



Ekeberg-Bekkelaget

Ekebergvn. 103
1178 Oslo
Tlf. 22 19 58 00

e-mail: friv.ebk@online.no
frivillig-oslo.no

ÅRS RAPPORT FOR EBF 01.01. - 31.12. 2011

	2011	2010
Antall frivillige	60	54
Antall frivillige timer	7600	7475
Antall brukere	441	395
Kveldsravn timer	1000	800
Åpent hus besøkende	3390	3400
Antall timer til sammen ca	8600	8275

6 fra kriminalomsorgen
1 fra NAV

ÅRSRAPPORT FRA STYRET I EKEBERG - BEKKELAGET FRIVILLIGHETSSENTRAL 2011

EKEBERG – BEKKELAGET FRIVILLIGHETSSENTRAL(EBF)
er organisert som et andelslag med følgende andelshavere:

- Bekkelagshøgda Vel
- Lions Club Oslo / Ekeberg
- Bekkelaget kvinne og familieforening
- Bekkelaget menighet
- Eldres venner
- KFUM - kameratene
- 3 frivillige

Ekeberg – Bekkelaget Frivillighetssentral (EBF) går i 2012 inn i sitt 16. år. Frivillighetssentralen ble startet opp av KFUM – kameratene, men har i de siste 12 årene vært organisert som et andelslag.

EBF har oversendt melding om stiftelsen av andelslaget og vedtektene (1998)

Rune Stenvik har vært styreleder dette året. Daglig leder er Anne Solberg. Det har vært avholdt 5 styremøter i tillegg til årsmøtet.

EBF arrangerte felles tur for frivillige hjelpere fra Lambertseter ,Oppsal, Bøler og oss den 24.mai Turen gikk denne gangen til Sandbakken. Even Saugstad som driver Sandbakken holt foredrag for oss. Der ble vi servert en deilig viltgryte. Vi hadde en fin dag sammen og været ble ganske bra også . Ca 50 var med, det var en meget vellykket tur.

I 2011 har det også vært arrangert en regionskonferanse for Frivillighetssentraler for daglig leder og styreleder. I år var vi i Kragerø. Det var den fineste samlingen vi har hatt så de som var der. Det er Kultur – departementet som betaler for konferansen. Det er en fin og viktig samling for sentralene der vi får god tid til å snakke sammen. Daglig leder og styreleder kunne ikke være med denne gangen.

”Frokost i det grønne ”, som pleier å være på Ekeberg ,hovedgård var i år på Rødstua for det foregår restaurering av huset. Dette er et arrangement sammen med Eikabergtinget som vi har hatt i flere år . Frivillighetssentralen har ansvaret for servering av kaffe og vafler. Frivillige stiller opp slik at over

50 stk. fikk nystekte vafler og kaffe. Det var regnvær så vi måtte være inne på Rødstua. Det ble en fin dag.

AKTIVITETER I 2011

VIRKSOMHETEN TIL EKEBERG – BEKKELAGET

FRIVILLIGHETSSENTRAL (EBF)

Frivillighetssentralen er et ledd i forebyggende arbeid overfor eldre og unge i bydelen. EBF prøver å motivere spreke pensjonister, foreldre og unge samfunnsbevisste mennesker til frivillig innsats overfor eldre, funksjonshemmende og barnefamilier, som trenger en håndsrekning til praktiske gjøremål for å gjøre hverdagen lettere. Nettverksbygging for å motvirke ensomhet er et viktig ledd.

Frivillighetssentralen organiserer dette arbeidet gjennom sin daglige leder, Anne Solberg, som har kontor på "Rødstua" Ekebergvn. 103, 1178 Oslo.

TJENESTER SOM TILBYS / ETTERSØRRES

Frivillige hjelpere utfører følgende tjenester: ledsagertjenester til lege, tannlege, fotpleie, frisør, handleturer, besøkstjeneste, hjelp til praktiske oppgaver i hjem og hage, snømåking, plenklipping, innkjøp, leksehjelp m. m. EBF vil også være nettverksbyggere for frivillige lag, foreninger og organisasjoner i vår bydel.

