maria Rønning, Anne Cathrine Tufte Färje.

Lokallaget omfatter bydelene Nordstrand, Søndre Nordstrand og Østensjø i Oslo.

# Handlingsplan og budsjett for 2010

## 1 INNLEDNING

Fylkeslaget er avhengig av ekstern finansiering for gjennomføring av mange prosjekter. Aktivitetene planlegges gjerne ett år i forveien, og tilskuddene kan komme mange måneder etter at året er begynt. Planer må forandres eller skrinlegges, basert på mottatte bevilgninger. Vi sender mange søknader på prosjektbaserte tilskuddsordninger. Disse krever regnskap og rapporter i etterkant.

## 2 HANDLINGSPLAN

Styret ønsker fokus på voksne med ADHD og samarbeide med lokallagene i forbindelse med barne- og ungdomsaktiviteter.

- Temamøter: Samarbeide med Ullevål
- Likemannsarbeid: Delta på kurs holdt av ADHD Norge.
- Medlemsaktiviteter:
  - Hva med oss? – samlivskurs
  - Helgetur for voksne med ADHD, aktiviteter og faglig innhold
  - Kvinne helg
  - Likemannsarbeide
  - Familiweekend: en på våren og en på høsten
  - AD/HD kafé
  - Kvinnetreff

Barne-/ungdomstreff: Gokart, hundekjøring, "De hvite bussene" m.m

### Østensjø/Nordstrand lokallag

Foreldre nettverk, Ake tur, Bowling, Skøyter, Skogtur med grilling, Kano tur

### Asker Bærum lokallag

Trial, Ungdomsklubb

### Romerike lokallag

Vinterdag i Hurdal, Klatring, Gigagøy, Ungdomsklubb, Smaragdgruvene, Trial, Pil og bue, Skogtur, Bowling, Familie tur

### Follo lokallag

Bowling, Ungdomsklubb

- Info lærere: Mini kurs for lærere/minoritetsspråklige: Lærerveiledning, tilrettelegging i skolen, samarbeid med skolen.
- Stands:
  - Flerkulturell Melafestival i Oslo i august
  - Østlandsk Lærerstevne i Oslo uke 44
  - Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober i Oslo og Akershus
  - Folloklinikken Åpen Dag
  - Torgdag Rikshospitalet i november
- Styrearbeid: 7 styremøter og ett helgeseminar
- småNYTT: Sendes ut en gang rett over nytt år og en gang på våren sammen med årshjul. Mye av info legges ut på nettsidene til Oslo/Akershus og på ADHD Norges nettside hvor Oslo/ Akershus har en aktivitetskalender som oppdateres hyppig. I tillegg sendes informasjon til medlemmene på e-post, påminnelse til større arrangement 7 dager før og mindre arrangement 1 dag før.
- Samarbeid med andre:
  - NAV; veiledning arbeidsliv, lærlinger, verneombud
  - Nordstrand bydel: Behandlingslinjen for barn og unge med AD/HD og nettverksgruppe v/tverrfaglig arbeidsgruppe AD/HD
  - Lovisenberg Diakonale Sykehus: Prosjekt Behandlingslinje for barn og unge med AD/HD i Oslo

- Nesodden kommune
- Oslo Universitetssykehus Ullevål

### 3 BUDSJETT

#### 3.1 ØKONOMI

I 2010 vil Romerike lokallag ta seg av sitt eget regnskap. Follo, Asker og Bærum og Østensjø og Nordstrand står under fylkeslaget.

#### 3.2 BUDSJETT FOR 2010

Inntekter	Budsjett	Budsjett
	2010	2009
Medlemsinntekter <sup>1</sup>	140 000,-	140 000,-
Deltakeravgifter <sup>2</sup>	80 000,-	100 000,-
Tilskudd	200 000,-	260 000,-
Andre inntekter	5.000,-	
Ekstraordinære inntekter Helse og Rehabilitering <sup>3</sup>		210 000,-
<b>SUM Inntekter</b>	<b>425 000,-</b>	<b>710 000,-</b>
Utgifter		
	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Lønn fylkessekretær		150 000,-
Styrehonorarer	35 000,-	35 000,-
Lønn / honorarer	160.000,-	60.000,-
Leie av lokaler	15 000,-	100 000,-
Datautstyr	10 000,-	35 000,-
Rekvisita, kopiering	40 000,-	100 000,-
Aktiviteter, møteutgifter <sup>4</sup>	135 000,-	200 000,-
Telefon, porto mv	30 000,-	30 000,-
Annet		
<b>SUM Utgifter</b>	<b>425 000,-</b>	<b>710 000,-</b>

### OSLO 10/2 - 2010

-----  
Line Stidahl Stene fylkesleder

-----  
Unni Sveen nestleder

-----  
Pål Gisle Andersen styremedlem

-----  
Bente Haug styremedlem

-----  
Tor Arne Håve styremedlem

<sup>1</sup> Medlemsinntektene er 35 % av total innbetalt medlemskontingent til ADHD Norge.

<sup>2</sup> Planlagte egenandeler ifm fagseminar for lærere, familiehelg og andre aktiviteter.

<sup>3</sup> Øremerkede beløp fra Helse og Rehabilitering: "Praktisk pedagogikk" kr 150 000 og "Ingen vil være sammen med meg" kr 60 000.

<sup>4</sup> Møteutgifter omfatter i hovedsak medlemsarrangementer og AD/HD-kafé.

**PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE I ADHD NORGE OSLO OG AKERSHUS**  
**Homansbyen Fagerborg Seniorsenter**  
**17. februar 2010 kl 19.00**

Fylkesleder Line Stidahl Stene ønsket de 26 frammøtte velkommen.

<b>A.</b>	Godkjenning av innkalling Vedtak: Innkalling godkjennes.
<b>B.</b>	Godkjenning av saksliste Vedtak: Saksliste godkjennes.
<b>C.</b>	Konstituering: a. Valg av møteleder : Tor Eikeland b. Valg av referent : Sølvi Lund-Vang c. Valg av 2 protokollunderskrivere: Heidi Ekseth og Anne Merete Moe d. Valg av tellekorps : Arne Rønning og Svein Erik Francke-Enersen
<b>D.</b>	Fylkeslagets årsmelding Sammendrag gjennomgått av fylkesleder. Kapitler gjennomgått av møteleder. Vedtak: Årsmelding godkjennes.
<b>E.</b>	Revidert regnskap Revidert regnskap ble gjennomgått av fylkesleder. Det kom tilbakemelding på underskudd på 400.000. Hva vil styret gjøre for å redusere kostnadene i 2010? Fylkeslagsstyret vil avholde aktiviteter etter budsjett og forutgående søknader i 2010. Klarte ikke å bruke opp Helse og Rehab-midlene. Regnskapsfører er ikke bekymret. Signal fra årsmøtet i fjor om å redusere egenkapitalen. Fylkeslaget vil ikke ha fylkessekretær ansatt i 2010. Vedtak: Revidert regnskap godkjennes.
<b>F.</b>	Saker fra medlemmene Ingen saker. (Saker må fremmes skriftlig 6 uker før årsmøtet.)
<b>G.</b>	Saker fra fylkeslagsstyret 1. Deling av fylkeslaget ADHD Norge Oslo og Akershus  Vedtak: 1. ADHD Norge Oslo og Akershus deles i 2 fylkeslag. 2 ADHD Norge Oslo og Akershus endrer navn til ADHD Norge Oslo med tilhørende organisasjonsnr, adresse, bankkonto og mob.nr. 928 54 347. Navneendring og ny kontaktperson v/ny fylkesleder meldes til Brønnøysundregisteret. 3. ADHD Norge Akershus opprettes som nytt fylkeslag og får ny fylkesleder som kontaktperson med ny adresse Støperiveien 2 A, 2010 Strømmen. Mob.nr. 979 77 499 vil overføres til ADHD Norge Akershus, som oppretter ny bankkonto etter registrering i Brønnøysundregisteret er foretatt. 4. Deling av eiendeler, gjeld, og (fri) egenkapital gjøres iht. revisorattesterte medlemstall pr 01.01.10. 5. Styrene i de respektive fylkeslagene pålegges å finne en løsning på

