



ÅRSRAPPORT 2009

Tilsynsutvalget har hatt følgende sammensetning:

Medlemmer:

Kari Paulsrud, leder
Elsa Halvorsen
Dag Omholt

Varamedlemmer:

Torkel Stene
Toril Høimyr
Jan Teslie

Abildsø Bo- og rehabiliteringssenter

Det er gjennomført fire tilsynsbesøk ved Abildsø Bo- og rehabiliteringssenter.

3. mars og 15. oktober ble det gjennomført varslet tilsyn og 12. mai og 17. november uvarslet tilsyn.

Vårt generelle inntrykk basert på tilbakemeldinger fra pasienter og pårørende, er at Abildsø er et godt sted å være med personell som er hyggelige og omsorgsfulle.

Individuelle ønsker om tidspunkt for å stå opp og legge seg og måltider imøtekommes så langt det er mulig innenfor det som er mulig med eksisterende bemanning.

Det har i løpet av året blitt innført en ordning med at de faste pleierne skifter avdeling hver tredje uke for å bli kjent med hele sykehjemmet. Etter utvalgets oppfatning er det en kvalitet at beboerne opplever stabilitet i personalet og slipper å forholde seg til stadig nye mennesker og er spørrende til om dette er en god løsning.

Fra pårørende er det også mottatt informasjon om at det oppleves som problematisk å ikke ha noen fast kontaktperson å forholde seg til.

Beboerne gir uttrykk for at der er fornøyd med maten og at den er delikat og velsmakende.

Stillingen som aktivitør har stått ledig i lang tid, noe som fører til reduserte muligheter for aktiviteter. Det er utvalgets vurdering at det burde vært tatt inn vikar i stillingen. Utover dette er det utvalgets inntrykk at det ikke er særskilte problemer knyttet til bemanningen og at alle stillinger er besatt med faglært personale.

Fra 1.1.2009 har institusjonen igjen fast lege i full stilling og institusjonens pasienter får nødvendig legetilsyn på dagtid.

Utvalget oppfatter at pasientenes tannhelse er godt ivaretatt ved at det gis hjelp til tannpuss, oppfølging av tannpleier og tannlege.

Institusjonen er ikke av ny dato, men tilsynsutvalget har ikke fått negative kommentarer vedr. bygg og innredning. Fellesrommene er hyggelig med gode, varme farger- Det er mange som gleder seg over utsikten gjennom de store utsiktstvinduene mot Bakkehavn der det er barnehage og beitende dyr i sommerhalvåret.

Ved tilsynet 3. mars i den kaldeste perioden i vinter hadde personalet lagt håndklær rundt utgangsdør til terrasse for å hindre trekk. Dette bør utbedres.

Langerud sykehjem

Det er gjennomført fire tilsynsbesøk ved Langerud sykehjem. 27. januar og 25. september ble det gjennomført varslet tilsyn og 24. mars og 29. oktober ble det gjennomført uvarslet tilsyn.

Langerud er et stort sykehjem med en sammensatt beboergruppe med ulike behov. Beboerne er i varierende grad i stand til å gi uttrykk for sin oppfatning, men de tilbakemeldinger tilsynsutvalget har fått gir et generelt inntrykk av at beboerne trives og er fornøyd med det pleie- og omsorgstilbud de mottar. Det er utvalgets inntrykk at institusjonen er veldrevet.

Det er vårt inntrykk at det rutinemessig utarbeides kvalitetsplaner og tiltaksplaner for beboerne. På hvert rom i avdelingen settes det nå opp plakat der det fremgår hvem som er beboerens primær- og sekundærkontakt og deres oppgaver, samt sykepleiekontakt.

Individuelle ønsker om tidspunkt for å stå opp og legge seg imøtekommes så langt som mulig.

De fleste beboere er fornøyd med maten, spesielt etter at Silurveien overtok leveringen. Nye regler fra Mattilsynet ble oppfattet slik at det ikke var tillatt å lage "kosemat" som vafler og boller på de enkelte kjøkkener i tilknytning til fellesstue. Det er nå funnet ordninger som gjør dette mulig og dette gjør det mer hjemmekoselig for pasientene.

Det er problem med at beboernes tøy forsvinner ved vask. Dette bør kunne unngås ved god merking og forbedring av rutiner.

Flere beboere har gitt uttrykk for ønske om flere aktiviteter på dagtid utover TV-titting og mange gir tilbakemelding om ønske om flere muligheter for å komme ut. Langerud har etter rehabiliteringen flotte treningsrom, men ikke alle kan gjøre seg nytte av disse. Tilsynsutvalget har et generelt inntrykk etter flere tilsyn på Langerud, at det trengs større bemanning med fysioterapeut/ergoterapeut for at pasientene kan trene på å opprettholde og øve opp funksjoner. Et annet generelt inntrykk er at mange pasienter ønsker større muligheter til å være ute i frisk luft.

Etter nyåpningen og omorganiseringer er det mange nyansatte ved institusjonen. Det har vært mange søkere til ledige stillinger og de fleste stillinger er besatt med autoriserte pleiere.

Noen av hjelpepleierne har ikke full fagutdanning, men har lang praktisk erfaring og gjør godt arbeid. Flere har brøkposter etter eget ønske. Det er lite språkproblemer, men enkelte ekstravakter er noe svake i norsk.

Institusjonen har 2 leger, den ene har nå fått 100 % stilling den andre har 60 %. Det innebærer at det alltid er mulig å tilkalle lege til en pasient i arbeidstiden. Det er tannlegetjeneste på institusjonen og det er ordning med kontroll av høreapparater.

Sykehuset er nyoppusset i 2008 og en del startproblemer er ordnet. Langerud har etter rehabiliteringen mange tekniske hjelpemidler, bl.a. takheiser i alle rom. Lokalene er hyggelige med flere små enheter.

Kjernehuset dagsenter

Det er gjennomført et tilsynsbesøk ved Kjernehuset dagsenter den 29. oktober. To av Tilsynsutvalgets medlemmer deltok på Kjernehusets julemarked 12. desember.

Etter utvalgets oppfatning bør tilsynet begrenses til to ganger pr. år. Institusjonen er dagsenter for voksne utviklingshemmede brukere. Det er i snitt 4-5 brukere til stede og mye av dagen er de opptatt med ulike aktiviteter.

Inntrykket er at virksomheten drives i en rolig, varm atmosfære der brukerne er godt ivaretatt.

Ventilasjonen i rommet som brukes som stillerom har blitt ordnet. Utvalget må igjen uttrykke bekymring for inngangspartiet som ikke er skjermet for trafikken utenfor og at det dermed er fare for ulykker.

Oslo, 27. april 2010

.....
Kari Paulsrud

.....
Elsa Halvorsen

.....
Dag Omholt