TRIMTILBUD

Tirsdager kl.13.30 Innebandy i KFUM – hallen. Ca 25 herrer deltar, men det er åpent også for damer.

Onsdager kl. 13.30 er det gymnastikk for damer og herrer, ca 45 møter opp. 3 frivillige bytter på å lede trimmen. To gang i måneden kommer en fysioterapeut og en gang i mnd kommer en mensendieck - instruktør og en gang en turner som leder trimmen. Tilbudet er meget populært, vi er nå over 60 stykker. Det er kaffe og vafler etterpå for begge partiene. Den sosiale aktiviteten har vært noe utvidet i 2011 med turer og festmåltider ved semesterslutt til selvkost. Trimgjengen er blitt en viktig faktor i selvhjelpsarbeide.

HYGGEKVELDER PÅ RYENHJEMMET

EBF har også i år assistert ved hyggekvelder med å hente beboere ned til kafeteriaen når festene holdes der. Vi serverer, hjelper med spising og

snakker med beboerne, og er med på allsang. Når det er dans, er det ekstra populært når det er mannlige frivillige med.

KVELDSRAVN/NATTERAVN

Tjenesten administreres av EBF, og er et samarbeid med FAU på Brannfjell skole. Bydelspolitiet støtter tiltaket. EBF kan også skaffe frivillige til å gå kveldsravn når ikke mange nok foreldre er tilgjengelige. Forsikringsselskapet Tryg har gjennom mange år støttet tiltaket med utstyr og midler. Kveldsravn/natteravn patruljerer i Ekeberg/Bekkelaget-området. De møtes på "Rødstua" Kl.22.00 og går til 02.00

ÅPENT HUS PÅ RØDSTUA HELE ÅRET.

Rødstua er åpen hele året mandag til torsdag fra kl.11.00 – 15.00 1-3 frivillige er på huset hver dag.

Ca 3200 besøkte Rødstua i 2011, spiste vafler og fikk seg en god prat med andre besøkende. Boccia og frisbee- aktiviteter er også populært for mange om sommeren.

Om sommeren er 2-3 frivillige hver dag på Rødstua for å hjelpe til. De hadde også i fellesskap ansvaret, mens daglig leder hadde ferie.

NORWAY CUP

Fra 31.juli og en uke var det fullt hus på Rødstua.

Utekontakten fra Bydelene hadde sin base her. Politiet hadde møte på Rødstua hver dag. Natteravnene hadde telt og campingvogn utenfor Rødstua. Det er fint at Frivillighetssentralen kan være med på dette arrangementet.

FELLESARRANGEMENTET – UTEDAGEN sammen med seniorsentrene, som nå er blitt en årlig foreteelse, ble i 2011 avholdt 29.august.

Det ble en fin dag . Det er viktig å opprettholde dette tilbudet som så mange setter pris på. Ca 50 var innom. Været var ikke på vår side den dagen. Regnet hele dagen. Allsang, sang og trekkspill ved Leif Halvorsen. Vafler, kaffe og pølser sto på dagsorden.

NETTVERKSARBEID

Det har i år vært to sosiale samlinger for de frivillige og styret med erfaringsutveksling og hyggelig samvær på Rødstua. EBF er med i en nettverksgruppe bestående av 6 sentraler der lederne møtes regelmessig for samtaler og problemløsning.

Dette er viktig for daglig leder som hele tiden arbeider alene.

EBF er med på samlinger som Oslo Natteravn arrangerer flere ganger i året. Nettverksmøter som Oslo Røde Kors arrangerer (Oslo kommune sponser disse møtene) er veldig bra, mye nyttig blir tatt opp på disse møtene. Bekkelaget Kvinne & familieforeningen har mange av sine møter på Rødstua.