	økonomisk mellomværende fra 01.01.10 til 16.02.10.
<b>H.</b>	Saker fra landsstyret Ingen saker.
<b>I.</b>	Handlingsplan for inneværende år ble presentert av fylkesleder. Årsmøtet godkjenner forslaget til handlingsplan med følgende kommentarer: De beskrevne lokallagsaktiviteter som forutsetter tilskudd fra fylkeslag må godkjennes av fylkesstyret når fylkets økonomiske rammer og forutsetninger er kjent. Vedtak: Handlingsplan godkjennes.
<b>J.</b>	Budsjett for inneværende år ble presentert av fylkesleder Vedtak: Styrene i de respektive fylkeslag får fullmakt til å vedta budsjett når endelige rammer foreligger. Det forutsettes at medlemmene får orientering om dette innen 01.05.10.
<b>K.</b>	Valg: a. fylkeslagsstyre med varamedlemmer b. valgkomité på minst 3 medlemmer og 1 varamedlem c. revisor d. til landsmøtet: Delegater med varadelegater e. til fylkeslederkonferansen: Varadelegat for fylkesleder

#### K. ADHD Norge Oslo

<i>LEDER</i>	<i>Anne Merete Moe</i> <i>Vedtak: valgt ved akklamasjon</i>	<i>2010 – 2012</i>
<i>STYREMEDLEM</i>	<i>Unni Sveen</i>	<i>Nyvalg</i>
<i>STYREMEDLEM</i>	<i>Sølvi Lund-Vang</i>	<i>Nyvalg</i>
<i>STYREMEDLEM</i>	<i>Thomas Leistad</i>	<i>Nyvalg</i>
<i>STYREMEDLEM</i>	<i>Else Kamsvåg</i>	<i>Nyvalg</i>
<i>STYREMEDLEM</i>	<i>Bente S. Haug</i>	<i>Nyvalg</i>
	<i>Vedtak: valgt ved akklamasjon</i>	
<i>VARAMEDLEM</i>	<i>Gøril Fors</i>	<i>Nyvalg</i>
<i>VARAMEDLEM</i>	<i>Cristina Dagestad</i>	<i>Nyvalg</i>
<i>VARAMEDLEM</i>	<i>Lene Velvang</i>	<i>Nyvalg</i>
	<i>Vedtak: valgt ved akklamasjon</i>	
<i>VALGKOMITÉ</i>	<i>Leder: Kristin Agustoni, medlemmer Frøydis Benestad Hågvar, Moshin Ayaub. Vedtak: valgt ved akklamasjon</i>	
<i>REVISOR</i>	<i>Kjellaug Sælen. Vedtak: valgt ved akklamasjon</i>	
<i>LANDSMØTET</i>	<i>Årsmøtet delegerte til styret å velge delegater med varadelegater til landsmøtet.</i>	
<i>FYLKESLEDER-KONFERANSE</i>	<i>Årsmøtet delegerte til styret å velge varadelegat til fylkeslederkonferansen.</i>	

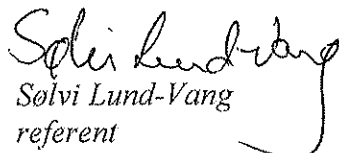
Styret konstituerer seg selv og avklarar funksjonstid på 1 eller 2 år.

## K. ADHD Norge Akershus

LEDER	Line Stidahl Stene Vedtak: valgt ved akklamasjon	2010 – 2012
STYREMEDLEM	Merete Knoph	Nyvalg
STYREMEDLEM	Pål Gisle Andersen	Nyvalg
STYREMEDLEM	Svein Erik Francke-Enersen	Nyvalg
STYREMEDLEM	Jannicke Boge	2010 – 2011
STYREMEDLEM	Merete Legvold Pettersen	Nyvalg
	Vedtak: valgt ved akklamasjon	
VARAMEDLEM	Mette Figge	Nyvalg
VARAMEDLEM	Arnleif Skei	Nyvalg
VARAMEDLEM	Hilde Pettersen	Nyvalg
	Vedtak: valgt ved akklamasjon	
VALGKOMITÉ	Leder: Knut Boge, medlemmer Kari Eggen Stray. Vedtak: valgt ved akklamasjon. Årsmøtet ber styret finne et medlem til valgkomiteén.	
REVISOR	Kjellaug Sælen. Vedtak: valgt ved akklamasjon	
LANDSMØTET	Ellen Støa og Gunnhild Anita Saur foreslått til delegater. Vedtak: Avvist mot 3 stemmer. Årsmøtet delegerte til styret å velge delegater med varadelegater til landsmøtet.	
FYLKESLEDER-KONFERANSE	Årsmøtet delegerte til styret å velge varadelegat til fylkeslederkonferansen.	

Styret konstituerer seg selv og avklarer funksjonstid på 1 eller 2 år.

Møtet ble hevet kl 21.30.

  
Sølvi Lund-Vang  
referent

   
Heidi Ekseth      Anne Merete Moe

Søknad om tilskudd til frivillig aktivitet  
Skjema for basisopplysninger  
Bydel Sagene

29 JAN 2010

Skjemaet skal utgjøre side 1 i søknaden

Ved innsendelse av søknad bekreftes samtidig at man er innforstått med bydelens retningslinjer for tilskudd til frivillig aktivitet. Disse er tilgjengelig på bydelens nettsider [www.bsa.oslo.kommune.no](http://www.bsa.oslo.kommune.no) eller ved henvendelse til bydelens kulturkonsulent.

Søknadsdato: 27.01.2010

Navn på søker:

Oslo Kommunale Leieboerorganisasjon

Adresse:

Nordkappgt. 21

Kontonummer

5081.08.32042

Postnr./sted

0479 OSLO

Organisasjonsnummer

475265951

E-post

kontakt@okl.no

Telefonnummer

22713776

Leder, navn

ARILD PEDERSEN

Telefonnummer

91736476

Adresse

Christiesgt. 19. E

E-post

ari-pe4@online.no

Postnummer og sted

0557

Telefaks

Kasserer, navn

ARILD PEDERSEN

Telefon

91736476 / 22713776

Evt. annen kontaktperson

Funksjon

Antall medlemmer pr 31. 12:

av disse; antall / %-andel bosatt i bydelen:

Eventuelle andre man har søkt støtte hos, navn

Beløp

BELØP KR. 25.000 - GJELDER ALLE BEBOERE I KOMMUNALE LEILIGHETER  
I BYDELEN.

Den vedlagte søknaden SKAL inneholde:

- en beskrivelse av organisasjonen og organisasjonsform\*)
- en beskrivelse av søknadens formål (aktivitet, målgrupper etc)
- siste års regnskap med balanse og årsmelding
- søknadsbeløp og kontonummer\* for eventuell utbetaling

\*Kun ved første gangs søknad eller ved endring

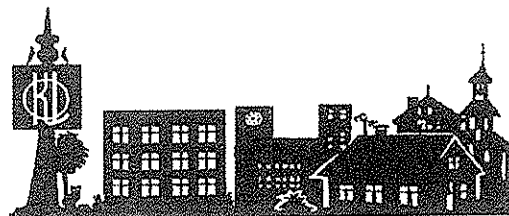


Bydel  
Sagene



Oslo Kommunale  
Leieboerorganisasjon  
Nordkappgt. 21  
0479 Oslo

Oslo Kommunale Leieboerorganisasjon  
Nordkappgt. 21  
0479 OSLO  
TLF. 22 71 37 76  
E-mail kontakt@okl.no



Oslo 27.01.2010

## Sammen for et godt bomiljø

29 JAN 2010

### Søknad om økonomiske støtte til sosiale og kulturelle aktiviteter på 25000 kroner.

Oslo Kommunale Leieboerorganisasjon (OKL) vil i samarbeid med gårdstyret, ildsjeler på Torshov arrangere en kulturell og sosiale dag i juni måned i området på Torshov. Målgruppen er kommunale beboere og andre interesserte på Torshov.

Vi vil også samarbeide med bomiljøtjeneste/boligkontor i bydel Sagene for at beboere blir bedre kjent med hverandre, med OKL, Boligbygg og bydelens offentlige tjenester.

Vi vil invitere en del organisasjoner og offentlige kontorer som ville ha ønske om å gi informasjon om sine virksomheter, tilbud og tjenester på denne dagen.

Vi vil ha noen kulturelle og musikalske innslag på denne dagen.


Vi tillater oss til å søke om økonomiske støtte for å kunne dekke utgiften knyttet honorarer og små servering.

Detaljert budsjett og program vil oversendes senere.

Med vennlig hilsen  
Oslo Kommunale Leieboerorganisasjon

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arild Pedersen'.

Arild Pedersen  
Styreleder

 Oslo Kommunale  
Leieboerorganisasjon  
Nordkappgt. 21  
0479 Oslo

230



# Vedlegg til Bst-sak 10/38

Fra: Hans Olav Toft[HansOlav.Toft@oslobystyre.no]

Mottatt: 12.03.2010 10:46:55

Til: postmottak@bal.oslo.kommune.no; postmottak@bbj.oslo.kommune.no;  
postmottak@bgr.oslo.kommune.no; postmottak@bfr.oslo.kommune.no; postmottak@bgo.oslo.kommune.no; postmottak@bns.oslo.kommune.no;  
postmottak@bga.oslo.kommune.no; postmottak@bna.oslo.kommune.no; postmottak@bbs.oslo.kommune.no; postmottak@bbsn.oslo.kommune.no;  
postmottak@bsh.oslo.kommune.no; postmottak@bsr.oslo.kommune.no; postmottak@bsn.oslo.kommune.no; postmottak@bun.oslo.kommune.no; postmottak@bva.oslo.kommune.no;  
postmottak@bos.oslo.kommune.no[postmottak@bal.oslo.kommune.no; postmottak@bbj.oslo.kommune.no; postmottak@bfr.oslo.kommune.no;  
postmottak@bgo.oslo.kommune.no; postmottak@bgr.oslo.kommune.no; postmottak@bga.oslo.kommune.no; postmottak@bna.oslo.kommune.no; postmottak@bns.oslo.kommune.no;  
postmottak@bsa.oslo.kommune.no; postmottak@bsh.oslo.kommune.no; postmottak@bsr.oslo.kommune.no; postmottak@bsn.oslo.kommune.no; postmottak@bun.oslo.kommune.no; postmottak@bva.oslo.kommune.no;  
postmottak@bos.oslo.kommune.no]

Kopi: HSK medlemmer og varamedlemmer[HSKmedlemmerogvaramedlemmer@oslobystyre.no];

Tittel: Byrådssak 243 Omsorg+ - Innhold og organisering - Bystyrets helse- og sosialkomite ber om bydelsutvalgenes høringsuttalelse

---

Helse- og sosialkomiteen ba i møte 10.03.2010, sak 25, om at byrådssaken oversendes bydelsutvalgene for kommentarer med høringsfrist 21. mai 2010. Byrådssaken følger vedlagt.

Bydelsutvalgenes høringsuttalelse imøteses.

**Hans-Olav Toft**

Komitesekretær helse- og sosialkomiteen

**Bystyrets sekretariat**

Rådhuset, 0037 Oslo

Tlf. +47 23 46 18 62 | Mob. +47 97 71 94 55

[hansolav.toft@oslobystyre.no](mailto:hansolav.toft@oslobystyre.no) | [postmottak@oslobystyre.no](mailto:postmottak@oslobystyre.no)

[www.bys.oslo.kommune.no](http://www.bys.oslo.kommune.no)

231

**Saksframlegg**

**Til:** Helse- og sosialkomiteen  
**Fra:**  
**Saksbeh:**  
**Telefon:**

**Dato:** 21.12.2009  
**Vår ref(saksnr):** 09/02547-2

OMSORG+ - INNHOLD OG ORGANISERING - BYRÅDSSAK 243 AV 17.12.2009

**Saken gjelder:**

Sammendrag:

Byrådet mener at Oslo kommune har behov for et tilbud mellom hjem og sykehjem, som skal legge til rette for at brukerne skal føle trygghet og samtidig gi mulighet for mer individuelt tilpassede tjenester. Omsorg+ skal dekke dette behovet, og bidra til at Oslo kommune får en mer helhetlig og differensiert tiltakskjede. Omsorg+ skal gi trygghet, stimulere til aktivitet og tilrettelegge sosiale arenaer med hensikt å opprettholde helse og funksjoner hos eldre. Bydelene skal ha ansvaret for forvaltning og drift av Omsorg+. Forskrift for tildeling av Omsorg+ vil bli lagt frem for Bystyret i 2010.

Byrådet ønsker at bydelene etablerer Omsorg+ i flere av trygdeboligene der en i dag har blandet ulike brukergrupper. Noen av disse trygdeboligene skal rendyrkes til å gi eldre et godt og trygt tilbud.

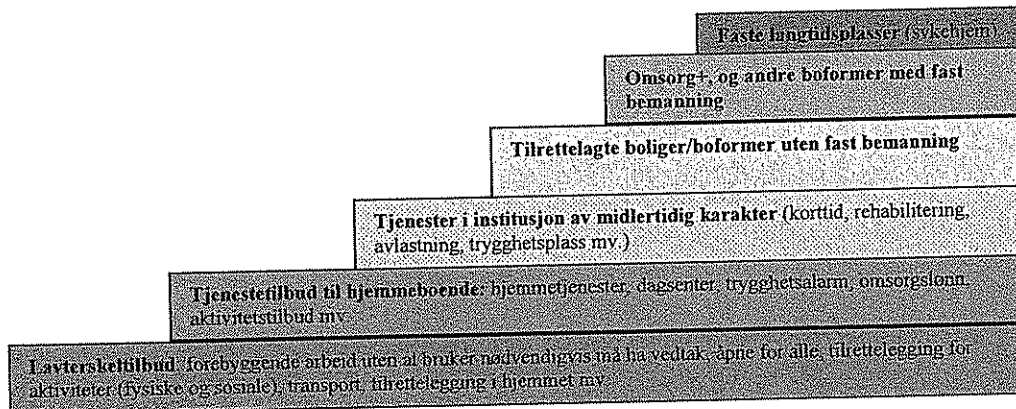
I økonomiplanperioden arbeides det for å opprette ca 1 000 Omsorg+ leiligheter som vil gi mange eldre et godt og trygt alternativ til sykehjem og eget hjem som ikke er tilrettelagt. Det redegjøres i denne saken for prosjekter som er under arbeid som mulige Omsorg+ prosjekter.

Saksfremstilling

Mange eldre opplever i dag ikke tilstrekkelig trygghet i eget hjem, samtidig som de ut fra en funksjonsvurdering har en helsetilstand som tilsier at sykehjem ikke er det rette tilbudet. Byrådet mener at Oslo kommune har behov for et tilbud mellom hjem og sykehjem, som skal legge til rette for at brukerne skal føle trygghet og samtidig gi mulighet for mer individuelt tilpassede tjenester. Omsorg+ skal dekke dette behovet, og bidra til at Oslo kommune får en mer helhetlig og differensiert tiltakskjede.

I bystyremelding 1/2008 fastslår byrådet at tjenesteutviklingen i Oslo skal skje i tråd med LEON-prinsippet. LEON står for Laveste Effektive Omsorgsnivå, og innebærer at den mest effektive hjelpen er den som kan ytes så nær brukerens utgangspunkt som mulig. Hjelpen skal bidra til at

den enkelte kan opprettholde eller reetablere mest mulig av sine normale egenomsorgsaktiviteter i sitt vannte miljø. Figur 1, skisserer omsorgstrappen.



Figur 1: en forenklet visuell fremstilling av Omsorgstrappen, eller LEON-prinsippet.

Omsorgstrappen kan også være et uttrykk for kostnadene knyttet til de ulike tjenestetypene. For hvert trinn oppover i trappen er det behov for økt ressursinnsats.

Oslo kommune har i dag et godt utbygd tjenestetilbud på mange områder. Kommunen har et mangfoldig sykehjemstilbud, hjemmetjenestene er godt utviklet og det er mange lavterskeltilbud. Byrådet mener at et tilbud som ligger mellom hjemmetjenester og sykehjem er et av de områdene hvor det er størst utviklingspotensial.

### Målgruppe for Omsorg+

For eldre er ektefelle og barn de viktigste omsorgspersonene. I Oslo bor ca 64,9 %<sup>1</sup> av personer over 80 år alene. Blant dem mellom 67 og 79 år er tilsvarende tall ca 41 %<sup>2</sup>. Spesielt i sentrumsbydelene er det mange eldre som bor alene<sup>3</sup>. Aleneboenhet hos eldre er ofte en utløsende faktor for pleie- og omsorgsbehov.