KRIMINALOMSORGEN

EBF hadde fem unge menn og en voksen mann som trengte et sted der de kunne gjøre samfunnstjeneste. Det viste seg at alle var flotte unge menn som ville gjøre opp for seg. Den voksne mannen gikk det også bra med. Vi satte stor pris på dem.

LOPPE MARKED OG LOTTERI

EBF må stadig se seg om etter nye muligheter for å skaffe seg penger. Vi hadde loppemarked 7 og 8 mai i år. Veldig mye arbeid for lite penger. Men gøy er det.

16. NOVEMBER VAR VI INVITERT TIL LANSERING

av boka til Gunnar Pedersen som Dreyer forlag gav ut "Nordstrand og Østensjø – før og nå". Frivilligsentralen hadde ansvaret for bevertningen den kvelden. Mange av oss ble med på feiringen på Sjømannsskolen.

SAMARBEID MED NAV

NAV ville at han som var hos oss to dager i uka skulle et annet sted fordi at det ikke var mulighet for betalt arbeid her. Vi fikk ny avtale med NAV på slutten av året. Han er her 1 dag i uka.

OPPSUMMERING

Virksomheten i 2011 har også vært omfattende. EBF har arbeidet videre med hvordan bydelen best kan bruke frivillighets-sentralen og de frivillige, som et supplement til de offentlige tjenester.

RØDSTUA 2011

Vi trives veldig godt i huset vårt, mange kommer til Rødstua for å treffe kjente eller se om det er noen nye som har funnet veien til Rødstua. Her går praten veldig høyt innimellom, folk trives og kommer igjen. 2 stavgrupper kommer hver uke inn etter turen sin. Folk fra flere bydeler kommer på besøk til oss. Vi antar at ca 3200 besøkende har vært hos oss i 2011. Det er vi meget for nøyd med. Det viser at det er et viktig arbeid vi driver med.

HVORDAN BLIR FRIVILLIGHETSSENTRALEN KONTAKTET ?

Brukerne selv, eller familien ringer og ber om hjelp. Hjemmesykepleien og hjemmehjelpen kontakter oss ofte. Mange av brukerne våre er demente og trenger mye hjelp og oppfølging, når de skal til lege eller har andre gjøremål. Mange av de frivillige er beskjedne når det gjelder å føre opp timer. I årsmeldingens rapport kan det derfor forekomme underrapportering av timetall.

HVORDAN FINANSIERES DRIFTEN?

Sentralen drives bl.a. av midler som kommer fra Staten via Kultur - departement (KD). For 2011 var bevilgningen kr. 290.000. Kr. 160.000 fra Bydel Nordstrand. Dette fremgår i regnskapet for 2011

En forutsetning for støtten er at frivillighetssentralen har en daglig leder i full stilling, og at minst 40 % av driftmidlene finansieres lokalt.

Statens bevilgning skal utgjøre 60 % av driftsmidlene. De øvrige minst 40 % må bevilges lokalt, av kommunen/bydelen eller som gavemidler fra private personer og organisasjoner. Dersom det lokale engasjementet er lite, reduserer Staten sin bevilgning tilsvarende. Hvert år er det derfor en kamp for å tilveiebringe tilstrekkelige lokale midler, slik at Statens bevilgning blir stor nok til at Frivillighetssentralen kan fortsette sitt arbeide. Dersom de lokale økonomiske midlene blir borte, blir Frivillighetssentralen avviklet omgående.

Stat og kommune vet imidlertid at det er viktig å mobilisere sine borgere til frivillig innsats overfor hjelpetrequende i tillegg til støtteordninger og hjelpetiltak som legges tilrette, av det offentlige. Det har ført til at Ekeberg – Bekkelaget går inn i sitt 16.år. Så EBF ser ut til å være liv laga.

Men det er usikkert og slitsomt å måtte basere sin virksomhet på loddsalg, tiggerbrev og loppemarked. Det er en forutsetning for frivillighetssentralens tilbud til den enkelte at hjelpen skal gis gratis og uten vederlag utover transportomkostninger: dvs. trikkebillett /bompenger og km - godtgjørelse ved transport med privatbil.