Mange eldre mennesker blir ensomme på grunn av at sosiale nettverk forsvinner eller helsen svekkes. Dette kan være starten på en spiral av negative effekter som til slutt fører til så dårlig helse og funksjonsevne at plass på sykehjem kan bli nødvendig. Ambisjonen med Omsorg+ er å gi trygghet, stimulere til aktivitet og lage sosiale arenaer for å bremse negativ utvikling med tap av funksjoner og helse.

En suksessfaktor for Omsorg+ er at tilbudet gis til den rette brukergruppen. Erfaringer fra tiltak på samme nivå, viser at det er viktig at de som flytter inn er i stand til å nyttiggjøre seg, og gjerne bidra til det felles aktivitetstilbudet. Naturlig nok vil etter hvert noen bli dårligere, men de vil da profitere på å ha etablert et sosialt nettverk med andre beboere.

Omsorg+ skal rette seg mot eldre som er i en tidlig fase av omsorgsbehov. Tilbudet skal gis til personer som gjennom aktivisering, sosialt samvær og trygghet kan oppleve at funksjonstapet bremser eller stopper opp. Målgruppen er hovedsakelig personer over 67 år, som ikke opplever

<sup>1</sup> SSB:2009

<sup>2</sup> SSB:2009

<sup>3</sup> SSB:2009.

tilstrekkelig trygghet i eget hjem, eller ikke har egnet bolig, samtidig som de ikke er syke nok til at sykehjem er riktig tilbud.

Omsorg+ er et botilbud for alle eldre med behov for dette. Det etterstrebes en gjennomsnittlig månedsleie for beboerne i Omsorg+ på kr 7 200. Dette er et husleienivå som gir maksimal statlig bostøtte for minstepensjonister og tilsvarende bydelenes erfaringer om betalingsviljen blant eldre. Aktivitetssenter og husleie for servicearealer dekkes innenfor bydelsrammen på lik linje med eldreentre.

### **Innhold i Omsorg+**

I Omsorg+ skal det hele døgnet være helsepersonell tilstede som kan hjelpe, eller tilkalle riktig hjelp etter behov. Omsorg+ skal legge til rette for aktivisering og sosial nettverksbygging. Det skal være rom for lokale tilpasninger, men byrådet anser følgende elementer som et minimum for at betegnelsen Omsorg+ skal kunne benyttes:

- *Samlokaliserte boliger*  
Omsorg+ bør som et minimum inneholde 50-100 leiligheter. Selv om mennesker blir eldre, slutter de ikke å ha preferanser for hvem de ønsker å være sammen med. Et større antall personer vil øke muligheten for at den enkelte kan etablere nye sosiale relasjoner. Et større antall personer vil også legge til rette for at kostnader for resepsjon/husvert, aktivitetssenter, kantine og andre "faste" tjenester, vil bli lavere per beboer.
- *Døgnbemannet fast kontaktpunkt/husvert*  
Fast kontaktpunkt er en viktig del av Omsorg+. Det er viktig å forebygge ytterligere tap av funksjonsnivå ved å ivareta behov for trygghet. For å imøtekomme dette behovet, skal beboerne i et Omsorg+ til enhver tid ha et fast kontaktpunkt hvor det er mulig å få hjelp. Å vite at det er noen tilstede som kan yte bistand, vil kunne bidra til å dekke et trygghetsbehov.
- *Aktiviseringssenter og tilbud om middagsservering syv dager i uken*  
Tilbud om aktiviteter og middagsservering er vesentlige deler av Omsorg+. En passiv tilværelse preget av ensomhet og dårlig ernæring leder ofte til en nedadgående spiral med funksjonstap og behov for mer omfattende og inngripende tilbud enn hva som i utgangspunktet var nødvendig. Et tilbud som gir trygghet og oppmuntrer til sosialt samvær og aktivisering, og bidrar til bedre ernæring, vil for mange virke forebyggende mot tap av funksjonsnivå hos den enkelte.

Som en illustrasjon av kravene til konseptet, vedlegges kravspesifikasjon fra konkurranse om anskaffelse av bygninger og tjenester i Omsorg+.

### **Organisering**

Byrådet mener det er særdeles viktig at konseptet inneholder felles elementer, slik at det fremstår som et enhetlig konsept i hele kommunen – dvs. at det stilles visse minimumskrav til Omsorg+, samtidig som den enkelte bydel kan gjøre lokale tilpasninger. Byrådet skal godkjenne kvaliteten og innholdet i alle tilbud før de kan kalles Omsorg+.

Byrådet skal ha overordnet ansvar for videre konseptutvikling, kvalitetssikring og godkjenning av faglig innhold og kvalitet i enheter innenfor Omsorg+. Dette vil bidra til å sikre at forutsetningene legges til rette for et godt og likeverdig tilbud i alle enheter.

Byrådet ønsker å styrke brukergruppens rettigheter og vil utarbeide en egen forskrift for ulike typer omsorgsboliger. Et nytt regelsett vil skape et klarere skille mellom eldre brukergrupper med behov for pleie- og omsorgstjenester i tillegg til tilrettelagt bolig, og andre grupper med andre behov. Dette vil igjen legge til rette for en mer differensiert omsorgstrapp. En forskrift for tildeling av Omsorg+ vil bli lagt frem for Bystyret i 2010.

Ansvar for etablering og drift av Omsorg+ skal ivaretas av bydelene. I de tilfeller hvor byrådet har tatt initiativ til at det etableres flere boliger i Omsorg+ enn geografisk bydel har behov for, vil byrådet etablere ordninger slik at ikke geografisk bydel påføres risiko for tomgangsleie.

### Forvaltning

Bestillerkontorene i den enkelte bydel skal fatte enkeltvedtak når det gjelder både bolig og tjenester. Hjemmetjenester til den enkelte beboer innvilges og ytes på lik linje med andre som bor i eget hjem og har behov for tjenester.

Omsorg+ er beboernes egen bolig, og beboerne betaler selv leie.

Tjenesteytingen kan foregå både i kommunal regi eller ved kjøp av tjenester.

Byrådet mener at det økonomiske ansvaret skal fordeles på følgende måte:

Kostnad	Betalingsansvar
Husleie for den enkelte bolig	Betales av den enkelte beboer.
Husleie for lokaler til service- og tjenesteyting	Kommunen dekker leie, kan fremleie til private
Tjenester i service- og aktiviseringstilbud	Kommunen har ansvar for at det er tilbud.
Døgnbemanning	Kommunen har ansvar for døgnbemanning.
Hjemmetjenester til den enkelte beboer	Dekkes som hovedregel av vedtaksbydel.
Egenandel for hjemmetjenester etter vedtak og andre vedtatte egenandeler	Som for vanlige hjemmetjenester – av den enkelte tjenestemottaker

### Tilskudd til Omsorg+

Bygninger til Omsorg+ prioriteres for tildeling av Husbanktilskudd. Dette skal uavkortet gå til reduksjon av husleie til beboere.

### Aktuelle prosjekter

Byrådet har i lengre tid arbeidet med å utvikle konsept Omsorg+ og med å fremskaffe bygninger til formålet. Mange bydeler har i løpet av 2008 og 2009 startet arbeid hvor målet er realisering av Omsorg+. Til sammen har bydelene initiert 11 prosjekter i kommunale bygninger som aktuelle for Omsorg+. Flere bydeler er i dialog med byrådet om de siste tilpasningene. De kommunale prosjektene omfatter til sammen 622 leiligheter.

Noen av disse prosjektene innebærer å gjøre om trygdeboliger hvor det i dag er utfordringer på grunn av at beboere med ulike behov er samlet på samme adresse. Byrådet oppfordrer flere bydeler til å spille inn flere slike prosjekter slik at en får gjort to ting på en gang: opprette flere Omsorg+ plasser og rydde opp i vanskelige bomiljøer.

Samtidig er det fremforhandlet leiekontrakter med fire private utbyggere, herav tre ideelle organisasjoner. De private prosjektene omfatter til sammen 292 leiligheter. Høsten 2009 sluttføres ytterligere en konkurranse som omhandler leiekontrakter med private aktører. Dette kan gi inntil ytterligere 200 leiligheter.

I tillegg til dette ønsker byrådet å gjennomføre en anbudskonkurranse for å kjøpe nøkkelferdige bygg i Groruddalen for å få flere prosjekter på plass i dette området.

Byrådet vil understreke at listen nedenfor er prosjekter vi jobber med per i dag. det vil komme nye til, og noen av disse vil kanskje av ulike grunner ikke kunne realiseres.

#### Kommunale prosjekter

##### **Myrer Omsorg+, Bydel Nordre Aker**

*Status:* Myrer inneholder i dag 80 omsorgsboliger og store servicearealer. Det planlegges å organisere tjenester som Omsorg+ og ombygging av lokaler til ytterligere omsorgsboliger og et moderne kjøkken. Prosjektet er valgt som pilotprosjekt for Omsorg+. Myrer Omsorg åpner i desember 2009.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at bygningen har stort potensial for realisering av Omsorg+

*Antall leiligheter:* 88

##### **Helgesens gate 58/Rodeløkka, Bydel Grünerløkka**

*Status:* Er i dag kommunale boliger for eldre. En etasje er bygget om med fast bemanning for 25 beboere i 2009. Det planlegges å organisere hele bygningen som Omsorg+ i samarbeid med Engelsborg eldresenter.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at bygningen har stort potensial for realisering av Omsorg+.

*Antall leiligheter:* 97

##### **Møllehjulet, Bydel Sagene**

*Status:* Er i dag omsorgsboliger. Det planlegges organisering av tjenestene etter Omsorg+ konsept samt tilrettelegging av servicearealene for kafé og middagsservering.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at bygningen har stort potensial for realisering av Omsorg+.

*Antall leiligheter:* 52

##### **Gustav Jensens Minne, Bydel Frogner**

*Status:* Er i dag omsorgsboliger, eies av stiftelsen Gustav Jensens Minne men forvaltes av bydel Frogner. Det planlegges for organisering av tjenester i henhold til Omsorg+ samt ombygging av første etasje til hensiktsmessige servicearealer.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at bygningen har stort potensial for realisering av Omsorg+

*Antall leiligheter:* 55

##### **Skøyen Terrasse, Bydel Ullern**

*Status:* Er i dag omsorgsboliger. Det planlegges for organisering av tjenester i henhold til Omsorg+. Eldresenteret vil få en ny avtale tilpasset Omsorg+ med utvidet åpningstid og middagsservering. Inngangsetasjen bygges om til servicelokaler. Driftsstart i 2009.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at bygningen har stort potensial for realisering av Omsorg+

*Antall leiligheter:* 61

##### **Austliveien 12, Bydel Vestre Aker**

*Status:* Eiendommen er regulert til bad, boliger og barnehage. Det settes i gang en mulighetsstudie i 2009.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at tomten også kan ha rom for realisering av Omsorg+.

*Antall leiligheter:* 50

##### **Øivinds vei 2, Bydel Bjerke**

*Status:* Kommunal boligblokk som rehabiliteres og bygges om til Omsorg+.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at bygningen har stort potensial for realisering av Omsorg+  
*Antall leiligheter:* 60

**Utmarkveien 2, Bydel Østensjø**

*Status:* Eiendommen inneholder i dag 40 omsorgsboliger, eldresenter og kontorer. Det planlegges for ombygging av kontorer til ytterligere 10 omsorgsboliger og organisering av tjenester i henhold til Omsorg+.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at bygningen har stort potensial for realisering av Omsorg+.  
*Antall leiligheter:* 50

**Ljabrubakken 7, Bydel Nordstrand**

*Status:* Mulighetsstudie er gjennomført. Forprosjekt starter september 2009. Det er to alternative løsninger. Ombygging av eksisterende eiendom eller riving og nybygg.

*Muligheter:* Byrådet vurderer at objektet har potensial for realisering av Omsorg+.  
*Antall leiligheter:* 50

Private prosjekter

**Ensjøtunet Omsorg+, Bydel Gamle Oslo**

*Eier:* Frelsesarmeen

*Status:* Oslo kommune inngår leiekontrakt og kontrakt for basistjenester med Frelsesarmeen for Ensjøtunet Omsorg+. Prosjektet omfatter 62 omsorgsboliger og servicearealer. Sykehjemmet bygges om til 42 omsorgsboliger mens 21 eksisterende omsorgsboliger tiltransporteres leiekontrakten. Ensjøtunet eldresenter inngår i servicearealene. Forventet ferdigstillelse 2011.

*Antall leiligheter:* 62

**Kampen Omsorg+, Bydel Gamle Oslo**

*Eier:* Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo

*Status:* Oslo kommune inngår leiekontrakt og kontrakt for basistjenester med Kirkens Bymisjon for Kampen bo- og aktivitetshus Omsorg+ med 90 omsorgsboliger og servicearealer. Sykehjemmet rives for et nytt bygg. Eksisterende hybelbygg i Norderhovgata bygges om. Forventet ferdigstillelse i 2011.

*Antall leiligheter:* 90

**Treschows gate 2B, Bydel Sagene**

*Eier:* Maya Eiendom AS

*Status:* Leiekontrakt inngått. Regulerings sak sendes Rådhuset november 2009.

Leiekontrakten inneholder 90 leiligheter og tilhørende fellesareal

Forventet oppstart: 18 måneder etter byggetillatelse er gitt

*Antall leiligheter:* 90

**Lovisenberg Omsorg+, Bydel St. Hanshaugen**

*Eier:* Diakonissehuset Lovisenberg

*Status:* Oslo kommune inngår leiekontrakt og kontrakt for basistjenester med Diakonissehuset Lovisenberg for Lovisenberg Omsorg+. Prosjektet omfatter nybygg av 50 omsorgsboliger og servicearealer. Forventet ferdigstillelse i 2011.

*Antall leiligheter:* 50

Økonomiske og administrative konsekvenser

Et hvert prosjekt som vedtas vil kreve investeringer som gjenspeiles i gjeldende husleieordninger. Alternativt vil leie av bygninger medføre leiekostnader. Det vil også være driftskostnader knyttet til drift av basistjenester.

En balansert omsorgstrapp i tråd med LEON-prinsippet vil gi en mer effektiv ressursutnyttelse enn hva Oslo kommune har i dag. Byrådet vurderer at Omsorg+ er et viktig tilskudd til kommunens omsorgstrapp, og på sikt kan bidra til lavere etterspørsel og behov for sykehjemsplasser.

Bydelene må tilpasse bestillerfunksjonen, og system for håndtering av husleiekontrakter og kontraktsforvaltning må tilpasses.

Det må utarbeides en ny forskrift for Omsorg+.

Etablering av et nytt trinn i omsorgstrappen kan få følger for bydelenes interne organisering. Eventuelle endringsprosesser skal skje innenfor gjeldende rammer og avtaleverk.

#### **Byrådets vurdering**

Mange eldre opplever i dag ikke tilstrekkelig trygghet i eget hjem, samtidig som sykehjem ikke vil være det rette tilbudet. Byrådet mener Oslo kommune har behov for et tilbud mellom hjem og sykehjem som kan gi både trygghet og bedre tilpassede tjenester. Byrådet vil med Omsorg+ imøtekomme dette behovet. Omsorg+ vil bidra til en mer helhetlig og differensiert tiltakskjede som er mer i tråd med LEON-prinsippet, og vil gi eldre en mulighet til å bo lenger i egen bolig og etablere nye sosiale relasjoner i et trygt miljø.

*Byrådet innstiller til bystyret å fatte følgende vedtak:*

Bystyret tar sak om Omsorg+ til orientering.





Se vedlagt adresseliste

Deres ref:	Vår ref (saksnr):	Saksbeh:	Dato: 05.03.2010
	200602506-166	Baard Ruud, 952 666 39	Arkivkode: 330

## HØRING - UTKAST TIL FORSKRIFT AV (DATO) OM TILDELING AV BOLIG I OMSORG+ I OSLO KOMMUNE

I dette høringsbrevet fremlegges forslag til forskrift om tildeling av bolig i Omsorg+ i Oslo kommune. Forskriften skal sikre en best mulig behandling av søknadene og et godt saksbehandlerværktøy for saksbehandlerne slik at de forvaltningsrettslige prinsippene og søkerens rettssikkerhet ivaretas.

Høringsfristen er fredag 16.04.2010.

Etter at høringen er gjennomført vil saken bli fremmet for politisk behandling.