Ekeberg – Bekkelaget Frivillighetssentral planlegger å videreføre og utvide sin aktivitet i 2012, fordi vi ser at det er et økende behov for frivillig innsats.

Ny målgruppe: Nye -pensjonister/ førtidspensjonister.

Vi vil arbeide med tiltak som i større grad kan nå ut til denne målgruppen med tanke på frivillig engasjement. Det vil være viktig å kunne gi denne målgruppen utfordringer som kan virke stimulerende og meningsfylte. Frivillighetssentralen har knyttet til seg flere hjelpere blant førtids - pensjonerte. EBF skal være et nettverk for alle frivillige uansett alder.

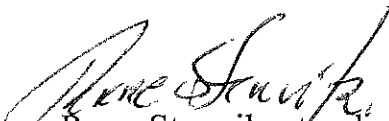
EBF har egen hjemmeside . Du finner oss under www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

Styret vil bringe en stor takk til alle frivillige som også dette året har brukt mye av sin fritid til å hjelpe andre i vår bydel. Det har vært ulike oppdrag for mange av de frivillige. Mange gleder, men også mange vanskelige oppgaver som hjelperne må forholde seg til. Derfor er det så viktig at vi kan ha to samlinger i året der de frivillige, styret og daglig leder kan treffes, snakke sammen og utveksle erfaringer i blant. Daglig leder og mange av de frivillige har mye kontakt med hverandre pr. telefon. Siden vi flyttet til Rødstua er mange av de frivillige innom, det er veldig nyttig for begge parter. De frivillige jobber alene, derfor er det så viktig å møtes iblant. Gjennom samlingene ved sommertid og ved juletid har styret en mulighet til å takke hjelperne personlig for innsatsen.

Styrets årsmelding for 2011 blir behandlet på styremøte 30.januar 2011, og oversendes herved til godkjenning på årsmøtet til Ekeberg – Bekkelaget Frivillighetssentral mandag 29.februar kl.18.00 på Rødstua.

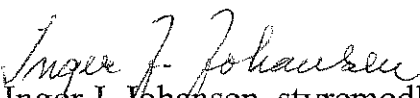
Oslo 30. januar 2012

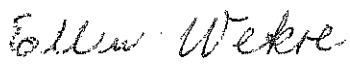
For Ekeberg-Bekkelaget Frivillighetssentral


Rune Stenvik, styreleder


Anne Solberg, daglig leder


Finn Hartmann, nestleder


Inger J. Johansen, styremedlem


Ellen Wekre, styremedlem

Eva Svendsen, varamedlem

EKEBERG-BEKKELAGET FRIVILLIGSENTRAL

Revisjonsberetning for regnskapsåret 2011

Regnskapet for Ekeberg-Bekkelaget Frivilligsentral 2011 er gjennomgått. Regnskapet har bestått av driftsregnskap og balanse.

Regnskapet er nøyaktig og oversiktlig ført. Alle poster i driftsregnskapet er sjekket og alle tilhørende bilag er tilstede. Bankkontiene stemmer med saldooppgaver fra banken. «Kasse» blir ikke brukt bortsett fra en postering på kr. 6,00.

Regnskapet viser et riktig bilde av den økonomiske situasjonen for Ekeberg-Bekkelaget Frivilligsentral både når det gjelder utviklingen gjennom året og per 31. desember 2011.

Styret har således oppfylt sine forpliktelser når det gjelder fremleggelse av et fullstendig regnskap for året 2011.