### 1. Bakgrunn for og hovedtrekk ved forslaget.

Omsorg+ er et nytt tilbud i tiltakskjeden for eldre i Oslo kommune. Omsorg+ er samlokaliserte boliger hvor det er aktivitetssenter med kafeteria og døgnbemannet resepsjon med husvert.

Hovedmålet for Omsorg+ er at flere eldre gjennom tilbudet skal kunne opprettholde eller reetablere mest mulig av sine normale egenomsorgsaktiviteter i sitt vante miljø.

Det er behov for en egen forskrift til bolig i Omsorg+, da dagens boligforskrift ikke er tilstrekkelig tilpasset målgruppen for Omsorg+.

### 2. Formål og virkeområde, begrepet Omsorg+, definisjoner og målgruppe.

#### *§ 1 Formål og virkeområde*

*Forskriften regulerer rett til å leie bolig i Omsorg+.*

*Tjenester og hjelpetiltak som ytes etter annen lov eller forskrift, faller utenfor virkeområdet til denne forskrift. Det samme gjelder aktivitetstilbud i Omsorg+.*

Forskriften § 1 første ledd viser til at forskriften regulerer retten til å leie bolig i Omsorg+. I annet ledd gjøres det en avgrensing mot tjenester og hjelpetiltak som hjemles i annen lov som for eksempel Lov av 13. desember nr. 81 om sosiale tjenester og Lov av 19. november 1982 nr. 66 om helsetjenester i kommunen.

## § 2 Omsorg+

Omsorg+ er samlokaliserte boliger hvor det er aktivitetssenter med kafeteria og døgnbemannet resepsjon med husvert.

Det inngås leiekontrakt mellom bydel og søker som har fått tilbud om bolig i Omsorg+. Lov av 26. mars 1999 nr. 17 om husleieavtaler regulerer leieforholdet.

Byrådet bestemmer hvilke botilbud som skal godkjennes som Omsorg+.

Beskrivelse av Omsorg+ og hvordan boforholdene skal reguleres fremgår av § 2. Det skal inngås leiekontrakter for det enkelte boforhold mellom leier og forvalter.

For å sikre størst mulig likhet og ivareta kravene til hva Omsorg+ skal være, skal hvert prosjekt som ønsker å kalle seg Omsorg+ godkjennes av byrådet.

## § 3 Definisjoner

I denne forskrift menes med:

- tilrettelagt bolig: bolig som fyller Husbankens krav til livsløpsstandard eller omsorgsbolig.
- annen kommunal bolig: kommunalt disponerte boliger regulert av forskrift av 07.05.03 om tildeling av kommunale boliger i Oslo kommune.
- Nedsatt funksjonsevne: lavere fungeringsevne i hverdagen pga. fysisk funksjonshemming, kronisk fysisk sykdom eller svekket psykisk helse som følge av angst, depresjon, ensomhet og utrygghet.
- kvalifisert søker: søker som fyller grunnkravene i forskriften.

Definisjonene er inntatt i en egen bestemmelse for å få en mer oversiktelig forskrift og bidra til enklere og kortere forskriftsbestemmelser.

## § 4 Målgruppe

Målgruppen for forskriften er eldre over 67 år som har behov for et botilbud med større trygghet, aktivitet og muligheter for sosialt fellesskap.

Den siste bestemmelsen i utkastets kapittel 1 omtaler hvem som er i målgruppen for Omsorg+. Bestemmelsen suppleres av bestemmelsene i forskriften § 5-8 som angir rammene for hvilke krav som stilles til søkerne for at de skal anses å tilhøre målgruppen for Omsorg+.

## 3. Grunnkrav for tildeling av bolig i Omsorg+.

### § 5 Alder

Søker må søknadstidspunktet ha fylt 67 år.

Dersom ektefeller eller samboere søker om å bo sammen i bolig i Omsorg+, er det tilstrekkelig at én i husstanden fyller grunnkravene i dette kapittel. Imidlertid må den i husstanden som ikke fyller grunnkravene ha fylt minst 60 år på søknadstidspunktet.

For å kvalifisere for å få rett til å kunne leie bolig i Omsorg+ må den enkelte søker fylle noen grunnkrav. Første grunnkrav er oppstilt i § 5. Etter første ledd er det krav om at søker må ha fylt 67 år på søknadstidspunktet. Det er gjort unntak fra alderskravet i de tilfeller der hus-

standen består av to personer som er samboere eller ektefeller. I disse tilfellene stilles det kun krav til at en i husstanden fyller grunnkravene i forskriften. Det andre husstandsmedlemmet må ha fylt 60 år.

#### *§ 6 Oppholdstillatelse og botid*

*Søker må ha oppholdstillatelse i Norge og ha bodd i Oslo de siste 2 årene. Botid må dokumenteres med utskrift fra en offentlig instans.*

*Søker som bor i Oslo på søknadstidspunktet fyller botidskravet i første ledd, dersom søkeren har bodd utenfor kommunen i mindre enn 6 måneder i løpet av de siste 3 årene.*

*Dersom søker på søknadstidspunktet har midlertidig opphold på institusjon i Oslo, må søker ha fylt kravet om oppholdstillatelse og botid før oppholdet startet.*

Det er etter § 6 krav om oppholdstillatelse i Norge og botid i Oslo kommune. Det må kunne påregnes at kommunen vil motta søknader fra personer utenfor Oslo og det er derfor nødvendig å innta en bestemmelse som forbeholder retten til Omsorg+ for innbyggere i Oslo. Det ville også bli vanskelig, om ikke umulig, for saksbehandlere å få vurdert søkere som ikke bor i Oslo.

Det er gjort et unntak fra botidskravet i annet ledd. Unntaket kommer til anvendelse der opphold i annen kommune er av kortere varighet. Videre er det i tredje ledd presisert at midlertidig opphold på institusjon i Oslo ikke regnes som botid.

#### *§ 7 Søkers funksjonsevne*

*Søkers må ha nedsatt funksjonsevne pga. forhold angitt i § 3 c). Funksjonsevnen må likevel på søknadstidspunktet være så god at søker, med oppfølging, kan mestre å bo i en tilrettelagt bolig, samt delta i aktivitetstilbud og sosiale arenaer.*

I § 7 fremgår det at søker på søknadstidspunktet må ha en nedsatt funksjonsevne, men likevel kunne fungere tilstrekkelig til å kunne bo og bruke tilbudene i Omsorg+. Ut fra bestemmelsen vil søkere som er fysisk og psykisk funksjonsfriske eller har for lav fungeringsevne falle utenfor målgruppen. For eksempel vil søkere som på søknadstidspunktet fyller kriteriene for sykehjemsplass kunne få avslag.

#### *§ 8 Nåværende boforhold*

*Søker må være uten egnet bolig. Boligen er uegnet dersom:*

- a. boligen ikke er tilstrekkelig fysisk tilrettelagt søkers funksjonsevne, eller*
- b. søker pga. sin nedsatte funksjonsevne opplever utrygghet eller ensomhet i nåværende bolig.*

*Boligen er likevel egnet dersom søkers behov kan imøtekommes gjennom utbedring/tilpasning av boligen, tilbud om annen egnet kommunal bolig, eller av hjelpetiltak som for eksempel praktisk bistand, dagtilbud, støttekontakt, trygghetsalarm, TT- kort m.m.*

I bestemmelsene i § 8 legges det vekt på de tilfellene der boligen ikke er tilstrekkelig fysisk tilrettelagt eller der søker opplever utrygghet eller ensomhet i eget hjem. Ved å ta hensyn til faktorer som utrygghet og ensomhet anerkjennes disse som forhold som kan medføre/forsterke funksjonsnedsettelse hos eldre.

Det er satt som vilkår at de behov som søker opplever å mangle i sin hverdag ikke kan imøtekommes av endringer ved selve boligen eller andre tiltak rundt søker i eller utenfor hjemmet.

#### 4. Prioritering av søkere

##### *§ 9 Prioritering*

*Er antall kvalifiserte søkere flere enn det er tilgjengelige boliger i Omsorg+ i bydelen, må det foretas en prioritering mellom de kvalifiserte søkerne.*

*Med tilgjengelige boliger, menes at det kan påregnes at søkere kan tildeles konkret bolig innen 6 måneder.*

*De kvalifiserte søkerne deles inn i 3 grupper, og skal prioriteres etter følgende rekkefølge:*

- a. søkere med nedsatt funksjonsevne pga. fysiske og psykiske forhold,*
- b. søkere med nedsatt funksjonsevne pga. fysiske eller psykiske forhold.*
- c. søkere som fyller krav for bytte av bolig i Omsorg+.*

*Er det innenfor én og samme gruppe flere kvalifiserte søkere enn tilgjengelige boliger, skal det legges vekt på hvor lenge søkers problematikk har vart, og for hvor akutt behovet oppfølging og aktivisering er i forhold til søkers funksjonsevne.*

*Dersom antatt tildeling av konkret tildeling av bolig vil være på mer enn 6 måneder, skal ingen søkere prioriteres.*

Det forventes at mange eldre ønsker å søke om bolig i Omsorg+. Det er derfor nødvendig å innta bestemmelser som regulerer de tilfellene der det er flere søkere enn tilgjengelige boliger.

Innledningsvis i bestemmelsen i § 9 vises det til at prioriteringsbestemmelsen gjelder ved knapphet på ledige boliger i forhold til søkere som fyller grunnkravene. Deretter vises det til hvilke søke kategorier som skal ha høyest prioritet. Dersom bydelene kun kan prioritere søkere som er i den høyeste kategorien vil søkere som faller inn under de øvrige kategoriene få avslag. Videre er det inntatt en bestemmelse om at dersom det ikke kan påregnes at noen av søkerne som fyller grunnkravene vil få tildelt konkret bolig innen 6 måneder, skal ingen prioriteres.

#### 5. Regler om saksbehandling

Bestemmelser om saksbehandling er inntatt i forskriften kapitel 4.

##### *§ 10 Søknad*

*Søker skal sende søknad om bolig i Omsorg+ til bydelen søker bor. Søknadsskjema for Omsorg+ skal benyttes.*

Søker må fylle ut søknadsskjema for bolig i Omsorg+ og sende den til bydelen hvor søker bor.

##### *§ 11 Bytte av bolig i Omsorg+*

*Leier av bolig i Omsorg+ kan søke om annen bolig i samme bygning eller i et annet Omsorg+, dersom boligen ikke lenger er egnet for søker, eller søker anses å ha en helsegevinst av å flytte.*

*Det er en forutsetning for bytte at søker på vedtakstidspunktet kan prioriteres sammenlignet med andre søkere.*

*Ønske om et annet aktivitetstilbud er ikke grunnlag for bytte av bolig i Omsorg+.*

Det åpnes i § 11 for at de som allerede bor i en bolig i Omsorg+ skal kunne søke om bytte til en annen bolig i sammen bygning eller til et annet Omsorg+. Det må da foretas en egnethetsvurdering ut fra søkers funksjonsevne og boligens beskaffenhet, samt at søkeren anses å ha en helsegevinst av å flytte. I tillegg må søkeren kunne prioriteres etter i § 9.

#### *§ 12 Vedtak*

*Den som er tildelt myndighet av byrådet fatter vedtak etter denne forskriften.*

*Et positivt vedtak om bolig i Omsorg+ skal angi begrunnelsen for vedtaket, type bolig søker skal få, antall rom, kontraktstype, og forutsetninger for fysisk tilgjengelighet til boligen.*

Bydelene har ansvaret for saksbehandlingen.

#### *§ 13 Leietid*

*Søker som har fått positivt vedtak om bolig i Omsorg+ skal gis en tidsubestemt leieavtale.*

Det anses mest hensiktsmessig at det gis en tidsubestemt leieavtale. I motsetning til ordinære kommunale boliger skal botilbudet i Omsorg+ oppleves å være av en varig karakter. Videre vil husleieloven og leiekontraktens bestemmelser regulere det enkelte leieforhold slik at dersom leieforholdet misligholdes av bruker vil kontrakten kunne sies opp.

#### *§ 14 Bortfall av positivt vedtak om leie bolig i Omsorg+*

*Det skal fattes eget vedtak om bortfall dersom:*

- a. søker takker nei til tilbud som er i samsvar med bydelens vedtak. Dersom boligen viser seg å ikke være tilstrekkelig fysisk tilrettelagt på tildelingstidspunktet, skal søker gis ett nytt tilbud.*
- b. søkers situasjon er endret fra søknadstidspunktet til tidspunktet for inngåelse av leiekontrakt, slik at søker ikke lenger fyller grunnkravene for å få leie bolig i Omsorg+.*

Det er viktig at bydelene får mulighet til å kunne omgjøre et vedtak dersom brukeren takker nei til et tilbud som samsvarer med vedtaket denne har fått.

Videre er det i bokstav b tatt hensyn til at den som etter å ha fått vedtak om bolig opplever en så stor endring i sin situasjon at Omsorg+ ikke lenger er det beste alternativet. Et eksempel er at søkeren i perioden mellom vedtakstidspunktet og tidspunktet for tildeling av bolig har hatt et så stort funksjonsfall at søkerens behov ikke kan møtes ved tilbudene i Omsorg+.

#### *§ 15 Oppfyllelse av positivt vedtak om leie av bolig i Omsorg+*

*Vedtaket anses oppfylt ved inngåelse av leiekontrakt i henhold til vedtaket.*

#### *§ 16 Klageadgang*

*Vedtak i henhold til forskriften kan påklages til (nemnd). Klagen sendes den instans som har fattet vedtaket. Klagefrist er 3 uker fra det tidspunkt underretning om vedtaket er kommet*

*Gjenstand for klageadgang ved eventuelt positivt vedtak er boligens fysiske tilgjengelighet*

### 6. Avsluttende bestemmelser

*§ 17 Utfyllende bestemmelser*

*Byrådet kan gi instruks til forskriften.*

*§ 18 Ikrafttredelse*

*Forskriften trer i kraft fra det tidspunkt byrådet bestemmer.*

*§ 19 Overgangsbestemmelser*

*Inntil alle bydeler disponerer eget Omsorg+ gjelder følgende overgangsbestemmelser:*

- a. søkere som bor i bydeler uten Omsorg+ må søke til annen bydel gjennom sin egen bydel.*
- b. søker skal få informasjon fra egen bostedsbydel om hvilke bydeler som tilbyr Omsorg+.*
- c. dersom søker oppfyller grunnkravene i forskriften kap. 2 vurderer bostedsbydelen i samarbeid med bydelene som har Omsorg+ om søker kan prioriteres.*

*§ 20 Endring i annen forskrift*

*I forskrift av 07.05.03 om tildeling av kommunal bolig i Oslo kommune § 2, skal nytt tredje ledd lyde:*

*"Forskriften gjelder ikke boliger som er godkjent av byrådet som Omsorg+, boliger som disponeres av Friluftsetaten, boliger som leier har plikt til å bebo og boplikten er nødvendig for utføringen av arbeidet eller boliger som bebos av ansatte i Oslo kommune og anses som nødvendig virkemiddel for rekruttering av mangelpersonell.*

I § 17 vises de til at byrådet kan gi en supplerende instruks til forskriften. Instruksene vil gi råd og veiledning til saksbehandlerne i forhold til tolkning og forståelse av enkeltbestemmelser.

I § 18 er der bestemmelser om ikrafttredelse, og i § 19 overgangsbestemmelser som omhandler søkerprosessen før alle bydelene har tilbud om Omsorg+. I § 20 er det inntatt en bestemmelse om endring i annen forskrift, nærmere bestemt forskrift av 07.05.03 om tildeling av kommunal bolig i Oslo kommune.

Med hilsen

Björg Månum Andersson  
kommunaldirektør

Tone Pahlke  
seksjonssjef

**Godkjent og ekspedert elektronisk**

**Vedlegg:** Utkast til forskrift av (dato) om tildeling av bolig i Omsorg+ i Oslo kommune.  
Høringsinstanser.

# UTKAST

## FORSKRIFT AV (DATO) OM TILDELING AV BOLIG I OMSORG+ I OSLO KOMMUNE

Fastsatt av bystyret i Oslo den @ med hjemmel i lov av 25. september 1992 nr. 107 om kommuner og fylkeskommuner (kommuneloven) § 6.

### Kapittel 1. Innledende bestemmelser

#### § 1 Formål og virkeområde

Forskriften regulerer rett til å leie bolig i Omsorg+.

Tjenester og hjelpetiltak som ytes etter annen lov eller forskrift, faller utenfor virkeområdet til denne forskrift. Det samme gjelder aktivitetstilbud i Omsorg+.