Oslo, 20. januar 2012



Per Storebakken



Ekebergveien 103
1178 Oslo
Tlf.: 22 19 58 00

Ekeberg - Bekkelaget

e-mail: friv.ebk@online.no
frivillig-oslo.no

PROTOKOLL

**FRA ÅRSMØTET FOR EKEBERG – BEKKELAGET
FRIVILLIGSENTRAL 29.FEBRUAR 2012 KL.18.00
ÅRSMØTET BLE HOLDT PÅ RØDSTUA.**

Fra styret møtte : Rune Stenvik, Inger J. Johansen, , Ellen Wekre og daglig leder Anne Solberg.
Forfall : Eva Svendsen og Tollef Rustad

Fra andelshaverne møtte:

Fra Bekkelaget kvinne og familieforening:
Inger J. Johansen, Bjørg Enersen
Eldres venner : Marit Amundsen
Lions Club Oslo/Ekeberg : Halvard Sletten
Bekkelaget menighet : Rune Stenvik og Trond Staff
KFUM - kameratene : Ingen
Frivillige : Ingen
Bekkelagshøgda Vel : Ellen Wekre

DAGSORDEN

- SAK 1** Årsmøtet ble konstituert som lovlig satt.
Anne Solberg ble valgt til møteleder.
Inger J. Johansen og Ellen Wekre ble valgt til å underskrive protokollen.
- SAK 2** Årsmeldingen ble gjennomgått og godkjent.
- SAK 3** Regnskapet ble godkjent. Revisorattesten vedlegges.
- SAK 4** Forslag til samme styresammensetning var utsendt på forhånd. Følgende ble gjenvalgt som styremedlemmer.
Rune Stenvik ble valgt som leder av styret. Repr. Bekkelaget menighet.
Finn H. Hartmann nestleder repr. Lions Club Oslo/Ekeberg gikk ut og ny er Tollef Rustad.
Inger J. Johansen styremedlem repr. Bekkelaget Kvinne og familieforening.
Ellen Wekre styremedlem repr. Bekkelagshøgda Vel
Eva Svendsen varamedlem repr. Eldres venner.
- SAK 5** Valg av revisor.
Per Storebakken ble gjenvagt.
- SAK 6** Innmeldte saker.
Oddrun Breivik gav sin andel til Reidun Stenvik.
Ella Eng vil at sin andel skal føres til gaver.

Oslo 29.02.2012


Inger J. Johansen


Ellen Wekre

Ekeberg - Bekkelaget Frivilligsentral 2010/2011

BALANSE PR. 31.12.

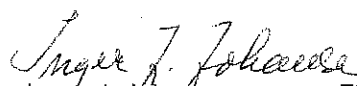
	2011	2010
Eiendeler		
Omløpsmidler		
Kasse	15,00	21,00
DnBNOR 1594.28.70008	62 318,00	39 221,57
DnBNOR 1594.28.70032	197 966,88	170 587,83
DnBNOR 5082.08.15650 Skattetrekk	14 266,76	14 235,42
Til gode UTLEGG	0,00	7 069,00
Sum eiendeler	274 566,64	231 134,82
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Andeler	6 800,00	6 800,00
Annen egenkapital	138 924,82	126 358,63
Årets resultat tillagt annen egenkapital	45 757,10	12 566,19
Sum egenkapital	191 481,92	145 724,82
Gjeld		
Skyldig skattetrekk	15 699,00	15 279,00
Skyldig arbeidsgiveravgift	9 061,00	8 810,00
Påløpen arb.g.avg. av feriepenger	5 638,00	5 477,00
Skyldig feriepenger	40 008,72	38 844,00
Skyldig feriepengetillegg	7 668,00	
Kortsiktig gjeld	5 000,00	5 000,00
Påløpet revisjonshonorar	0,00	12 000,00
Udisponert Gave	0,00	0,00
Sum gjeld	83 074,72	85 410,00
Sum gjeld og egenkapital	274 566,64	231 134,82

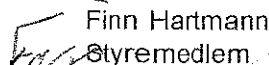
Oslo, 30. januar 2012

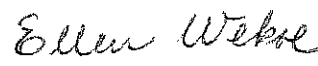
Styret i Ekeberg - Bekkelaget Frivilligsentral

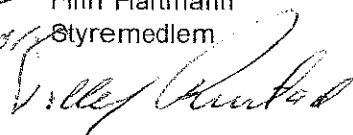

Rune Stenvik
Styreleder


Eva Svendsen
Styremedlem


Inger J. Johansen
Styremedlem


Finn Hartmann
Styremedlem


Ellen Wekre
Styremedlem




Anne Solberg
Daglig leder

Regnskap Ekeberg - Bekkelaget Frivilligsentral 2010/2011

Resultatregnskap 31.12.