#### § 2 Omsorg+

Omsorg+ er samlokaliserte boliger hvor det er aktivitetssenter med kafeteria og døgnbemannet resepsjon med husvert.

Det inngås leiekontrakt mellom bydel og søker som har fått tilbud om bolig i Omsorg+. Lov av 26. mars 1999 nr. 17 om husleieavtaler regulerer leieforholdet.

Byrådet bestemmer hvilke botilbud som skal godkjennes som Omsorg+.

#### § 3 Definisjoner

I denne forskrift menes med:

- a. tilrettelagt bolig: bolig som fyller Husbankens krav til livsløpsstandard eller omsorgsbolig.
- b. annen kommunal bolig: kommunalt disponerte boliger regulert av forskrift av 07.05.03 om tildeling av kommunale boliger i Oslo kommune.
- c. Nedsatt funksjonsevne: lavere fungeringsevne i hverdagen pga. fysisk funksjonshemming, kronisk fysisk sykdom eller svekket psykisk helse som følge av angst, depresjon, ensomhet og utrygghet.
- d. kvalifisert søker: søker som fyller grunnkravene i forskriften.

#### § 4 Målgruppe

Målgruppen for forskriften er eldre over 67 år som har behov for et botilbud med større trygghet, aktivitet og muligheter for sosialt fellesskap.

### Kapittel 2. Grunnkrav for å få bolig i Omsorg+

#### § 5 Alder

Søker må søknadstidspunktet ha fylt 67 år.

Dersom ektefeller eller samboere søker om å bo sammen i bolig i Omsorg+, er det tilstrekkelig at én i husstanden fyller grunnkravene i dette kapittel. Imidlertid må den i husstanden som ikke fyller grunnkravene, ha fylt minst 60 år på søknadstidspunktet.

### *§ 6 Oppholdstillatelse og botid*

Søker må ha oppholdstillatelse i Norge og ha bodd i Oslo de siste 2 årene. Botid må dokumenteres med utskrift fra en offentlig instans.

Søker som bor i Oslo på søknadstidspunktet fyller botidskravet i første ledd, dersom søkeren har bodd utenfor kommunen i mindre enn 6 måneder i løpet av de siste 3 årene.

Dersom søker på søknadstidspunktet har midlertidig opphold på institusjon i Oslo, må søker ha fylt kravet om oppholdstillatelse og botid før oppholdet startet.

### *§ 7 Søkers funksjonsevne*

Søkers må ha nedsatt funksjonsevne pga. forhold angitt i § 3 c). Funksjonsevnen må likevel på søknadstidspunktet være så god at søker, med oppfølging, kan mestre å bo i en tilrettelagt bolig, samt delta i aktivitetstilbud og sosiale arenaer.

### *§ 8 Nåværende boforhold*

Søker må være uten egnet bolig. Boligen er uegnet dersom:

- a. boligen ikke er tilstrekkelig fysisk tilrettelagt søkers funksjonsevne, eller
- b. søker pga. sin nedsatte funksjonsevne opplever utrygghet eller ensomhet i nåværende bolig.

Boligen er likevel egnet dersom søkers behov kan imøtekommes gjennom utbedring/tilpasning av boligen, tilbud om annen egnet kommunal bolig, eller av hjelpetiltak som for eksempel praktisk bistand, dagtilbud, støttekontakt, trygghetsalarm, TT- kort m.m.

## **Kap. 3 Prioritering mellom søkere som fyller grunnkravene (kvalifiserte søkere)**

### *§ 9 Prioritering*

Er antall kvalifiserte søkere flere enn det er tilgjengelige boliger i Omsorg+ i bydelen, må det foretas en prioritering mellom de kvalifiserte søkerne.

Med tilgjengelige boliger, menes at det kan påregnes at søkere kan tildeles konkret bolig innen 6 måneder.

De kvalifiserte søkerne deles inn i 3 grupper, og skal prioriteres etter følgende rekkefølge:

- a. søkere med nedsatt funksjonsevne pga. fysiske og psykiske forhold.
- b. søkere med nedsatt funksjonsevne pga. fysiske eller psykiske forhold.
- c. søkere som fyller krav for bytte av bolig i Omsorg+.

Er det innenfor én og samme gruppe flere kvalifiserte søkere enn tilgjengelige boliger, skal det legges vekt på hvor lenge søkers problematikk har vart, og for hvor akutt behovet oppfølging og aktivisering er i forhold til søkers funksjonsevne.

Dersom antatt ventetid på tildeling av konkret bolig er på mer enn 6 måneder, skal ingen søkere prioriteres.



## **Kapittel 4. Saksbehandling mm.**

### *§ 10 Søknad*

Søker skal sende søknad om bolig i Omsorg+ til bydelen søker bor. Søknadsskjema for Omsorg+ skal benyttes.

### *§ 11 Bytte av bolig i Omsorg+*

Leier av bolig i Omsorg+ kan søke om annen bolig i samme bygning eller i et annet Omsorg+, dersom boligen ikke lenger er egnet for søker, eller søker anses å ha en helsegevinst av å flytte.

Det er en forutsetning for bytte at søker på vedtakstidspunktet kan prioriteres sammenlignet med andre søkere.

Ønske om et annet aktivitetstilbud er ikke grunnlag for bytte av bolig i Omsorg+.

### *§ 12 Vedtak*

Den som er tildelt myndighet av byrådet fatter vedtak etter denne forskriften.

Et positivt vedtak om bolig i Omsorg+ skal angi begrunnelsen for vedtaket, type bolig søker skal få, antall rom, kontraktstype, og forutsetninger for fysisk tilgjengelighet til boligen.

### *§ 13 Leietid*

Søker som har fått positivt vedtak om bolig i Omsorg+ skal gis en tidsubestemt leieavtale.

### *§ 14 Bortfall av positivt vedtak om leie bolig i Omsorg+*

Det skal fattes eget vedtak om bortfall dersom:

- a. søker takker nei til tilbud som er i samsvar med bydelens vedtak. Dersom boligen viser seg å ikke være tilstrekkelig fysisk tilrettelagt på tildelingstidspunktet, skal søker gis ett nytt tilbud.
- b. søkers situasjon er endret fra søknadstidspunktet til tidspunktet for inngåelse av leiekontrakt, slik at søker ikke lenger fyller grunnkravene for å få leie bolig i Omsorg+.

### *§ 15 Oppfyllelse av positivt vedtak om leie av bolig i Omsorg+*

Vedtaket anses oppfylt ved inngåelse av leiekontrakt i henhold til vedtaket.

### *§ 16 Klageadgang*

Vedtak i henhold til forskriften kan påklages til (nemnd). Klagen sendes den instans som har fattet vedtaket. Klagefrist er 3 uker fra det tidspunkt underretning om vedtaket er kommet fram til søker.

Gjenstand for klageadgang ved eventuelt positivt vedtak er boligens fysiske tilgjengelighet.

## **Kapitel 5. Avsluttende bestemmelser**

### *§ 17 Utfyllende bestemmelser*

Byrådet kan gi instruks til forskriften.

### *§ 18 Ikrafttredelse*

Forskriften trer i kraft fra det tidspunkt byrådet bestemmer.

### § 19 Overgangsbestemmelser

Inntil alle bydeler disponerer eget Omsorg+ gjelder følgende overgangsbestemmelser:

- a. søkere som bor i bydeler uten Omsorg+ må søke til annen bydel gjennom sin egen bydel.
- b. søker skal få informasjon fra egen bostedsbydel om hvilke bydeler som tilbyr Omsorg+.
- c. dersom søker oppfyller grunnkravene i forskriften kap. 2 vurderer bostedsbydelen i samarbeid med bydelene som har Omsorg+ om søker kan prioriteres.

### § 20 Endring i annen forskrift

I forskrift av 07.05.03 om tildeling av kommunal bolig i Oslo kommune § 2, skal nytt tredje ledd lyde:

*"Forskriften gjelder ikke boliger som er godkjent av byrådet som Omsorg+, boliger som disponeres av Friluftsetaten, boliger som leier har plikt til å bebo og boplikten er nødvendig for utføringen av arbeidet eller boliger som bebos av ansatte i Oslo kommune og anses som nødvendig virkemiddel for rekruttering av mangelpersonell.*