2011 2010 Budsjett 2011 Budsjett 2012

INNTEKTER

BIDRAG KKD	290 000,00	290 000,00	290 000	300 000
BIDRAG BYDEL	160 000,00	140 000,00	160 000	160 000
DIVERSE INNTEKT	1 513,00	3 304,79	0	0
BIDRAG LIONS	10 000,00	5 000,00	0	0
BIDRAG TRIM	7 000,00	6 000,00	6 000	6 000
BIDRAG BEKKELAGET K&F	10 000,00	0,00	0	10 000
GAVER	43 006,50	49 060,50	50 000	40 000
ÅPENT HUS	48 243,00	41 659,50	40 000	48 000
EGNE ARRANGEMENTER	16 616,50	0,00	2 000	2 000
SUM INNTEKTER	586 379,00	535 024,79	548 000	566 000

KOSTNADER

LØNN	333 406,00	323 698,00	333 450	343 800
FERIEPENGER	40 008,72	38 844,00	40 050	41 200
FERIEPENGETILLEGG	7 668,00	0,00	0	8 000
ARBEIDSGIVERAVGIFT	50 512,00	49 115,00	52 500	52 500
ARB.G.AVG. AV FERIEP.	5 638,00	5 477,00	5 700	5 900
DANICA INNSKUDDSPENSJON	18 000,00	18 000,00	18 000	18 000
YRKESKADFORSIKRING	10 692,00	10 000,00	10 000	11 000
OBLIGATORISK TJENESTEPENSJON	6 873,27	6 658,57	7 000	7 500
SUM LØNN OG PERSONALKOSTNADER	472 797,99	451 792,57	466 700	487 900
HUSLEIE	24 000,00	18 000,00	24 000	24 000
STRØM	20 692,73	18 106,00	18 000	20 000
FORSIKRING	2 537,00	2 073,00	2 100	3 000
PORTO	0,00	303,00	500	500
TELEFON	6 002,96	6 417,37	7 000	6 500
TELEFON MOBIL	725,37	1 353,12	1 700	1 500
KONTORREKV	7 048,00	3 143,75	1 000	4 000
KONTORUTSTYR	0,00	476,00	4 000	4 000
DATA	0,00	850,00	1 000	8 500
MØTER - SAMLINGER	650,00	2 520,50	3 000	3 000
AVIS/ANNONSER	0,00	0,00	0	0
TURER	493,00	610,00	1 000	1 000
UTGIFTER RØDSTUA	10 257,00	3 240,00	3 000	4 000
NORDSTRAND BLAD	648,18	588,50	600	700
REVISJONSHONORAR	0,00	12 000,00	12 000	0
KONULENTBISTAND VED REVISOR	0,00	4 500,00	4 000	0
GAVER	0,00	0,00	0	0
GEBYRER	368,50	326,00	400	400
DIVERSE UTGIFTER	0,00	0,00	0	0
WEB PAKKE	1 875,00	1 875,00	2 000	2 000
SUM ANDRE KOSTNADER	75 297,74	76 382,24	85 300	83 100
SUM KOSTNADER	548 095,73	528 174,81	552 000	571 000
RENTEINNTEKTER	7 473,83	5 716,21	4 000	5 000
RENTEKOSTNADER	0,00	0,00	0	0
SUM NETTO FINANSKONSTNADER	7 473,83	5 716,21	4 000	5 000

OVERSKUDD	45 757,10	12 566,19	0	0
------------------	------------------	------------------	----------	----------